

AUTORES/AUTHORS:

Angeles Pastor Lopez, Pedro Muñoz Pastor, Elena Ruiz Peñas, Pedro Muñoz Romero, Jose Hernandez Ascanio, Espiritusanto Peñas Castillejo

TÍTULO/TITLE:

REPERCUSION EN LA SALUD EMOCIONAL EN PERSONAS QUE CUIDAN DE MAYORES DEPENDIENTES EN UNA ZONA BASICA DE SALUD

El envejecimiento de la población, unido a las patologías que lleva asociadas y a la dependencia que éstas generan, hace que el número de personas que se dedican al cuidado, también se incrementa. Actualmente gran parte de los cuidados se prestan en el domicilio, ya que los servicios sociales y sanitarios no pueden cubrir todas de las necesidades. Cuidar de un familiar mayor dependiente de forma continuada supone una importante fuente de estrés. Esto puede provocar efectos negativos en la salud de la cuidadora familiar, tanto física como emocional.

Objetivos: Conocer el perfil de personas que cuidan de los mayores dependientes en una zona de salud e Identificar la relación entre cuidado y su repercusión en la salud emocional de la persona que cuida.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo transversal. La población estudiada han sido personas que cuidan de familiares mayores de 65 años, pertenecientes a un centro de Atención Primaria en el Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir. Se recogen variables sociodemográficas del mayor dependiente y de la persona que lo cuida, sobrecarga con el Índice de Esfuerzo del Cuidador y ansiedad/depresión con la escala de Goldberg. La muestra ha sido intencional/ oportunista, cuidadoras que acuden a la consulta de enfermería o que son atendidas en domicilio por tener a su cuidado personas dependientes. Como variables de la persona mayor dependiente se recogen la capacidad funcional (Barthel) y deterioro cognitivo (Pfeiffer). El nivel de significación estadística se ha fijado en el 5%. Se ha utilizado el programa estadístico Epidat.3 y el SPSS v. 15 para los distintos análisis.

Resultados: En total se han analizado 93 casos. El perfil de nuestra población estudiada, es similar a otros estudios realizados.

Descripción de las cuidadoras: La edad de la cuidadora es de 59,2 años, con una desviación típica (DT) de 10,441 y un Intervalo de Confianza (IC) del 95% de 57,26 a 61,59. El 86% de las cuidadoras son mujeres y el 14% hombres. En relación al parentesco aparece que son hijas un 76,3% frente a un 17,2% cónyuge, el resto, destacar que son sobrinas/os. Como estado civil, casada/o con un porcentaje del 56,9% frente a solteras con un 24,7% y separadas 15,1%. Nivel de instrucción 32,3% son universitarias seguido de 31,2% con estudios medios (igual o similares a bachiller). No hay ninguna cuidadora analfabeta, siendo un 18,3% tiene estudios primarios y con el mismo porcentaje saben leer y escribir aunque sin terminar los estudios primarios. El 54,8% de las cuidadoras presentan otras cargas familiares. El 50,5% trabaja frente a un 36,6% que no (por motivos de no trabajo o jubilación) y un 12,9% están en paro o lo hacen de forma temporal. Conviven con la persona a la que cuidan un 66,7%. Con respecto al tiempo de cuidado, la media es de 8,3 años, con una DT 11,186 (IC 95% de 5,99 a 10,62). Con respecto al nivel que tienen de sobrecarga la media de puntuación obtenida 7,85 (el punto de corte del cuestionario está en 7, si > 7 nivel elevado de sobrecarga) y la DT de 2,916 (IC 95% de 7,24 -8,45). Con respecto a la ansiedad, la media es de 5 (el punto de corte es 4) y la DT de 2,599 (IC 95% de 4,74 a 5,82) y con respecto a la variable depresión, la media presentada es de la media obtenida ha sido de 4,45 y la DT de 2,358 (IC 95% de 3,66 - 4,64). Con respecto al mayor dependiente, la mayoría son mujeres (67,7%), con edad media de 85,37 años, con una DT de 7,791 (IC 95% 83,76 -86,98). Con respecto al Barthel la puntuación media es de 34,84 (gran dependiente) y con respecto al Pfeiffer la media de puntuación obtenida es de 5,50 (sospecha de deterioro cognitivo). Como patologías que provocan dependencia: elevado porcentaje de demencia 44,1% seguido de pluripatología con un 25,8% y el resto un 30,2% de patología osteoarticular, ACV y otras. El 68,8% tiene aprobada la ley de dependencia y con respecto al Pfeiffer la media de puntuación obtenida es de 5,50.

Las limitaciones del estudio están relacionadas con su diseño. Otra limitación se debe a la selección de la muestra, por no haber sido aleatorizada, si no por conveniencia. Por otro lado, al ser insuficiente el tamaño muestral hace que se vea afectada la potencia

estadística y a la precisión, siendo ambas inadecuadas.

Discusión Destacar que hay asociación muy fuerte entre sobrecarga, ansiedad y depresión. A mayor sobrecarga, mayor ansiedad y depresión, algo que se ha puesto en evidencia en toda la bibliografía consultada Presentan una elevada sobrecarga, alto nivel de ansiedad y con muchas respuestas afirmativas para la depresión, relacionado según estudios, por ser hijas, casadas, con el tiempo de cuidado y con el problema de demencia de su familiar y con elevada dependencia.

Conclusión Es imprescindible que los/as profesionales de la salud estén formados y sensibilizados en la atención a la persona que cuida, para poder detectar precozmente las consecuencias del cuidar y establecer intervenciones específicas, a medida para mejorar su salud emocional.

BIBLIOGRAFÍA/BIBLIOGRAPHY:

- (1) Ley 39/2006 del 14 Diciembre de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia <http://www.boe.es/boe/dias/2006/12/15/pdfs/A44142-44156.pdf>
- (2) Del-Pino-Casado, R. Factores culturales y sobrecarga subjetiva en el cuidado familiar de mayores dependientes. Tesis Doctoral. Universidad de Jaén. Febrero 2010.
- (3) Crespo M, López, J. El estrés en cuidadores de mayores dependientes. Cuidarse para cuidar. Madrid. Pirámide, 2007
- (4) Socarrás, A. Torres K. Carga en familiares cuidadores de ancianos dementes. Correo Científico Médico de Holguín, 2007.
- (5) López Gil, M^a, et al. El rol de cuidador de personas dependientes y sus repercusiones sobre su calidad de vida y su salud. Revista Clínica de Medicina de Familia, 2009, vol. 2, no 7, p. 332-339.
- (6) Del-Pino-Casado, R et al. Cultural Correlates of Burden in Primary Caregivers of Older Relatives: A Cross-sectional Study. Journal of Nursing Scholarship, 2014, vol. 46, no 3, p. 176-186
- (7) Roig, M. V et al. La sobrecarga en los cuidadores principales de enfermos d Alzheimer. Revista de Psicología Universitas Tarraconensis, 1999, vol. 21, no 1, p. 162-184.
- (8) Roca Roger M, Úbeda Bonet I, Fuentelsaz Gallego C, López Pisa R, Pont Ribas A, García Viñets L, Pedreny Oriol R. Impacto del hecho de cuidar en la salud de los cuidadores familiares. Aten Primaria 2000; 26(4): 217-223.
- (9) García, JR. Los tiempos del cuidado: el impacto de la dependencia de los mayores en la vida cotidiana de sus cuidadores. IMSERSO, 2010.
- (10) Flores, E; Rivas E; Seguel. F. Nivel de sobrecarga en el desempeño del rol del cuidador familiar de adulto mayor con dependencia severa. Ciencia y enfermería, 2012, vol. 18, no 1, p. 29-41.
- (11) Jofre Aravena, V; Sanhueza Alvarado, O. Evaluación de la sobrecarga de cuidadoras/es informales. Ciencia y enfermería, 2010, vol. 16, no 3, p. 111-120.
- (12) Alonso, SR; Serrano, MS. Validación del Índice de Esfuerzo del Cuidador en la población española. Enferm Comun, 2005, vol. 1, p. 12-17.
- (13) Domínguez, J. A., et al. Ansiedad y depresión en cuidadores de pacientes dependientes. SEMERGEN-Medicina de Familia, 2012, vol. 38, no 1, p. 16-23.
- (14) Llovet, LC, Tantina, CC, Font M. R. Ansiedad en los cuidadores principales de personas mayores. Enfermería clínica, 2005, vol. 15, no 5, p. 251-256