

M E D I C I N A

P Á T R I A

MEDICINA PÁTRIA
Ó
ELEMENTOS
DE LA MEDICINA
PRÁCTICA
DE MADRID.

Puede servir de aparato á la Historia Natural y Médica de España.

P O R
A. P. D. E.
&c.



CON LAS LICENCIAS NECESARIAS.
Madrid: En la Imprenta de D. Antonio Muñoz,
Calle del Carmen. Año 1788.

Observantium peccatum est, quod haud accurate satis ab omnibus attendatur pro natura hominum, et locorum differre plerumque medicinae genera, et aliud, ut apud Celsum legitur, opus esse Romae, aliud in Aegypto, aliud in Gallia. Hinc et observationum vitio non exiguus haerebit semper artis medicatricis defectus. *Vveichard.*

Ea propter est, quod aliud se commendandi argumentum efficacius non inveniunt juniores, praeter peritiam experiundo comparatam::: utinam judicium doctissimi Vallesij imitarentur quotquot medicinam factitant hodie, et multos nobis, atque ex fide darent observationum suarum libros. *Vanderlind.*

NOTICIA

DE LO CONTENIDO

en esta Obra.

Introducion á Madrid y á los Medicos , hasta la pagina 3. Al Lector , pag. 3.

PARTE PRIMERA.

DE LA REGION , PAG. II.

España , pag. 11. Castilla , pag. 21. Madrid , pag. 23. Situacion, pag. 27. Terreno , pag. 29. Aguas, pag. 32. Temperamento , pag. 36. Vapores , pag. 38. Hospitales, pag.

pag. 40. *Cloacas* , pag. 45. *Carceles* , pag. 47. *Caballerizas* , pag. 48. *Matadero* , pag. 48. *Casas del Posito* , pag. 49. *Sepulturas* , pag. 50. *Vientos* , pag. 52. *Division* , pag. 54. *Afecciones* , pag. 62. *Temporales* , pag. 68. *Moradores* , pag. 73.

PARTE SEGUNDA.

DE LAS ENFERMEDADES.

Melancolia , pag. 87. *Hemorroides* , pag. 102. *Artritis Vago* , pag. 109. *Dolor Colico* , pag. 123. *Aplopexia* , pag. 141. *Tabes Hepatica* , pag. 153. *Fluxo Blanco* , pag. 169. *Aborto* , pag. 175. *Hernias* , pag. 180. *Calentura Semiterciana* , pag. 182. *Calentura Catarral* , pag. 198. Calen-
tu-

tura Catarral Reumatica , pag. 201.
Calentura Catarral Maligna , pag.
207. *Critica de las Crisis* , pag. 219.

PARTE TERCERA.

DE LOS MEDICAMENTOS , PAG. 235.

Sangria , pag. 240. *Vomitorio*,
pag. 245. *Purgante* , pag. 250.
Corteza Peruviana pag. 259. *Opio*,
pag. 270. *Mercurio* , pag. 274.
Marte , pag. 281. *Agua* , pag. 283.
Vino , pag. 293. *Vinagre* , pag. 294.
Acidos Minerales , pag. 298. *Al-*
canfor , pag. 302. *Leche* , pag. 303.
Agua Blanca , pag. 307. *Esper-*
ma de Vallena , pag. 311. *Nitro*,
pag. 312. *Scilla* , pag. 314. *Xa-*
bon , pag. 315. *Friegas* , pag. 317.
Baños , pag. 321. *Aguas Minera-*
les,

les, pag. 326. *Thermals*, pag. 333.
Cautelas, pag. 340. *Sacedon*,
pag. 344. *Aguas Minerales Erias*,
pag. 345. *Solan de Cabras*,
pag. 345. *Puerto-Llano*, pag. 348.
Vado-Cañas, pag. 349. *Fuente del*
Toro, pag. 349. *Plantas*, pag. 351.

A MADRID.

Siendo mi animo explicar físicamente la region de Madrid, con noticias de su Historia natural, sus Ayres, sus Aguas, Cielo, suelo, situacion, complexion, costumbres, enfermedades, y Medicina de sus habitantes, es muy debido, que la Obra se ofrezca, y dedique á *obsequio de Madrid*. El objeto gozando gages de Imperial, no puede ser mas noble para autorizarse con su proteccion, ni mas sábio para que me ayude á dictar por escrito con propiedad los Elementos, de que naturalmente se compone, y mas poderoso, para hacer el gasto, sin escasear materiales, ni reservar los ápices que son necesarios para enriquecer el asunto. Estas son las mercedes, honras, y gratificaciones, que pueden desearse; y éstas solamente puede dispensarlas Madrid. Por lo qual me

*

ha

H A M A D R I D.

ha parecido dirigir primero el discurso ácia su nombre para esclarecerlo: Los medios serán Dialectica , y voces, no mas: Pero ¿quándo las dedicatorias no se han fundado sobre estos tenuous pilares , y en qué tiempos no se ha visto patrocinada la vanidad de obsequios?

Las voces no son otra cosa , que índices por donde se da principio á las materias que se intentan explicar.

La primera parte de la Oratoria, dice Ciceron , es la explicacion del vocablo , y añade , que la difinicion *nominal* ha de preceder á las que se denominan *reales*; por defecto de aquella , suelen salir estas faltas de claridad. Los nombres se impusieron para la distincion , y significacion de las cosas , á arvitrio , y consentimiento de los hombres , á quienes no puede negarse, que obrando con razon, la tendrian para la formacion de una cosa tan esencial , como es el nombre. Este en
ge-

general, es la primera nocion de las cosas, con alguna insinuacion de su causa, ó de su objeto. Entre los de la antigüedad, hubo algunos que se explicaban por sílabas, y letras, y estos eran los Gerogliphicos, por los quales distinguian los Héroes, y Pueblos famosos: tambien se daban á entender por figuras, que comprehenden una abreviada historia.

Madrid, prescindiendo de su fundacion, y de otras noticias del tiempo fabuloso, ha tenido varios nombres, y todos constan de Escritores dignos de fé, procuraré denotar los que he podido ver, y son los mas acomodados á mi intento. En la Biblioteca Arabigo-Española, Escorialense, publicada por el célebre Don Miguél Casiri, tom. 1. pag. 379. y tom. 2. pag. 137. se hace mencion de dos famosos Madrideños: uno es *Moslema Magritensis dictus, ex urbecula ab Alcala non longe disita*. Otro es: *Sain, Ven, Salen, Abir,*

Abir, Hcffman, vulgo Almagerit ex Opido Magerit, quod olim Majoritum, hodie Madrid vocitatur. En la Palio-graphia Española de Terreros, se halla otro natural de Madrid, *Alcatin de Magerit*, llamado *Almacherita*. Por estos originales documentos, se dexa ver, que *Magritensis, Almacherita*, son nombres apelativos, tomados del lugar de la naturaleza de aquellos sujetos, y que este lugar se llamaba *Almagerit Majoricum, Magerit, Magrit, Maidrit*, y por fin resulta, que *Magerit, y Magrit*, son el mismo pueblo que *Almagerit, Almacherit*. Preguntase ahora si estas voces que son del tiempo de los Arabes, tienen su origen de otras mas antiguas. Para descubrir mi opinion en el sentido compuesto, no he de valerme de la precisa consonancia, que las palabras *Magerit, Magrit, Almagerit, Almacherit*, tienen entre sí, y con el nombre Madrid; por otras razones, pretendo

per-

persuadir mi pensamiento , y hacerlo verosimil.

Antes que España fuese poseída de los Romanos , tenia su lengua natural; los Españoles , por conveniencia, y necesidad , se vieron forzados á dexarla, y tomar la de aquellos , que durante el largo espacio de 600. años que dominaron , estendieron su política , y idioma , haciendolo casi general en las Provincias de su Imperio. Quando este no sea el verdadero principio de la lengua que oy hablamos , es á lo menos la Época mas notoria : Desde entonces han ocurrido otras causas, que han podido hacer declinar , pero no mudar substancialmente el romance. Vinieron los Godos á España : se hicieron Señores de Mar á Mar , por la larga detencion en la Provincia Narvonense , ó Gallia Gotica , habian olvidado su idioma , y se hallaban instruidos, y corrientes en la lengua latina , como los mas civilizados, y amista-

ta-

tados con los Romanos. Entraron después los Arabes, que usaban de su lengua nativa ; pero con ellos trageron pelotones de gentes , que sabían la latina , como Colonos de la dominacion de los Romanos. Los moradores especialmente de las Ciudades , y Villas principales , por lo comun no hablan otro idioma , que el que es general á la política , y propio del estado : Es verosímil que esto pasase entre los Africanos, que aportaron á España en el siglo octavo, y se persuade por los escritos de San Agustín en latin , y con los exemplares de los tres Concilios Africanos, contra los Monothelitas. Por los sábios de la Real Academia Española, en el discurso proemial al Diccionario de la lengua, ediccion de Madrid, año de 1726. se dice que *nuestra lengua es hija legitima de la latina* , y es conforme á lo que se ha escrito sobre el origen de la lengua Castellana por Alderete, Mayans, Terreros, Vanegas.

Alli

Alli tambien se dice con autoridad, y pruebas del Señor S. Isidoro, *que en la lengua Griega se halla raiz, y principio de la voz latina.* Añadese otro pasage de San Isidoro en el tom. 1. de Ethimologías lib. 9. cap. 1. §. 5. edicion de Madrid: *Las palabras, dice, latinas, habian perdido su configuracion, y corrompidose con barbarismos, degenerando en un dialecto, ó lengua mixta, por el acento, y voces de los hombres de varias naciones, que pasaban á Roma, y alli comerciaban como sujetos á su Imperio,* de donde se hace ver el gran trastrueco, que han padecido los vocablos, y las causas de su aumento, ó diminucion. Este catastrophe, y variacion, segun está prevenido en la Real Academia Española, debe tenerse como regla principal para el conocimiento de los nombres.

Baxo de estos supuestos, sin violencia, puede decirse, que *Magerit, Magrit, Almagerit, Almacherit,* citados de Casiri,

VIII A MADRID.

siri , Terreros , son lo mismo que Magidrit, y Madrid, y que estas voces traen su origen de las antiguas *Alma-Ceres*, *Alma-Hera*, *Alma-Geos*. Las razones, y pruebas se han de tomar de la conformidad de sílabas, y sus letras, de sus significados, de su causa, y de su objeto.

Conviene en las sílabas Amagerit, Almacherit, con Alma-Geos, y Alma-Hera, pues se ve bien que no se diferencian, sino por la terminacion sobre puesta. En las voces Magerit, y Magrit, hay menos letras, porque están cercenadas en la pronunciacion, pero siempre aunque diminutas equivalen á Almagerit. Conviene en sus significados, y tambien en su causa, y en su objeto, y todas nos representan á Madrid.

La voz *Alma*, propiamente es toda cosa, que nos alimenta, cria, y mantiene, segun Nebrija, Geos, Hera, y Ceres, representan la tierra. Geos, Geres,
Ce-

Ceres, segun Ciceron , se dice à *gerendo seu gerendis, aut creandis fructibus*. Ceres , es la Diosa de las Mieses , á quien pintan coronada de espigas, y con los pechos abultados, en señal , y representacion de tierra fértil , y sustentadora ; por esto se llama en Virgilio Alma-Ceres ; y Plinio dice , que sino fue la inventora de la sementera del trigo , lo fue de las maniobras de recogerlo, y hacer de él pan cocido para el uso de los hombres, que antes se alimentaban con vellotas. Los Poêtas , y Filósofos dieron á la tierra el nombre, y veneracion de Madre.

Salve magna Parens, frugum Saturnia tellus. Virg.

En Tito-Libio se vé: *Humilis cadens terræ communi omnium parenti osculum infixit*. Con lo qual se explica el dicho de Job: *Nudus egressus sum de utero matris meæ, & nudus revertar illuc*. La razon de llamarse la tierra comun , madre , es porque está en medio del Universo : es templo , y domicilio general

**

de

de los vivientes : al nacer nos recibe, y á los nacidos alimenta , cria y mantiene. Estos beneficios los costéa continua , y liberalmente de todas aquellas plantas , frutos , y bienes que produce para sustento de la vida humana. Al fin es la extrema acogida de los finados, para reguardarlos de la voracidad de las fieras , y preservar á los vivos de su putrefaccion.

Porque estas mismas qualidades tiene la tierra, asiento, y término de Madrid, puede decirse con un Escritor de la vida de San Isidro , que *suená á madre*, y que tiene las propiedades de madre. Está situada en medio del cuerpo del Reyno , es asimismo , Patria comun de las gentes ; en él se encuentra lo que en lo demás de la redondez de la tierra , porque es desigual en la forma superficial del suelo , componese de altos, baxos, cuevas, lomas, valles , y collados : tiene un rio , que quasi le circunda , y fuentes , que le abastecen. No hay parte en su terreno, que

que no haya dado muestras de fructificarse las semillas, trigo, cebada, centeno, y avena, olivas, viñas, y todo género de arboles, plantas, y flores, como se dexan ver con variedad en el Real sitio del Buen-Retiro, casa del Campo, y Jardin Botánico.

Agregase á esto, que Madrid es la Matriz Metropoli-civil del Reyno: es la entraña, y organo principalismo de donde nacen, y se distribuyen los manantiales legales, y políticos de su cuerpo: es albergue benigno, que á todos recibe, y á los mas favorece, ya con los bienes, que se dicen de fortuna, ya con los distinguidos honores, de que abunda, y comunica à proporcion de la virtud, mérito, y destino de cada uno, pues es raro el que no se reconoce nuevo hombre, con todo el lustre de la vida civil: finalmente, es término de la carrera de Literatos, y Militares, pues despues de haber pasado la mayor parte de su vida en hacer servicios, se hallan dignamente premiados, viniendo

à ocupar los primeros empléos, y gozar de su descanso. Asi puede decirse con el Poeta Virgilio.

*Quæ vos à stirpe Parentum prima
tullit tellus,*

*Eadem vos ubere læto , recipiet
reduces,*

Antiquam requirite matrem.

El Maestro Guillermo Ocahasa, dicè, que Madrid es *Madre del saber*, porque estaban en esta Villa las Escuelas , en tiempo de los Moros. Por madre entienden los Escolásticos su Universidad, y los Regulares su Religion.

Por la verdad, que en estos tiempos no habrá en todo el mundo Academia mas universal, y completa de las ciencias, y las Artes , como la que componen los nacionales de profunda erudicion.

Los Escudos de Armas, que no son otra cosa , que emblemas compuestas de figuras , y símbolos , que indican los atributos , dicen mucha correlacion con la Metaphora de Madre. Tres son los que ilustran à Madrid, y todos

dos con Corona Real. Uno está en medio, y ocupa lugar eminente, contiene la Armas de los Reyes Catolicos, por insignia de Corte Imperial. Otro está al lado derecho, y es mas pequeño en su medio, en campo blanco, ó plateado, hay un madroño verde, lleno de fruto encarnado, y en ademan de comerlo una Osa empinada sobre él, su bordura, ó orla en campo azul se compone de siete estrellas. Ygual à este Escudo, está puesto otro por el lado izquierdo, con un Dragon de oro en campo azul. En el segundo Escudo se encuentra una particular significacion. Los Naturalistas de otros siglos atribuían al Oso varias propiedades. La una es, que durante el Invierno, se meten en sus cabernas, y allí se alimentan de un humor lacticinoso, que acostumbra chupar de sus mismos pies, repuesto á este fin por la propia naturaleza. No discrepan en esta parte los Zoologicos posteriores. La otra es, que las hembras paren antes del de-
bi-

bido tiempo , y que los cachorrillos son de una ruda; y informe masa; y que con su lengua, y manos los van reduciendo á una formacion , y figura natural , segun la expresion de Plinio. En lo qual se da á entender, que las Osas son dos veces madre. Del Mardroño se lee , que no hay arbol, que tarde mas en producir el fruto maduro , pero que tampoco hay otro, que sea en darle mas seguro , segun Laguna. La bordura de este Escudo, es un orden de estrellas , compuesto de siete , y representa las que forman el Carro, que anda junto á las dos Ursas, mayor , y menor , de donde acaso se llamó *Ursaria*.

No es menos singular lo que se da á entender en el tercer Escudo , y mas antiguo. El Dragon, es una estrella brillante, que nunca desaparece, y está en medio de las dos Ursas, de donde se colige la semejanza, que tiene entre sí con el colateral , conforme al modo de pensar de la antigüedad. El Padre

dre Causino en su Corte Santa, explicando las calidades de la estrella, llamada Dragon , ó Serpiente , dice , que los Poêtas la colocaron en el mejor lugar de la esfera, y á juicio suyo se halla en esta elevacion , por voto de la Señora Juno , en recompensa de su vigilancia, y lealtad , geroglífico del amor , y fidelidad de los habitantes de Madrid.

El Señor Casiri , dice así : *Magerit autem vox africana , meatum , aquæ ductum , & curriculum denotat*; venérosos fundamentos , pero quisiera saber la razón porque á *meatum , aquæ ductum , curriculum* , no interpuso , y omitió *alveum* , siendo voz sinonima, y significando segun Nebrija, *Madre*, ó *Valle*, por do corre el rio.

Madrid, segun Pereda, y Nuñez; es *Pueblo del Sol*. En los versos de Juan de Mena , se dice ; que es Corte *rodeada de fuego*, y Juan Lopez de Oyos, dice, que es *lugar ventoso*, nombres que pertenecen exâminarse en esta Obra, por ser memorias de la Física.

XVI A MADRID.

No quisiera lisongearme de mi propio discurso, pero le favorece mucho el pensamiento de haber colocado en estos últimos años, en el delicioso paséo del Prado, la Señora Cibeles, Madre de los Dioses, de la tierra, y de los medicamentos, como dice el Padre Rodriguez Cisteriense, citando á Lucrecio. Por ultimo se excede en la dignidad, y virtud de madre, pues mantiene un magnifico Hospital General, un Anfiteatro Anatómico, un Jardin Botánico, un Elavoratorio Químico, y está construyendose un magnifico Muséo, que con un riquisimo Gavinete de Historia Natural contenga un Observatorio Astronómico, teatros que sirven de Auxiliares á la ciencia que cuida de la salud. En todo quanto llevo expuesto, no pretendo agradar á los Lectores, porque importa poco, y á mí no se me da mucho, en lo demás que se sigue del escrito, necesito su proteccion, si desean como yo ser provechosos al público.

CO-

A LOS MEDICOS.

COMO ninguna cosa excita mas los hombres por la aplicacion , zelo , y desempeño de la obligacion , con que adquieren mérito , que la esperanza del honor , y premio , me ha parecido poner á la frente de los Medicos , no solo la dignidad de su profesion , sino tambien la utilidad , en beneficio de la salud del próximo. La Medicina es tan antigua como los males , estos por el pecado original nacieron con los mismos hombres. Asi como por la necesidad de tener frutos para alimentarse inventaron la Agricultura , para alivio de sus dolencias buscaban los remedios. Esta industria es propia de la misma naturaleza , que aspira á poseer las cosas necesarias para su conservacion. Por las gentes mas rudas empezó el arbitrio de buscar yervas , y de ellas preparar medicamentos para aplicarselos en sus necesidades. Con este fin en los Templos,

en

XVIII A LOS MEDICOS.

en las esquinas, y parages públicos, fijaban tablas que denotaban los achaques, y sus experimentados antidotos, para que no careciesen de su provecho los pasajeros. Esta costumbre prevaleció entre Babilonios, y Egypcios, y en Europa principió por los Gallegos, Asturianos, y Vizcainos, segun Strabon

Son por la verdad incomparables los bienes, que resultan al género humano de los principios, y adelantamientos de la ciencia Médica. Ante todas cosas, de esta ha nacido, y se fomentan las reglas que todos los prudentes, y cada uno de ellos en particular se proponen para atemperarse á un régimen, con el qual puedan largar la vida, y precaverla de enfermedades, y juntar á una buena salud el exercicio caval de las potencias; sin que la inobservancia de mozos impasibles por su resistencia, de viejos antojadizos, de mugeres destempladas, y
gen-

gentes estragadas , perjudique á las ciertas máximas, que prescribe la Medicina , para conservarse cada uno, segun su temperamento, en su privativa sanidad, asi como las venerables Leyes Eclesiásticas, y Civiles, no dexan de ser sábias, y fundadas, porque sean muchos los transgresores.

¿Quién ha inventado, y sin cesar, continúa en aumentar los modos de curar la esterelidad en algunas mugeres, habilitandolas para consuelo suyo, y paz de sus casas, señalando el régimen que se requiere por el tiempo de el preñado, y removiendo los impedimentos que puedan retardar, ó imposibilitar salir á luz la criatura entre las dificultades, y trabajos de un parto? ¿Qué felicidad puede haber igual á la de nacer el hombre, y renacer por la gracia del Bautismo, y hacerse here-ro de la Gloria?

? A quién pertenece saber los métodos de formar temperamento en niños, mu-

XX A LOS MEDICOS.

chachos , mozos , y ancianos , que no degeneren en afectos viciosos de acedia , pereza , tristeza , embidia , y si que inspire los talentos mas ingeniosos , y sabios , como dice Cartesio , y tambien influyan inclinaciones , costumbres , virtudes , que los haga moderados , prudentes , y dignisimos Ciudadanos ?

El procurar sanar los enfermos de sus males leves , ordinarios , prevenir que pasen á mayores , ó largos , suavizar , y quitar los dolores de tantos como habitualmente los padecen , hacer tolerable la vida , y el dilatar la de los que tienen su salud menoscabada : solicitar que las graves dolencias cedan á la administracion de sus proporcionados remedios , y que se contengan en la esfera de curables : las diligencias , que se practican en las gravisimas , para que no sean mortales , ¿ son otra cosa que esfuerzo del estudio , y desvelo de los Médicos ; anteponiendo estas fatigas á su natural

re-

reposo por ser bienhechores de la humanidad?

La muerte que no pocas veces se presenta instantanea por la estrangulacion en los recién nacidos, y por sufocacion en distintos fracasos de ahogados, por qué medio se evita y socorre con buen suceso á los desdichados, restituyendolos á nueva vida, sino por los que ha discurrido, y descubierto la Medicina desde los primeros Griegos hasta el presente siglo?

En vano trabajaría el Filósofo, el Theólogo que intentase sosegar los reveliones á que está expuesta la pequeña republica del-hombre, en remediar los desordenes y violencias de las potencias y sentidos, los delirios, manías, mordorras, letargos, estulticia, falta de memoria, si el Medico no tomara á su cargo corregir y purgar el mal humor pegado á los organos del cuerpo.

¿Con que fundamentos procederian los Doctores de la Iglesia en el examen de

XXII A LOS MEDICOS.

de milagros para la beatificacion de los Santos ; en los casos en que puede intervenir la irregularidad clerical por defectos corporales ; en los acaecimientos comunes y particulares que ha meditado la Embriologia ; en las declaraciones, para la prudencial dispensa de ayunos, y otras obligaciones de precepto Eclesiastico ; por ultimo en los innumerables asuntos forenses , politicos y matrimoniales en que entienden los Jurisconsultos, sino impetrarán el auxilio de los Fisicos ?

A todo lo referido excede muchísimo el oficio de prevenir y mandar en los casos de grave peligro , de dudoso éxito, ó mortal, que el enfermo haga su testamento , de cuya diligencia resulta que el que ha tenido y tiene el corazon en el tesoro se aproveche de esta ocasion para despreciar los bienes mundanos, y los que poseen caudales ágenos están á tiempo de restituirlos. ¿ Qual es la ciencia entre las humanas que

A LOS MEDICOS. XXIII

que pueda proporcionar por este medio, y por el de recibir á tiempo oportuno los Santos Sacramentos, una felicidad que es la puerta de la vida eterna?

Por estos frutos tan maravillosos entre otros sin numero que ha prometido siempre, y promete como propios suyos la ciencia de los Medicos, y son hechos de experiencia, patentes aun á los ciegos, se demuestra su necesidad, se acredita su virtud, y se autoriza su utilidad. Quando no tuviera otro servicio que prevenir los enfermos en su ultima enfermedad, por solo el negocio de la mayor importancia, como su salvacion, debia estimarse por de primera necesidad. En su virtud se parece á la que recibimos del todo poderoso, pues no hay cosa semejante como comunicar la vida á uno que se halla en los umbrales de la muerte, hacer de un tronco un viviente, y de un animal un hombre.

*A los Medicos pertenece estar fe-
cun-*

XXIV A LOS MEDICOS.

cundados de una profunda instruccion. Los principios de Física , Anatomía, y Química; los preminnaries de Fisiología y Patología que abrazan los conocimientos que presta el cuerpo humano, considerado en estado sano y enfermo; los sistemas Filosóficos , que aunque ninguno sea por si capaz de formar un Medico , no dexa de hallarse en alguno de ellos doctrina util al fin del arte de conuinar, congeturar y curar : estas materias se tienen por instrumentos que componen los rudimentos primeros de la ilustracion de los principiantes. Sobre ellas de ningun escritor puede decirse verdaderamente que hace preferencia á otro, el mas recomendable, en mi dictamen será el que desempeñe los prelininaries con mas claridad , exactitud y uniformidad, en lo qual se aventajan los que inclinan al metodo que usaban los antiguos. El Medico verdadero se forma practicando en los Hospitales á la cabecera de los enfermos; en los siete años de

de Universidad no ha de ocuparse en otra cosa que en mirarlos atentamente asi comprehenderá los diferentes modos de observar, y entenderá despues las doctrinas prácticas de los Griegos , y algunos modernos; de esta manera conseguirá imponerse con inteligencia en las maximas utiles de unos y otros , y con estos fundamentos saldrá Doctor en Medicina, y Medico practico. Mucho contribuye lo que en Avicena se dice fortis existimativa, y por Valles se llama prudentia, con tal que acierte hacer uso de ellas para atender á todas las cosas sin negligencia , y nada executar con temeridad.

La Medicina , como todas las demás ciencias humanas , tiene sus limites , á ninguno de los mortales se ha concedido talento, ni saber, que no sea, como criado, limitado. La mas sublime pericia humana no pasa de una certisima , y verdadera probabilidad. La de los Medicos consiste en una

muy

XXVI A LOS MEDICOS.

muy extendida ilustracion con discrecion racional de los sistemas filosoficos , en la presencia de un profundo y maduro juicio sobre los diferentes metodos de curar, y en una buena memoria de los medicamentos, y sus virtudes para hacer uso comparativo de ellos y aplicarlos prudencialmente en los casos convenientes. La Medicina es ciencia de particulares, y por esto es dificultosisima , no es facil tener adelantamiento sin una incesante lectura y una numerosa coleccion de observaciones, pues su objeto es cada un hombre en estado sano y enfermo, que como cuerpo individuo particular es diverso de otro, como es notorio , y lo cantó Geofroy en su Poema.

Quippe quot in puro scintillant sidera Coelo,
Littore quot lybico fluctu volvuntur arenæ
Tot naturæ hominum variæ , diversaque longe
Corpora , non secus ac dispar datur oris imago.

Galeno decia que no setrocaba por Apolo , si tubiera conocimiento perfecto de cada individuo humano.

A

A este fin se dirige la expresion de Valles , que por lo que pueda conducir, se contiene en los terminos siguientes. Si non jam homo , sed Angelus quispiam curandorum morborum curam gereret , qui ut naturalium rerum gnarus , exacte mederetur , is certe nunquam , neque per annorum myriades bis eidem medicamento manum admoveret , quin de illo quovis modo , ullam mutationem faceret. Por lo qual se viene en conocimiento de los solidos principios en que se funda la Medicina , y de la circunspeccion que necesitan los que la han de reducir á práctica. En esta parte no hay simil con quien pueda compararse mejor que con la ciencia que se cree en el arte de navegar ; con la que posee un Governador civil ; con la que ha adquirido un General Castrense ; y con la que aun Labrador ha enseñado la tradicion y la experiencia : á la cabeza del enfermo el Medico se maneja como el Botanico á la vista

XXVII A LOS MEDICOS.

de las plantas: tiene presente con distincion las clases, generos y especies de enfermedades. Si está instruido á fondo de sus caracterés y señales, no puede dexar de conseguir el acierto, pues la enfermedad debe ser conocida, si se ha de curar. Por el contrario no puede prometerse felicidades el que ignora ó desprecia la Nosologia con todos sus preceptos. El Medico entre sus clientes, la naturaleza y la enfermedad se conduce imitando al Nautico experto, que en Mar sereno dirige su nave segun los senderos de su destino, y que usa de toda su destreza y sagacidad para salvarla en el proceloso: al Governador civil con su pueblo en paz ó sin ella para atajar las malas resultas: al Comandante Militar unas veces siendo activo, y diligente, y en otros casos ocioso observador á la frente de su exercito. Por ultimo hace lo que el Agricultor que sabe el tiempo oportuno, de expender las semillas con discrecion, de suerte que no malogre el fru-

fruto en quanto esté de su parte.

La naturaleza del hombre está expuesta á enfermedades monstrosas desordenadas, turbulentas, pésimas que en un punto abaten todo su edificio, ó le oprimen hasta arruinarlo: en las crónicas se encadenan por sucesion de uno en otro, de otro en otros los males hasta terminar en un Catastrofe irremediable. Ni la ciencia, ni el arte, ni el método, ni los Medicamentos son suficientes en ocasiones semejantes. ¿Péro estos acaecimientos deberán obscurecer por ventura los felices que son innumerables? Al profesor corresponde conocer y desengañar á los asistentes del mal y sus peligros, y es digno de alabar y de estimar por igualmente benemérito, como el que por su ciencia, y auxilios sana los que padecian inseparables.

Medicus curat, Medicus non sanat; non ideo ineptus Medicus, si cuncti non sanentur ægroti dum`adhibeat ea necessaria ad sanandum, sicuti neque improbus erit bonus orator, si omnes non persuadeat, cum adhibeat requisita ad persuadendum. *Ætio.* *En*

XXX A LOS MEDICOS.

En la Medicina enseñan mucho mas los enfermos , que los libros , por esto los prácticos son mas cautos. Registrando á Hipoc. se lee , que para administracion de Clisteres se requiere , quod ætas sit firma , & facultas fortis. En lo qual se acredita que no solo era cauto , sino que huía de ser temerario. Quando las sangrias en determinados casos no pueden executarse sin peligro , previenen Cornelio Celso, y Sidenhám , que se valgan de labativas , y asi las llaman vicarias ò succedaneas de aquellas : Se dán la mano en quanto aflojan ó minoran el movimiento vital , en quienes está ya languido, qué harán? Pedro Miguel de Heredia refiere de uno que se murió despues de haberle puesto un clister comun , yo he visto otro én mi práctica.

*Es notorio á todo Médico por doctrina de Sidenhám, y Vansuvieeten, que las tercianas , que se quitan con
el*

el uso de la Quina , vuelven ó repiten , si antes de los quince dias , se administran clisteres , aunque sean tan simples , como de agua , y leche.

Por el sencillo apósito de paños mojados en espíritu de vino , que un barbero necio aconseja á un enfermo gotoso en ocasiom importuna , se vé muchas veces remontarse el humor á la cabeza , pecho , ó vientre.

De la aplicacion de un unguento á un lunar , empeyne , postilla , ó grano , que hace un Cirujano ignorante , es observacion quotidiana que resultan sucesos muy funestos.

*Degnero hace mencion de los horrendos síntomas , que precedieron á la muerte de uno , á quien un Charlatán habia puesto un emplasto pulverizado con el Mercurio sublimado corrosivo , con el fin de disolver un tumor externo. En una pestilencia , observó Diemerbroech , que el Mercurio sublimado corrosivo , metido en un
lien-*

XXXII A LOS MEDICOS.

lienzo, y colgado al pecho, como preservativo de contagio, causó ansiedades, desmayos, y lividez en las carnes. ¿Qué observaciones tan admirables para hacer juicio del baño antíglico, que prepara Monseúur Baumé?

Las hojas la Nicociana, que machacadas, y aplicadas por fuera al estomago en forma de emplasto, suplen la operacion de un vomitorio, y purgante, quando el enfermo está imposibilitado de tomarlos por la boca, administradas en forma de cocimiento, y en polvos temerariamente sobre la cabeza de uno, que padecía un achaque cutaneo, hicieron tanto daño, que en seguida, sobrevinieron vomitos, cursos, ansiedades, lipotimias, y delirios turbulentos, como puede verse en Boyle. Estas advertencias prácticas de exemplares entre otros muchos, que pudieran citarse, sirven para formar idéas de la circuns-

A LOS MEDICOS. XXXIII

cunspeccion , que es necesaria en el ejercicio de curar.

Despues de la restauracion de las letras , los Médicos de España pueden lisonjearse , que van delante de los de Europa , en el conocimiento , eleccion , y práctica de la Medicina verdadera , masculina , y sana. De esta primacia no podemos hablar nosotros , queremos que salga de la boca de los Estrangeros , que la estiman por de justicia. Antonio Vanderlinden uno de los investigadores de la doctrina util de los Griegos , dice , que ninguno de los que exercitan la Medicina , podrá hacer progresos , sino sigue las verdades de Valles Español. () Monseur Lefeure de acreditado juicio ; y conocido por las varias traducciones , que ha publicado , en las notas al tratado de Disenteria de Monseur Cimerm , alaba á Pedro Miguél de Heredia , diciendo en un pasage , que dá exemplo*

por

(*) Veanse las Selectas Médicas.

XXXIV A LOS MEDICOS.

por su sana doctrina para ser imitada de toda gente sensata, y en otro, que haciendo justicia, él ha dicho todo quanto se ha descubierto despues de la práctica de Sidenhám.

El conocimiento que en este siglo se ha adquirido del Gas, fue reclamado en el anterior por Antonio Ponce de Santa Cruz, Médico de Felipe IV. en el libro que escribió de morbo & sinthomate: él lo sacó del olvido, en que habia estado sepultado por el espacio de dos mil años desde los Griegos, que no pudieron apurar todas las propiedades del ayre. ¿Quién ha hecho público el mérito de este Español? la Sociedad Real de Medicina de París en la impresion, que en este pasado año ha hecho de la historia de los años de 1782, y de 1783 para descubrir las causas de la Epilepsía.

En materia de pronósticos solamente, que es muy esencial en la Medicina, porque trata, y deter-
mi-

A LOS MEDICOS. XXXV

mina la enfermedad , que sin haber nacido puede presentarse , y de los varios efectos , y conseqüencias de la que ya está presente , para que anteviendo , puedan precaverse , los Españoles han sido los mas laboriosos : Quales son , Christoval de Vega , Francisco Valles , Enrique Cuellar , Rodrigo Fonseca , Luis de Lemus , Alfonso Lopez , Francisco Bravo , Andrés Piquer , como es notorio á Alberto de Hallér. Quisiera yo saber de los sábios profesores , si el gran Boerhabe en sus aforismos ha añadido mas que el órden. Por ultimo , el célebre BarKer se explica en estos términos : Nosotnos debemos confesar nuestra ignorancia en los pronósticos , en comparacion de los Médicos Españoles.

¡O quán obligados estamos los presentes á conservar el esplendor , y seguir el exemplo de los que nos preceden , promoviendo el adelantamiento en bene-

XXXVI A LOS MÉDICOS.

ficio de la salud del publico: por la misma razon debemos portarnos entre las gentes con providad de costumbres, des-interes, y compostura exterior, comunicando todo el bien que se pueda al proximo enfermo, y en el modo que cada qual quisiera ser tratado si fuese afligido de la misma enfermedad. En suma, omnibus prodesse, sin minus tamen non nocere, es consejo de Hippocrates.

Por la moral christiana se manda primeramente que los Médicos sean aplicados á tener, y conservar la ciencia conveniente: 2. que no sean negligentes en curar los enfermos: 3. que no reciban mas número de enfermos para curar, que los que pueda cada uno asistir oportunamente: 4. que apliquen los remedios mas seguros, ó á lo menos los mas probables: 5. que no dilaten la cura del enfermo con la mira al interés: 6 que no se niegue á los pobres, y cure sus males: 7. que no divulguen los males de secreto. Los Theólogos no eximen de
pe-

A LOS MEDICOS. XXXVII

pecado al que no cumple con estas obligaciones, como puede verse en el Padre Concina lib. 9. de justitia. De otras diversas obligaciones escribió D. Pedro Leon Gomez. ()*

En quanto al bien espiritual de los enfermos , á cargo del Médico está cumplir con dos preceptos: Uno es mandarles que se confiesen ; otro es que reciban el sagrado Viatico. Muchos casos hay en que la necesidad obliga á executar estos dos actos de una vez , pero son muchisimos los que dan lugar y permiten practicarlos en distintos tiempos: por un Concilio general Lateranense, por otro de Ravena, por una Constitucion de S. Pio V. por una de las Instrucciones de Benedicto XIV. á los de su Diocesis , y por ley del Reyno está mandado á todos los Médicos , llamados que sean para los enfermos , que lo primero, y ante todas cosas les amon-
nes-

() Vease la Impresion de Madrid. Año de 1751.*

XXXVIII A LOS MEDICOS.

nasten y prevengan que deben confesarse : mas ; que no vuelvan á visitarlos , ni sean osados á medicinarlos , mientras no les consta haber cumplido con esta diligencia , que no ha de pasar del tercer dia.

Este mandato , segun las notas á la ley 37 del tit. 4. y por dictamen expreso del Señor Benedicto XIV. con otros muchos , obliga en todas y qualquiera enfermedad. Ningun Médico ignora que muchas calenturas en su entrada tienen semejantes sus principios , y que suelen no ser diferentes los que presentan las graves de los que aparecen en las que son leves : 2. que un mal se commuta en otro , como un dolor de tripas en accidente de Alferecía ; un panarizo en un frenesí ; un dolor de brazo ó pierna transmutandose al cerebro causa delirio : 3. asi mismo en las entrañas se ocultan ciertos vicios , que inopinadamente de improviso causan la muerte en la
oca-

A LOS MEDICOS: XXXIX

*ocasion , que con diferente motivo se hallaba el paciente en la cama con un catarro , ó una calentura benigna. Por ultimo, si estando á la delicadissima fábrica del cuerpo humano , á la condicion disipable de sus espiritus, es cosa milagrosa la de la conservacion de nuestra vida , ó que no nos muramos cada instante ; si por un ayre, y por otras causas obscurisimas vemos cada dia en un momento desaparecerse un hombre , estando en la mesa ó en la calle , sin que antes se quexase de nada , ni despues se haya descubierto el origen en su cadaver, ¿qué seguridades puede haver para dexar de cumplir con el mandato tambien fundado? además de esto los Confesores, los enfermos , y los Médicos son buenos testigos de las utilidades que en lo moral , y en lo fisico resultan de la confesion Sacramental hecha en tiempo; el enfermo deshaoga su corazon , destierra sus congojas , y queda con el
ani-*

XXXX A LOS MEDICOS.

animo consolado , y tranquilo , que es principal remedio. Es cierto , que por las determinaciones mencionadas , el Médico principalmente se declara obligado , pero tambien incumbe á los Parrocos , como aparece de las instituciones doctrinales de San Carlos Borromeo: en fin , es mandato de la Sagrada Escritura , que habla primeramente con el que está enfermo: en el Eclesiástico se dice asi: Filij in tua infirmitate ne despicias te ipsum , sed ora Dominum , et ipse curabit te. Averte á delicto , et dirige manus , et ab omni delicto munda cor tuum : : Despues sigue : et da locum Medico ; etenim illum Dominus creavit: et non discedat á te , quia opera ejus sunt necessaria. ()*

!Que orden mas claro en la sucesion de las diligencias para el estado enfermo. Si el Parroco , el Medico , y el enfermo se ayudasen mutuamente , de la
ne-

(*) Cap. 38. Vers. 9. 10. 11. 12.

necesidad se haría costumbre, y virtud loable. Refiere el eruditísimo Gaspar de Reyes, de un Médico que fue de los Duques de Medina-cæli, llamado Herrera, docto verdaderamente, que no solamente en las enfermedades peligrosas, sino en qualesquiera otras á la primera visita, luego que se sentaba á la cabezera del enfermo, sin tomar el pulso, ni preguntarle nada sobre su indisposicion, ni sus causas, no gastaba mas palabras que las que se necesitan para decir con agrado: El Señor N. supongo, ha llamado su confesor, y que ya se habrá confesado. Se conducia de este modo con todos para desempeño de su obligacion: Los asistentes, ni enfermos se asustaban, porque se hacian cargo que no lo decía por lo peligroso de la enfermedad, no habiendose informado aun de ella, y despues lo practicaban en qualquiera necesidad.

Pasamos á otro precepto, que es de recibir la Sagrada Eucaristia; los

XXXII A LOS MÉDICOS.

Theólogos, con el padre Concina, convienen que es mandamiento estrecho de precepto divino, principalmente quando urge el artículo de la muerte. El citado padre en el lugar dicho lib. 9. de justicia dice: pecan los Médicos sino avisan á los que están gravemente enfermos, que reciban los Sacramentos, ()de donde consta que los Médicos estan en obligacion de mandar administrar el sagrado Viatico á los enfermos que padecen enfermedad de su naturaleza grave, en qualquier estado, y tiempo de ella, en que hay peligro manifiesto de perder la vida, ó las potencias, y sentidos.*

AL

(*) Theológ. Mor. Tom. 2. lib. 10. disert. 3. cap. 4. §. 2.

AL LECTOR.

ENtre los varios escritos que se han publicado en este dichosísimo, y glorioso Reynado, han sido mas bien recibidos los que dando estimacion á la Nacion han tratado de las cosas mas admirables y preciosas, que contiene el Reyno, y su Corte, asi en las producciones de su suelo en los tres Reynos, animal, vegetal, y minerál, como en la superioridad de talentos para la literatura, y ciencias, y de ingenios á los primores de las bellas Artes de Pintura, Escultura, y Arquitectura. En la grande obra de la naturaleza es lo mas principal dar á conocer el temperamento de la region, las costumbres de los habitantes, sus enfermedades propias, y el especial método de curarse. Sin estas noticias no puede conseguirse aquello que es lo mas feliz en el hombre, que es la sanidad de animo, y de cuerpo, Mayorazgo de la vida, del qual depende toda la prosperidad, recreo, y satisfaccion de los sentidos.

Nuestros célebres Valles, Mercado, Heredia, Sobremonte, Villacorta, Piquér, Amár que exercitaron la Medicina, asi en la Corte, como fuera de ella, nos dieron escritos acomodados á este Cielo, pero sus reglas no se contraen en particular á cada terreno. El célebre Casiri en su Biblioteca Arabigo-Escorialense, pag. 314. dá noticia de un Médico Arabe de Toledo, que en tiempo del Rey Fernando IV. hijo del Rey Don Sancho, año de 1414. de la Hera Española dió á luz una obra, que traducida al latin se intitula: *Opus de practica Medendi ratione, regioni Castellæ acomodata*. Se divide en varios capitulos, tratando de las enfermedades peculiares, de las reglas de sangrar, purgar, dar vomitorios, administrar baños, y hacer uso de las bebidas frias. Este códice no se ha traducido, ni yo he podido hacer que se traduzca por mas que lo he deseado. En el año de 1689. publicó Juan Bautista Guanini, en un impreso las enfermedades á que están sujetos los Madridentos

ños por causa de las inmundicias de las plazas, y calles, encomienda que se limpien, que así se extinguirán. Es obra de corta instrucción, con todo eso estoy en el entender que pocos años después la traduxeron los Ingleses. Carlos Burlet, que residió en Madrid, en una Thesis Parisiense, año de 1714. imprimió la disertación de *Variis Hispanorum morbis*. Pero este papel no pasó á ser mas que un convite academico. Sorapán escribió, explicando muchos adagios pertenecientes al régimen de comer, y beber, pero no tiene de Medicina Española mas, que estar en lenguaje Castellano. En Francisco Brabo de Sobremonte, que fue Médico de Felipe IV. y de Carlos II, se halla una brevísima descripción del temperamento de esta Villa. Don Gaspar Casal, Médico que fue del Señor Fernando el VI. dexó escrita la Historia Natural, y Médica de Asturias, y corre impresa con aceptación.

Ninguno de éstos documentos compone un complemento, ó compendio de
de

0 AL LECTOR.

de la Medicina, y reglas que se requieren para dirigirse los Médicos de estos tiempos en la Corte : Convendría que en cada Provincia , cada uno recorriendo sus observaciones , se dedicase con empeño á perfeccionarlas , para formar una coleccion de escritos utiles para la historia de la Medicina de España. Por mi parte , me propongo por ahora escribir de los *Elementos* de la Medicina práctica de Madrid.

Esta obrilla se dividirá en tres partes: En la primera, se dará la razon posible del ayre, aguas, situacion, terreno, vientos, y temperamento de los moradores: Se hará distincion de Madrid en su estado esencial, originario al estado contrario accidental, lleno de exhalaciones fuliginosas, y vapores inevitables de una numerosisima poblacion. En la segunda, se hace tratado particular de las enfermedades mas freqüentes: La Melancólica, Hemorroydes, Artritisvago, dolor cólico, Apoplegía, Tabes Epatica, Hernias, Fluor blanco, y
Abor-

Abortos : De la Semiterciana , de Calentura catarral, reumatica, maligna. A estas se dá el nombre de Populares, porque naciendo de causas privativas de los moradores , siempre se observan en el Pueblo sin cesar: en lo qual se diferencian de las que se llaman Epidemiales, que procediendo de una causa que es comun á todos, comprehende los mas de ellos á un mismo tiempo , y desaparecen despues totalmente.

Por fin se exâminan las causas, que sirven de impedimento á las Crisis, y las hacen en estos tiempos mas raras en conocido detrimento de las observaciones de Solano de Luque.

En la parte tercera , se indican los medicamentos comunes : no se habla de su íntimo sér , sus qualidades, y modo de obrar, cosas dificultosísimas de saber, sino de la propiedad cierta que cada uno tiene, y de los efectos que producen, y son conducentes para su uso, y á beneficio de los hombres: A saber, la sangria , el vomitorio, el purgante , la quina

quina, el mercurio, opio, marte, agua, vino, vinagre, accidos minerales, alcanphór, esperma de Vallena, nitro, cebolla albarrana, javon, fricaciones, baños, fuentes medicinales, los quales, en lo descubierto hasta ahora, no tienen compañeros, tampoco sucedaneos. No pienso proferir acerca de ellos cosas nuevas, solamente intento decir, que son medicinas ciertas, y verdaderas, que sobresalen entre las que siendo las mas simples, y naturales, son al mismo tiempo las mas poderosas, comprobada su virtud, y eficacia con el uso continuado, y por constantes experiencias recibidas, y aplaudidas por unánime consentimiento de los mas esclarecidos prácticos nacionales, y extrangeros, y declaradas por las mas generales, únicas, y principales.

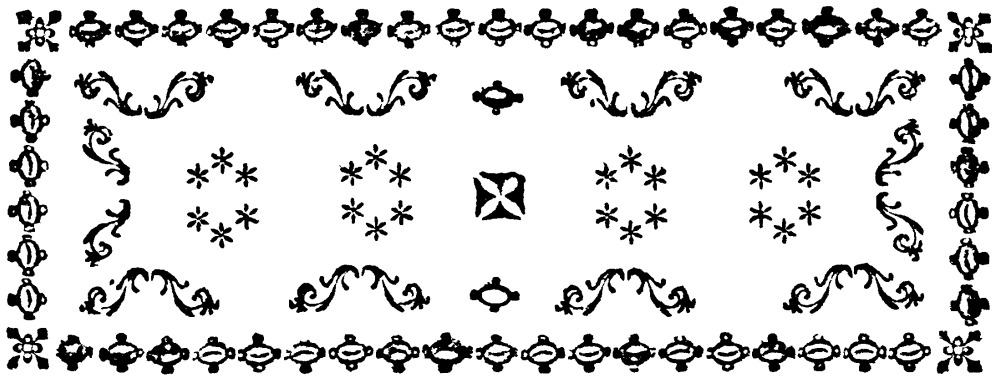
Paso en silencio las composiciones de polvos oficinales, pildoras, y electuarios, pues no estamos en tiempo de imitar la vana credulidad de algunos antipasados. Añádese por apendice, un extracto

to de las plantas, que nacen espontaneamente á una legua del contorno de Madrid , distribuidas segun el sistema sexual de Linéo : No se han traducido al Castellano por no enervar su inteligencia, y porque no á todas puede darse nombre provincial. En estos planes encontrará el público instruccion para precaverse de las causas comunes de enfermar, y avisos utiles para curar sus enfermédades à costa de menos peligros, absteniendose de los advenedizos curanderos, y de los que se'imaginan Médicos, siendo ilegítimos ó falsos. Yo no pienso haber llenado todos los puntos que exíge este tratado: *Alius enim, alio plura invenire potest, nemo omnia.* Segun Luis de Lemus. Para continuarlo, necesita un Profesor , que no sea apasionado á hipotesis vanas, ni ambicioso de nuevos inventos, sino que por amor á la Patria , haciendo estudio de la disciplina de nuestra esmerada antigüedad, la exâmine, reforme, amplíe , y rec-

tifique , pues quando por esto no lle-
gue á ser el mas feliz , será de veras
el mas util Compatriota.



PAR-



PARTE PRIMERA.

§. I.

EN la parte occidental de Europa se halla este Reyno de España, por lo que algunos dán el nombre de ultima Hesperia, ó Pania Occidua, entre los 9. y 22. grados de longitud, y entre 36, y 44. de latitud en la templada Zona Septentrional. Es una península de figura de piel de Buey, rasamente estendida por el suelo. Esta rodeada del Mediterraneo por el Oriente, y medio dia; del Oceano Occidental por el Poniente, y por el Norte del Oceano Cantabrico: Su circunferencia segun algunos, pasa de 600. leguas. Está descubierta á los vientos,

12 PARTE PRIMERA

y recibe de lleno los que son mas templados , y soplan de los dos Mares.

Por Clima se entiende aquel espacio contenido entre los dos círculos paralelos al Equador. Segun los Astrónomos Griegos, se divide en ocho, y el de España ponen entre él quarto y quinto. Los modernos lo parten en 24 , y dicen, que España está á fines del sexto, ó principios del septimo de la parte del glovo Septentrional , en el qual el dia mas largo se estiende hasta media hora mas , ó en el que el dia mayor del año consta de quince horas , y minutos de sol : Asi por antiguos , y modernos se considera como Clima templado, poco, ó nada diferente del de Roma , Napoles , y parte de la Turquía Européa.

Clima entre los Médicos , no es otra cosa que la region , por la qual se entiende aquella parte de tierra, que cubre la parte del Cielo, que le es perpendicular. Las regiones son distintas notablemente , una es mas , ó menos caliente que otra , mas ó menos fria,
se-

seca, ó húmeda. Esta diferencia procede de la mas, ó menos directa irradiacion del Sol, del influxo de los cuerpos celestes, y por razon; del ayre mas, ó menos éthereo, élastico, ó grave: tambien por la distinta naturaleza del terreno del sitio, y de las aguas; de todo lo qual se compone el peculiar temperamento de cada region.

En Luis Nonio, que fue un viajero, y Filósofo, sé lee esta descripcion: *An Cæli temperiem, quæris? tota ea (Hispania) vitalis, & perennis salubritatis est, adeo ut beatorum hic felices campos eliseos Homerus statuerit, (teste Strabonio) quippe nec violento aestu excoquitur, nec nimio frigore telus aduritur, nec ventorum procelis, aut gravi paludum nebulae obnoxia, sed aura est suda, screnaque.*

En la fertilidad es maravillosa, pocas son las especies de los tres Reynos, vegetal, mineral, y animal, que no produzca. Es abundante de trigo, cebada, vinos comunes, y generosos,
aza-

14 PARTE PRIMERA

azafran , cañamo , lino , limones , naranjas , pasas , garbanzos, semillas , legumbres, frutas , seda , miel , y muchas , y varias plantas, arboles especiosos frutales, olivares. Tambien es famosa en caballos , toros , y ganado de lana finisima, en la cria de las especies bacuna, cerda , y mular. Entre los silvestres, se hallan los particulares , de Osos, Jabalíes , Ciervos, Gamos , Cabras , y Gatos monteses , Conejos , Liebres. Es abundosa de varias , y hermosas canteras de piedra mármol , blanca, jaspe , de fábrica de salinas. Es igual finalmente, en mineras de hierro, cobre, plomo, cinabrio, antimonio, en fin *pretiosa metallis*. En Asturias se halla el Karave , ó sucino , y en la sierras de Cuenca el vetún judaico , ó piasphalto. Este Reyno está provisto de fuentes de aguas puras, y buenas , de arroyos perénes christalinos , de un buen número de rios , los mas grandes, y caudalosos, son Tajo , Duero , Ebro, Miño, Guadalquivir , Guadiana, Guada-

dalete, Jucar, Segre. Es admirable en fuentes, y aguas termales, acidulas, y medicinales. De su lugar, y virtudes corren impresadas colecciones, una por Alfonso Limon Complutense, y otra por Bedoya Compostelano. Tambien es verdad que no faltan lagos; los mas notables son el de Sanabria, cerca de Astorga, que tiene una legua de largo, y media de ancho: Dos Lagunas grandes, cerca del Monasterio de San Martin de Castañedo, de Padres del Cister: El Lago de Carracedo, cerca del Vierzo, la laguna de Corbion, cerca de Soria, los Lagos de San Vicente, ahora pozos de Santa Casilda, blanco, y negro, junto á Burgos, con otros en Castilla la Vieja, y en la Provincia de Cuenca. Añádese á esto el número de las charcas, que en varios parages por su hondura, sin declivio se forman, y son almacen de vegetales, y de insectos corrompidos, particularmente despues de recias tempestades de granizo,

nizo , y en seguida de inviernos de continuadas aguas.

Los Españoles son de estatura mediana , bien formados , robicundos de rostro , ó de un color rubro , que tira á tostado , su hábito es gracil , semejante por lo comun en los mas , en particular , en la edad de 30. años en adelante. El temperamento es ardiente , igneo , colérico , sanguíneo. Independiente del Astro ' del Sol , Jupiter , y sin el influxo de Leon , ni Sagitario son por naturaleza graves , animosos , leales si no superiores , nada inferiores á lós mas esclarecidos de otras naciones en nobleza de ánimo , en el valor , amor á lá patria , zelo por la humanidad , y por la Religion. Las inclinaciones de muchachos , son exercitar las fuerzas , y probarlas unos con otros , formando esquadrones , y armando batallas de apedrear (prohibidas por Edicto Supremo ;) de mozos se dán á correr , saltar , bolear , jugar á la pelota , y
ca-

cazar por un efecto de su natural conato. Ninguno podrá disputarles el espíritu de marcialidad, y destreza en el manejo de las armas, acreditada en las campañas con los Fenicios, con los Romanos, en haber sujetado los Sarracenos, conseguido la total espulsion de los Moriscos, y conquistado las Americas, y sus Salvages.

La Literatura ha tenido sus tiempos, y en el blanco de su decadencia ha empleado los tiros la descarada emulacion. Los juiciosos imparciales Extranjeros tienen conocido que nuestras producciones responden por el mérito de sus Autores. Quando no fuera público que se ha hecho comérccio en sacar de este Reyno las obras originales buenas, por las copias que tenemos de ellas, podría comprobarse, si se confrontan con tal qual exemplar que nos han dexado: es cosa admirable el disfrazado arte de traducir, y revestirse de Autores con nuevo, y afectado adorno á estilo del

siglo presente. ¿ Es posible qué han de ser ustedes tan topos, qué no vean lo mucho malo, y nauseabundo que tienen? procuren curar su presbitia con el colirio del Doctor Cabanillas, y sanar de su accedia, precabiendo sus malos efectos con el antídoto de la sal del Abáte Llampillas.

Varios puntos de la ciencia Médica son descubrimiento de la heredad de España. El sistéma de Cartesio sobre la alma de los brutos, es parto de la imaginacion de Gomez Pezreya, Médico de Medina del Campo, asi lo declara el Inglés Wilis.

La grande Obra de Doña Oliva Saúco há dado fundamento para mejorar las idéas sobre el suco nerveo del cuerpo humano en que se funda la hipotesis dominante de estos años, en tanto grado, que ha producido un sistéma expecioso con aplauso particular de los que son amantes de cosas nuevas de afuera. El conocimiento del pulso para prevenir las crisis descubierto por Solano de

de Luque, Medico de Antequera, ha dado luces á todas las naciones, para ampliarlo, y aumentarlo, de suerte que sea generalmente util. El tratado completo de fiebres tercianas perniciosas, y malignas, publicado por Luis Mercado Vallisoletano, es el texto original de los que se han trabajado posteriormente por Torti Italiano, y Werlof Aleman. El uso medicinal del agua fria, medicamento decantado contra las calenturas, y otros achaques, se debe á los Españoles, como refiere Vallisneri, y Crescencio. Un Medico Arabe de Toledo, y Monardes con otros son los autores. El arte de hacer hablar los sordos de nacimiento, no se sabe que se huviese inventado hasta Pedro Ponce, Benedictino, como puede verse en Valles, y Manuel Ramirez Carrion, como se nombra por el famoso extranjero Alberto de Haller.

Las enfermedades propias de los Españoles, son las calenturas intermitentes, y las semitercianas, obstrucciones del higado, y bazo, la Ictericia, el morbo

negro, ya abierto, ya oculto ó embolsado, las afecciones cutaneas, el carbunco, la Gota Rosacea. Sufren bien las sangrias en sus comunes dolencias, y se ven manifiestamente utiles en la mayor parte de sus males, no siendo immoderadas. Para el uso de los medicamentos vomitorios, no es su constitucion la mas proporcionada : está experimentado que se ofenden mucho de los duros, y violentos, y que no consiguen beneficio, aun en los casos, que se juzgan necesarios. En la administracion de los purgantes se exponen los facultativos á ver en sus enfermos resultas peligrosas, quando por falta de práctica se atreven á usar de los activos, y exagitantes. Es notorio que la operacion sucede mas felizmente por medio de los blandos laxantes, que se llaman Eccoproticos. Los remedios generales mas provechosos en sus enfermedades, son las bebidas, diluyentes, temperantes, refrigerantes, demulcentes, mezcladas con los accidos vegetales.

§. II.

§. II.

Castilla la nueva, de que tratamos, es una Provincia en medio casi del Reyno, territorio de bastantes pueblos, y entre ellos algunos bien crecidos. Es su temperamento seco, medianamente fructifero de trigo, cebada, aceyte, y vino, si favorecen los temporales, abundantismo, especialmente en la campiña de Alcalá, en la Sagra de Toledo, Yepes, Ocaña, Esquivias, San Martin de Valde-Iglesias, y parte de Alcarria. Sus montes no son pocos, ni pequeños: en el circuito de doce leguas, están los de Toledo, Villarejo de Salvanes, Estremera, Santa Cruz de la Zarza, Guadalaxara, San Antonio Lacabrera, Miraflores, y Buitrago. Son de Encinas, Carrascas, y otros arboles. Está provista de fuentes de aguas buenas. Sus rios son Manzanares, Henares, Tajo, Tajuña, Guadiela, Camarma, Jarama, Guadarrama, y Alberche. En los confines de esta Provincia
se

22 PARTE PRIMERA

se hallan las lagunas, que llaman de Peñalara, en el puerto de Lozoya, y la de Gredos junto al puerto del Pico.

Los Castellanos hasta la edad de diez y ocho años se crian gordos y rollizos, rosados de rostro; su temperamento es sanguineo, su havito carnosos, molles. Esta constitucion se vá commutando al paso que crecen en edad, de muchachos vivos en sus acciones, y jugatones, se hacen hombres meditabundos, abstraídos: son sanos de corazon, graves, varones de verdad, y buena fé, su trato agradable, y obsequioso en qualquiera caso para todos. Son buenas personas, ingeniosos, trabajadores. Las enfermedades familiares son fluxos de sangre por narices, y hemorroides, hemoptisis, á lo qual tambien es propenso el otro sêxo en sus períodos, y fuera del computo de sus términos regulares, padecen obstrucciones del higado, y bazo, la calentura semiterciana, dolores reumaticos. Son inclinados á sangrarse, bañarse, beber agua, y refrescarse, comer ensaladas, y legumbres. Quando están en
fer-

fermos , antes de tomar los medicamentos, preguntan si son frios , ó calientes, porque á estos tienen repugnancia naturalmente ; son gente de larga vida , como entre 70. á 80. años , algunos pasan, y llegan á 90. Los mas de ellos aguados, particularmente los que residen en pueblos de cosecha de vino .

§. III.

Dentro de Castilla la nueva está situado Madrid. En su principio fue pequeño , quasi quadrado ; reducido al terreno que hay desde la puerta de la Vega , tomando á la izquierda , baxando á la calle da Segovia, casas que dicen del Sagrario, las de la moneda , Vallestera vieja, calle del Estudio, á la de San Nicolás , por la de San Gil, á la de la Parra, á la del Tesoro , á al Alcázar , oy Palacio nuevo, y cerraba por la izquierda con la puerta de la Vega. Pasados mas de mil años , se hizo pueblo mayor , estendiendose de la calle de Segovia,

via , por donde se dice Vistillas de San Francisco , á puerta de Moros , Cavabaxa , Puerta cerrada , puerta de Guadaluaxara , y baxando por la calle de los Tintes , á los caños del Peral , terminaba en la calle del Tesoro , donde habia una puerta principal , que llamaban de Balnadú. Despues tuvo tercera ampliacion , y fue á Varrío nuevo , por la calle de Carretas , á puerta del Sol , llamada asi , porque habia una puerta ácia su Oriente , seguia por la calle del Carmen , al postigo de San Martin. Desde el reynado de Felipe II. que transfirió la Corte de Toledo , y á principios del siglo pasado , que Felipe III. desde Valladolid , se estableció en esta Villa , ha tenido el aumento del estado actual. Consta de 470. calles , 557. manzanas. Está cercada de una robusta fábrica , con cimientto de piedra , y piláres de ladrillo , mas de seis varas en alto. Su ámbito es de cerca de dos leguas , ovalado desigual. Es hermosa , por la construccion de sus puertas principales , por los paséos del

Pra-

Prado , de las Delicias, y del Río, por sus magníficos Templos, y particulares Edificios. Es muy limpia, en las circunstancias de policía, igual á las mas celebradas Ciudades del Universo. Su época feliz, es del Reynado de nuestro Augusto Monarca, el Señor Carlos III. (que Dios prospere.) Siendo Rey de Napoles, y Sicília, por tránsito de la vida del Señor Fernando VI. su hermano, heredó esta corona, y vino á hacer dichosísimo el Reyno, y Pueblo. Este es Corte Real de su Magestad, y Real Familia. Los Reales Sitios de San Ildefonso, San Lorenzo, Aranjuez, y el Pardo, son campañas de recreacion para diferentes tiempos; por exemplo, el Pardo para los meses Marzo, y Abril: Aranjuez, de Mayo á Junio: San Ildefonso, de Julio á Agosto: y San Lorenzo, de Septiembre á Octubre. Fue práctica de los antiguos Persas, y Partos, por el beneficio de la importante salud de los Soberanos. Se hallan estos sitios Reales en las inmediaciones de esta Capital á proporcion,

de suerte que son igualmente fáciles las súplicas de todos los Vasallos, y representaciones al Trono desde todas partes.

§. IV.

PARA dar á entender al público los fundamentos de este escrito, se hace forzoso poner delante los consejos de la autoridad de Hipócrates *de aere, locis, aquis et incolis*: Obra digna de toda Biblioteca, y de que los Médicos jamás la olviden: *Quisquis (dice) ad urbem, sibi ignotam pervenerit, hinc ejus situm considerare oportet: Quomodo et ad ventos, et ad solis ortum jaceat; non enim æquales vires habet, quæ ad Septentrionem, et quæ ad austrum; nec quæ ad ex orientem solem; et quæ ad Occidentem sita est. Hæc autem quam optime advertenda sunt; et quales sint circum eam aquæ, num palustribus utantur, ac mollibus, an duris, et ex sublimi, aut saxoso loco, scaturientibus, et an salsis, et concoctu difficilibus. Terra autem inspicienda,*

nu-

*muda ne sit, aut aquis careat, an densa
et irrigua, et an cavo in loco sita est
et sufocata; an vero sublimis, et frigida.
Hominum quoque victus ratio quam
maxime delectentur inspicienda; an pota-
tores, lucrones; et otio dediti; an exerci-
tationibus, et laboribus gaudeant, et non
edaces sint, et á potu sibi temperent. Et
ex his: singula considerare oportet; cum
neque morbi regioni familiares, neque com-
munium, quæ sint naturæ latere poterit; ut
neque morborum curationi hæsitare, neque
ab errare possit, si quis hoc prius pro-
vide noverit.*

§. V.

MADRID tiene su situacion sobre
cuestas, entre las quales hay baxos como
de colinas. Si se mira al buen Retiro,
se conocerá que es cuesta distinta de la
del Convento de las Salésas, que hace
baxar al Prado por una parte, y por otra
á la calle Real del Barquillo. Esta es
diversa de la del Convento de Santa Bar-
bara, á la puerta del Sol: Otra es la de

San Ildefonso á la calle del Pez: Otra la de los Affigidos à Leganitos: Otra la de San Sebastian á Atocha, y á Lavapies, á la plaza mayor, y de esta á los caños del Peral, puerta de Toledo, calle de Segovia. Cuesta es la de San Cayetano á la puerta de Valencia: la de las Vistillas de San Francisco al Rio, la del Palacio nuevo al Parque. En vista de esta situacion comparada con el descenso, que hay por todas partes al Rio, debe declararse que es en altos, no tanto que no diste mucho de aquella eminencia encumbrada del Puerto, de que es inseparable la frialdad, pero quanto es bastante (estando situado ocho leguas baxo del de Guadarrama) para dominar mucho espacio de tierra, que le circunda: Asi desde Madrid por el medio dia se dexa ver la Ciudad de Toledo, que dista doce leguas, y por el Oriente el término de la de Alcalá, que está seis, por el Poniente el Real Sitio de San Lorenzo, que está siete. La positura por todas partes está abierta al aspecto del Sol, y al universal combate de los vientos.

§. VI.

EL suelo es tierra arenosa , rubia , y blanquecina , llena de guigillas por la corteza , y en lo mas concentrado ; diariamente se ve por los rompimientos , que se hacen en los pozos. De este terreno hablan los Naturalistas con Plinio , y lo reputan entre los saludables. Si por esta razon acaso los antiguos llamaron á Madrid terrones de fuego. Dentro de sus muros y á 200. pasos de ellos se han construido dos fábricas de salitre. La fecundidad de la tierra vírgen , y la de los edificios desechos , casualmente han producido éste descubrimiento nuevo. Se lleva á Villa-feliche , donde se hace una polvora de superior calidad , pues pasa un doble de toesas , respecto á las que en otras partes se tienen por buenas.

Esta Villa está empedrada de puros , y finos pedernales , esto ha dado motivo á que se diga , que el Soberano tenia su Corte fundada sobre fuego , y tambien con

hi-

hiperbole, que su Real Palacio estaba cimentado sobre diamantes. Por la verdad, el cerro, que llaman de San Isidro, porque en él está sita una Hermita en que se venéra al Santo Labrador, Patron de la Villa, produce una cantéra de piedras, guijarros de varios tamaños, las que descortezadas, labradas, y pulidas segun arte ofrecen un christal mìnéral semejante al verdadero de Roca. Algunos son blancos, diáfanos, otros obscuros, rubios otros, y algunos amarillos de bastante brillo. En estos años pasados ha llegado á tanto la diligencia, y curiosidad de coger, y labrar piedras, que se han formado muchos aderezos, y sortijas para las Señoras de Corte, como cosa de ultima moda. Tambien se han enviado fuera del Reyno, para que se adornen con nuestras producciones.

A una legua de distancia, se halla el grande, y antiguo monte de Encinas del Real Sitio del Pardo, de mas de diez leguas de circunferencia por la parte del Norte, y por la del Poniente el espeso bosque de la Real Casa de Campo, de mas de dos
le-

leguas de ámbito. Dentro de las murallas por el Oriente, muchos arboles, arbus-
tos, plantas, y flores de jardines en el
Real Sitio del buen Retiro. El plantío
nuevo del Canál asciende á cerca de dos
millones de arboles de varias especies: co-
mo cien mil serán solamente las Moreras;
Al rededor de la Villa por la parte Me-
ridional, y Poniente, se han plantado
nuevamente dobles filas de álamos: En
el maravilloso paséo del Prado hay muchí-
simos arboles; allí mismo está el delicio-
so jardin Botánico, de todo género
de plantas., pasan de tres mil las especies
entre indigenas, y exóticas. No son tan-
tas en número, pero son igualmente
peregrinas las que se crian en el jar-
din nombrado de la Priora, pertene-
ciente á la Botica Real. Dentro del
recinto de este pueblo se crian, y fruc-
tifican los plantíos de olivas, y viñas en
la huerta de los Padres de Atocha, en la del
Príncipe Pio, y en la de la Duquesa de Al-
va. Varias frutas, verduras, legumbres, que
producen otras tierras, son igualmente fru-

fruto, y testimonio de lo que es este terreno en qualquiera pequeño jardin. Por esta abreviada noticia, que es parte de la Historia Natural, se puede venir en conocimiento del temperamento, y la Atmosfera, que se diferencian notablemente, segun la cantidad y calidad de efluvios de la transpiracion de los vegetales, por lo alto ó baxo de la situacion, y por lo humedo ó seco del territorio.

§. VII.

LAS aguas tienen quatro caminos, su nacimiento está cercano, en quanto en él se recogen todas, pero dimañan, y vienen de las montañas de Guadarrama por conductos subterranos, filtradas entre casajo y arena, de que consta el terreno. Las fuentes públicas son como treinta, y con las de los Conventos, y otras domésticas, llegan á 700. El agua es de las mas limpias, puras, ligeras, y christalinas. Está advertido que en tiempos lloviosos se ponen zarcas por alguna
pro-

porcion de tierra gredosa , que se les mezcla ; no es tanto por los caminos de Fuente Castellána, como por los de Amaniel, sin embargo no se ha notado que cause perjuicio á los que la beben : facilmente se clarifica poniendo dentro del cantaro una muñeca llena de almendras dulcēs quebrántadas. Media legua corta del pueblo ácia el Oriente , está una fuente , que llaman del Berro , está destiñada para el uso solamente de las peñsonas Reales, porque es de una calidad purisima y ventajosa á todas. A una legua largá por el Poniente está Humera , que tiene una fuente , que llaman Somosaguas, son delicadisimas, y aperitivas ; de éstas usaba Carlos II. por bebida de ordinario. Dos leguas al Oriente de la Ciudad de Alcalá hay una fuente en Corpa, de donde se traía para los Señores Felipe III. y IV. En Vacia-Madrid dos leguas de la Corte , se halla un manantial de agua medicinal purgante , es amarga , contiene sal á manera del de Epson.

El Rio, que corre con un medio circulo de poniente á medio dia, se llama Manzanares, porque tiene su nacimiento de una fuente, junto al lugar de este nombre, cinco leguas al Norte de Madrid; á él se agregan algunos arroyos corrientes de las Sierras. Todo es menos que de mediano caudal de agua, excepto en los temporales de lluvias continuas, y repentinas liquidaciones de la nieve que mucha parte del año mantienen los montes Carpentanos, y su falda. La agua de este rio desciende por tierra arenosa, y guijarral, golpeada, y bañada de Sol en todos sus giros. Las legumbres se cuezen mejor con ella, que con otra agua. La cerveza que se hace de ella, se conserva vigorosa, no por menos tiempo que la que se hace de las fuentes. Las ropas que se laban en el rio, y son de la mayor parte del Pueblo, se limpian con facilidad á menos coste de jabon, y salen blanquísimas, pruebas de exâmen, que comprueban la bondad de las aguas.

La

La salubridad no se ha de juzgar por la balanza del mayor ó menor peso, pues las hay muy leves, arto malas. Tampoco por la mezcla de las sales, y licores quimicos, pues es investigacion equívoca. Las condiciones (despues de las ya referidas) que convencen de la calidad de las aguas, sean de rio, llovedizas, ó de fuente, consisten en que no se corrompan prontamente, que bebidas dexen buen paladar, que no causen hinchazon, ni gravedad en el estomago, ni hipocondrios; en fin, que pasen por la orina, y que no engendren sabulos en los riñones, ni vegiga.

Sin embargo de que cada casa tiene su pozo, y que de qualquier parage se saca agua, y en algunos, á pocos golpes de azadon, superficialmente, en bastante cantidad: no puedo dexar de decir con todo eso, que este terreno es seco. La agua de los pozos por algunos se bebe en el verano, sin que haga mal, particularmente la de algunos, aunque sean ondos. Se hace uso de ella de ordina-

36 PARTE PRIMERA

rio para el ganado mular, y demás servidumbres caseras. No dexa de hallarse 'agua bien superficial, como se ha descubierto dentro del recinto de la Villa, para el abásto de la Oficina del Saladero, y en las inmediaciones para surtir las primorosas, y perénnes fuentes de Cibeles, Neptuno, con todas las demás del delicioso paseo del Prado. Los lavaderos, y baños establecidos nuevamente en el barrio de lavapiés, están bien provistos de aguas recogidas á corta distancia, sin menoscabo de las fuentes, con sobrante para la subsistencia de la fábrica del salitre, que está allí cerca.

§. VIII.

LA diferencia de las regiones se toma principalmente del estado, y situacion del terreno. Un Pueblo entre dos valles, en umbrias, cerca de prados aguanosos, charcas de aguas corrientes, ó estancadas, cerrado el curso de los vientos, y renovacion del ayre, se tiene por enfermi-

mizo , y así sus habitantes son débiles , tardos , de mal color , y vida corta ; por el contrario se estima por saludable el que se aparta de la positura , y vecindad expresada , está situado en alto , su suelo es despejado , y abierto por todas partes al aspecto del Cielo , á la ilustracion del Sol , al combate de los vientos : así consta por experiencia , y es doctrina de los sábios de la Geografía médica Hipocrates , Galeno , sus Comentadores , Cardano , Adriano Alemán , y tambien de los Arabes , con Avicena . Estas máximas observa Vitruvio para aconsejar los edificios en alto , sin embargo , que las mas veces atendió unicamente al decoro de la Arquitectura : quanto mas alto es el terreno , es tanto mas sutil éthereo el ayre , defecado , puro , y seco , mayormente siendo el suelo arenoso , y con aguas buenas . Bravo de Sobremonte , que como Médico de S. M. residió en la Corte por el siglo pasado , dexó escrito que el terreno , y ayres , es saludable , y seco . ¿ Si

aca-

acaso por todo lo expuesto , Madrid én otro tiempo se llamó *Auris*, voz latina, genitivo de *Aura*, segun el Calepino de Salas , que significa ayrecillo suave , y sutil? Es cierto que respecto al promontorio de la Fuenfria está en baxo , pero considerada su situacion , y terreno arenoso , terroso , libre al Levante, Mediodia , y Poniente , es sin duda de cuestras altas, despejado , y sin exceso de humedades.

§. IX.

TODO lo que hasta aqui hemos dado á entender del sitio, terreno, aguas, cielo , y ayre de esta Villa , es como un exâmen de su estado original, nativo rural; resta ahora averiguar , y exponer qual es su estado posterior contrapuesto. Madrid es un chaos de vapores , y exâmlaciones , incomodidad inescusable á no retirarse los hombres á la cumbre del monte , para hacer una vida solitaria, y la mas saludable. Helmoncio, y despues los Físicos todos glosando las palabras
de

de la Santa Escritura convienen, que la salubridad por la pureza de ayres se hallará en el monte. No se sabe que tuviese otro objeto aquel Olandés, de quien se refiere que se retiró a lo mas alto del Cabo de Buena-esperanza, por no aguantar vivir en una region infestada de los vapores de la Atmosfera urbana, y conseguir la longevidad, que gozó.

El ayre es un inmenso fluido al contorno de la tierra, en él se depositan todas las mínimas partecillas, en que cada uno de los entes criados por leyes de la naturaleza cadúca se resuelve de continuo, en la forma que los rios arrastran una infinita variedad de materias. Madrid tiene cerca de diez mil casas, en la Atmosfera, ó esfera de vapores entra todo quanto nosotros transpiramos, evaquamos, todo quanto todo animal vivo, y muerto, sano, ó corrompido en las casas, y por las calles, freza, y exâla, quanto los arboles, las plantas, la tierra, y minerales, natural, y artificialmente por medio del fuego,

go , en los hornos , en las fraguas , en las chimeneás , evaporan , de quantos efluvios están perennemente despidiendo los Hospitales , los Cementerios, diez milledrinas , cinco Cárceles, Oficinas del Rastro ; Saladéro , muladares, y demás inmundicias. Cada una de estas cosas son como unos pequeños torrentes de hálitos , que juntos forman un lago de vapores , que nos rodean, dentro del qual vivimos metidos , y de continuo tragando , volviendose como las aguas del Mar , á donde salieron. Muchos de esta infinidad de corpusculillos, están siempre volteando , otros baxan en forma fluída entre el sereno , rocío, escarcha , niebla , agua , nieve , ó granizo , y así tornamós á sorverlos en el ayre , en el agua, y tragandolos con las verduras , y legumbres que usamos.

§. X.

EN Madrid se encuentran 14. Hospitales, dos grandes generales para hombres,

bres , y mugeres de qualquiera condicion , país , y enfermedad. El de la Corte en el Buen-suceso para criados del Rey : el de San Juan de Dios , llamado de Anton Martin: los de las quatro Naciones , Francesa , Italiana , Escocés , Irlandésa. Uno para Naturales de la Corona de Aragon , otro para los de Vizcaya. Para los Eclesiásticos naturales de esta Villa : para Seculares llamado de la Latina ; para Terceros de San Francisco : otro en la Casa Real de Misericordia : Aque pueden añadirse las enfermerías de cada Convento , de los muchos que tiene este Pueblo , con numerosos individuos.

En los pequeños , como se admiten pocos enfermos , y estos de enfermedades breves , pueden ponerse apartados , cada uno en su cancel , ó pieza separada , ó en una para todos , que sea espaciosa , alta , y ancha. Asi es facil limpiar diariamente las piezas , abrir las ventanas para la correspondencia de los vientos , y que se renueve , y purifique el

42 PARTE PRIMERA

ayre de la enfermería. Ojalá pudieran ser todos los Hospitales como los particulares , en que se acomulan menos exâlaciones , y hay proporcion de que se corrijan , y desvanezcan facilmente. Como que en cada Parroquia hubiese caudales suficientes para asistir , y socorrer los enfermos dentro de su propia Casa , especialmente quando el hombre ó la muger pueden servirse de hijos , ó personas abonadas.

En los Generales , se reciben muchos enfermos de varias enfermedades , no pueden ponerse , sino juntos , median-do lineas de distancia , son los mas pobres , llenos de miserias , abundan de excretos , tienen distintos alimentos , y exâlan varios efluvios , éstos encendidos por un calor animado , y fomentados por una llama vital con movimiento , y frotacion . , en seguida el ayre ha de ser impuro , grave , y maleado : los que por causa de una dislocacion v. g. en una pierna , están sujetos á mantenerse en cama por algunos meses , sin embargo,
de

de que sean hombres robustos , y de sana complexión , vienen á padecer una calentura maligna , ó lénta , con cámaras , de que fenecen estenuados , si antes no se echan fuera del Hospital. Los que están á curarse de heridas de cabeza , ó no sanan , ó tardan mucho mas , que los que del propio mal son asistidos en su casa.

Con todo eso es notorio á todos , que los Padres de la Congregacion del Venerable Obregon , instituida para la asistencia de los pobres enfermos , que otros como los Agonizantes , Médicos , Cirujanos , Practicantes de Medicina , y Cirujía , &c. que salen á la calle á tomar el ayre libre , y ventilado , se mantienen sanos. Que los caballeros que componen la Real Junta de Hospitales , para su gobierno , y subsistencia , y hacen guardias diariamente , visitando las salas de los enfermos para saber de ellos si están bien servidos , no por eso padecen detrimento en su salud. Que las piadosas Hermandades de personas

ilustres , y delicadas de ambos sexos, que se ocupan en el loable ejercicio de socorrer los enfermos de ambos Hospitales , General , y Pasion , respectivamente en hacer las camas , mudarles ropa , peynarlos , limpiarles la cabeza , y darles de comer todos los dias de fiesta , no experimentan menoscabo en su salud , y menos descaecen en la fervorosa práctica por recelo á los malos vapores. De estas observaciones se colige , que los vapores de los Hospitales, tienen su esfera y limites, los quales no pasan de las salas de los enfermos , pero estando reunidos tienen mas fuerza, y son sospechosos á los que de dia y noche se exponen á recibirlos.

Por esta razon , en ningun parage es mas necesaria la ventilacion de continuo , abriendo con frecuencia las correspondencias de los vientos por tres horas , siquiera en tres veces al dia, evitando el sumo frio , vertiendo los excrementos, y limpiando las piezas á menudo. De esta suerte los enfermos gozan
del

del refrigerio saludable , las salas se purifican , los que visitan , entran , y salen , están libres de escrúpulos , y riesgos , mayormente siendo posible que los edificios sean anchos , y altos de techo , y que las camas estén menos juntas. De lo contrario puede engendrarse un contagio , cuyo verdadero carácter , como saben los inteligentes , constituye un nuevo género de enfermedad eminente , y distinta de las que son ordinarias en los Hospitales.

§. XI.

LAS Cloacas , que son otra de las providencias necesarias en un Pueblo grande , arrojan siempre exalaciones hediondas , especialmente si soplan los vientos de ábrego. Las pinturas , los dorados , y la batería de cobres se empañan con sus efluvios. Su materia no puede ser mas corrompida , ni mas mala , ni el lugar mas cerrado , ni atacado , ni el modo mas ejecutivo , pues cada

Y.

Y. griega es un cañonazo. Alguna observacion da motivo á dudar si sus vapores pueden ser origen de calenturas perniciosas en algunas casas. De un enfermo afecto de calentura continua refiere Balonio que habiendose sangrado muchas vezes, en cada una de ellas aparecia en la taza á las dos horas una multitud de gusanillos, como los que suele haber dentro de los quesos. Habiendo cloacas es indispensable que se haga limpieza, quando estan llenas: De que se sigue que las calles abundan de olor intolerable en las noches de el mes de Junio, Julio, Agosto, y Septiembre: en los Mozos executores causa asfixias, y algunos quedan ciegos segun las observaciones de Ramacini. Si continuase el proyecto de las minas maestras, por donde se haga el desagüe, se escusaria esta Villa del gasto de mas de treinta mil ducados cada año, y de aumentar la carga de mantener mas numero de ciegos, y mendigos.

§. XII.

LAS cárceles que son cinco, y están destinadas por oficio de Justicia para la seguridad y pena de los reos, suelen á veces prestar vapores perniciosos. De ellos, segun algunas Historias, se han originado calenturas de mala condicion, que han transcendido al vecindario, y á todo el pueblo. En las de Corte y Villa, que hay multitud, encierros, angustias, miserias, inmundicias, no están libres del peligro de enfermedades malignas. Esta preyencion está fundada en avisos que la experiència repetida ha hecho manifiestos, por lo que ha sucedido y sucedé con frecuencia en los presidios. Por esta razon en los hospicios, y casas de Misericordia debe haber esmero estremado en la limpieza de los cuerpos de las havitaciones. Tambien conviene que estas obras pias se formen con amplitud, y que los comestibles sean esentos de vicio.

§. XIII.

§. XIII.

LAS caballerizas de las casas , donde se encierran las bestias , detenido el estiércol , y paja podrida , con sus humillos causan dolores de cabeza , y alguna vez calenturas malignas , singularmente en los establos de caballos á los mozos , que por estar á su cuidado duermen entre ellos. Los basureros , y desperdicios de las hortalizas podridas ó estadizas en las plazas , que aunque por buena providencia se arrojan fuera del poblado cada semana , de suyo al removerlas despiden halitos de podredumbre.

§. XIV.

LAS oficinas del Rastro , y Matadero con los despojos de las reses que pasan de nuevecientos carneros cada dia , de treinta vacas , es una laguna de malos olores. No son de descartar los muchos millares de Zerdos en el Saladero : se calcula que el consumo del to-
ci-

cino pasa de novecientas arrobas cada día. Las fabricas de tinerias , curtidos, de velas de sevo , y de cuerdas de guitarra , y otras semejantes , concurren á aumentar la muchedumbre de vapores.

§. XV.

EL trigo , el mas precioso alimento del hombre cria de suyo una especie de insectos , los quales (dice nuestro Barnades en el tratado, que publicó sobre vida oculta) por su delgadez , y largura tienen nombre de anguilas , en frase de Leuvenchio de Lobos, por parecerse en lo perjudiciales. Estos vichos son tan sutilisimos que no se dexan ver en el grano mohoso , ni en la harina, solamente se distinguen porque vuelven luego á rebullirse al tiempo de echar agua caliente en la harina para hacer la masa y el pan ; por el calor se ven mover los que antes por mucho tiempo estaban desconocidos , y sin señales de vivientes. ¿ Si acaso estos in-

sectos tendrán su ovario en el polvo, y humillos del trigo, que al tiempo de traspalarlo, y cribarlo, por conservarlo, se esparcen por los graneros, y fuera de ellos en toda la Atmosfera? Por la verdad están reputados por átomos dañosos á los operarios, causando en ellos varias enfermedades, como aparece de Záchias, Lobera, y Ramacini.

§. XVI.

SERÍA dilatarme mucho si hubiese de hablar de los vapores de las sepulturas dentro y fuera de los poblados; así me remito al concepto que han formado de ellos los Escritores indiferentes, dignos de toda fee, en los quales ha prevalecido mas que la sutileza del racionio, la atenta observacion, práctica y experiencia. La quota de los cadáveres, su vária y debida distribucion, la onduza de las sepulturas; el terreno, la situacion contribuyen mucho á hacer mas ó menos perceptible el

el fetór , y á que los efectos sean distintos en unos Pueblos , que otros. Los Naturalistas hablando de la economía de la naturaleza , dicen que es solícita en los vivientes , y pródiga hasta en los cadáveres de los animales ; contra estos ella les provee de multitud de gusanos , para devorarlos , y en descampado , dispone que acudan al punto moscas , buitres , cuervos , perros , zorras , y lobos ; así no se da lugar á que los vapores sean perjudiciales. Asimismo vemos , que es discreta , pues apenas percibimos el fetór , quando volvemos la cabeza , nos tapamos las narices , escupimos , gargageamos , y huimos corriendo , por no darle entrada , y desecharlo , en suma , es admirable , pues toda la turba de exálaciones se descompone y disipa , y la atmosfera se purifica si sobreviene *Validus per ventos motus*.

§. XVII.

AL mismo tiempo que esta populosa Villa abunda de una indefinida variedad de exâlaciones , que son otros tantos inquilinos de la atmosfera , sospechosos á la salud , la providencia la subministra remedios y precauciones eficaces. Somos habitantes de una region que no es la sublime , ni la ínfima ; está en el centro de España , y respecto al Mar , se halla muy elevada ; pues ácia el Mediterraneo casi siempre se camina debajo , y tambien ácia el Océano , como lo demuestran las aguas de Manzanares , y de Henares , que se incorporan al Tajo , y desaguan en Lisboa. Nos hallamos en una region media , con Cielo clarísimo de Oriente á Poniente , bañada del Sol , y expuesta por todos costados á la entrada y salida de los vientos , situacion apropiada para disolverse exalaciones , y rectificarse el ayre.

El conocimiento de los vientos es lo mas necesario á la fisica del cuerpo humano , y es lo menos adelantado. Es imponderable , y aún increíble quanto, y de quan varias maneras influyen en las operaciones naturales sanas , y enfermas del viviente , así está entendido por los Escritores de todos los siglos. Es historia de dificultoso exâmen , pero habiendo hombres de superior talento y genio , con aplicacion á este ramo únicamente , podría llegar el caso de establecerse una sólida y util instruccion, pasados muchos años.

Por vientos no se entiende otra cosa que el ayre con movimiento ruidoso , ó el movimiento , agitación , y sonido del ayre de una a otra parte. Los vientos se dividen de un modo por los Astrónomos , de otro por los Navegantes , de otro por los Filósofos , de otro por los Labradores y Pastores , y de otro por los Médicos. Cada Reyno , cada Provincia , cada Villa tiene vientos familiares. Procuraré denotar los de este

te

54 PARTE PRIMERA

te territorio en quanto pertenecen á mi intento. La propiedad general de los vientos es ser ayre commovido ; quando es fuerte é impetuoso , se llama uracán , capáz de destruir edificios , y arrancar árboles. Su propiedad específica unicamente consiste en aquella , que les presta y comunica la específica naturaleza del lugar de donde nacen , y la de los caminos por donde transitan ; asi cada uno goza de qualidades peculiares , y determinados efectos , de que depende la constitucion particular del ayre , y la de la mutacion de los temporales.

§. XVIII.

LA division que paso á hacer de los vientos , está sacada de la observacion de otros prácticos , y se aplica á esta region por la razon de ser mas frecuentes , y particularmente diferenciales. La primera comprende los quatro vientos cardinales , que son Oriente,
Po-

Poniente, Norte, y Mediodia. La segunda contiene otros quatro, que llaman colaterales, que nacen entre los intermedios de los cardinales. De esta fundamental division resultan quatro generos de vientos para instruccion de los Médicos. El primero se dice austral, que sopla de mediodia junto con sus dos colaterales, que vienen de aquella region, como el Solano, vendaval de la Mancha, y el sudueste abrego legitimo. Estos vienen por baxo á la capa de la tierra por la vanda de la puerta de Atocha, á la de Segovia; transitan por Provincias descampadas calurosas, ó tibias, y de pocas aguas. Estos vientos llamo australes, porque corresponden al Polo del mediodia. Pocas son las regiones, que los observadores no declaren que son destemplados, ó calientes; entre nosotros podremos decir que son calientes, *prope summum*, en el estío siempre, y humedos ó lloviosos por el invierno. Sus efectos en lo inanimado, es perder los

vi-

56 PARTE PRIMERA

vinos dentro de las cuebas , descortezar los árboles , resecar las ojas , hacerlas caer anticipadamente , hasta los edificios padecen. En nuestros cuerpos experimentamos que cortan las fuerzas , nos ponen lánguidos , pesados , nos dan gravedad en la cabeza , y con entorpecimiento de sentidos. *Auster plumbeus vasa laxat , et vires exolvit:: Docet fisica expandi à calore omnia , tensa relaxari , fluida rarescere.* Influyen en unos mal humor , en otros estrabagancias , exáltacion de cólera con furor: Prevarican los hombres , las casas se llenan de discordias , los Tribunales de pleitos , y de reos las Cárceles , como dice Virgilio.

Asimismo causan espisitud en los fluidos del sistema linfatico glanduloso con infareto , y obstrucciones : en los nervios , sean canales , segun algunos , que contienen un liquido subtilisimo , mobilisimo , æthereo , electrico; ó sean , segun otros , cordones trémulos elasticos , las mas veces se verifica,
que

que padece su virtud innata, ó su fuerza motriz: La sangre se pone de condicion atrabiliaria; algunas veces adquiere calor y vicio inflamatorio; rara vez se observa entre nosotros la disolucion putredinosa, ó la podredumbre humoral: Sin duda es porque en el calor de la region falta la especifica propiedad, ó los grados qualificados, y de parte del temperamento de los habitantes, no hay la mayor disposicion á la degeneracion pútrida, como se concibe entre otras gentes, y en otros lugares.

Al segundo genero pertenecen los vientos del polo septentrional, quales son el Norte cardinal; el Nordeste, Boreas, Aquilon, en castellano regañon, es un colateral; el otro es el Argeste, en castellano viento gallego, y céfiro. Estos reynan mucho por el invierno, soplan de por alto por la vanda de la puerta de San Vicente á la de Recoletos. Son frios, secos, penetrantes, vienen en derecha por las sierras ó

montes Carpentanos á ocho leguas de ésta Villa. La nieve casi siempre , ó mucha parte del año se conserva á lo menos en su cumbre , y da á los vientos mas frialdad. Tienen virtud para inquietar la Atmosfera , disgregar las exálaciones , corregir los vapores , turbios , y maleados , y purificar el ayre. Conservan por mucho tiempo las carnes sin corrupcion , y consumen la polilla de las ropas de lana. En los cuerpos es muy cierto , que producen agilidad , pero tambien lo es que son causa de muchos males. *Stringit solida Aquilo , humiores compingit:::* Por ultimo los vientos de la parte del Septentrion son nuevo motivo para que los cuerpos de los habitantes tengan mas pronta tendencia á la resecacion , y á la adustion.

El tercero de los vientos es el Favonio , nace del Ocaso Equinoccial, no es frecuente , sopla por pocos dias en Primavera y Otoño : En esta region es puro , fresco , sano , viene

ne de las sierras de Avila, y suele traer aguas serenas.

El quarto se llama Subsolano del Oriente Equinoccial, es templado, llovioso alguna vez, viene por tierras altas, montuosas, como la Alcarria, y sierras de Cuenca.

Los vientos libres, vagos, que no tienen sendero fijo, forman diferente clase. Unos de ellos son casi quotidianos redoblados; de los quales uno se levanta por la mañana, y otro á la hora de ponerse el sol; son frequentes en Primavera, y Otoño. Otros vientos libres hay redoblados, sin carrera conocida, que se levantan al medio dia, y á la media noche, particularmente despues de los Solsticios, y Equinoccios. De la ocurrencia de todos estos vientos, proviene que Madrid sea por si ventoso, como afirma Sobremonte, y de ello tenemos bastante experiencia. Tambien la razon lo persuade, porque siendo situacion media, y en medio de la Peninsula, los vientos, como

otros muchos entes del Universo , por ciertas leyes del Supremo Criador , tienen la propension del movimiento ácia el centro de la tierra. En estos antecedentes se dexan ver los motivos , porqué en Madrid se experimentan mutaciones repentinas , y dias revueltos.

El ultimo genero de vientos es el que Hipocrates , y Aristoteles llaman Ethesias , ó aniversarios. Entre los antiguos Estrabon , y Plinio , dicen que proceden del Oriente á ciertos tiempos de año en año , por la canicula , que se levantan al salir el sol , y cesan quando se pone , y por toda la noche. Nuestros Españoles no dudan de la existencia fisica de estos vientos , que subsisten , que no se han muerto , ni mudado , despues de mas de veinte siglos. Añaden que duran treinta dias , y que nacen del costado derecho del Oriente del Solsticio.

Yo tengo observado por aniversarios puntuales , unos que antes del Equinoccio vernal , y otros antes del Solsticio de

de invierno aparecen , y son recios, é impetuosos, de los quales tambien hace mencion Hipocrates. En conclusion puede asegurarse , y repetir , que esta region goza de toda ventilacion, que su ayre es elastico, delgadísimo, de que depende , que se caliente y enfrie con facilidad , á la manera que sucede en las aguas mas puras : que el Cielo es clarísimo , por cuya razon las estrellas se ven por las noches en todo su esplendor , y por el dia la evaporacion sensible de las tierras de Campo con la fuerza del sol , lo qual no se consigue á lo lejos si no es en ayre , que sea leve. Asimismo es preciso confesar , que su temperamento es favorable.

Del Emperador Carlos V. se sabe, que estando enfermo, por mucho tiempo con porfiadas accesiones de calenturas quartanas, repentinamente sanó en los primeros dias de residencia en Madrid. No ha sido una vez sola , ni un solo Caballero , que enfermado en otros Paises, se puso en cura en Roma,
Pa-

París , y Londres , y volviendo á España con sus males , en esta Villa se medicaron y convalecieron de ellos. Federico Hoffman dice : *Inter loca peregrinationis instituendæ gratia salutaria Madridum situ gaudet per opportuno , saluberrimo aere , atque excellentissimis aquis perfruitur.* Contra esto no obsta, que algunos de achaques habituales salgan de la Corte por mejorarse , pues á todo viviente conviene mudar ayres, por conservar su salud , y al que la tiene destruida , ó menoscabada expatriarse de donde la perdió : Por esta razon los cuerpos endebles , ó valetudinarios se mejoran mucho saliendo por Primavera , y Otoño á pasearse por los Pueblos arrabales.

§. XIX.

SI los cuerpos fuertes, como los de campo, y exercitados, con dificultad resisten á las grandes, y repentinas mutaciones del temporal sin que enfermen;
me-

menos podrán los de la Corte. En los temporales australes, húmedos, permanentes, lluviosos; los niños padecen moqueras, toses, cámaras, y lo que llaman usagre a la cabeza. En los adultos se observan anginas, calenturas catarrales, reumáticas petechizantes. En los cuerpos húmedos esponjosos, fluxiones de ojos infiltracion de glándulas, páperas. En las mujeres fluxos blancos, y las que están preñadas adolecen de flatulencia, pesadéz, desgana, y mal preñado, con cursos algunas veces; en fin, á ninguno son mas nocivos, que á los que adolecen habitualmente de debilidad de cabeza, y nervios; se entorpecen mucho de sentidos, y paran en parálisis, precediendo sueños inquietos, turbulentos con pesadillas.

Quando á los temporales australes húmedos ó lluviosos estables, sobreviene repentinamente una mudanza de sus diamétrales del norte, sean secos, ó húmedos, que ambos son bien malos, a todos son perniciosos, particularment-

64 PARTE PRIMERA

te á los que adolecen de fluxiones , destilaciones , reumatismo , artritis ; y con exceso á los catarrosos , tusiculentos , y afectos de pecho ; pocos son los que se libertan de romadizos á lo menos , dolores de muelas , y fluxiones de ojos.

Los vientos frios son causa de muchos males en esta region , tanto por los efectos que de suyo son capaces de producir en los cuerpos , quanto porque alternan con freqüencia con los Australes , á que se sigue debilitarse el tono de la elasticidad vital , acumular copia de serosidades , y acometer dolores de costado , y pulmonias , que principian con el falso titulo de constipaciones.

En este País se observa por invierno , y primavera ciertas constituciones de tiempos , en que varios sugetos , asi hombres , como mugeres , padecen flatulencia , anxiedad de estomago , vomitos , melancolia , hipocondria , histericismo , calenturas , y afecciones vermi-
no-

nosas ; del mismo modo que en otras suceden corizas , catarros , y fluxos de vientre.

El estudio de las epidemias , es decir de las enfermedades que son comunes en un Reyno , en una Provincia , ó en una Ciudad , fue principiado por Hipocrates ; á imitacion suya ha sido continuado por los celebres Sidenham , Balonio , Ramacini , Huxan , Lepech , con otros , siguieron las reglas de aquel primer Maestro , y se gobernaron principalmente por la observacion de los temporales , entendieron que no todas las enfermedades son efectos de la constitucion actual , sino que en lo general son consecuencias de las estaciones antecedentes. Por el temperamento del mes de Julio , Septiembre , y fines de Nobiembre , venian en conocimiento de las que habian de suceder en el año siguiente ; mas claro , atendian á si era caliente , frio , humedo , ó seco , ó compuesto de calor con humedad , ó sequedad , ó de frio con lluvias , ó nieves,

ves; tambien a la analogia, ó desemejanza de una estacion con otra, en el espacio de toda su carrera. *Si aestas sicca et aquilonaria, autumnus pluviosus, et australis, ad hiemen tuses, tabes, capitís dolores. = Post aestatem siccam aquilonariam, simile autunno sequenti, nonnullis atræbiles. = Si hiems sicca et aquilonia fuerit; ver vero pluviosum et australe, aestate febres acutæ, optalmiæ; disenteria. = Si hiems australis, et pluviosa, ver autem siccum et aquilonare, mulieres gravidæ, ex quacunque causa abortiunt; cum pariant imbeciles sunt infantes. =* Por la observacion y práctica aprendieron, y nos han enseñado que las epidemias: unas son de calenturas esenciales, y otras secundarias por efecto de una inflamacion en parte determinada; que unas acometen á gente moza de temperamento bilioso, y de color de rostro rubio; otras á niños y muchachos; otras á mugeres debiles y ancianas: Mas, que tienen correspondencia con
de.

determinadas partes , pues unas veces atacan la gargaña como en las anginas , otras el pecho como la pulmonia , otras el vientre como la disenteria , y otras las articulaciones como el artritis. De la historia consta , que la podagra fue epidemia que duró muchos años en Constantinopla ; ultimamente, las epidemias de Primavera son de diferente genio que las del Otoño , y que estas son de mayor peligro , y diferente curacion que aquellas. Añádese que por práctica y experiencia establecieron que si en una especie de epidemia son nocivos los medicamentos evacuantes , en otras son saludables , y si en unas aprovechan mucho los confortantes , en otras son perjudiciales. Dentro de una misma constitucion epidemica lo que es bueno y util al principio , no lo es en el estado ni decremento : *Qua metodo , currente anno , egrotos liberaveris , eadem ipsa , anno jam vertente , forsitan è medio tolles.*

§. XX.

EN Madrid se observan las enfermedades que son propias á cada una de las edades. Las doncellas al rededor de los catorce años se ponen descoloridas con dolor y pulsacion de cabeza, vientre dolorido, perezosas con apetito á beber. Si han empezado los periodos mensuales, padecen suspension: En las que no los han conocido, se retardan y dan motivo á una enfermedad aguda por un efecto de revolución de la naturaleza. Los medios de precaverse son el buen regimen en el comer, y beber, hacer continuo y moderado ejercicio, abstenerse de constiparse en tiempo frio y humedo, de beber á deshora agua, especialmente fria, de cosas de leche y aceytunas. Las mugeres adultas de quarenta y cinco años á cinquenta, quando va á desaparecer el periodo lunar, padecen demasiado de flatulencia, ansiedad, laxitud del cuerpo, an-

angustia de ánimo , ardores de estomago con irritacion , bochornos á la cara, por ultimo caquexia , hidropesia. La curacion depende de hacer en los principios, quando ha cesado , una ú otra sangria ; así se precaven de las malas resultas , particularmente si procuran traer fluido el vientre por medio de un blando laxante , cada quince dias , y huir las ocasiones de constiparse.

La gente moza es propensa á tener fluxo de sangre por las narices , padecen toses secas , y continuadas , que causan esputos de sangre , con malas resultas , particularmente si el paciente es de genio inquieto , inclinado á juegos , y exercicios violentos , y abusa del vino generoso , y licores. En este caso no son bastantes cien ojos para mirar , y precaverse de sus consequencias ; es conveniente una sangria ú otra al principio de la Primavera , y mutacion de las estaciones. Por causa de la aficion al uso diario de bebidas frias ó eladas en las Botillerias , y aun del
agua

70 PARTE PRIMERA

agua de nieve con exceso , se ponen como opilados , descoloridos , inapetentes , obstruidos de entrañas , tardos de vientre , tosecilla seca , por ultimo la hemoptisis. En qualquiera edad y sexo, mudar de vestidos antes de tiempo en la primavera , anticipandose á poner los delgados , es muy expuesto , como el tomar ayre frio despues de estar el cuerpo caliente de un largo paséo. El Prado es en todo tiempo delicioso y fresco , pero pasado el calor del sol, su atmosfera , las auras de las fuentes , la transpiracion de las plantas , y arboledas despues de anochecer , suele causar ronqueras , destilaciones , y calenturas catarrales , especialmente si sopla un vientecillo boreal. Las toses convulsivas , y otros males peligrosos de los niños con ama de teta en verdad , no se cojen mejor en otra parte que al sereno del Prado , y al de los balcones de la calle.

Entre los sugetos que pasan de sesenta años , se compone buen número

ro de enfermos, particularmente si son antojadizos voluntarios, si no se reservan de los malos-témporales, ó tiéner pereza de salir de casa en dias y ratos templados. A ellos se aplica naturalmente; *major siccitas, vascula minima, plurima impervia irigent vasa, languescit sanguinis circuitus, hinc et coctio debilior, et inertis pituitæ accumulatio, unde mala importuna, et immedicabilia.* Destilaciones, noches incomodas insomnes, dificultad de respirar, prurito porfiado del cuerpo sin alivio, y la molesta estranguria son compañeros de la edad.

Por ultimo ocupan no poco la atencion de los facultativos algunos sujetos de particular complexión: Se ven hombres y mugeres de todas edades; á los quales un ruido de campanas, qualquiera voz extraordinaria, la iluminación, un acha encendida, un pequeño viento, un olor sea fragante, ó fetido, la conversación son cosas que les estremece el cuerpo, y oprime la

res

respiracion , sintiendo ácia el vientre unas vivisimas sensaciones , y explicandose como si le despedazaran las entrañas: En las mutaciones de los temporales , y aun antes de trocarse los ayres , se acongojan de tal suerte , que mueven á compasion. Estos fenomenos son propios en quienes por una especifica sintaxis de sus nervios , padecen debilidad , movilidad , ataxias. Como en estos sugetos domina la irratibilidad, hasta de los remedios se ofenden mucho: El demasiado calor , el exceso del frio , en los baños experimentan ansiedad , y convulsion , que les impide el tomarlos ; las cosas agrias , y aun las dulces suelen hacerles mal ; todo conduce á una dificultad de curarse. De todo lo qual resulta , que en semejantes constituciones están absolutamente prohibidos los medicamentos purgantes, y exagitantes : Las infusiones Kinadas, los blandos marciales , las fricciones secas , y las compresas del cuerpo , y en algunos los accidos minerales , son los re-

remedios que el uso y la experiencia han comprobado.

§. XXI.

ES constante que la naturaleza en comun es una misma en todas regiones, con todo se advierte una notable variedad en sus producciones aun dentro de una misma especie. Quanto se distingue el Asia, America, Africa y Europa en sus animales y plantas, en tanto se diferencian los gestos de los habitantes, y sus costumbres. Dentro de Europa se observa entre Franceses, Italianos, é Ingleses. En España entre Andaluces, y Gallegos, Catalanes, y Castellanos. El cielo que es uno mismo en toda su esfera, y la tierra que es solar de todas las criaturas, que existen en su globo, son la causa de cosas tan diversas. El estado del cielo y sus influencias no es perceptible a los que vivimos debaxo, sujetos á la inuidatiza, y movimiento de los astros. Su unico

instrumento , y organo es el ayre , que nos circunda , alma económica del Mundo , y segun sus fuertes impresiones , y nuestra viva sensacion , se hacen distinguir los efectos de los Planetas , y las qualidades del ayre .

Este , además de tragarse por la boca , con el agua , entre las viandas con la masticacion , rodéa la circunferencia del cuerpo , y por sus poros se penetra á lo interior. Los Filósofos le llamaron alma material de los vivientes , porque es pábulo elemental de la vida , regente no solo del movimiento y sentido , si no tambien de todas las cosas , que acaecen en el cuerpo , despues del influxo del espiritu immaterial immortal. No hay parte que carezca del ayre , ó en que no resida , ni accion , apenas que pueda executarse sin su presencia. Nuevos experimentos pretenden persuadir que el ayre externo está cargado de partes alimentosas , bien que atenuadas y sutíles , y que el hombre puede vivir sustentado de esta ma-
te-

teria , sea por leyes de la equilibracion, ó por la virtud de la atraccion , que en sumo grado goza , de que depende que algunos otros cuerpos atraygan la redundante humedad que hay en el ayre. Esta novedad no fue oculta á Hipocates, ni tampoco á Solano de Luque; por experiencia vemos que es componible con la obesidad de algunos cocineros , pasteleros , y oficiales de la carne. La condicion del ayre ambiente es un resultado del sitio , terreno , y aguas de la poblacion , y segun fuese el complejo de estas, será la naturaleza de aquel, y el temperamento de los vecinos.

El temperamento de la Region , y la variedad de los temporales son dos causas principales de las enfermedades que se padecen con mas frecuencia en esta Villa. Aquel por las avenidas de los vientos del Norte y Mediodia , á que está bien descubierta la situacion, la otra por la alternativa casi quotidiana de calor , frialdad , humedad , y sequedad , á que se sigue quebrantarse el

76 PARTE PRIMERA

vigor de las partes firmes (por explicarme en un modo perceptible) á la manera que sucede en los cuerpos elasticos, en virtud de una continua compresion y relaxacion, y por consiguiente que las fluidas disminuyen la crisis; y puntos de coadunacion. De estos hombres con respecto á la Region habla Hipocrates: *de aere et locis, aquis, et incolis*; los llama mansuetos, son de complexion sanguíneo-serosa, biliosa, graciles, con vasos anchos.

El genero de vida es puro regalo, usan de manjares substanciosos, de todas carnes frescas de quadrupedos, carnero; baca, ternera, corderos, cabritos, conejos; de aves, gallinas; pollos, perdices, pavos, chochas, calandrias, palomas, pichones, codornices, anades; de carnes saladas, tocino, cecina, chorizos, salchichon, peces de mar, y de rio frescos, merluza, lenguado, vesugos, pagel, salmon, congrio, bonitalo, atun, truchas, barbos, anguilas, alburres, cangrejos; de frutas, camuesas, peras,

ras , manzanás , melocotones , albericoques , ciruelás , guindas , cerezas , melones , sandías , haranjas , cidras , limones , ubas , pasas , higos , almendras , nueces , avellanas. Todos son frutos de la península que casi siempre en todo tiempo , y a toda hora se hallan en la plaza mayor , ó en casa de sus proveedores ; berduras , lechuga , escarola , borrajas , acedera , acelga , remolacha , zanahoria , rabano , nabos , chicoria , coles , calabazá ; legumbres potageras , garbanzos , arroz , lentejas , castañas.

Comen bien del pan , que á la vista , paladar , sazón y substancia , es una de las especies más agradables , que quizá no se hallará en otra Ciudad de Europa , siete mil fanegas de pan cocido se consumen cada semana. Muchos hay que son : aguados , muchísimos si beben vino es con templanza , el clarete de la Mancha es el mas usual.

Los generosos de Malagá , Pedro Ximenez , Jerez , Alicante por gusto , rara vez. Suelen algunos tomar chocolate por ma-
ña-

ñana y tarde , con lo qual se sientan á la mesa quatro veces al dia. Confesamos que son amantes de la templanza, pero tambien de la vida sedentaria , y cama blanda. Entre los Cortesanos el mayor contrario es el tropel y combate de freqüentes , y éñcontradas perturbaciones del ánimo , siempre expuestos como en contraste a revoluciones , que son gran parte de sus enfermedades.

La vida civil, destinos , tareas mentales , poco exercicio de cuerpo , las ocasiones de los convites , y divertimientos caseros , con la variedad de temporales , conspirán relativamente á la inercia de los cuerpos: Por lo qual los Madrileños no son como el resto de los Castellanos , trabajadores de campo ; se aproximan si á aquellos de que habla Hipócrates en ésta sentència : *Quibus corpus bene transpirat imbeciliores , et salubrioris existunt , facile egrotant , citiusque ad sanitatem restituntur.*

Quando sanos usan mucho del refresco , agua' simple , de nieve , ó compues-

puesta de limon , naranja , agraz , fresa , oxicato , de leche de burra , cabras , bacas , obejas , de orchatas. Quando enfermos experimentan notorio beneficio de los medicamentos simples , suaves , templados , demulcentes , amargos blandos , leves aromaticos de la clase de vegetales , compuestos de zumos , infusiones , caldos , decocciones ; sean de leños , ó cortezas , de frutos , semillas , ó raizes , ojas , y flores.

De treinta años en adelante son de temperamento cálido , igneo de vientre y entrañas , propensos á acumular sangre adusta de una parte , así adolecen de carbuncos , y de otra á la efervescencia , al orgasmo , hemorragias , salpullidos , erupciones del cutis. Son de fibra seca , sensible , vibratil , y ácia el bajo vientre sumamente quegicosa irritable : Así lo observaron nuestros mayores Valles , Heredia , Mercado , Sobremonte , Piquer : Lo aprendemos de sus escritos , y lo vemos comprobado con nuestros propios experimentos : Por donde estamos

80 PARTE PRIMERA

mos impuestos en el caracter físico de los naturales, en el conocimiento práctico de los generos, y especies de enfermedades familiares, y de los remedios adaptados á la complexión, con distincion de á quienes, quando, quales, en que forma, dosis, y con que método se han de administrar, para que sean saludables.

A este pueblo de Corte, patria comun, suelen venir muchos que se fingén Médicos, con unas noticias superficiales de física, química, y anatomía, lo aparentan bien, y lo hacen creer á los vulgares. En dos pliegos de papel cabe toda su teorica, y con otros tres de recetas de medicamentos desusados, que llaman secretos heroicos, componen un quadernillo de ciencia. A éstos acuden todos los que se hallan en peligro de enfermedad, sea aguda, ó de las crónicas dificultosas y prolongadas. Por exemplo, unos que están habitualmente malos por su estructura mal conformada; otros porque adolecen de achaques congénitos

tos y conaturales : Otros que por una providencia saludable acostumbran tener fluxos periodicos , ó erupciones espontaneas , por las quales están esentos de males mayores : Quantos por enfermedad porfiada , cansados de padecer, y esperar meses y años , imaginan que pueden curarse presto , ó de repente, y con felicidad , se ponen en cura , y sucede que la mayor parte de ellos se deterioran muchisimo , que por acaso se mejora uno entre ciento , siendo los mas de ellos victima de su ciego engaño , presentandose á la eternidad abintestato , y sin recibir los santos Sacramentos.

El género de Medicina y método que son buenos en Francia , y Alemania , no son asi en las Castillas. Está prohibido por superiores decretos que ningun Cirujano , aunque sea latino, administre medicamento interno sin que haya manifestado su composicion, y obtenido licencia para aplicarlo: A este fin dice una ley del Reyno: *Se ven*

muchas muertes y malos sucesos, porque no saben la ocasion de darlos, ni tienen conocimiento de la complexión del enfermo, ni de sus fuerzas, ni de la calidad del humor. Los transgresores de esta sábia determinacion, que venden por secretos qualquiera raíz de los convulvulos, que son unos purgantes ó vomitorios, tumultuarios, deben castigarse: En las justicias ordinarias de qualquier Pueblo reside la jurisdiccion para hacerles la causa, y substanciarla hasta ponerla en estado de sentencia, remitiendola despues al tribunal del Real Protomedicato, que es supremo en estas matererías.

Sin embargo que el hombre tiene analogia con el Mundo, y que por su composicion elemental, y maravillosa organizacion, está sujeto á las leyes del Universo, y al combate redondo de todas sus causas, para caer en enfermedades, con todo eso, siendo, como es, compuesto de un espiritu immortal, que unido á la expecifica materia,
ani-

anima su vida y movimiento, constituye un ser de superior orden, no solamente inconciliable con los elementos del exquisito mecanismo, sino inadaptable á las leyes Geométricas, y tambien inexplicable por las noticias Matemáticas. Considerese el hombre por un breve rato como una maquina Hidraulica; ¿qué proporcion puede haber (exclama Mr. Lefeure) entre unos canales duros de metal ó de madera, que siempre conservan los grados de cavidad, que les dió el artifice maquinario, con los canales del viviente expuestos por causas internas, y por su natural flexibilidad á estrecharse, y ampliarse con fuerza de empujar ó suspender los líquidos que contienen? Tambien es notable la disparidad entre fluidos, y fluidos; los de la maquina jamás pierden su fluidez, y la sangre humana ahora se espesa, ahora se condensa, y detiene, á que se sigue turbarse el progreso del circulo, aumentandose, ó disminuyendose. Supongamos tambien que en el

84 PARTE PRIMERA

hombre residan ácidos , alKálinos , sales , aceyte , espíritu inflamable , y aun metales , ¿qué razon de congruencia puede darse para comparar experimentos de elaboraciones hechas por un calor vital , suave , y apacible , con un fuego abrasador (como dice Palilio) instrumento de la Química ?

Del hombre es cosa sabida , que es un compuesto organico , que consta de partes sólidas , de partes líquidas , y de fuerzas motrices centrales ; que por qualquiera causa , que se desconcierte en su armonia , cae en enfermedad ; unas veces puede ser por exceso , ó defecto del antagonismo ; otras por la irritabilidad , ó por espasmo de los sólidos ; otras por un calor inflamatorio de la sangre ; otras por redundancia de la pituita , ó mucus espontaneo ; otras por abundantes serosidades ; otras por congestiones , concreciones , obstrucciones , ó obstaculos de los canales ; otras por cuerpos extraños , como lombrices , y calculos ; y otras en fin por disposicion

cor-

corruptiva de los humores. Si la medicina ha de ser racional, conviene, dice Celso que el facultativo que la practique esté bien instruido en las causas manifiestas, y palpables, con preferencia á la investigacion de las que son obscuras. De aquellas nacen diversas clases de enfermedades que se dan á conocer por su historia, segun sus fenomenos, por el aparato predisponente del cuerpo, y por la actividad de los agentes ocasionales externos; y conforme al genero y especie de cada una de ellas, se hace necesariamente diferente la curacion, por varios metodos, y medicamentos.

En confirmacion de lo que se ha expuesto en esta primera parte, pueden conducir los corolarios siguientes.

1. *Locus saluberrimus, qui gaudet situ editiori, solo sicciori glareoso, aere salubri, aquis salubribus, libero Cæli aspectu.* J. Fr. Lovv.

2. *Aeris qualitas, ista sicca utrique hominis principio amicior et saluberrima præ ceteris, si caloris excessus abfuerit.* Gaubio.

3. *Salubrium, vel contrariorum ipsi ventorum flatus, omnem acquisitam et nocentem*

tem qualitatem subito domant, atque immutant. Gr. Horftio.

4. *Ipsa aeris inconstantia, et frequens varietas sæpe pro remedio est, quovis nociva obtundatur.* Gaubio.

5. *Cernimus ea propter Monticolas (Montes mediocriter elevatos, & libere per flatos inhabitantes) cæteris ut plurimum saniores et vividiores existere.* Avicena.

6. *Qui regionem altam planam ventis perflatam, et aquosam incolunt, hi corporis habitu interse similes, cæterum mitiore sunt animo.* Hipocrates.

7. *Otium humectat, et corpus reddit debile, labor firmat, et robustum facit :: Nilius si fuerit exiccat, et omnia rigida facit.* Idem.

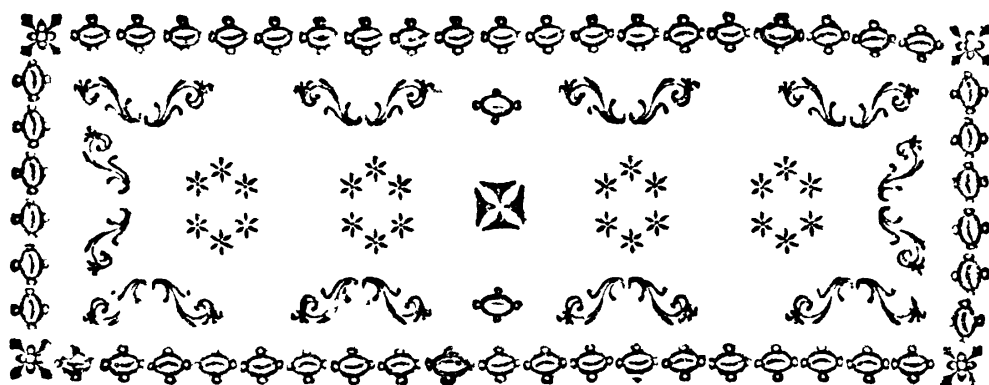
8. *Augetur à desidia et otio timiditas, ab exercitio enim et laboribus crescit virilitas.* Galen.

9. *Quibus in locis aeris tempestas fortis vicisin contingit et inconstantia, his corporum constitutio minus firma.* Septalio.

10. *Cum modo frigoribus, modo calor stringitur æstu tempore non certo, corpora languor habet.* Ovidio.

11. *Medicamenta corporibus acomodanda, debilibus debilia, fortioribus fortia conveniunt.* Galen.

12. *Corpora mollia valentiora medicamina haud ferre posunt, duravero posse, id præ oculis habeto.* Idem.



PARTE SEGUNDA.

MELANCOLIA.

ES muy comun en los hombres fastidiarse de las cosas antiguas y comunes, todo sea nuevo dicen. Las ciencias y las artes están padeciendo los efectos de esta vicisitud, y habrá de sufrirse mientras haya mortales. La melancolia y atrabilis son voces que entre algunos Médicos se tienen por imaginarias, han hecho quanto han podido por inquietarlas: Procede de que les disgusta quando no llegan á entender, ó explicar theoricamente sus causas, y fenómenos por el mecanismo, por la hidraulica, por la chimica, ó por la anatomía. Son términos muy propios, y están adoptados sin variacion, por los célebres Maestros de estos tiempos, aun contrarios al sistema de los humoristas, confesando y demost-

mostrando que en la doctrina fundamental de esta materia, son deudores á los Griegos.

Melancolia se llama la hez de la sangre, tiene el nombre de humor melancolico natural, es la parte terrea y grosera, semejante á la que en estado natural dexa el aceyte en el fondo de la tinaja, y se dice amurca. Melancolia se llama un liquido verdoso, obscuro, ó negro, que resulta por una especial degeneracion de la bilis en el todo del cuerpo, ó en partes determinadas, al qual se da el nombre de atrabilis, ó humor atrabiliario. Melancolia se llama la enfermedad, en que los que la padecen, sufren la pasion de temor y tristeza en demasia sin calentura. Melancolicos se llaman los de temperamento caliente y seco, habito gracil, con venas anchas, color de rostro moreno, y velludos. Melancolicos se llaman los enfermos que adolecen de angustia, ó afficcion de animo con miedo, y tristeza descompasada, covardia, y desconfianza, que en su apprehension son tenacisimos, dificiles de disuadir, faciles á la distraccion, y siempre con deseos de estar á solas consigo mismo. Melancolica diathesis, ó sea la propension, y proporcionada disposicion para incurrir en la melancolia enfermedad, se de-

denomina el vicio que está inherente á las partes constitutivas del cuerpo, el qual se puede considerar de dos maneras, ó como qualidad, y minucias materiales entre organos calientes de fibras muy sensibles, y irritables, ó como cantidad liquidada, suelta y corriente con los demás humores primarios y secundarios, ó en consistencia espesa, crasa, y tenáz en cuerpos laxos, y pingues, ó duros. Melancolia en fin se dice la hipocondria que influye con su fermento y carácter en la inquietud y volubilidad de la imaginativa, y en pasiones de tristeza, y de temor.

En los mas de los melancolicos se observa que flaquea la imaginacion, y algunos, aunque son pocos, pierden la memoria, y muestran depravada, ó sin concierto la razon, en particular despues de un dilatadísimo padecer. En algunos melancolicos se experimentan manias raras. De un Monge refiere Alfonso de Santa Cruz, que creia que se habia muerto, y resucitado despues; jamás tuvo otra idea, y en las demás cosas se encontró muy cuerdo y racional. Andrés Velazquez cuenta de uno que se imaginaba ladrillo, y pasaba el tiempo de su vida sin beber, entendiendo que con el agua se habia de deshacer y acabar. Pedro Miguel de Heredia,

hace mencion de otro con la aprehension de tener un cascabel tocandose dentro de la cabeza, este error se quitó sin volver á él jamás con el artificio unico de comprimir el casco por varias partes, y hacer como que se lo sacaba, mostrandose el que estaba preparado.

Los moradores de esta Villa son acometidos frecuentemente de la melancolia por razon del clima, el qual es el mismo, que el de los Colonos de las Islas del Archipiélago, entre las quales fue dominante, segun aparece de los escritores de aquel Pais la melancolia humor, y enfermedad, y tambien los hemorroydes: asimismo por razon del temperamento de los madrideños que es caliente y seco: Ademas de esto por la razon de la progenitura y sucesion de padres á hijos; como expresa nuestro nacional Valles: *Mala quæ solent à majoribus in posteritatem derivari, sunt epilepsia, vertigines, fluxiones multæ, morbi articulares, et atræbiles, aut melancoliæ.* Es aqui muy digno de notar que son propensos á la melancolia, igualmente hombres y mugeres en la edad de treinta años, hasta sesenta; y tan ocasionados y expuestos los sugetos de buena edad, robustos de temperamento sanguineoseroso, habito quadrado, carnosos, obesos, de color de rostro sonrosado, como son

son las personas graciles, macilentas, biliosas, de vasos contraídos, densos, con color del cutis nada blanco.

Sin embargo, de que la recreacion de un trimestre en qualquiera otra Corte, no equivale á la alegria de un dia claro de Madrid, remedio de toda melancolia, con todo eso, por razon del genero de vida de los naturales, se excitan facilmente al humor de la melancolia indigesto, con intimidéz y pervigilio: En unos por suspension de evacuaciones de sangre, como la hemorroidal en los hombres, y en el otro sexo las menstruales, ó por defecto de las que á cierto tiempo suelen hacerse artificialmente: En otros por el continuo estudio, por la profunda especulacion sobre materias mentales, la conpuncion de espíritu, el convate de cuidados, y pasiones de animo por demasiada vehemencia de imaginacion, por la vida sedentaria, por uso de vinos turbios y crasos, y por el abuso de los secos generosos, y tambien por el del chocolate: En otros por un prematuro dispendio, y disipacion consiguiénte á la vida sensual y licenciosa, entre pervigilios continuos: En fin en toda edad, tanto por la onania, como por el ocio castizo de gente buena.

Los enfermos adolecen de inflacion de

estomago, y de eructos, particularmente por las tardes una vez acidos, otra de gusto de errumbre: el apetito es vario, unas veces natural, otras minorado, otras toca en voráz; el vientre en ocasiones depone mas de lo que corresponde á los alimentos que usa, las mas veces se olvida de su oficio por tres dias, y quando se mueve, es con mucha dificultad con excretos duros, escibalsos como de cabra. Se quejan de ansiedad de estomago, á donde aplican la mano de continuo, acompaña dolor, que suelen estenderse por el pecho, espaldas, y costados: Perciben velicaciones, punzadas á manera de pellizcos, ó de ormidas que corren por entre las carnes, con dolores de brazos, muslos, y piernas, los vertigos son familiares, los sueños turbulentos de montes negros, de muertos, ahorcados, y cosas semejantes. El animo inquieto con volubilidad, quejandose de un sin numero de incommodidades, faltandoles memoria y tiempo para decir lo que padecen. Se imaginan tan lexos de sanar, que se enfadan con los que les consuelan con la esperanza. Siempre andan buscando con quien consultar, y por un efecto de desconfianza en todo mudan Médicos, y desean nuevos medicamentos. A unos aflige la conciencia con escrupulos

ir.

irremisibles por la sta. inquisicion, otros se figuran favorecidos de visiones sobrenaturales. Jamás les falta el conato de estar siempre dentro de sí mismos, solos, en una silla sentados, ó pàseandose por la sala, de una á otra parte inadvertidamente, sintiendo que los amigos, ó domesticos estorven su distraccion. Algunos tienen ojeriza con la casa, con la estancia de su habitacion, hasta con su consorte, y hijos. Por ultimo, están sobresaltados del temor de que por instantes les sobreviene un accidente mortal.

La invasion es por los equinocios, su duracion de quatro á seis meses, se exaspera en los crecientes de la luna, se termina por cursos espontaneos, serosos, biliosos, por pruritos, ó erupciones cutaneas, alguna vez si sobrevienen hemorroides. Repite de dos á tres años, y en algunos reiteradas veces. He visto entre otros una enferma quinquagenaria, de habito magro, moreno, de no vulgar ingenio, que tenia la apréhension de padecer un aneurisma, ó un vivo escirro en el vientre; facilmente se convenció de su engaño, pero se convirtió su idea en tener miedo solamente por la noche al entrar en cama, porque se le representaba un objeto del mayor espanto: á los nueve meses de su
mal

mal se ha encontrado sana y buena por medio de una abundante diarrea, amarilla, serosa. Si acaso la melancolia endemica es de aquellas, que denota Hipocrates: *de morbo sacro: et in sanimus quidem præ humiditate?* Si de la que exponen Galeno, y Avicena; *ex pituita enim melancolicos prodire efectus?* Si de la afeccion de las coacas: *Dolores circa umbilicum palpitorij habent quidem, et aliquid mentis emotorium: Verum circa judicationem pituita his acervatur copiosa cum dolore penetrans?* De un Prelado Eclesiastico hace referencia Prospero Marciano, que se curó de una fuerte melancolia por el beneficio de una espontanea copiosa evacuacion de flema por vientre.

Conozco un sabio Religioso, que no teniendo inapetencia, ni sed, con sueños breves, una vez á primera noche, en otras al amanecer, encendimientos al estomago, y rostro, pereza de vientre fuera de su costumbre, se afligió sobre manera de una melancolia, de imponderable desconsuelo, porque le parecia que le habia vuelto la espalda la imagen de un quadro. Otro Sacerdote quinquagenario de buen temperamento, carnosos, hallandose bueno, se quejaba de que no comia, dormia, ni excretaba, pero reconvenido, salia facilmente
de

DE LAS ENFERMEDADES. 95

de su engaño, y decia, confieso que mi error es de fantasia. Ya habia visto antes otro que se escusaba de salir de casa, porque le parecia que todos se le oponian; y aunque reflexionaba sobre el respeto de su persona y innocencia, aseguraba que tenia que vencerse con violencia para omitir una accion de defensa: por estas observaciones se aclara y confirma la sentencia de Hipocrates: *Similiter et biliosum, et sanguineum corpus atra biliarium fit*; y la de Galeno: *plerumque partes hypocondriorum primario affectæ caput inconsensum producant, et desipientiam efficiunt*. Tambien se da á entender que la melancolia no siempre y en todos sugetos es producida de concreciones ò sacos adustos, negros, cancrinosos, ò aneurismaticos como se descubren en algunos cadaveres, siendo realmente productos y conseqüencias del mal prolongado.

En los escritos antiguos se denotan varios males causados por el humor de la pituita, fijada de asiento en las partes del vajo vientre, diferentes de los que son producidos por la pituita, que vaja, y fluye por todo el cuerpo. Estas voces se han inquietado por los modernos, por aquella entienden el gluten natural mucoso, que es abundante en todo el canal, y sus innume-
ra-

rables glandulas desde la boca al ultimo intestino, y en sus partes coherentes: por esta, sueros, y linfas, liquidos albicantes. Nuestro Vallés, que tuvo conocimiento de este mal, dice: que por qué los melancolicos tienen sangre ichorosa, serosa, semejante à la leche viciada, en que el queso se separa del suero, padecen irritaciones en las partes mas sensibles. Los prácticos saben que los melancolicos, son escupidores, y mucho mas si se excitan, como suelen del tabaco de polvo, y hoja con abuso, que tambien se despojan de mucha porcion de serosidades por la orina que sueltan abundante. De lo qual resulta acrimonia en los humores, y aridura, ò defecto de succos en los solidos, por consiguiente expuestos, à la irritabilidad, à los espasmos y convulsiones: por causa de los sueros adolecen los enfermos de fluxiones, de dolores en la dentadura, y en las encias con vicio, que al menor contacto echan sangre, y tambien de manchas pruriginosas herpeticas: por los fenomenos del mal se persuade, que la melancolia es nerviosa, pues padecen los nervios del abdomen, distribuciones del par octavo, del gran simpatico, y vago intercostal, que traen en consentimiento los del cerebro, en cuya syntaxis hay notoria movilidad, devilidad, á que suele

le

le seguirse: *decubitus, in corpore siderationem, aut convulsionem, aut insaniam, aut cæcitatem.* En este Pais se ve lo que en el suyo observó Traliano: *ex melancholia resolutiones nervorum,* que se puede anunciar por el Médico: *si lingua ex improviso impotens fiat, aut aliqua pars corporis siderata.*

Algunas veces nace la melancolia por un vicio etherogeneo preternatural, fixo en el vientre. Mangeto refiere de uno que padecia una vehementisima tristeza, con total silencio, y terrible odio contra los que deseaban verle, el qual se curó, despues que arrojó una vómica, ó coleccion de podre puro por el intestino recto. Avenzoar hace mencion de otro enfermo de profunda melancolia, con manifestas remisiones, y aumentos en sus pasiones, originada de la agua que bebía, en la qual maliciosamente habian puesto una muñequilla atada que contenia cantidad de carne podrida, seca y pulverizada.

En la curacion de este mal, es necesario que á la medicina acompañe la filosofia: de Asclepiades se refiere, que con el auxilio de sus elegantes razonamientos, sacó muchos del infeliz estado de una trastornada imaginacion. De Saúl consta, que experimentaba dulcissimos intermedios en su melancolia, por los efectos del Arpa

de David su hermano. El Rey Alfonso de Aragon, estando enfermo, y sin alivio, despues de muchos remedios, logró sanar, leyendo en Quinto Curcio los famosos hechos del grande Alexandro. Por este estilo pueden libertarse de las congojas de semejante mal quantos solicitan su verdadera tranquilidad entre los Eucherios, y Misenos. ¡Qué cosas no hicieron en este, y otros males con sola la dieta Hipocrates, Galeno, Celso, Traliano, Mercurial, y otros! Traliano declara haber visto curados muchos melancolicos con la dieta vegetal. Hoffman hace memoria de una melancolica que se puso buena, comiendo no otra cosa casi que pepinos, y estos en grandes cantidades. En Vanssviet se leen exemplares de algunos que vió curados, haciendo pasto ordinario de frutas verdes. De un Discipulo de Mr. Delametrie se hace mencion, que estando dos años atado con trabas en manos y pies, en todo el espacio de su insania no tomó otras viandas que sueros, agua, y frutas, sanando despues por medio de una evacuacion ventral que le sobrevino con deliquio, y se 'recobró' perfectamente con vino aguado, y pan solamente. En los escritos de los Españoles se encomiendan mucho los zumos de hiervas depurados, y mezclados con azucar, las conservas almi-

varadas de plantas cioraceas , las de ciruelas almacenas con preferencia, y el uso de las que se dicen legumbres potageras. Hipocrates que acostumbra conceder vino en muchas enfermedades , lo prohíbe absolutamente à todo enfermo que flaquea de cabeza. Demosthenes jamás bebió vino con el preciso objecto de mantener prespicáz el uso de la razon. Platon, Seneca, y Galeno previenen la abstinencia del vino: al qual llaman : *temetum ab eo, quod mentem tentet.*

Al plan de curacion conduce mucho el regimen de comer de alimentos sin exceso suaves, y fáciles de digerir ; el beber largas cantidades de sueros , y continuados ; el uso de la agua mulsa, que es el hidromel de Mesue, de mucha eficacia en los afectos cronicos; las lavativas frequentes, las fricaciones blandas, y repetidas á la region del abdomen; los baños generales largos de agua de rio. En fin, las aguas minerales se consideran como remedio universal, pues concurre, durante su uso, variedad de circunstancias que esclarecen su virtud.

1. La gran copia de agua penetrante que se toma, la qual basta á promover todas las evacuaciones del cuerpo ; por esto no duda Ridlino, que pudo curarse una muger melancolica con el continuo, y abundante uso de agua llovida. 2. A esto

100 PARTE SEGUNDA

se añade el mucho ejercicio á que obliga el método de las aguas , que de ordinario tienen su nacimiento lejos de la poblacion; por lo qual vió Hoffman sanar un melancólico , que andubo á pie diez leguas en un dia. 3. El observar las reglas que prescribe el arte , durante el tiempo que se toman las aguas , y quarenta dias despues , haciendolo como lo hacen con fee, constancia , espera del tiempo , y de la naturaleza. 4. El temperamento del ayre campesino , que segun la expresion de los antiguos Filósofos: *sapientiam exhibet* ; y recibido diariamente entre arboledas , á la vista de arroyos , por llanos , y por cerros montuosos , á pie , en coche , y á caballo , con la diversidad de objetos , tiene virtud de transformar las ideas de la melancolia.

En este mal no son convenientes las sangrias, sino es quando procede de plenitud de sangre por suspension de evacuaciones acostumbradas ; fuera de este caso jamás aprovechan aunque sean cortas , y sí , el que la naturaleza se exonere espontaneamente en cantidad de tres onzas por hemorroydas , sin irritacion , y en tiempo critico. Los purgantes , y los narcoticos, cada qual en su linea , son tan perjudiciales , que por su administracion se han visto caer los enfermos en furor repentino,
con

DE LAS ENFERMEDADES. 101

con el qual se han arrojado en un pozo, ó por un balcon á la calle.

De una especie de melancolia hacen mencion Mercado, Vansviet, Lleutaud, y Collin, acompañada de calentura lenta y atrofia, la qual es freqüente en gente moza, de buena complexion, y constitucion sensibilisima, y en seguida de pasiones vehementes de animo, y de pérdidas del calor natural; sus remedios son los analepticos y instaurantes.

1. *Melancolicis vassa stricta, humores densi, tenaces, non facile separabiles, aut mutabiles: nocent his quam maxime calida, sicca, acria; juvantur autem omni humectante, refrigerante, laxante, emolliente, leniter, sine acri, disolvente.* Boerhav.

2. *Humor acris absorvendus, mitigandus, leniendus, mansuefaciendus.* Ballon.

3. *Ad morbos quibus stricta corpora et atrabiliaria laborant, remedia sunt saponacea mollissima.* Vansviet.

4. *Neque cogitandum dedimovenda, neque evacuanda materia melancolica, priusquam sit mutata, mitigata, soluta, atenuata, dilutaque sit, adeo ut antiquæ naturæ plurimum deposuerit: saltem dulcificata acrimonia, et soluta tenacitate, maxima ex parte.* Gorter.

HEMORROIDES.

Este nombre tienen las varices , ó la inchazon de las venas del intestino recto, que terminan en el ano. Llamanse venas hemorroydales de un animalejo del Africa , que se dice Hemorrhoo , venenoso , segun Martin Lister , el qual donde quiera que dé un mordisco , hace salir sangre , y la disuelve de suerte que destila por todos los emunctorios del cuerpo mordido. Mas propriamente , porque son vasos sedales , ó de las sentaderas , que contienen hæma , que equivale á sangre. Hemorroydarios se llaman los sugetos que tienen almórranas : estas son internas , ciegas unas , otras externas , ambas son de dos maneras , unas que se dicen secas , porque no destilan sangre , y otras abiertas , porque fluyen á ciertos periodos , y tiempos. Asi las internas como las externas otras veces en lugar de sangre expeleñ de continuo mucosidades serosas , y se llaman hemorroydes blancas.

Todas tres especies son enfermedad propia de los hombres , no es comun en todos Países como en este que la padecen hasta las mugeres , no solo despues de cesar naturalmente el menstruo , sino tambien , quando le tienen competente á su complexion,

Y

y edad. Los muchachos y mozos en Castilla hasta cierto tiempo se crían sanos, colorados, jugosos esponjados, con carnes suaves, y vasos anchos, indicantes de una complexion abundante de sangre; así son propensos al flujo por las narices, y pasando á otra edad, se muda la constitucion del cuerpo; si tienen empleo de vida sedentaria con mesa de regalo, se trueca la direccion, apareciendo sangre hemorroydal. Tan exacta es la naturaleza en cumplir con el negocio de las secrecciones, que quando por algun obstaculo no puede exonerarse del peso del liquido rojo, expone el cuerpo á otros males. Se vé con frecuencia en este pais que la gente moza padece del hemotisis, curandose los mas de los enfermos sobreviniendo almorranas sangrientas. Hypocrates aconseja, que en los casos de dolores reumaticos, y arcticos, que afligen á los adultos, se les pregunta con cuidado, si de muchachos, ó mozos adolecieron de sangre de narices.

Mucho influye el temperamento de la Region, que es seco, saludable de ayres corrientes, sanos, con aguas usuales puras, pero contribuye al mismo tiempo el uso de buenos manjares, y el poco, ó ningun trabajo corporal de los havitantes. En estas circunstancias están comprehendidos los Cortesanos; por esto son pocos los que
son

son esentos de los achaques mencionados. De donde quiera que vaya un Español lleva consigo la diathesis hemorroydaria, y por estas señas no puede negar su naturaleza. Pasó uno de aqui á Italia, y en una Ciudad de ella sentó su casa, adolecia de flujo hemorroydal, se asistia con el Medico Domingo Panarolo, y dice este, que por espacio de quatro años no dejó de destilar cada dia casi una libra de sangre, que sumadas por su cuenta, ascienden á la cantidad de mas de mil libras perdidas, y sin menoscabo de su salud.

El flujo hemorroydal en unos, es ordenado de quatro en quatro meses; en algunos cada mes, y en otros de dos en dos, si es moderado no causa perjuicio en la salud del paciente. Preceden dolor de estomago, inflacion, y gravedad, cargazon en la region lumbar, pesadéz con algun dolor en la cabeza. Por esta providencia saludable de la naturaleza se exonera en parte de la sobrante cantidad, el cuerpo se recrea, se aligeran, y refrescan las entrañas, quita el dolor de estomago, y alivia la cabeza. La sangre que sale es como venosa espesa, y obscura, alguna vez se ve coagulada en el sillico. Siendo periodica sin exceso, precave de muchos males. Si los hemorroydarios caen en la enfermedad de la melancolia, en aplo-
pea

DE LAS ENFERMEDADES. 105

pegia , en dolor de costado , en pulmonia suelen curarse por el beneficio de la evacuacion acostumbrada , quando es cantidad que corresponde á su debido tiempo.

El flujo de sangre antiguo habitual por meses , por semanas , y casi diario en cantidad irregular , que trae dolores , flaqueza de estomago , sed , acompaña debilidad , amarillez , ó palidez de rostro , cansancio al andar , y subír escaleras , es peligroso , porque á esto suele seguirse hidropesia ó cachexia de dificil curacion. Quando no consista en obstrucciones endurecidas de las entrañas , algunas pequeñas , y invisibles fistulas de los apices venosos , son causa del flujo incesante , ó una acrimonia melancolica , ó desconocida en la sangre con amplitud , y laxidad del sistema de los vasos. Por la costumbre se pone el paciente en tal laxitud , que al estimulo de una leve concusion , de un estornudo , pierde de dia en dia el resorte , y queda exsanguie , el enfermo pierde las ganas de comer , y se acerca á la mayor decadencia. Observaciones hay de algunos que han expelido el alimento del caldo casi inalterado por las hemorroydes. Si acaso el fuego electrico , ó el calor atmosferico son origen de los profluvios chronicos , por la verdad un viento muy caliente , un exceso en el vino , una gran perturbacion irritante del

animo, con repentina constipacion del cutis, dan motivo á que el fluxo sea perenne-

La evacuacion de sangre hemorroydal periodica en qualquiera que la padece, es de la mayor circunspeccion, el Médico necesita de mucha sagacidad para nivelar sus intenciones con la obra de la naturaleza, que sabe por sí quando es conveniente tenerla, ó dexarla de tener saludablemente. Siempre que sea por costumbre regular y arreglada, no debe quitarse con medicinas externas, ni internas, pues en seguida sobrevienen graves resultas. En las historias de Hipocrates, se hace referencia de dos enfermos: el uno Alcipo, á quien habia encargado se abstubiese de curarse sus hemorroydes, contra este buen consejo se puso en cura y enloqueció. El otro Eudemo, que se murió por entregarse á un Cirujano que temerariamente se empeñó en quitarle las almorranas.

Asi como en todas las evacuaciones espontaneas del cuerpo, sean serosas, ó cruentas, se atiende á la importante regla de conferencia, *quæ morbum minuat*, y de la tolerancia, *quæ facultates non deijciat*. Del mismo modo en el fluxo hemorroydal; este puede ser copioso, y con todo eso sufrirlo, ó llevarlo bien el enfermo sin notable debilidad; el que es excesivo immoderado con detrimento y decadencia del

vigor , y deteriorando las acciones vitales, naturales ó animales , necesita corregirse, y contenerse con método que sea prudencial, y por medio de unos auxilios que no sean arriesgados : los caldos de carnero, ternera , cangrejos , con arroz, berdolaga, pimpinela , el zumo de ortigas en cantidad de dos onzas , con un escrupulo de la tintura de la minera de Marte nativa, repetido quatro veces ó seis en el dia. Las lavativas compuestas con el cocimiento de quina , con suelda, y llanten , y equiseto, estando frías en cantidad de medio quartillo , repetidas. El agua vulneraria llamada del Papa , reservada en la Real Botica, es un medicamento eficaz y seguro , aplicada externamente con lechinos : pero tomado internamente es nocivo : el achaque tiene sus repeticiones , y no pocas veces desordenadas , y con exceso. Es muy conveniente la quietud de cuerpo y serenidad de animo , y la abstinencia de bebidas , y sorbetes helados, y frios , pues son muy perjudiciales á los hemorroydarios habituales, que siempre adolecen de debilidad de estomago , entrañas , y intestinos. El vino no es menos dañoso en las hemorragias por dilatacion , y apercion de vasos.

Es de temer mucho el fluxo hemorroydal señaladamente , quando es inmoderado , ó se suprime absolutamente, á que es

consiguiente enfermar de dolencia melancolica: por esta causa, *melius est in curatione unam servare apertam, quam omnes consolidare hæmorroydes*. Algunos en el flujo excesivo aconsejan una fuente al muslo, ó pierna: en la supresion conviene que primero sea la sangría de brazo, para exonerar el tramo de la vena porta.

Las hemorroydes blancas no son otra cosa que destilaciones de sueros, y mucosidades de las almorranas internas y externas, suceden quando dexan fluir las crueltas en la edad proveccta; tambien se observa que alternan aquellas con estas, y que no pocas veces se mezclan, y salen, entre blancas, sanguinolentas. Nunca dexan de venir acompañadas de flatulencias, y eructaciones: se tienen por saludables, sino es que dimanen de estár las almorranas con intumescencia escirrosas, ó fistulosa.

Los que padecen almorranas, es decir, de tumefaccion de los vasos del intestino recto, por el interior ó saliendo fuera, y son del genero de las secas, están sugetos á varios achaques, el mas familiar son los dolores que afligen terriblemente, otras veces inflaciones dolorosas de vientre, de entripados á manera de cólicos, con vomito de sangre; por algunos equinocios, particularmente en el de la primavera, sobre-

vie-

DE LAS ENFERMEDADES. 109

vienen escupidos cruentos con murmullo en las fauces, dolor de cabeza, poca tós, y nada onda, acompaña flatulencia por el abdomen y estomago, el animo acongojado. Algunos de estos enfermos se curan, sobreviniendo el fluxo hemorroydal sanguineo. En los dolores de las almorranas conviene una dieta dulcisima, el uso de la leche de burra; tomar vapores anodinos, fomentos, y apositos. La esponja con agua fria, el unguento de berengenas, el de linaria, de populeon con los mucilagos de zaragatona, hiema de huevo, y leche de muger; por ultimo las sanguijuelas. Los hemorroydarios alguna vez orinan sangre por abertura de las venas que tienen comunicacion con las de la vegiga, y su cuello.

ARTRITIS. VAGO.

LOS dolores de cabeza, muelas, dientes, encias, quijadas, cuello, hombros, espalda, brazos, lomos, pecho externo, ácia donde se insertan los musculos unos con otros, en las ancas, muslos, y piernas son frequentisimos en toda clase de personas: con todo eso, siendo muchisimo el número de gentes de Corte, que trabajan de cabeza en estudio de facultades mayores, con ideas y cuidados no vulgares de cuen-

cuentas , y formacion de papeles , que al mismo tiempo comen y beben regaladamente , sin hacer exercicio corporal , porquissimos adolecen del mal de la podagra , gonagra , chiragra. Esta observacion fue advertida por el grande Aretheo : *quibusdam arthritis in pedum articulis, usque ad mortem residet; quibusdam in omnis corporis ambitum vagatur.* El que se dice vago , visita todas las partes del cuerpo ; es diferente de aquel que se llama gota , porque se sienta constantemente en pies , manos , rodillas , como en su propio domicilio. Tambien se diferencian por esta razon : la gota no acomete , sino á quien tiene pies gotosos , es decir , ninguno incurre en la podagra , si carece de debilidad de pies por diathesis podagrica , como sucede en otras afecciones , v. gr. la alferencia ; por qualquiera causa de plectora , cachochimia , y acrimonia puede sobrevenir un frenesi ; ó una aplopegia , però no asi la epilepsia ; sino en el cuerpo , que tiene debilidad del cerebro genuina por diathesis epileptica.

Entre los antiguos estaba muy en uso la voz arthritis , ya porque este mal fuese frecuente en su tiempo ; ya porque con ella significaban en general toda especie de dolores de partes externas. Despues entre los modernos se tiene por un nombre generico , que baxo de sí comprehende , lo
que

DE LAS ENFERMEDADES. I I I

que al presente se dice rheuma. Por algunos se reputan como males que entre sí son diversos en la causa que los produce, y en la parte que padece, pero los mas de los practicos establecen que son de un mismo caracter con manifiesta afinidad, su principio dicen es unico, las mas veces, ó son pocas en las que mutuamente no se hallen uno con otro, en fin la curacion es una misma en ambos.

Por artritis vago entiendo qualquiera fluxion serosa, de qualquiera parte que salga, y qualquiera parte que caiga, asi es mal de la clase de los catarrosos, esto es, engendrados por via de destilacion. Galeno conoció que del ambito del cuerpo venian fluxiones al centro. En Lovera de Avila Médico de Carlos Quinto, se hallan tratadas las enfermedades del catarro, y de la gota, como propias de los cortesanos, dice que son fluxo de humores de la cabeza, ó de otra parte del cuerpo, movidos por replecion de qualesquiera parte, ó enchimiento; añade que en el higado y en las venas están las materias de los humores que corren. Balonio sienta, que de qualquiera parte puede nacer corrimiento, y parar en qualquiera parte: que del higado caliente se engendra sangre ichorosa, y es fuente del reumatismo. Federico Hoffman es de opinion, que de donde quiera que

que haya glandulas , como estén destempladas , ó obstruidas , pueden dimanar destilaciones. Lorry afirma , que proceden de vicio de la oficina de la disgestion. Hipocrates con su Comentador Marciano , conocieron las destilaciones por una disgregacion de los humores naturales : no han discurrido mas los de la escuela de Boerhave , en explicarnos las enfermedades que nacen de la parte blanca , ó serosa de la sangre , quando se disgrega del crasamento , que son sus dos palpables substancias. Por los experimentos de Hoffman se sabe , que en todo cuerpo robusto en estado sano , de ocho partes del fluido cruento , las siete casi son suero : por las de Carlos Pison , que de una taza de sangre , extraida de la vena de un cuerpo enfermo , y separado el suero , el crasamento del fondo apenas llegó á la vigesima parte.

Consta de observaciones metereologicas hechas en distintas regiones , que de cien años á esta parte son comunes los vientos del norte , y se hace juicio (dice Zimmerman en el arte de experiencia) que en esto consiste el ser mas frecuentes los males articulares que en el siglo pasado , y las toses convulsivas que se observan diariamente. Puede añadirse , las ronqueras , romadizos , anginas , pulmonias , dolores laterales , colicos , perlesias , mayormente
si

DE LAS ENFERMEDADES. 113

si son frios con humedad:

Quál sea la influencia de los temporales en el globo terraqueo, á ninguno se esconde: es mas patente en los vivientes como aparece de escritos erúditos, particularmente del de Hoffman, y el de Mead: *de imperio solis, et lunæ in corpora humana*. En Galeno se lee: *regit luna in epilepticis periodos*: mas vió Bartholino en una muchacha epileptica que tenia manchas en la cara, que menguaban, y crecian variando de color y magnitud, con relacion á los varios quartos de luna. Añade: *tantum corporibus nostris cum cælo commercium*. Tulpio refiere de un Theologo, que en cada vez al mes, en el plenilunio incurria en una perfecta ischuria, de la qual no se mejoraba sino declinando la luna, ó sangrandose. Federico Hoffman tuvo un enfermo que padecia de mal de piedra, y le pronosticaba con anticipacion el temporal que se seguiria, se le exacerbaban cruelmente los dolores antes de soplar el viento aquilonar, y remitian notablemente quando habian de venir los australes. En los astmaticos es donde mejor se verifica, porque si unos bajo de un cielo seco, elastico, otros en region y temporal humedo, no sienten fatiga ninguna. Por todo lo qual se comprueba: *temporum mutationes potissimum pariunt morbos ::: magnæ mutationes aut fri-*

114 PARTE SEGUNDA

goris , aut caloris :::: et plurimorum morborum causam adaugent :::: talia in morbis (acutis) expectanda.

La positura de Madrid es austral y aquilonar , á vientos solanos suceden los del septentrion , con temporales varios , y inconstantes , mudandose repentinamente: las regiones que están sujetas á intemperies , y expuestas á la variacion , dice Hipocrates , que forman en los moradores una singular constitucion del cuerpo , y caracter de costumbres: *destillationes , dolores faucium ; & dentium glandularum , parotidum , et maxilarum hic frequentiores.* Este es un achaque gentilicio , segun observó nuestro Valles , *fluxiones multæ* , como se dixo en el parrafo de melancolia , de los quales habló el Poeta:

*Qui viret in folijs venit à radicibus humor,
Sic patrum ingénitos abeunt cum semine morbi.*

En la naturaleza se hallan leyes por las quales las partes fuertes y robustas sacuden y embian sus superfluidades á las que son , ó están endebles , por caminos varios , por donde de alto abajo , de fuera adentro se comunican los males: de la cabeza por las venas , y por las vainas de los nervios á las partes inferiores ; del ambito de cuerpo por arterias y venas , y por la membra-

DE LAS ENFERMEDADES. 115

brana celular, en suma, por modos escondidos á nuestros sentidos, como los de la perspiracion interior. Quien quiera que estando el cuerpo caliente, y de la cabeza bien abrigado, se expone á aun ayre frio sin cautela, parado, entre puertas, al momento esternuda, moquea, tose, y garga. ¿Qué otra cosa es esta novedad, que haberse resfriado el cuerpo, constiparse los poros, y retroceder la materia serosa de la transpiracion ácia el centro? Las fluxiones no se diferencian sino por su origen, y por la parte á donde caen. Las que ocupan el vientre se dicen diarrea, si el utero fluxo blanco, si la vegiga de la orina hemorroydes blancas, ó pyuria mucosa, en el intestino recto hemorroydes albas, y en el canal instestinal disenteria reumática incruenta.

En el artritis, de que se trata, se encuentran algunas diferencias, es agudo, ó cronico, permanente en todo el cuerpo, ó vago en partes varias, con calentura aguda, leve ó sin ella. El universal agudo con calentura empieza con horripisaciones, siquese calor, inquietud, dolores vagos de brazos y piernas, manos, y coyunturas que se exâcervan por las noches, la calentura se aumenta, particularmente por las tardes, y despues del aumento de los dolores, el enfermo se halla con inclinacion

á sudar , siente mucha pesadéz de cuerpo, inmovilidad dolorosa con ardor , intumescencia en las partes doloridas , padecen pervigilio , inapetencia , la lengua es humeda, quieren tener fuera de la ropa los brazos por consolarse , y duelen despues mas. El pulso guarda orden sin parvidad , la calentura subsiste , disminuye un poco despues de la primera semana , las orinas á veces gruesas , y otras están claras , hasta enfriarse , que dexan sedimento craso roxo. La duracion es de tres á quatro semanas por lo general , y termina felizmente por sudores quotidianos, orinas cargadas , trayendo al mismo tiempo fluido el vientre: alguna vez el material hace retroceso inopinadamente á los pulmones, ó al cerebro. El artritis se distingue de la calentura catarral reumatica, en que en aquel la fiebre es sintomatica , se aumenta con los dolores , en los brazos, y piernas, la intumescencia y imposibilidad á menearlos por sí el enfermo , y la carrera , y terminos mucho mas largos.

Son expuestos los sugetos de temperamento bilioso , se observa con mas frecuencia en hombres , que en mugeres , si su habito es esponjado , seroso , sanguineo, y son amigos de mudar de vestidos , y enemigos de las precauciones por dia y noche , de la intemperie de frio. Con-
ti-

DE LAS ENFERMEDADES. 117

tipandose los poros se aumenten las serosidades , ó se vicia la limfa con calor y acrimonia ; pues la transpiracion cutanea constituye cachochimia especifica en su linea , semejante al excremento seroso salino de las orinas.

Si para la curacion de esta enfermedad se propone á mover y excitar el cuerpo con vomitorios , y purgas , ó sudores por medio de tisanas hechas con raices y leños, polvos diaforeticos, sales volatiles , alcanfor , aplicar balsamos , unturas calientes espirituosas resolutivas, de resultas se prolonga mucho el mal , la convalecencia se retarda , y el enfermo se imposibilita por un anchilosis , ó otra lesion de las articulaciones.

El contrario metodo es mas sencillo y acertado. Por lo comun son convenientes una ó dos sangrias. La sangre muestra en la taza á la vista de la superficie una costra chillosa amarilla , tenáz , crasa , que como tunica sólida cubre la parte roxa , y obscura , se da el nombre de costra reumatica ; la dieta debe ser tenue de caldos ligeros , mediando vasos de tisanas , de escorzonera , cebada , ó avena , con cantidad de nitro , á proporcion del ardor del cuerpo , los sueros depurados , las orchatas comunes , y las de cebada : conviene traer el vientre corriente diariamente por medio de enemas
con

118 PARTE SEGUNDA

con agua nítro y miel. Suelen presentarse enfermos en que haya necesidad de usar de los baños de agua dulce en tina dentro de casa , siendo templados , son provechosos dos veces al dia , media hora por la mañana , y media á la tarde ; pueden añadirse al agua dos azumbres de leche. Aplacan los dolores , resuelven el humor artetico , dilatan los poros , y promueben la transpiracion , exito saludable para la expulsion de la mayor parte de la causa. Es asimismo utilísimo desde el dia catorce en adelante, tomar una dragma de la magnesia alba , con un excrupulo de nítro , y otro de tartaro soluble , cada mañana , bebiendo sobre estos polvos un quartillo de suero , ó tisana. Conviene que los enfermos se abstengan de chocolate , y de vino , y que no permitan la administracion de unturas. Es muy rara la que puede componerse de modo que sea util , y que no sea tambien dañosa. Las oleosas narcoticas están prohibidas , no causan mas que una pasagera tregua de dolores sin tranquilidad , aumentando el estupor , el qual por el uso de los anodinos , y oleosos , si son continuados , se hace muy difícil de remediar en las fibras motrices de las partes de los musculos , y artexos que quedan enervadas , y como maceradas por la violencia del mal.

He visto sugetos de buena edad , robustéz,

DE LAS ENFERMEDADES. 119

téz, y sanidad, que cayendo con dolores y calentura en una verdadera artritis aguda, postrados sin poder mover brazos, manos, ni piernas, sanaron despues de tres semanas, por medio del metodo antes indicado de copiosos diluentes, lavativas continuas, pero sin haberse hecho una sangria, ni aplicado sanguijuelas, quedando con el libre manejo de brazos y piernas, y lo que es mas admirable sin volver á recaer en el mal.

Los celebres practicos modernos se explican compadeciendo del dispendio de sangre que por abuso sufren los pacientes del artritis vago con calentura en perjuicio de su salud. Sidenham lo da á entender en dos pasages: uno es en la primera carta á Roberto Brady, y otro en los progresos para el uso de su propio hijo, dice asi: una dieta simple muy refrigerante que sea nutritiva, hace igualmente perfecta la curacion, como las repetidas sangrias, siendo el enfermo joben templado, y abstemio. No es de menos autoridad Vanssvieten, el qual establece, que sin evacuaciones de sangre se siguen sucesos favorables, por medio de la administracion de diluentes suaves en largas cantidades; sino es que alguna vez el dolor vehementisimo se presente indicante de sangria, junto con la calentura. De igual concepto es Marqueti, y confiesa que
si-

siguiendo la practica de sangrar copiosamente, como otros, se habia visto precisado á abandonarla, porque la experiencia le habia enseñado, que era perjudicial, pues los enfermos se curaban mas presto, y mejor sin sangrias. La experiencia dió fundamenio á Sidenham para reformar la practica de sangrar mucho en este mal; y ella obligó á Vansvieten encomendar á los Medicos que se contuviesen en sangrar el enfermo aunque tenga calentura, pues esta es el unico instrumento para vencer el resto de la enfermedad.

A esta autoridad y experiencia acompaña tambien la razon. Es cierto que el artritis, de que hablamos, se considerará como afecto inflamatorio, pero es ciertísimo que se diferencia en mucho de las inflamaciones flegmonosas de las partes internas pulmon, pleura, higado, cabeza, organos principales del cuerpo y de la vida en que deben administrarse sin detencion, ni escasez las evacuaciones de sangre con la inexcusable intencion de disminuir los puntos de movimiento y lineas de vitalidad, pues de otra suerte no puede salvarse la salud del enfermo, ni precaber la sufocacion, ó la gangrena que son consiguientes. Siendo el artritis afecto inflamatorio meramente, flogistico de la sangre, que las partes que aflige y se interesan, son las
me-

DE LAS ENFERMEDADES. 121

menos principales respectivamente , y que por su causa serosa están distantes de llegar á incurrir en supuracion , ni peligro mortal , parece que faltan los indicantes y motivos , para que su curacion se haga por medio de grandes sangrias , reiteradas quatro ó cinco , ó mas veces.

Hablando de este mal dice Haller : *tempore vincuntur morbi à natura pariter ac arte ; unusquisque suos habet terminos , ac quos antequam pervenerint , si medicamentis irritentur , acerviores fiunt.*

Los sugetos , que son debiles de la cabeza , por leves indisposiciones se sienten mucho de ella ; como si la abrigan demasiado con gorros dobles de lana , ó algodón , ó están sin ellos por algun rato ; siendo el aire ambiente caliente , ó frio se hallan mal ; tambien de ponerse al sol , de arrimarse á la chimenea , al brasero ; á qualquiera ligera mudanza de tiempo se desazonan ; por un aroma , una flor fragante , ó otro olor subido , les duele la cabeza. A estos generalmente es muy dañoso el viento gallego , y padecen mas del artritis vago sin calentura , y los males que nacen de fluxiones , como cardialgias , flatulencias , y detencion de vientre ; en la forma que observó Lucas Tocci , en los moradores de Napoles , soplando los vientos frios. Estos se remedian promoviendo la transpiracion con repetidas

tazas tibias de la infusion de las flores cordiales , dentro de la cama , por medio de vasos de alhoja de pie , ó de leche aguada.

Quando padecen el artritis los sugetos flegmosos , descoloridos, es porfiado y sin calentura , es conveniente el uso de la tinctura artetica , que se compone dos onzas de la goma de palo santo , y una azumbre del rong. La goma simple puede usarse hasta un escrupulo por mañana y tarde , bebiendo sobre ella el cocimiento de la raíz de bardana.

Los dolores de lomos , caderas , muslos, y rodillas , que nacen de crudezas repuestas en el canal intestinal , y sus adherencias , se curan con blandos purgantes.

En el artritis habitual cronico , es medicina el cocimiento del antimonio crudo, y la raíz de zarzaparrilla ; se ha de tomar nueve dias , y puede repetirse dos ó tres veces y mas. El antimonio crudo en cocimiento (por mas que lo niegue Boerhave) tiene virtud conocida en dolores articulares , y en las afecciones cutaneas.

Quando los dolores locales son vehementes , pueden aplicarse los fomentos compuestos de agua de cal con igual cantidad de vinagre : quando se hacen rebeldes se usa el linamento volatil , compuesto de dos partes de aceite comun , y una de espiritu de sal ammoniaco. Un emplastro epipastico,

DE LAS ENFERMEDADES. 123

co, ó una cantarida con alcanfór, es remedio muy provechoso; por ultimo las aguas y baños thermales.

D O L O R C O L I C O .

PAsamos á tratar de una enfermedad del vaxo vientre , nada desconocida en el mundo , pero ha sido y es mas notable en unas partes , que en otras ; de donde ha provenido , que haya tomado el nombre del Pais , en que ha sido mas comun , y grave. Entre los Pictones se dexó ver en el año de mil quinientos setenta y dos , segun escribe Citesio , y desde esta epoca , todo dolor entripado , que comprehende á muchos en un Pueblo , sea endemico , esporadico , ó epidemico , con vomitos , y adstriccion de vientre , ora duela el estomago , y intestinos , ora los lomos , ijares , y ingles , por la analogia , se da el nombre de colico pictonico. Se ha distinguido siempre porque se fixaba en la paresis de los brazos , como sintoma peculiar , llamado por algunos *golpe de tormento*. Este mal doce siglos antes estaba haciendo mucho estrago entre los republicos de la gran Roma. De él hace mencion Paulo Aegineta Griego , y el arabe Avicena , expresando que fue general en algunos años , y que mató á muchos , quedando

otros con parálisis en brazos y piernas, por no poder resolverse en sudores la materia, que era crásima. Después Huxan denotando las constituciones epidémicas dixo: que se interponia el dolor cólico. Nuestro Casal, tratando de los males catarrales de Asturias, observó por una misma estacion, que las fluxiones atacaban las partes internas.

La cólica pictonica fue atrocísima, y no tuvo otra causa, segun los Escritores, que la pergreccion, ó viciósima destemplanza de sus naturales, ya en vinos depravados, y ya en el exceso de ellos. La cólica, que es endémica entre los Carives de America, se tiene por especie diferente, nacida de diverso origen, y su curacion contraria. Aquella, que propiamente se dice saturnina, peculiar á los artifices, artesanos, y oficiales, que tratan en plomo y metales, conoce por su causa genuina los vapores metalicos, recibidos en el ayre, ó la bebida de aguas, que participan de particulas plumbeas. En Inglaterra hay unos Pueblos llamados Damnonios, de una Provincia marítima, península, tierra no mucho fértil, en pasar de la superficie, se encuentra arena y piedra, es ventosa, y acosada de varios temporales. Jamás entre sus habitantes se ha observado pestilencia, pero sí padecen de

DE LAS ENFERMEDADES. 125

de dolor colico fuerte: en sus montañas se hallan mineras de estaño, plata, y cobre. La colica es de muchas maneras: entre los Griegos se nombra en plural, *passiones colicas*. Huxan trae la historia de un colico, que es singular.

El dolor colico verdadero se distingue mucho de varios dolores, que son fuertes, y se dicen entripados, por exemplo, el que acomete de improviso á una doncella ácia los hijares al tiempo de corresponderle la menstruacion, el qual se quita con un pediluvio, una infusion theiforme de flor de malva en larga cantidad, con xarabe violado y de meconio, apareciendo en seguida el menstuo. El dolor vehemente, que sobreviene á un hombre hemorroydario, por la primavera, causado de la detencion de su acostumbrada evacuacion; el qual se desvanece sangrandose, y sorviendo largas cantidades de agua de pollo. La colica histerica con dolor de tripas, eructos, y nudo, como sufocante á la garganta, es otra especie, que se cura como por encanto, con la toma de una mixtura, en que se mezcle el paregorico en la dosis suficiente. La colica hepatica, llamada asi, por particular vicio, ó dureza del higado, ó por calculos en la vegiga de la hiel, es mal que aflige de continuo, y largo tiempo; tiene peque-
ñas

ñas remisiones en los dolores; acompañan vomitos, ictericia, y consuncion. También es un dolor colico y frecuente aquel, que suele sobrevenir á las calenturas intermitentes, por sucesion natural del mal; en él padecen mucho las membranas del abdomen con el peritoneo, afligen á los enfermos por algunos dias: conviene tratarse con mucha suavidad, y en algunas ocasiones se hace necesario el uso de la tintura de la kina, con largas porciones de suero depurado. Por ultimo, se da un dolor colico, que se dice estercoraceo, porque procede de excesiva abundancia de heces en los intestinos, el qual se remedia de ordinario con una enema comun de agua, mucho aceite, mucha sal, ó nitro.

Entre estas diferencias, que se han hecho, y se observan practicamente, no ha de confundirse el dolor colico, que á consecuencia de la melancolia, hemorroydes, y artritis, es enfermedad endemica en Madrid. La historia es como se sigue: empieza con dolor en la boca superior del estomago, nauseas, y vomitos de linfa biliosa, eruginosa, verdosa, amarilla, acompañá inflacion con dolores de los hipocondrios ácia las costillas, y se mudan de un lado á otro por las espaldas, alguna vez están fijos. El enfermo despues se quexa de sed, tiene aborrecimiento al caldo:

has-

DE LAS ENFERMEDADES. 127

hasta el quarto dia el caldo , el aceyte , el agua todo le provoca á vomito ; el vientre tiene total adstriccion , sin espeler ni aun flatos : con el alimento se exacerva el dolor , y la ansiedad , que aflige con agudeza todo el vientre , mas ácia el ombligo , lomos , duelen las ingles , y los muslos de las piernas : el pulso se contrae , en algunos la calentura es levisima ó ninguna , en otros es bien patente.

La inflacion es tensiva al principio , dolorisima , de modo que no puede sufrir los fomentos redaños , ni el mas leve contacto , sin quexarse mucho , la ansiedad , inquietud , y pervigilio , son continuos ; las orinas ningunas , ó diminutas , de color cristalino , y la lengua enjuta. De siete á once dias el dolor se aplaca , no pocas vezes desaparece del todo , sin tener otra evacuacion , que la de orinas crasas aumentadas , siguen ventosidades , que arroja con poca dificultad ; por ultimo hace de vientre espontaneamente extraordinaria porcion de camara natural , efecto mas bien , que causa del mal. Quando van cediendo los dolores , y las irritaciones , sobreviene un poco de calentura , mas notable , con buen pulso , suele durar mas de treinta horas , se disuelve por un grande sudor , quedando aun los muslos , y las piernas doloridas. El resentimiento de las tri-

tripas no se quita del todo, ni el apetito se restituye á su estado sano:

El paciente suele inflarse despues de haver comido, tiene ratos de sueño por las noches, pero son cortos, y desasosegados. Antes de cumplir dos semanas suele volver el mal con los propios sintomas, y en algunos repite tercera vez, y mas, que es su caracter.

El metodo de curarse por los Medicos prudentes, y espertos es estableciendo una dieta tenue, temperante, y emoliente: los remedios miran solo á laxar la crispatura y espasmodica contraccion de las partes solidas, apaciguando los dolores con el uso del malvavisco, la malva, y sus flores, la avena, la simiente de linaza, en cozimien- to por tisana, ó con pollo en forma de caldo; lavativas de lo mismo, unturas emolientes al vientre, paños de leche, re- daños, pediluvios, semicupios, baños ge- nerales de agua dulce tibios. El agua sim- ple de pollo, la agua natural, las emulsio- nes, los sueros: el aceyte de almendras dulces, ó de linaza, recientes por expre- sion hacen buenos efectos tomados interi- ormente, pero si los resiste el enfermo por natural repugnancia, ó por fastidio, y acompañan con porfia los vomitos deben omirtirse por evitar una pasion iliaca.

No se administra por purgante mas me-
di-

DE LAS ENFERMEDADES. 129

dicina que la pocion angelica, ó la tisana laxativa de la Farmacopea de Madrid en el caso, que esté calmada mucho la irritacion de las membranas, ó disminuida la espasmodica constriccion de los intestinos, con leves dolorcillos, subsistiendo la inapetencia, amargura de boca y la adstriccion de vientre: se observa que por medio de este medicamento se rebuelven, y aumentan los dolores, con flatulencia, pero cede todo despues mas facilmente. Comparados los enfermos, que padecen el colico en esta region, es uno en razon de quarenta el que resulta con paresis en los brazos, ó con estenuacion notable del havito del cuerpo. Esto se experimenta en los que padecen mucha repeticion de colico, y toman continuos purgantes.

Los curanderos, charlatanes, y pseudomedicos, que no tienen conocimiento del temperamento de la region, y sus habitantes, y se gobiernan por las historias de otros paises, quando son llamados para un enfermo afligido de dolor fijo, y vehemente en el vientre, que tiene vomitos, y no anda del cuerpo, acusan el empacho, el haito, malas comidas, la cachoquilia biliosa putrida, acuden á sus acostumbrados vomitorios, purgantes violentos, elixires espirituosos, esencias carminativas, que por onzas traen de la

botica: Los efectos son quitarse el dolor de repente, cantar la mejoría; y á las veinte quatro horas morirse el enfermo de gangrena.

El territorio de Madrid y sus contornos ofrece motivo para averiguar las causas locales y físicas del colico, que se padece. Don Guillelmo Bovvls en la introduccion á la historia natural, y á la Geographia física de España dice; que segun el sistema de los indicios, no puede dejar de haber plomo, y plata entre Madrid y Guadarrama, á la manera que por los indicios juzga, que hay tambien mercurio en terreno semejante al de Almaden, que es la montañuela, que separa el Reyno de Aragon del Señorío de Molina, por la parte que atraviesa el camino de Madrid á Zaragoza: tanto se afirma en su congettura, que dejarían de ser fieles las señales de los diamantes en el Perú, y del cinabrio en Aragon. Antes que este Naturalista hiciese sus viages, ya habia yo oido de gente anciana del mismo territorio, que sabian por tradicion que havia minas de plomo, rio arriba de Manzanares: Esta noticia me dieron por escrito en una carta, que se ha traspapelado: verdaderamente siendo asi las aguas, que bebemos, y las plantas, que usamos con las carnes, de que nos alimentamos, pueden no estar libres de

DE LAS ENFERMEDADES. 131

de partecillas de saturno. En las memorias nuevamente publicadas , que tratan de los frutos , minas , y comercio de la provincia de Madrid , se leen algunas noticias pertenecientes á este asunto.

Muchos Médicos creen que las aguas usuales de fuentes , que caminan por cañerías de plomo , que las bebidas compuestas en Botilleria , que se tienen en garrafas de estaño , tal vez adulterado ; que las comidas , y guisados de olla , y asados , que se hacen en bateria de cobre sin estar bien estañada , son el origen del colico del Pais. Se fundan en los escritos de la Metalurgia morbifera , y en varias observaciones. Nuestro Vallés en la obra intitulada : *aguas destiladas , peso , y medidas* , asegura que el plomo es metal dañoso ; del mismo dictamen son sus posteriores Boerhave , Geofroy , Hoffman , Ramacini , Isleman , Muschenbroech. Algunos otros que son especuladores de las justas cautelas que exigen los medicamentos metalicos , no dudan que los preparados del plomo , como la azucar de saturno , el extracto de saturno , y el licor vegeto mineral , pueden contribuir á la frecuencia de los colicos ; los barberos hacen aplicacion general para la gonorrea de la sal de plomo , con ella tambien hacen gargaras , y la dan interiormente : ésta en sentir de Boerhave es uno de

los venenos vitandos. El extracto de saturno, y el vegeto mineral se han hecho el unico y singular remedio para todas las enfermedades externas, por recomendacion de Mr. Goulard : si estos medicamentos tan usuales son nocivos, ó no, podrá decirlo, quien reflexione sobre la siguiente observacion : Vansuvvieten bien conocido entre los mayores practicos, y mas prudentes, pretende hacer notorio que Boerhave trató las preparaciones del plomo con mucha cautela, recelo, y timidéz ; pues en dos composiciones de emplastos resolutivos de los bubones venereos, que propone en su materia médica, y contienen azucar de plomo, en la primera entra como una parte en razon de catorce ; y en la segunda como una en razon de veinte : en lo qual se da á entender que los medicamentos saturninos puestos á un por de fuera son sospechosos á juicio de los cientificos. Además de esto consta de muchas observaciones prácticas de Quarin, que las inyecciones saturninas son dañosas : que causan atroces dolores de tripas y de artejos : que estos creyendose falsamente por los facultativos, que las aplican, como productos del fermento venereo, se tratan con largas cantidades de mercurio ; de que resulta que los enfermos padezcan despues afecciones nerviosas, que afligen toda la vida, ó que la acaben presto

to pasando á ethisicos.

Martin Martinez ingeniosísimo Médico, y profesor de Anatomia en el Real Anfiteatro de Madrid, es de opinion, que una de las causas de ser endemio el dolor entripado en esta region, es la consuncion del omento : da á entender que la acrimonia salina, sin el freno del gluten adiposo, produce colicos : No obstante que pueda objetarse en su opinion, que consumirse el omento, mas presto puede ser efecto que causa, con todo eso siempre se verificará que existia antes y despues un humor acrimonioso.

Los Madrifeños son biliosos, melancolicos, con diatesis hemorroydaria, y artetica, no será inverosimil que ácia el estomago, pancreas, intestinos, mesenterio, sus tunicas, y membranas, alberguen una peculiar acrimonia con sensible debilidad de fibras y nervios ; á la manera que se considera en los niños en su estado lactante: En su estomago contienen naturalmente cierto ácido que corrompe la leche y vicia los excrementos, de suerte ; que corroen los pañales, salen verdosos, y de varios colores, quedando la criatura con dolores entripados, y aun convulsiones. En los adultos se observan colicas con vomitos y cursos copiosos, trayendo los humores todos de la circunferencia al centro, y dexando
los

134 PARTE SEGUNDA

los cuerpos exhaustos en pocas horas con aspecto cadaveroso. En qualquiera hombre, en qualquiera edad se ven disenterias, sin preceder epidemia, ni contagio, que afligen terriblemente por semanas, y por meses.

¿Si acaso por el concurso de estas sobredichas causas podrá decirse, que el colico de Madrid es de la clase de mal endemico, y que participa de saturnino? Por la verdad un artetico se hace colico, como es notorio á los que están versados en las observaciones de Hipocrates, y que el colico desaparece comutandose en artetico, como no ignora el que estudia en nuestros antiguos; asi mismo consta de los escritores de estos tiempos, que á los melancolicos es familiar la pasion colica. Si se atiende al genero de vida de los cortesanos; á los excesos en comida y bebida; á la ocasion del uso de vinos maleados, y vinagre aderezado; y en fin, á la ataxea que sufren algunos arcaduces de las aguas, podrá muy bien asegurarse que en temporadas es de la clase de mal esporadico. Por ultimo no admite duda ninguna que en temporadas es de la clase de mal epidemico, y que se multiplican en este pais, como las tercianas y los costados. Se observan estaciones con muchedumbre de enfermos del mismo afecto. En algunas de primavera ó invierno ca-

si-

DE LAS ENFERMEDADES. 135

si la tercera parte de los pacientes se han visto afligidos de este propio mal. Bastará decir que en los años de mil setecientos sesenta y ocho, mil setecientos sesenta y nueve, y mil setecientos setenta y uno, se experimentaron colicos convulsivos, diarreas torminosas, fiebres agudas con dolores recios de vientre, y mucha adstriccion, que terminaban en debilidad, con estupor en las piernas. En dias determinados solian acometer á tres ó quatro, en la misma casa, aun mismo tiempo. Concurria yo con tres compañeros á ver en junta á quatro ó cinco enfermos en una familia, el mas antiguo profesor creyó desde luego, que el cobre, el estaño, el plomo podria ser causa comun de aquella improvisa indisposicion; como le digeran que todo se guisaba en barro, recurrió á la chocolatera, se la pusieron delante, se desengañó, porque era de plata. Conserbaba yo en mi memoria diversas observaciones con repetidas experiencias, y pude decir que semejante dolencia, libre de ocasiones metalicas, era de la clase estacionaria. En constituciones de tiempo catarrosas, en quienes despues de una constipacson repentina de poros, en seguida de un grande caloramiento del cuerpo, sea en invierno, sea en verano, se observan males de fluxiones, ora sean de la cabeza, ora de la prohibida transpi-
ra-

racion del cutis ; quando estas no se expelen por vias patentes , ó por sus conductos regulares , se depositan en pecho , ó vientre ; pues estas partes tienen mucha correspondencia con la cabeza , y con las glandulas miliares del cutis , consintiendo mutuamente , y comunicandose sus males.

El colico de Madrid es de la especie de reumatico , mesenterico , nervioso , convulsivo ; conviene en su causa y fenomenos con el bilioso , en quanto aquella es humoral , y de calidad caliente ; pero se diferencia en que no siempre es producido de materias biliosas putridas , sino que las mas veces trae su origen de una acrimonia salsa , estimulante en el muco natural , ó por decubito reumatico. Su asiento , aunque se llama colico del intestino colon , que rodea todo el vientre , es el canal intestinal , sus membranas , partes adjacentes , y sus vasos , con espasmodica constriccion de las fibras nerviosas , y musculares , de que resulta la adstriccion de vientre , inflacion , tension , flatulencia , dolores , y vomitos. Se distingue de la colica pictonica en quanto á sus sintomas , y peligro. Las mas veces es curable , pocas es mortal , sino se complica commutandose en pasion iliaca , sobreviene alferencia , ó un sopór apoplectico.

En esta enfermedad son nocivos los vomitorios , y los purgantes , pues se observa que

DE LAS ENFERMEDADES. 137

que por ellos se exacerba vehementemente: son perjudiciales á la complexion de los enfermos en general, y en particular á la constitucion de las fibras de su estomago y intestinos, que naturalmente es bastante sensible, y irritable; sus vasos son propensos á acumular sangre en las ramificaciones de los vasos del abdomen, á engendrar el humor atrabiliario; por ultimo, no son conformes al temperamento de la region, especialmente en tiempo caloroso, y seco, que dispone á la rigidéz espasmodica.

El plan de curacion para que sea feliz, debe instituirse por la administracion de remedios diluentes, demulcentes, emolientes, oleosos, en bebida tibia repetida, en fomentos, en lavativas frecuentes. Los laudanos dilatan los terminos del mal: en la vehemencia de dolores, el anodino mas eficaz y excelente es el semicupio, y los baños generales de agua dulce tibia. La dieta debe ser tenue en el principio, despues analeptica, instaurante de caldos con semola, arroz, ó fideos, continuada en cantidad menos que mediocre: de esta forma se sigue la terminacion, unas veces por sudores, en otros por orinas copiosas, en otros por deposiciones de vientre. Por ultimo, las emulsiones y sueros: la leche de burra al fin llena todas las indicaciones, y produce prodigiosos efectos.

S

No

No debe causar admiracion que á costa de tan pocas medicinas, y tan sencillas, se venza un mal ponderado, y terrible. Yo puedo asegurar en mas de quarenta años de practica, y treinta del pais, que con el mismo metodo de cien enfermos, uno ó dos fenecen por complicarse con otros graves males. Si se reflexiona bien sobre los remedios, con que sanaron los enfermos del colico pestilente, que empezando por Tiberio Cesar, se extendió y subsistió mucho tiempo entre los populares de Roma, no hallará otra medicina que lechugas, chicorias, escarola, agua fria, poscafria, ubas, y manzanas á pasto ordinario, como aparece de Aegineta. No hay una cosa mas parecida á la practica del pais, como la indicacion curativa que sigue Tronchin en las especies de colico artretico, reumatico, melancolico bilioso, y del que es causado por mera irritabilidad. Por ultimo, el colico que se trata, tiene mucha analogia con los dolores atroces de vientre, originados por infarcto del sistema vasculoso del estomago, y sus conexiones, que indican el morbo negro, y afligen los pacientes, continua, ó interpoladamente por largas temporadas; su curacion por la verdad no es otra que por medio de diluentes, demulcentes, y sedativos, absteniendose de vomitorios, purgantes, esperituosos, y carmi-

DE LAS ENFERMEDADES. 139

minantes, y aun del abuso de copiosas tazas de agua caliente, como consta de las observaciones de Tisot en la epistola á Zimmerm, que debe leerse muchas veces.

Las evacuaciones de sangre son convenientes quando hay calentura, en los plectoricos, en los mozos, y trabajadores, tambien el blando laxante compuesto de agua de pollo, manná, y aceyte dulce.

Años hace que algunos Médicos de esta Villa usaban en los colicos de los purgantes activos mezclados, y alternados con los opiados, se agradaron de esto mucho los menos practicos, pero unos y otros abandonaron el método, por falta de buenos sucesos.

De Galeno se sabe que encomienda el uso interior del agua fria en los dolores entripados. Por una observacion de Luis Septalio consta, que siendo llamado para un noble Español, que habia dias que estaba atormentado de un dolor colico, le encontró sin pulsos, con sudores, cercano á la muerte: le ordenó que bebiese quanto pudiese de agua fria de nieve, obedeció el enfermo, y quedandose dormido por quatro horas, despertó no sin dolor, pero mas mitigado, evacuó despues mucha porcion de colera amarilla, desapareció del todo y quedó sano.

Una muger despues de la toma de unas

pildoras con el fin de hacerse embarazada, fue acometida de crueles dolores de vientre, con vomito de sangre, y sincope, todo calmó absolutamente por medio de cantidades de agua fria, con que se fomentó exteriormente el abdomen por consejo de Hipocrates. En los colicos reveldes, nacidos de acrimonia de humores, con flatulencia, y distension muy sensible del vientre por causa de extraordinaria rarefaccion del ayre, están experimentados, y encomendados los paños aplicados, y remojados en agua fria de nieve. Al Médico pertenece saber en que sugeto, edad, y ocasion puede practicarse con utilidad.

Algunos enfermos en medio de su mal caen repentinamente en una aponia, esto es, falta de loqucion por paralisis de los musculos de la lengua; ó en una ceguera con absoluta privacion del organo de la vista, sin obscurecerse el esplendor. Uno y otro sintoma desaparece, mejorado que sea el paciente, luego que se remiten los dolores, ó se depone la causa. No sucede tambien, quando el colico termina en paresis de los brazos, pues este es mas revelde y largo. Muchas veces no cede al regimen de la dieta lactea, simple, ni interpolada, con alimentos de carnes tiernas, pescados amphibios, de rio saxatiles, sueros, infusiones, cocimientos, zumos de las plantas be-
ca-

DE LAS ENFERMEDADES. 141

cabunga , chicoria , berros , cerefolio , fumaría , ni á los aguas , y baños termales. De la electrización , que se hacen grandes elogios en los escritos extrangeros , aqui , en medio de bastante proporcion , y practica , estamos aun privados del gusto de ver sanado un solo paralitico. ¿ Si acaso será inasequible , porque á la continuacion de electrizarse , los perlaticos del pais , enferman peligrosamente de la cabeza? Si se observa un regimen racional en la paresis de los brazos , por este medio , y el de la naturaleza se cura las mas veces antes del espacio de un año. Boerhave , Vvinslovv , Vviesens , Vvillis , son de opinion , que padeciendo originalmente como padecen los surculos nerviosos , plexos , y ganglios , contenidos dentro del abdomen , á esta region deben aplicarse las medicinas que son adecuadas , como las gumiferulaceas , y saponaceas.

A P L O P E X I A.

EN todas Cortes donde hay mucho gentio de todos estados y calidades , se observan con frecuencia insultos repentinos , breves , y mortales. Cada uno de ellos tiene entre los facultivos su distinto nombre , porque son entre sí diferentes por su especie , sintomas , causas , y origen.
Se

Se ven accidentes en que por un catarro sufocante , que los Griegos llamaban aplopegia del pulmon , en poco mas de veinte y quatro horas muere un hombre por eclipsarse del todo la respiracion. En otros un pernicioso fermento de tercianas , que hace decubito al cerebro , produce una profunda modorra de doce horas , ó mas , de la qual no vuelve en sí el paciente , y si se despeja á beneficio de los medicamentos , por un rato , quanto reciben los Santos Sacramentos , la invasion torna segunda vez con mas fuerza , de que suele morirse , ó en la tercera. Otros , que acostandose por la noche en su cama buenos , amanecen difuntos , por un impetuoso vomito , ó al arrojar una gran cantidad de sangre en la ocasion de romperse una vomica del pecho , ó de la cavidad inferior , que encerraba humor negro , ó podre. Otros , que se encuentran por la mañana atonitos , privados de sentido , y movimiento , por quedar en un quarto encerrados con un brasero de carbon con mucho tufo , ó mal encendido , ó en un dormitorio con tabiques recientes de cal , ó de yeso , segun notó Lancisis : ó como se lee en Zimerman , por las exhalaciones fumosas de la mecha de un belon , ó de las velas de sebo , que son muy nocibas á los que cogen durmiendo

do en parage angosto , y sin ventilacion. Por las historias consta , que los aromas demasiado fragantes como sacos de especias , clavo , canela , azafran , han causado accidentes de muerte á los que se echaron á dormir junto á ellos , sin atender á que carecian del ayre libre. Los manojos de flores , si se dexan en pieza estrecha , donde las niñas , ó mugeres embarazadas se recogen á dormir por la noche , han sido el unico motivo de que para algunas el sueño haya sido el ultimo , como puede verse en Boyle , y Trillero.

Sin preceder perfumes , sin exponerse al tufo , ni vapores perniciosos , sin dissolution interna de humor putrido , sin antecedente fatiga en la respiracion , por el dia en ayre raso , en estrados , en la calle , en los convites , vemos que caen los hombres en un accidente repentino , imprevisto con sueño profundo , privados de movimiento y sentidos , sin calentura , y sin habla.

Éstos acaecimientos se conocian en el siglo pasado , y se juzgaron por uno de los fatales efectos de las inmundicias de las calles , cuyos vapores espesos y maliciados , inficionaban el ayre , inevitables por entonces , porque las casas del vecindario no tenian otro vertedero. Desde el año de mil setecientos sesenta , faltó este mo-
ti-

tivo, las calles están muy limpias, cada casa tiene su cloaca, y la basura gruesa se saca todas las semanas fuera del poblado.

De veinte años á esta parte se han descubierto abundantes cantidades de aguas, para el curso de las fuentes del Prado, y abasto de oficinas públicas; además de esto se han aumentado muchísimo las arboledas con dobles filas de olmos en el paseo del prado, en el de las delicias, á las margenes del canal, y al rededor del recinto: causas y ocasiones efectivas para mudar la constitucion del ayre, con la mezcla de muchas exhalaciones graves. En fin, algunos profesores viven persuadidos que los insultos frecuentes son consecuencia de los mantenimientos substanciosos, generosos vinos, de la vida ociosa, y regalada de los Cortesanos.

Los accidentes de cabeza familiares en este pueblo, se comprehenden baxo de tres diferentes especies. En la primera se considera la verdadera y fuerte aplopexia, que algunos escritores llaman paralysis total de la substancia, y nervios del cerebro y cerebelo. Esta es incurable y mortal. En la segunda la hemiplegia, ó paralysis de medio lado de la Cabeza, y del cuerpo; cuyos principios unas veces aparecen gravísimos, como en la aplopegia fuerte, y remiten despues al dia quarto con mejoria
en

DE LAS ENFERMEDADES. 145

en los sentidos , pero con impedimento en brazo y pierna ; por el contrario otras veces se presentan leves , y van graduandose asta formar una grave aplopexia. En la tercera , la aplopexia epileptica , ó aplopexia con convulsion. De esta especie hablan Valles , Heredia , y Mercado , quando dicen que es mal que insulta por paroxismos , y Antonio Haen , despues lo ha escrito con las mismas palabras : *resorpta materia , post eroso vasi novus extillat liquor , qui est causa paroxismi redivisus*. Se distingue por los estremecimientos de los miembros , y por su intermision ; tambien en que el sopór dura á lo mas tres ó quatro horas , y termina con sudores , y doloroso molimiento del cuerpo ; señales que le hacen diferenciar de la aplopexia verdadera , quando acomete á los acostados de noche en su cama. Por la misma razon no pueden equivocarse con la aplopexia febril de Asclepiades ; ni con el que se llama vertigo soporoso , esto es con modorra , del qual despues de uno ó dos quartos de hora , suele volver el paciente sin entorpecimiento. Por ultimo , se distingue de aquellos raros insultos , de sideracion en que por causa de un ayre malo se paralizan los musculos de la respiracion , eclipsandose del todo el movimiento del corazon , como si fuera golpe de rayo.

T

Las

Las que el vulgo llama congojas, y se reducen á la clase de afectos sincopales, son manifiestos deliquios de las fuerzas vitales, se presentan con pulsos parvos, ó parvisimos, cesan con sudorcillos frios, y conatos á mover el vientre; duran algunos minutos, y su causa es de ordinario la cacochilia de estomago, alguna vez polipo en los vasos cardiacos.

Nuestro Vallés decia, que la aplopexia no es otra enfermedad que la obstruccion de los nervios de la cabeza, por conge-larse el jugo de ellos, quando sufren un gran frio, ó una compresion por estar onerados los vasos vecinos: Huxan con otros, despues opinan por la condensacion que por el frio sumo padece la sangre; por la acumulacion de serosidades crasas en la cabeza, en seguida de la prohibida transpiracion; ó por el gran peso de la atmosfera que circunda el habito del cuerpo, y hace que la mayor parte de humores ruede ácia la cabeza.

Aunque en qualquiera region por equinocios, y solsticios, por temporadas de excesivo calor, y de frio sutilisimo, suele haber aplopexias, como se sabe por los historiadores Griegos, Arabes, por Pison, Balonio, Ramacini, Lepech, Huxan, y otros, con todo en Madrid se ven con frecuencia en sugetos que por su estructura son

cor-

DE LAS ENFERMEDADES. 147

cortos de cuello , con demasiada mole de cabeza ; en la edad de quarenta á sesenta años ; en los muy obesos : en los que son amigos de sobrado calor en su gavinete, y alcoba , sin exceptuar la ocasion de la noche durmiendo ; y en los que toman mucho tabaco de polvo , y abusan de ello.

El mal en algunos años es epidemico, como está observado en todos siglos , por temporadas se ven mas numero de muertos de aplopexia , perlesias , y afectos comiciales ; asi tambien está advertido por Vallés , que escribió en Madrid. Es hereditario segun la observacion de algunos prácticos ; sigue las familias pasando de padres á hijos , y á los nietos. Los males gentilicios son semejantes à los exemplares que tenemos de la generacion de los vivientes : entre los Americanos el Xibaro , y Española engendran Tornatras , esto es , parecido no á sus padres , sino á sus abuelos , con la tez de Indios.

Ninguno ignora quanto ofende el demasiado calor á la cabeza , dirigiendo sus peculiares efectos al sistema nervioso, al jugo nervoso , su giro , y influxo. Por el mes de Julio calientisimo asistia yo á un tiempo cinco enfermos de accidentes repentinos , algunos mas se asistirian por otros Médicos de este Pueblo. En algunos solsticios de in-

vierno por la vanda del norte , suele soplar el ayre trasmontana frio y seco , no apaga una luz , se dice , y mata á un hombre , pasma los cuerpos , y causa perlesias: es propio del frio interceptar la circulacion , congelando los humores , y angostando el diametro de los vasos , por donde se mueven. El temporal austral llovioso , con nieblas y sereno , no puede dexar de producir accidentes de cabeza , quando esta no se exonera por medio de romadizos , toses , fluxiones de ojos , ó de muelas , copia de orines , ó camaras , de cuya retencion dependen los perniciosos insultos en las edades , mayormente en la anciana. Sin embargo , que estas son causas ciertas , y comunes de los accidentes repentinos , no se verificarian sus efectos , ó no serian tan frecuentes en verano , ni en invierno las aplopexias , ni en el otoño las afeciones epilepticas , ni las hemiplexias en la primavera , si se observara abstinencia como se debe en las grandes , y repentinas mutaciones de los temporales. Del desorden en el comer , y beber se leen sentimientos en nuestros escritos , y hacen formal declamacion al ver enfermedades irremediabiles en los nacionales , que antes por su morigeracion habian sido admiracion de otras naciones.

La aplopexia por su naturaleza y sintomas,

DE LAS ENFERMEDADES. 149

mas , puede ser mas fuerte , grave , ó leve ; distincion que debe tenerse presente ; pero debe atenderse mas á la diferencia de una á otra por su causa. Se considera de tres maneras : una se llama sanguinea , porque es causada de sangre , á la qual están expuestos los cuerpos quadrados , plectoricos , y los que están acostumbrados á tener hemorragias en la edad floreciente. Las sangrias son el principal remedio , si se executan pronta , y debidamente del brazo , pies , jugulares , y por sanguijuelas á las sienes : convienen las lavativas de agua , nitro , y miel ; son utiles los vegigatorios , y sinapismos despues de las sangrias : es prevechoso el vinagre á las narices ; pero de ninguna manera las calas irritantes , enemas acres , alcali volatil , ni otros semejantes estimulantes : deben estar recelosos de su salud , para precaverse los que abundan de sangre , y humores crasos , se sienten molestados de pesadéz y dolor de cabeza ; los que se hallan soñolientos , con vertigos , suspensos de memoria , con pesadillas por la noche , con sibilos en los oidos por el dia , en qualquier tiempo del año , pero particularmente del mes de Febrero en adelante.

Otra se dice pituitosa , porque es producida de humores linfaticos mucosos ; acomete á los sexagenarios , á los cachecticos ,
abo-

abotagados con palidéz de rostro. En esta no es conveniente la evacuacion de sangre, si por alguna razon pareciese necesaria, se hará por medio de ventosas saxadas en cortisima cantidad. Los remedios a proposito son los que disolviendo mueven, y tiran de la cabeza ácia las partes inferiores : quales son los purgantes , enemas , supositorios, vomitorios, cantaridas. Tienen la virtud de atenuar los humores crasos, agitarlos , calentarlos , promoviendo una commocion febríl , de la qual puede esperarse buen suceso , si se acompaña de las condiciones que se requiere para ser saludable. De un Médico Arabe se hace mencion en la Biblioteca del Escorial , que curó de un fuerte accidente á un enfermo , dandole con una vara palos en los pies.

La aplopexia mas frecuente en este pais es la convulsifica , por razon del temperamento de los habitantes, y de la region. Si se considera bien uno y otro , con los sintomas que le acompañan , ojos encarnados , calor, tension dolorosa, goza de mucha probabilidad , para ponerla en la clase de artetica , inflamatoria : á esta están sujetos los melancolicos , hipocondriacos , arteticos , mayormente en la ocasion de dexarse oprimir de las pesadumbres grandes, vehemente ira , ó otras pasiones de animo. En el Codice Arabe citado, intitulado: *Medi-*

DE LAS ENFERMEDADES. 151

dicina regia castellana, en que se hace tratado de las enfermedades endémicas de Castilla, se dice, que son (entre otras) *el catarro, las destilaciones, los afectos espasmodicos, la calentura putrida, las tercianas*, y las atribuye á mucha inconstancia del tiempo, y frecuente lucha que hay entre los ayres norte, y mediodia. (*) En los cuerpos melancolicos, es muy fácil la mutacion en males de nervios, por eso son propensos al estupor, y resolucion de nervios; á la alferencia y convulsiones: de las fixas, y vagantes, arto raras hay observaciones en los moradores de Madrid. Finalmente los melancolicos constan de liquidos con acrimonia y solidos irritables.

Si se atiende seriamente á la condicion de esta especie de mal, y á los sugetos que incurren en él parece que debe tratarse con diverso metodo que el que es de sangre, y de pituita. Las evacuaciones de sangre son convenientes, pero han de ser moderadas, y segun las fuerzas del paciente, una de brazo, y otra de tobillo, alguna vez puede ser util la aplicacion de sanguijuelas á las sienas, ó á las hemorroydes: prueban bien las cantaridas en las piernas,

(*) *Vease Picci Cathedratico de lingua Arabe, en los ensayos publicados, año de 1787.*

nas, y en la nuca. La dieta, y el ayre han de ser refrigerantes, agua nitrada por uso comun, y lavativas de la misma con quatro onzas de vinagre, satisfacen las intenciones del paroxismo. Hay mucho abuso en las sangrias, y siempre que no sean cortas, son muy perniciosas: tambien hay ignorancia, y mucho error en aplicar á la boca y narices los espíritus volatiles, enemas fuertes, y calas irritantes: quiera Dios que no sea por lisongearse con estas diligencias de complacer al vulgo de los asistentes. Me acuerdo bien de una Señora que estando muy mejorada de un accidente de cabeza con convulsiones, aplicando á las ventanas de la nariz un cañoncito de papel, atacado con tabaco de polvo, y soplando el presumido facultativo, volvió, á ser insultada tan fuertemente, que se murió en pocos minutos. Está observado, que los perlaticos residuos de esta especie, se curan con los remedios que humedecen, y refrescan, como aconseja Traliano.

Tengo por conveniente añadir en este articulo, que he observado muchas veces en algunos sugetos de complexion humeda, el prolapso ó cayda de los parpados superiores de los ojos, con el qual se cubre el organo de la vista, y se impide su oficio. Su origen de ordinario es la relaxacion de
las

DE LAS ENFERMEDADES. 153

las fibras , por estar enervado el movimiento muscular. Siempre le he visto curado perfectamente con el caldo de Vivora , mayormente si se hace con las raices y leños, y se repite por veinte y quatro dias, interponiendo al tercer dia ocho ó diez granos de las pildoras cochias.

Ya que contra la aplopegia no hay otros medicamentos especificos , pues : *solvere fortem impossibile est; debilem vero non facile*, son preservativos los de los corolarios siguientes.

1. *Atendite autem vobis, ne forte graventur corda vestra increpula, et ebrietate, et curis hujus vitæ, et superveniat in vos repentina dies illa.* S, Lucas 21.

2. *Subijci legibus durum, lex medica miserima, sed quantum dulcis, ò Sanctus Deus atque immortalis: non est census supra censum salutis.* Jachini.

3. *Opportet animum advertere, et peculiariter vivere, ita ut neque rei venereæ intemperantia, neque diversorum eduliorum incontinentia, neque inexercitato corpore, somnus immodicus.* Hipocrates.

T A B E S H E P A T I C A.

N Inguno viene á este mundo, decia Cornelio Celso , que no trayga una parte debil : uno las fauces , y padece con frecuencia

cia anginas , otros la cabeza , y por toda su vida adolecen de ella , otros el higado , que es el dedo malo , como suele decirse , ó la parte mas susceptible de achaques : á estos se da el nombre *de hepaticos*: Nuestro Vallés los denota en estos terminos, *hepatici , qui laborant morbo longo hepatis, uti intemperie , quæ cum debilitate conjunta sit , aut difficili obstructione*. De la misma difinicion se valen Vanderlinden, Hoffmam, Vanssvieten. Una constitucion debilitada, el exceso , ó defecto en la amplitud y mole del higado , forma caracter hepatico. Por la historia se sabe de familias y generaciones ocasionadas á peculiares enfermedades del higado , y por fin acabadas por causa de ellas. Glisonio dice , que los que padecieron el raquitis , se hacen hepaticos , y Lindenio , que tambien los que adolecen de colicos. Vallés observó que el higado es, en lo comun, termino y receptaculo particular de las acrisias.

El higado es una grande entraña situada en la cavidad natural en lo alto al lado derecho de figura desigual , es vaculosa , segun Ruschio , destinada particularmente á la secrecion del humor bilioso. Tiene tres ligamentos , por los quales está conexo al diafragma , á la ternilla mucronata , y al ombligo. Sus vasos sanguineos son ramos arteriosos hepaticos , la vena

ca-

DE LAS ENFERMEDADES. 155

cava, y la vena porta. Por su oficio tiene varios ductos, que se dicen, uno cístico, otro poro biliar, otro colidoco. Como parte orgánica vasos limfáticos, que reciben la linfa residual de la nutrición. Consta de muchos y especiales nervios, de los cuales se forma el plexo que llaman hepático, de donde nacen nuevas diseminaciones, y de ellas una notable comunicación con los plexos del bazo, del mesenterio y estómago, y con los nervios propios de su orificio superior. Por razón de las producciones de la vena cava se comunica con el diafragma, por la vena porta con el bazo, páncreas, mesenterio, omento, y estómago, y mediante los ductos biliares con el intestino duodeno. Añádese á esto que una gran parte está empleada en cubrir el estómago por la derecha, y el estómago por la izquierda tiene recostado el bazo, baxo de sí, adherente el páncreas, y el intestino colon contiguo á su fondo. Por último el peritoneo, y su duplicatura, dando una túnica á cada una de las vísceras contenidas del vientre, es otro medio del mutuo consentimiento, por estas conexiones, adherencias, comunicación, vecindario, y oficio, se hace manifiesta la correlación del hígado con el pecho, y la mayor parte del abdomen, sirviéndose unas vísceras á otras, y siendo respectiva y mu-

tuamente participes de sus males; de que procede, que en las enfermedades crónicas por un efecto progresivo suceden congestiones, induraciones, corrosiones, y desfiguración de la constitución esencial de los órganos: el primer principio puede ser cualquiera vicio de las partes, pero el remate en común es la grande entraña del hígado. Prescindiendo de opiniones establecidas, que no es mi ánimo inquietar, quisiera saber, por qué razón en todas partes se han de confesar porosidades, vasos absorbentes, patentes conductos, y vías ocultas para aprovecharse de la virtud de los alimentos, y de los medicamentos, y se ha de excluir el pobre hígado, como no le entre por el corriente, y ancho sendero de la circulación. Si las aguas thermales dentro del mismo estómago empiezan á obrar penetrando inmediatamente sus poros, y distribuyéndose por la masa sanguínea. Si el purgante que toma la nutriz muy luego produce su operación en el niño arimado al pecho. Si las bebidas instaurantes prontamente desde el estómago confortan el corazón, y la cabeza. Si siendo estrechísimas, como son, las venas lacteas, del mesenterio ó estando obliteradas, como manifiestan, en los adultos, los cadáveres, con todo eso, las partes chilosas, *instar auræ*, como sienten los Fisiólogos, penetran

tran el camino al canal thorccico. Si la sangre se reemplaza de la porcion chilosa, que sugen los intestinos, y las venas mesaraicas, que nacen de ellos tienen manifiesta comunicacion con el higado, á vista de estos exemplares que son pruebas de hecho, puede haber razon para negar que participa de cantidades del chilo?

Por tabes hepatica entiendo qualquiera indisposicion, ó alteracion, que es lenta, y preternatural al temperamento, substancia, y textura del higado, la qual affige muchos meses no solo, sino por años. Es una enfermedad tan conocida entre los antiguos, que por ella se dixo: *tum te igitur morbus agit hepaticus*. Es frequente entre los Españoles por razon del clima, entre los castellanos por su temperamento, y en los madrideños por su genero de vida: estos se han de considerar unos como gentes de corte, otros como de letras, y otros como de la plebe.

Los Cortesanos tienen muchas ocasiones de hacer muy laxo su cuerpo, y aumentar el volumen del higado: como habitar salas, y alcobas abrigadas con tapices, esteras, alfombras, pieles, no desviarse de la chimenea, dormir en cama blanda, usar de ropa interior delgadissima planchada, y deleytarse en el porte de vida regalona, y sedentaria. En la historia se hace memoria de unos,
cu-

cuyo higado se amplio hasta el ombligo ; de otros que llegó á juntarse con el bazo ; y de otros, en que una buena parte penetró la cavidad vital.

En las gentes de letras, que no son menos que los que pudo tener Atenas en su tiempo, concurre la aficion al estudio, que al paso que recrea el animo, enerva la salud del cuerpo. Por la postura de estar sobre una silla encurvados, arrimados al bufete se comprime la region del vientre, y tabla del pecho. Trabaxando de dia y noche asperamente, la cabeza se destempla, de consiguiente se calienta la sangre que descende por las venas. En fuerza de la vehemente intension del cerebro, destituidas las entrañas del influxo de los espiritus, que animan las funciones de cada una, pierden de continuo su vigor, y calor natural, substituye el que es preternatural, mayormente, si á esto se añade, que llegando la hora de comer, inmediatamente se sientan á la mesa y abstraídos comen, y beben, como se acostumbra en los convites, donde hay diversion y abundancia de manjares: estos sugetos, y los de oficina, fatigados en cuentas y formacion de papeles, han de procurar refrescarse la cabeza antes de comer, descansando una hora despues de su despacho, ó paseandose si puede, en los dias que estén templados.

Aque-

DE LAS ENFERMEDADES. 159

Aquellos que por un talento extraordinario lo exercitan mucho , pasando largas noches insomnes , tambien los que están sorprendidos de penas continuas , y muy graves, sean hombres , ó mugeres , todos de ordinario son achacosos de estomago , y higado. Apenas se encuentran en el cuerpo humano , consentimiento mayor , ni mas admirable que el del estomago y higado con la cabeza. Es experiencia constante : los que por casualidad han sufrido en caida , ó con instrumento un fuerte golpe en la cabeza, en seguida tienen vomitos porraceos , eruginosos , ictericia , supuracion , calentura hepatica con visos de maligna.

Entre los vulgares hay la costumbre de juntarse para almuerzos , y meriendas abundantes de carnes saladas , pican-tes , en fiambre , siempre añaden vinos generosos , y liquores. En ayunas toman mistelas , rosoliés , aguardiente , de donde contrahen obstrucciones endurecidas , y recesaciones de las entrañas , y de los organos de la digestion. El consumo de aguardiente puro en uso potable costeado por los aficionados , no baxa de cinquenta mil arrobas cada año , y en algunos asciende á sesenta mil.

La sangre del higado por su naturaleza es en los vivientes el liquido mas expuesto á la degeneracion corruptiva, asi mismo
el

el humor cístico , y hepático. Por causa del calor , por causa del frío , y mayormente por el calor , y frío alternados , adquieren notable intemperie. Cornelio Celso dice , que el demasiado calor en temporadas australes inflama el hígado , y bazo , y añade que el frío demasiado es enemigo de las entrañas. ¿ Si de esta ocasión tendrá principio á la mudanza de su natural temperamento ? La destemplanza en comer cosas ardientes ; el vicio ó mala qualidad de algunos manjares ; una maligna discrasia del humor bilioso específico del hígado , ó del general que en el cuerpo es amarillo ; un fermento caliente reumático , artético , salino seroso acre , venereo , escorbútico , escrofuloso , rachítico ; la cachochimia que resulta por la prohibida transpiración del cutis ; las ichorosas materias de las úlceras antiguas de las piernas , los sueros salinos acres de las herpes cutáneas ; los achores de la cabeza ; por asiento , ó por retroceso , son otras tantas causas para promover la tabes hepática.

Esta enfermedad tiene tres grados. En todos ellos son síntomas suyos peculiares la cardialgia , el languor , la flatulencia , la subdureza del pulso en la muñeca derecha , y el color del rostro baxo. En el primer grado el paciente tiene apetencia , y el vientre se mueve diariamente ; se pasea duerme

DE LAS ENFERMEDADES. 161

me y asiste al cumplimiento de su obligacion. Por esta razon la incommodidad le parece leve , descuida del regimen , y metodo conveniente , toma una ú otra purga casera , ó compuesta de la botica de consejo de qualquiera Barbero. Asi se mantiene sufriendo sus flatos, que son capa de ignorantes , y pasa un otoño , un invierno, y una primavera.

En el segundo grado son mas continuos los dolores de estomago , y de tripas, afligen por la tarde y por la noche , se extienden ácia la parte anterior del pecho , y por los costados , alguna vez por las espaldas con peso , el vientre se detiene , la orina es aquosa. Los enfermos adolecen de ardores interiores , y de calor en las palmas de la mano: se desazonan mucho sino rigen de vientre , y no menos despues de alguna deyeccion , en la qual salen mezcladas cantidades de mocos diafanos , unos tienen repugnancia á la comida , otros no : en algunos concurren vomitos , no arrojan nada de la comida , y sí copia de lympha crasa glutinosa agria : otros sin vomito tienen ansiedad , expeliendo despues como portialismo liquidos aquosos claros con acedia fuerte , que irrita los dientes , y hierve en los ladrillos. En este estado se observa cierta degeneracion de humores conocida como afeccion escorbutica , son manchas

granuxosas , rubicundas ; ya secas , ya humedas con excoriacion , y prurito ; suelen aparecer en todo el cuerpo , con mas frecuencia en las manos , que en frase de los antiguos se dicen *emunctoria hepatis , et lienis*. Tambien acaece el vomito de sangre de color negro , espesísimo , y reluciente , como pez ; ó de un humor liquidado , sin consistencia , obscuro , pardo , verdoso ; sobreviene inchazon en manos , y en las piernas. Consta por observaciones hechas en todas partes que de diez enfermos hepaticos apenas uno se pone icterico.

En el tercer grado hay calentura lenta con exacerbaciones inconstantes erraticas , las carnes se flojan con deperdimiento insensible de la substancia humeda , la cardialgia , y las ansiedades son mayores , el enfermo tiene fastidio á la comida , y con todo alimento padece pena , acompaña tós , unas veces seca , otras humeda ; siente pulsacion en la region epigrastrica , imaginada por alguna aneurismatica. Los vomitos suelen hacerse habituales , con abundancia de linfas crasas , que sin duda son mucosidades del higado , bazo , pancreas mesenterio intestinos , en suma del numeroso sistema de glandulas ; salen sin mezcla de la vianda , que poco antes habia entrado de sustento : por lo qual se colige , que no son la cau-

DE LAS ENFERMEDADES. 163

causa, sino un sintoma y efecto del mal. Por la experiencia se sabe que en la angina escirrosa el paciente arroja por la boca muchas cantidades de flema glutinosa, la qual no es otra cosa, que la mucosidad de las glandulas de la boca, fauces, y esofago, como un producto que acumula el tumor alli. En los sintomas y grados hay variedad; porque unos nacen de la peculiar constitucion del enfermo; otros del natural genio de la causa; otros de la particular ofensa del higado; y otros por razon de las partes mas afectas en el consentimiento. Tengo observaciones de sugetos que padeciendo á cierto tiempo por meses ardor pruriginoso con erupcion miliar en las manos, desapareciendose de improviso, enfermaron, quexandose principalmente de ansiedad fuerte, y cardialgia. Tambien de otros que afligidos de una cardialgia cronica sanaron por la sacudida, y espontanea expulsion de granos gruesos con costras en la cara. Hago memoria de un enfermo sexagenario extenuadisimo, y con atroces dolores de vientre, sin alivio con ningun auxilio interno, ni externo; empezó á usar media onza de xarave de meconio por la boca, y media dragma de filonio en lavativa, ambas dosis en el dia; asi vivió, despues de su largo y penoso padecer tres meses mas con mucha tranquilidad.

La tabes hepatica se distingue de la hepatitis, que despacha en pocos dias con gravisimo peligro, en que ésta es muy rara, y su transito es executivo á la supuracion ó gangrena. Un hombre en su edad floreciente, con demasiada robustez, en seguida de una grande agitacion, por un immoderado exercicio, en tiempo de mucho calor fue acometido de la verdadera inflamacion del higado, murió antes del dia quarto: la sangre que se le sacó, por medio de la abertura de la vena, despidió tan horrible hedor, que era intolerable, y por él sufrieron una congoja algunos de los circunstantes. Un sexagenario, cachectico, citrino padecia de adstriccion de vientre, y la aguantaba por ocho, ó diez dias, quando se exoneraba, no era en menos cantidad que seis libras de durezas: por causa de esta detencion enfermó de la hepatitis, feneciendo en quatro dias. De otros puedo referir, que cayeron en la supuracion, en hidropesia, y disenteria purulenta. Hipocrates hace mencion de Cleotenio, que falleció por corrupcion del higado. Tulpio cuenta de otro, que supurandose la inflamacion, de ella se siguió cachochimia purulenta que en quarenta dias le puso en la extrema consuncion. No siempre la inflamacion de la substancia del higado hace transito á la supuracion, y gangrena, algu-

DE LAS ENFERMEDADES. 165

guná vez pasa á escirro , ó concrecion dura , como de piedra , en parte determinada , sin deteriorar la vida , y subsiste á la manera que sufren los calculos en los riñones algunos , quienes jamás padecieron dolores. La tabes hepatica asimismo se distingue de la hepatitis expuria que ataca las partes membranosas del higado , en que ésta no es muy rara , y se resuelve á beneficio de las oportunas evacuaciones de sangre , y de bebidas frescas.

La tabes hepatica es enfermedad cronica con inflamacion lenta , que no se supura , ni endurece , ni pasa á gangrena de repente : poco á poco causa erosiones , y exulceraciones , como carcinomatosas , de donde los antiguos nombraron cancer de las entrañas. Este achaque , y qualquiera de sus grados , que corren largos terminos , puede complicarse en qualquiera de las enfermedades agudas , á que están expuestos los nacionales , para abstenerse de los medicamentos nocivos á su intemperie.

No consta asta ahora , que la atrofia , que sigue á esta enfermedad cronica consumada del higado , sea mal que se comunique por contagio. Este peligro comprehende á la especie de calentura hectisica , que es originada por vicio de pulmon : como se dice en la historia de los Contagios , publicada en Madrid año de mil setecientos setenta

y

y seis. Esta opinion se halla confirmada en la historia de la calentura hectica que escribió Vvenceslao Kracovvitz año de mil setecientos ochenta y tres; y en la disertacion de calentura lenta, que publicó Schullcio. A cerca del contagio de la ethisia es de advertir, lo que entiende Zimmerman arte de experiencia, dice asi: el contagio de la tísica es poco activo, el no trasciende de la cama: puede dispensarse, y desvanecerse del todo, si se procura que en el dormitorio del enfermo se haga frecuentemente la renovacion del ayre. El Aleman Quarin inclina, á que no se propaga por contagio, como vulgarmente se cree en Italia, pero confiesa que no dexa de ser sospechoso, particularmente para los de la familia que duermen por las noches dentro de la misma alcoba, ó quarto donde está el enfermo.

Los que adolencen de este mal en qualquier grado sufren bien y con mucha utilidad una, ó otra corta sangria, y suelen respectivamente mejorarse, y sanar con los auxilios que tienen la virtud de suavizar la acrimonia de los humores. De semejantes medicinas se han servido siempre nuestros antiguos, á imitacion de los Griegos, en los ardores, y irritaciones de los intestinos, fuesen secas, ó fuesen humedas, engendradas por causa de fluxiones acres. Su prove-

DE LAS ENFERMEDADES. 167

vecho está experimentado por los Médicos de larga practica en Madrid. En Mr. Ferrain de la academia real de las ciencias de París, se lee, que trataba á un Abogado que padecia frecuentemente la cardialgia con afeccion inflamatoria del higado, á que se seguia una extrema tabescencia, y asegura que curó perfectamente con el metodo antiflogistico. Pueden usarse los sueros de leche de bacas continuados en largas cantidades; los zumos de la chicoria, borraja, y fumaria; las tisanas de estas plantas; el cocimiento del taraxacon, todo repetido por mucho tiempo; las leches aguadas, con el cocimiento de agrimonia, avena, ó cebada, y todos los demás generales, y especificos internos, y externos de esta clase.

Nuestros Españoles se han esmerado mucho en observar los efectos de los purgantes, y vomitorios, y encargan seriamente que no se usen, porque fátigan la naturaleza, y la imposibilitan en la curacion del mal. Esto no conocen los curanderos, que no dudan jamás en prometer una feliz y pronta curacion, caracter de ignorancia que los distingue de los sabios Médicos. Previenen tambien que se administren lavativas suaves aperientes con emolientes y carminantes, pues suplen en esta enfermedad, y otras muchas por toda la actividad de las purgas: aconsejan que los enfermos

se

se abstengan de medicamentos calientes; el chocolate dicen, si es espeso, si se toma en mayor cantidad, y mas de una vez en el dia, revuelve la flatulencia, y los dolores. De una obra intitulada: *question moral, si el chocolate quebranta el ayuno*, por Don Antonio Leon Piñelo, año de mil seiscientos treinta y seis, fundada en las calidades físicas del chocolate, y sacada de los *Problemas*, y secretos de las Indias, que dió á luz en Mexico el Doctor Juan de Cardenas, año de mil quinientos noventa y uno: y del tratado del Doctor Juan de Barrios, *si hace provecho, ó no, el chocolate*, impreso en Mexico, año de mil seiscientos noventa. De otra obra intitulada *tratado de la naturaleza, y calidad del chocolate*, impresa en Madrid, año de mil seiscientos treinta y uno, compuesta por Don Antonio Colmenero de Ledesma, Médico, y Cirujano de la Ciudad de Ecixa, que contiene la doctrina de los escritos anteriores, con el de Don Bartholome Marra-don, Médico de Marchena, impreso en Sevilla, año de mil seiscientos diez y ocho; la qual obra se traduxo en Frances con notas de Renato Moró, año de mil seiscientos quarenta y tres, y tambien en latin por Antonio Severino, año mil seiscientos quarenta y quatro, han podido haber razon para asegurar Federico Hoffman, y Lleu-taud,

taud, que el chocolate es malo á los enfermos hepaticos. Si se miran las observaciones de Bergio, la fragancia del thé es dañosa, y tanto mas quando está verde, y se toma en larga cantidad. Alfonso de Santa Cruz, expresamente condena los medicamentos con admixtion farragosa de simples, pues la razon dicta, que uno es impedimento de la virtud del otro. Concluyo con las palabras del celebre Vansvieten: *remedia pretiosissima compositis accumulata farmacopolis prosunt insigniter, ægris parum, dum longe certius, et citius crumenam ex hauriant, quam morbum.*

FLUXO BLANCO.

EN el reyno vegetal sobresalen particularmente algunas plantas, que siendo de raíz pequeña, y criadas sin riego, en tierra arenosa, y seca, con todo eso abundan de humedad jugosa. Asi mismo están denotados algunos arboles, que tienen la propiedad de recibir copiosa humedad en su inhalacion, y volverla á soltar, y expender en forma de lluvia. No es menos de notar en la disposicion de algunos cuerpos de la especie humana: el sexo femenino padece una evacuacion uterina humoral, aguanosa, mucosa, sin excepcion de estado, ni edad, se ve en las niñas de catorce años,

Y

en

en algunas antes , en doncellas , casadas , viudas , ó embarazadas. Se considera entre los prácticos , como un catarro , ó destilacion , que siendo reciente , blanda , en corta cantidad , sin escozor , con buen color de rostro , y buen apetito , en lo natural es benigna , y saludable , promovida por la misma naturaleza , de donde se sigue que la que la tiene , no pierde la salud , ni dexa de fecundarse , y tener felices partos , con tal que sea arreglada en su porte de vida , y no se exponga á excesos , ni voluntariedades.

Es de temer mucho , como que es peligroso el fluxo blanco , comun en el pueblo mugeril de la Corte , por su vida sedentaria , y regalada , por el uso de la regillas en invierno , por afecto al tocador en todo el año , ocupando mañanas enteras de asiento , por el convate de pasiones del animo , por el abuso de bebidas compuestas , por el mal uso de thé , y café. El fluxo sale de su moderacion , es abundante mas ó menos , se aumenta despues de los pervigilios , en los temporales calientes , y humedos , fuera del rededor de la menstruacion , se muestra amarillo , verdoso , y ardoroso , por semanas , ó diariamente , con dolores de caderas , cansancio al andar , acompaña sed , falta de apetito á comer , las enfermas pierden carnes y fuerzas , se au-

DE LAS ENFERMEDADES. 171

aumenta el peso , y ardor de las caderas, el flujo es mayor y ensangrentado , sobrevienen dolores lancinantes , hemorragias, y ulceras. De esta tragedia están libres las mugeres trabajadoras, y asi no se advierte en las de vida campesina. El flujo blanco es de tan maligna calidad , que apenas se da enfermedad mas refractaria , desovediente y dificil de curar entre las cronicas, que no dependen de vicio orgánico en entraña de las vitales.

En la curacion se ha de tener presente el vicio general y particular de los humores , para corregirlo , y despues se pasa á fortificar el organo del utero. En primer lugar convienen las tisanas compuestas de los tamarindos , cañafistula , mirabolanos, con alguna dragma de la tintura de rui-barbo. Despues los cocimientos ligeros con la raíz de zarza , china , y sasafrás. Por ultimo , la infusion de la quina hecha en agua de cal estando fria; ó en agua de fuente con el elixir de vitriolo , ó una tintura marcial. Se tiene por util la goma de yedra , y la de enebro : el uso prolongado de la simaroba , de la salicaria , de la lisimachia , de la colomba , del tusilago , del Geo , de la raíz de Juan Lopez , que segun Gaubio, Rollin, y Cartusier , tuvo mucha aprovacion entre los estrangeros , siendo transportada de España por su Autor , que

era de Malaga. Finalmente las aguas minerales acidulas.

Las mugeres están expuestas á padecer flujo blanco , junto con la calidad de virulento , quando han conocido varon inficionado del virus venereo , antes , ó despues del flujo. Conviene saber que la gonorrea en su principio trae punzadas , ardor , dolor , tumefaccion calorosa de la bulba , acompañan estímulos de orinar con frecuencia , saliendo la orina , como si quemara , perciben mayor humedad en la vagina , y con el coito se hallan mas desazonadas ; la parte afecta es mas exterior ácia los bordes de la uretra ; está reducida á los terminos de quarenta , ó sesenta dias , ó mas , al fin de los quales se remiten los sintomas , y el estilicidio adquiere la alteracion que se dice supuracion , saliendo mas craso , blanquecino , algo verdoso , por ultimo , llega á desaparecer. El flujo blanco jamás empieza con semejantes desazones , ni tampoco acompañan aún en el inveterado : su carrera es lenta , y la molestia casi uniforme en toda su duracion : la parte afecta es mas interior ácia el utero , y las lagunillas de la vagina ; la evacuacion mucosa es mas fluida y abundante.

Las gonorreas virulentas quando son recientes , no exigen para curarse otro metodo , que el antiflogistico. Los pacientes han

DE LAS ENFERMEDADES. 173

han de beber el cocimiento hecho con las hojas de malvavisco , y de malvas , con quatro higos , puede mezclarse á cada azumbre medio quartillo de leche de cabras , y tomar abundantes cantidades , si puede ser hasta doce quartillos cada dia. A esto á de acompañar un baño casi continuo particular del pene , descubierto el balano dentro de una palancana con agua de cebada tibia , para promover cuidadosamente la benigna resolucion de unas partes glandulosas irritadas , y acaloradas. El lavatorio debe hacerse muchas veces en el dia y noche , y renovarse á menudo , para no dar lugar á que vuelva á coinquinarse , de la manera que sucede en el sarnoso , que estando curandose , no muda de camisa , y toda ropa interior. La dieta del enfermo debe ser tenue , reducida á tomar solos caldos de pollo y ternera con lechuga , escarola , borraja , arroz , de todo lo qual se puede hacer sopa : debe privarse absolutamente de tomar chocolate , comer de carnes , de huebos , y de beber vino , y del uso de los purgantes , substituyendo por ellos las enemas emolientes. Esto es todo el aparato con que el celebre Maximiliano Stoll trata felicisimamente las gonorreas , como puede verse en la parte primera *de ratione medendi* ; no son menos simplificados , y benignos los remedios que yo tengo

go

go experimentados, casi semejantes despues de mi larga práctica. Si los enfermos supieran que la gonorrea, enmedio de ser un mal grave, de donde nace una legion de males, tiene tan fácil suave y segura cura, sufriendola por quarenta á sesenta dias, no se prestarian tan voluntarios, como incautos á qualquiera Curandero, ó Cirujano. Estos valiendose como por formulario de la conserva del Soldado, de las pildoras de Belloste, del cocimiento de leños, del balmamo de copaiva, de la trementina, de las inyecciones con agua de cal, con vinagre de litargirio, y otros compuestos saturninos, hacen que desaparezca la gonorrea, y que su labe retroceda al centro; de esto proceden los dolores, las exalceraciones, los exostosis con otros trabajos, que afligen por toda la vida. Ademas de esto se observa que algunos por el perverso metodo, contraxeron vicios de tumorcillos carnosos, duros, fungosos incurables dentro de la uretra, de donde se originan las estangurrias, y aun la total supresion de orina que se padece con frecuencia. Tambien la curanderia de la gonorrea es la causa de que algunos jovenes en llegandose á casar no pueden proliferar, porque el vicio interno adquirido en el organo viril, es obstaculo de la ereccion subsistente, y de la tempestiva eyaculacion, asi la copula es incompleta.

El

DE LAS ENFERMEDADES. 175

El estilicidio espermático sensual, es otra especie de gonorrea, depende de la compleción salaz peculiar en algunos, ó por destilación de la pituita salsa, como decían los antiguos, es común á hombres y mugeres, y mas frecuente en los hipocondriacos, y histericas, también en los que han sido relajados en la venus, por costumbre y demasia de actos repetidos, se sigue hábito, que persigue día y noche. Traen algunas malas resultas, causa debilidad en el estómago, engendra el humor de la melancolia, con ansiedad y flatulencia cardialgica, y continuando mucho, pone al enfermo en estado de una tabes dorsal. Los remedios en unos son los temperantes, las leches, los farinaceos; el cocimiento de la raíz y simiente de lechuga, sus emulsiones, la tisana con la raíz de fresa, la pimpinela, y acedera: en otros un régimen de alimentos anápticos y corroborantes. Refieren los historiadores, que los sacerdotes antiguos se abstendian de la sal, y cosas saladas, para conservar la continencia.

A B O R T O.

QUando el embrión, ó feto, con vida, ó sin ella, sale del claustro materno fuera del mes séptimo ó noveno, se llama mal parto, ó parto prematuro. Al rededor del tercero suce-

cede mas frecuentemente, no es tan peligroso, como el del 5. 6. ó 8. Son muy expuestas á padecer abortos las mugeres, que adolecen de humedad por complexion, ó por caquexia serosa; tambien las que tienen fluxo blanco al paso que son menos idoneas á concebir son mas faciles á abortar. Causa admiracion ver que algunas mugeres por obscurecer el testimonio de su fragilidad se sangran 4. ó 6. veces en seguida, toman vomitorios, purgas, y otras drogas activas tumultuarias, sin efecto, y perjuicio suyo, ni del disimulado concepto; y que por el contrario otras por el leve humo de la pavesa de la vela, ó el belon, como dice Plinio, ó de levantar los brazos para ponerse un par de alfileres en la cabeza, como se advierte de ordinario, malparen indefectiblemente. Por la indubitable certidumbre de estos exemplares diarios no puede establecerse por punto constante, y general un medicamento aborsivo, es decir tal de suyo, y tan eficaz, que tomado, ó aplicado necesaria é infaliblemente, resulta el aborto; asi han opinado con todos los prudentes practicos los Médicos de Breslau.

Por mas que Harveo, Malpigio, y Graaf han trabajado sobre manifestarnos la obra de la generacion animal, en la inteligencia de los hombres de maduro juicio, no pasa
la

la raya de una ocupacion ingeniosa , por esta razon es igualmente oculta la causa inmediata de los malos partos. Abortan las mugeres secas , estenuadas , tambien las que son corpulentas , y jugosas , unas por que no pueden nutrir el fétus , otras por que no pueden retenerlos. La criatura se conserva en el vientre de la madre , á quien corren los meses 3. 5. ó 6. tambien á quien no falta ninguno del 1. hasta el 9. Yo asistí en la calle de las fuentes á una joven , menos que de mediana estatura , cuerpo mas enjuto que carnosos , la qual despues de algunos malos partos , volvió á hacerse embarazada , la regla correspondia todos los meses á su tiempo , en el 3. le acometió una fuerte ansiedad convulsiva , y dificultad de respirar , se hizo una sangria del brazo , con que se mejoró , continuó el periodo mensual , y al mismo tiempo la ansiedad , volvió á sangrarse ; con esta alternativa de menstruacion , ansiedad y sangria indispensable cumplió sus nueve lunas , parió con felicidad , su hija , que es la unica vive con mas de 20. años de edad. Si la evacuacion natural en cantidad regular con periodo determinado procedia del utero , ó de la vagina , queda al discurso de los prácticos.

Las causas manifiestas del aborto son las vehementes perturbaciones del animo , una

Z

fuer-

fuerte ira , un terror , un susto , un espanto ; tambien un arrebatado ejercicio en rueda , á pie , una tos convulsiva , una caída , un flujo de vientre excesivo , el tenesmo continuado : el uso de las cotillas es no menos pernicioso , que ocasionado. Muchas veces sucede el aborto de repente , sin preceder señales , ni causas manifiestas , en tal caso no es mui fácil dar reglas de precaverlo por un metodo constante sin que se tome conocimiento de su causa , aberiguando por congeturas , y por indicios en los antecedentes abortos , y su determinado tiempo. Muchas mugeres son expuestas , y faciles de malparir por causa de la plenitud de sangre , la rarefaccion de ella ó la estrictura de los vasos sangineos ó su movimiento irregular , mas veloz , ó mas retardado. Estas deben ser socorridas en tiempo con las evacuaciones de sangre , de brazo ò de mano , relativas á la edad , fuerzas , temperamento , y costumbre ; asimismo deben tener quietud estando en la cama , en lo qual suele consistir toda la felicidad. En algunas no es la copia de sangre la causa de sus frecuentes malos partos , dependen unicamente de la constitucion natural de su cuerpo , por extraordinaria ataxia , ó suma movilidad del sistema nervioso , que por levisimas causas se pone en alto grado de espasmo , y convulsion. A estas es
ne-

DE LAS ENFERMEDADES. 179

necesario el uso del pãregorico con la infusion de las flores de tilia , sauco , y malvas en agua de pollo.

Otras mugeres sin que intervengan las dos causas referidas tienen el trabajo , y desconsuelo de malparir con frecuencia. Por el temperamento de la region que es propriamente austral , por la floxedad de sus fibras , por adolecer de fluxiones , por abundar de mucosidades inevitablemente sobreviene el aborto en el tiempo de los primeros quatro meses. Esta observacion no fue desconocida en otros siglos , y asi se previene como por instruccion en la doctrina de Hipoc. Tambien aconseja , y es práctica de nuestros tiempos abstenerse de sangrias , como se acostumbra en todos los indicios de aborto , por forma , ò ritual de cartapacio. La indicacion evidente no es de evacuar sangre , y sí de consumir las humedades redundantes , y de corroborar el utero. A este fin se administran con buen suceso prophilapticamente los vinos corroborantes con un poco de quina , canela , enula campana , raiz de inojo , corteza exterior de la Naranja , limaduras de Marte , y algunos granos de Ruibarbo. Se deben tomar en cortas cantidades por largo espacio antes , y en el tiempo del preñado. Como las causas propuestas son las mas generales y obvias examinadas , y conocidas , que sean,

abren camino para el plan de preservacion del aborto , remitiendose los Facultativos á otros Escritores que indican las señales de las ocasiones ocultas, que promueven las hemorragias uterinas, y son respectivas á la naturaleza individual de cada embarazada.

H E R N I A S.

SI huviere de referir el numero de hernias, y sus diferentes especies, me apartaria de mi proposito. Este solamente se dirige á denotar las enfermedades que nacen del temperamento de la region; las hernias son unas de ellas: las coloco en este ultimo lugar en confirmacion de mi discurso, que he procurado hacer manifiesto con hechos prácticos. Entre la multitud de hernias, de que hacen mencion los Escritores, la que se llama Bubonoccele y la Enteroccele por el sitio, que ocupan, y las que dicen intestinal, y epiploica, por razon de la causa, que las produce son las mas comunes. De uniforme sentir desde Hipoc. á los tiempos presentes los Facultativos establecen que son rotura del abdomen, ocasionada por la relaxacion, y debilidad de los músculos continentes, y sus anillos. En faltar esta circunstancia, no es facil que se verifique la desubicacion. Es mal de niños, mugeres, y hombres, y muy ordinario de 50 años

años en adelante; en general es muy incomodo , pero rara vez trae peligro si se cuidan como deben; el método de precaucion contribuye à una larga vida. Si es frecuente en este pueblo la ocurrencia de hernias por defecto de la facultad retentriz, como con frase de los antiguos significa Sauuags, no es menos la observacion de las que provienen por copia de fluxiones serosas. Oscheceles, Hernias falsas, tumefacciones de los testes son achaques ordinarios en seguida de las toses, y constituciones catarrales. Los hidroceles son bastante familiares en algunos hombres, que no pueden pasar sin hacerse la operacion cada dos meses. Como por apendice quiero hacer presente haber observado que empezando algunas mugeres con vomitos, dolores entripados, ligeros, cayeron improvisamente en lipotimia, calentura, con pulsos pequeños, y sudores frios, terminando en una pasion iliaca; averiguando que eran productos de una hernia crural, que de un parto les habia resultado, y sufrían por negligencia, ó por ignorancia sin mucha molestia, y con poca precaucion. Algunas afecciones de la region del Epigastrio, repetidas en algunos, y pasageras con desfallecimiento interior, ansiedad, pulsos parvos, tremulos, convulsivos, y sudorcillos frios, que con el disfráz de flatos afl-

afligen pertinazmente , me han dado motivos suficientes para sospechar , si son originados de una especie de hernia visceral complicadas , ò de una invaginacion de los intestinos , ó de otras mixtas como observó Ludvvig. De la simpatia , y consentimiento tan cierta y maravillosa , como inexplicable , que por medio de los nervios del octavo par vago , y intercotal , tienen los organos de la cabidad natural con todas las demás partes del cuerpo , dependen los varios , y peligrosos sintomas , que se observan , quando padecen aquellos gravemente ; se ve que cesan estos por una expulsion de camara , de orinas , ó de ventosidades. No sucede asi quando los vasos del corazon están originalmente afectos ; de cuyas ofensas y obstaculos especialmente , se entiende la sentencia siguiente : *Qui sepe et vehementer absque causa manifesta animo linquuntur , ex improviso moriuntur* ; distincion que se propone nuestro Vallés con otros buenos observadores para no confundirla con el deliquio por afeccion de estomago , intestinos , y utero.

CALENTURA SEMITERCIANA.

Esta es una enfermedad , de que hacen memoria los escritores antiguos , diciendo que fue depravada , familiar y frequentisima en-

DE LAS ENFERMEDADES. 183

entre los moradores de Roma , los posteriores han tratado de ella como popular en las grandes poblaciones : yo escribiré solamente algunas advertencias prácticas que se observan en los enfermos que las padecen en esta Villa , y en el Reyno. En la semiterciana hay fiebre que aflige de continuo , la qual de tercer en tercer dia se exacerba , es intrinsecamente formada de calenturas accesionales periodicas , manifestando al fin su genio apyretico , ó de intermitencia. La semiterciana , dice nuestro Vallés , aparece un mes antes del equinocio autumnal , con el disfráz de calentura continua , confundiendo entre sí las remisiones con las exacerbaciones. Si se cotejan estas voces con las de Sidenham , y toda la escuela de Boerhave , se hará patente , que á aquel se debe el conocimiento de esta importantissima distincion de fiebres en la práctica. Es enfermedad que puede verse en todo tiempo , pero es propia , y frequentissima en el mes de agosto con diferencia de alguna semana anticipada , ó pospuesta. Segun consta de un escrito Ingles del principio de este siglo , la fiebre biliosa otoñal petechizante estaba conocida en los anteriores por enfermedad familiar entre los Españoles.

Los Médicos todos convienen en que la calentura no es otra cosa que aquel es-
ta-

tado preternatural del cuerpo humano, en que se verifica alguna ofensa de sus funciones, empezando con refrigeracion, ó rigor, sigue calentandose el paciente, y acompaña un pulso acelerado, desigual, ó desordenado. No discrepan en general en que la historia de la calentura es como se denuncia por Hoffman: *spasmodica universi systematis nervosi, et vasculosi affectio juncta cum omnium in corpore functionum læsione, orta á causa nervosas partes ad intensiorem contractionem irritante, ita quidem ut accedente ipsa fluida vitalia, primum ad interiora, cor, et majora vasa ab externo ambitu agantur, et postea aucto cordis, et arteriarum systole celeriter cum æstu per strictiora vasa iterum extrorsum pellantur, donec spasmo laxato, secretiones succedant, et febris desinat.*

La semiterciana es como enfermedad consiguiente á las calenturas intermitentes que son endemicas en esta region. Segun el Codice Arabe citado arriba, las tercianas eran mal endemico en Castilla, siglos hace. De los pueblos carpentanos donde residen los Reyes de España refiere Fortunato Fidel en su tratado *de Relatione Medicorum*, que padecen mucho de calenturas intermitentes, tercianas, y quartanas peligrosas, y frecuentes entre sus habitantes. Parecia inaccesible el conocimiento tan gene-
ne-

DE LAS ENFERMEDADES. 185

neral, como tuvo el célebre Luis Mercado en este ramo de medicina práctica, sino se hubiese instruido por repetidas observaciones de la naturaleza de las fiebres intermitentes, con distincion de las regulares y sencillas, dobles, complicadas, y perniciosas. Su doctrina corre parejas con el antidoto, entre los dos, por mano de los Españoles han ilustrado, y beneficiado la mayor parte del mundo. El Doctor Alsinet Médico que fue de la Ciudad de Mérida, y despues de la Real familia en el Real sitio de Aranjuez, dice, que las calenturas intermitentes son enfermedad endemica en Estremadura, y pueblos de la Rivera de Tajo.

En Madrid, que no es caliente como la Estremadura, ni fresco como Castilla la vieja, ni como Aranjuez y Alcalá de Henares caliente, y humedo, se advierte, con todo eso, que es frequentisimo el caracter tercianario. Deben tener entendido los que exercitan la Medicina en este Pais, que domina tanto que son muchas las enfermedades, en que se insinua, y implica. Se presenta con las calenturas continuas continentes, sean sanguineas, biliosas, ó pituitosas, con las inflamatorias, serosas, biliosas, sean perineumonicas, laterales, ó anginosas, con la lue venerea, con las afecciones escorbúticas. Quando el fermento tercianario se

junta con la fiebre continua, el día tercero es mas molesto, mayor el calor, la sed inquietud, y dolor de cabeza: quando se complica con afeccion pulmónica, ó lateral, la dificultad de respirar, y toser secamente, se aumenta en la accesion, y crece el dolor del lado. Es digno de notar que luego que los enfermos toman una libra, ó libra, y media de tintura de quina, sacada en agua de cebada, y bebiendo suero ó una tisana pectoral encima, se corta el periodo accesional, pero subsiste la enfermedad primitiva, haciendo su carrera hasta terminar por escupidos, por cursos, ó sudor.

Todos desearán saber, quales sean las causas fisicas locales en este territorio, que influyen en el fermento tercianario, yo no me atreverè á determinarlas, pero hay razones bastantes para dudar, si consiste en los vapores de la atmosfera, ó en un ente neutralizado en la evolucion, ó reunion de ellos. Si porque en los meses de Febrero, Marzo, Abril, y Mayo, saliendo el sol, el calor por el cuerpo del dia es grande, y por la noche es demasiada la frialdad. Si dependerà del temperamento vario de la region de Madrid. Si provendrá de su positura que es austral, cuyos vientos son humedos, y por esta causà se muda notablemente la constitucion elemental del ayre.
Por

DE LAS ENFERMEDADES. 187

Por ninguna cosa padecen mas alteracion los vientos, que por las qualidades de sus veredas, asi el Aquilon dexa de ser frio, si camina por Areas ardientes; y el Favonio es insalubre si transita por tierras turbias y maleadas. Si podrá contribuir el canál; por la verdad no contiene mucha agua, ésta es de las mansas detenidas, y cenagosas con pesca de anguilas, y tencas, à la sombra de numerosas arboledas, en territorio baxo, libre à los vientos del austro, que es la situacion mas infame; ellos entran cruzando la poblacion, y con ellos vienen las exhalaciones al centro. Para recibir un vecindario vapores advenedizos corrompidos, ó de mala qualidad, no està lexos, dice Boerhave, sino dista mas de treinta millas.

En los años de mil setecientos ochenta y quatro, ochenta y cinco, ochenta y seis y ochenta y siete se ha padecido en este Reino de Oriente por el Sur à Poniente una terrible epidemia de tercianas dobles, continuas, perniciosas complicadas, reversivas, porfiadas, pudiera decirse unas calenturas continuadas con periodos que han seguido una carrera de enfermedad prolongada de quarenta, sesenta, ochenta, ciento, y ciento veinte dias, de la qual han muerto muchos por falta de fuerzas: otros por su mal regimen, ó

por defectos de auxilio ; hasta que la Real munificencia de nuestro Augusto soberano , con las providencias del Magistrado proporcionó remedios á las necesidades , proveyendo del socorro de alimentos , y de buena quina. Por los informes que han hecho los Facultativos á la Real y suprema Junta de sanidad de esta Corte, se ha visto, que de las grandes charcas de aguas corrompidas despues de las abundantes , y incesantes lluvias de estos años se han originado los vapores malignos , que han inficiado el ayre. En la memoria de las enfermedades que se experimentaron en la Ciudad de Sevilla en el año de mil setecientos ochenta y cinco , escrita por Don Christoval Nieto de Piña se refieren la constitucion del año humedísimo , la riada , la revalsa , y detencion de aguas por causas , entre otras , de la calentura epidemica que en ella se relaciona. En la historia de la epidemia acaecida en la Ciudad de Barbastro en el año de mil setecientos ochenta y quatro , no se designa otro origen que el que el general de los pueblos , donde hay estancacion de aguas , y entre ellas corrupcion de animales , insectos , y vegetales particularmente en años lluviosos , que comprehendia á aquella poblacion , como opina el Doctor Antonio de Ased. La ley suprema , entre las civiles , es la salud del
Pue-

DE LAS ENFERMEDADES 189

Pueblo, como dice Salustio; poner los medios de precaver los males, segun el comun adagio, es maxima preponderable, y mas segura que la de preparar antidotos para curarlos.

Si se reflexiona bien sobre la conducta racional, que en la epidemia han seguido los Médicos de toda la Mancha, que ha sido relativa al terreno, y situacion de los pueblos, à la condicion de los sintomas, y à la complexion de los moradores, por medio de los remedios atemperantes, antiflogisticos; sobre la indicacion curatriz del Dr. Ased en Aragon con medicamentos alcalinos, antiputridos, febrifugos, y purgantes: Si estas se comparan con el método prudensísimo de los Médicos de Sevilla en la calentura epidemica, siendo el que menos hacia, y usaba de medicinas las mas sencillas, el que felizmente libertaba los enfermos, aunque despues de largo tiempo, por la verdad se acredita la indispensable diversidad de curacion, metodo, y auxilios que exigen los morbos epidemicos, y la manifiesta el celebrado Ludvvig en el primero de sus volumenes intitutados: *Adversaria medica: de epidemicorum morborum differentia, et ratione eos observandi*: tambien se colige de la doctrina de los Griegos: *Difert natura à natura, corpus à corpore, nutrimentum à nutrimento, anni tempus ab anni tempestate.*

Por

Por calenturas perniciosas se entienden las que constan de periodos y exacerbaciones, en las cuales acompaña peligro grave. Pueden ser de tres clases, por exemplo: si en la primera se consideran por sus sintomas, como las tercianas sencillas, ó dobles acompañadas de evacuaciones preternaturales, y terribles, en unos con vomitos, disenterias, diarreas, sudores, hemorragias, salpullido al cutis, pintas miliares, en otros con grande dolor de cabeza, pervigilio, sopór, cardialgia. Si en la segunda se atiende á sus causas, que son de dos especies por la coleccion de humores viciosos, una vez por copiosa cachochilia de materiales viscosos etereogeneos en primeras vias, estomago, higado, bazo, pancreas, duodeno, mesenterio, con dolores, flatulencia, y ansiedad, y se llama sincope humorosa :: otra vez por causa de un humor tenue, pero de depravada maligna, y venenosa qualidad, á la qual dan el nombre de sincopal minuta, con ansiedad, deliquios, y parvidad de pulsos. Si en la tercera haciendo reflexion en razon de las accesiones; se tiene presente, que en unos enfermos, en la terciana prolongada, pasan de diez y ocho horas *de duracion*, como sucede en la amphimerina reversiva por causa de obstrucciones añexas; que en otros por *complicacion* de los parosismos con
otra

otra enfermedad , v. gr. el dolor de costado, como lo observó Vallés, y da el nombre de terciana pleuritica, viene con repetición al tercer dia. Se le junta dolor al lado, escupido sanguinolento, y dificultad de respirar ; en la sangre extraida se advierte costra inflamatoria. La thifomania febricosa, llamada modorra , ó modorrilla , familiar á los Castellanos , segun Pedro Pablo Pereda : que en otros finalmente *por cmmutacion* ; como quando la terciana , de simple se hace doble , continua , inflamatoria.

Prevenido el Médico del peligro de las tercianas peligrosas , la curacion corresponde que sea especifica por medio del febrifugo verdadero de la quina , debe administrarse antes de la tercera accesion en cantidad de dos á tres dragmas de polvo por cada toma , de tres en tres horas. Ninguno puede estar confiado, mientras el enfermo no haya tomado dos onzas ó tres á continuacion. Quando el paciente no puede retener la quina porque la vomita , debe darse con agua fria de nieve, ó con agrio de limon , ó con alguna de las confecciones nepentinas ; tambien se administrará por onza en lavativa ; y se aplicará al estomago, y vientre en forma de emplasto.

La curacion de las tercianas regulares benignas, sencillas, ó dobles, debe executarse con respecto á la estacion del año,

como si es Primavera , á la naturaleza de el enfermo , como si es joben , ó plectórico , á la causa antecedente como si se halla con saburra estomacál , denotada en el fastidio , nauseas , amargura de voca , y lengua blanquecína. En este caso es util el vomitorio : Hipocrates aconseja dar largas cantidades de alhoja : entre nosotros debe usarse la porcion abundante de agua de cebada , ó de manzanilla con miel , ó con oximiél escilitico. Son antifebriles las plantas de chicoria , taraxacon , la grama , la simiente de cidra , y tambien la flor de manzanilla : quando estas no son suficientes , se puede administrar la tisana febrifuga de la Farmacopea matritense , ó el cocimiento febrifugo magistral de Fuller : por ultimo , la quina en substancia , por cuya continuacion se quita del todo la fiebre , y se precaven las recaidas. En quanto al uso de los refrescos , durante los paroxismos , puede servir de regla la doctrina de Heredia y Vallés , que es como se sigue: *in tertianis exquisitis declinationem non expecto , sed circa statum in majori molestia largiorem potum jubeo ; ut febris declinet::: potum non solum licet , sed expedit dare inclinante febre , et in aliquibus , vigente ut incliniet , plus , aut minus , citius aut tardius , frigidiorum , aut minus frigidum , prout febris vergat magis ad biliosam , vel pituitosam.*

Pa-

DE LAS ENFERMEDADES. 193

Pasamos á la calentura semiterciana: es de dos maneras: una es compuesta de tercianas dobles con paroxismos tan extensos y prolongados, que se alcanza uno á otro: otra se compone de fiebre quotidiana estensa junta con terciana dilatada. De esto nace que aparezcan como continuas, sin margen de remision en todos los dias, y cada tercero con accesion más notable; sin declinar el primer paroxismo, entra el segundo y á la declinacion de este viene el tercero, de suerte, que en el espacio de quarenta y ocho horas, solamente se verifican quatro ó seis con alguna remision de fiebre. Sucede esto en las accesiones primeras. En algunos enfermos suele ser mas clara la declinacion, explicandose del dia seis en adelante: hasta este dia su accesion primera es con simples refrigeraciones, ó con horripilacion en medio de la mañana, sigue el calor, la sed, la inquietud, dolor de cabeza hasta las nueve de la noche; á esta hora se exacerba la calentura, permanece hasta la seis de la mañana del dia segundo con un ligero mador: á eso del medio dia repite la tercera accesion, dura toda la noche hasta la madrugada del dia tercero. En este dia el enfermo aun no se encuentra sin calentura, pero ceden los sintomas: de dos á tres de la tarde ya se advierte la entrada de otro paroxismo, asi sucesivamen-

te la exacerbacion se hace patente en el dia que corresponde al quinto. Las orinas alguna vez aparecen delgadas rubicundas, pero muchas son turbadas y crasas con sedimento latericio. Cada año se dexa ver este genero de fiebres, en seguida de los dias calientes, y noches frias, mayormente en quienes se exponen á esta vicisitud, y abusan las frutas, que de ordinario se venden inmaduras, y de las legumbres criadas en tierra regalada con basura estercoracea cargada de sales. Estas dos especies de semiterciana son un complejo de fiebres intermitentes, son, pertenecientes á esta clase, pero hacen su carrera como las remitentes biliosas subintrantes, por paroxismos ingeminados, por cuya reduplicacion alguna vez se conmutan en ardientes inflamatorias. Tambien se observa que en algunos enfermos todos los años, en algun año los mas de los enfermos se acompaña la semiterciana con algun retoque inflamatorio del higado. (*)

Consta de experiencia que las dos especies de semiterciana de que aqui se habla, rarisima vez se vence sin el uso de la quina, ella es su verdadero especifico, tan seguro, como es en las intermitentes con pa-

(*) *De estas por lo general habla el Aph: 43. de la sect. de Hypoc.*

DE LAS ENFERMEDADES. 195

tente apyrexia: puede el enfermo principiar á tomarla del dia seis en adelante, ó luego que se manifiestan sudores copiosos: en los casos de urgencia, ó de corta remision puede tomarse dentro de la carrera de la accesion, bebiendo agua de limon encima, ó de una tisana hecha con escorzonera, tronchos de lechuga, añadidos al arropo de Sauco, el espiritu de vitriolo, y el xarave de limones. Las evacuaciones de sangre, por lo general, son perjudiciales, y por esta causa, y por la de la repeticion de purgantes, los enfermos recaen muchas veces con patentes tercianas ó quartanas, convalecen mal, y algunos degeneran en enfermedad cronica. La raiz y fermento de este mal suele conservarse en el cuerpo hasta la primavera siguiente, en que de levisima causa vuelven las tercianas, ó se padece una grave enfermedad.

Para mas clara distincion de la breve descripcion que se ha hecho de la semiterciana, conviene decir, que hay otra especie de calentura continua remitente ardiente biliosa, acomete con notable postracion de fuerzas, y otros sintomas de mucha gravedad, y mala condicion, es un hemitriteo verdadero propio del Otoño, es decir que se observa por los fines de Octubre, todo Noviembre, y parte de Diciembre; á consecuencia de los grandes calores de Es-

Bb 2

tío,

tío , particularmente si ha sido ardentísimo, seco , y largo. El Estío influye en la actividad , y desemboltura del calor igneo, que segun los Físicos modernos , reside en cada uno de los cuerpos vivientes , á que se sigue la disipacion de las partes espirituosas , humedas , y espisitud de las demas. Esta enfermedad se diferencia mucho de la semiterciana expresada , y mucho mas de las calenturas continuas agudas de la Primavera por su indole , por sus causas, por sus sintomas , progreso , y terminacion. En la Primavera la naturaleza está vigorosa y activa , y sus conatos son á la depuracion : en el Otoño está debilitada , pá-siva , y su tendencia es á la corrupcion: *Effætum , diluente vehiculo orbum , exustum sanguinem , fesa , laxataque vasa agreditur inæqualis autumnæ temperies , natura debilis , periodus incerta , ad pernitiem concurrunt: Vere , sanguis aquosior , vasa flexilia , nervi è sopore redivivi , natura fortior , periodus constantior , ad salutem data opera , consentiunt.*

Los Medicos de comun consentimiento convienen , en que este hemitriteos es de la clase de las calenturas inflamatorias, en donde los hypocondrios estan obstruidos con demasiado calor , aconsejan una , ó otra sangria pequeña , la dieta tenue ; nuestros Españoles , por ser en su estomago

se-

DE LAS ENFERMEDADES. 197

semejantes à los picrocolos, no pueden sufrir la abstinencia ó dieta tenuisima, por esto en las enfermedades agudas usan de caldos compuestos con carnero magro, y gallina, y verduras: siempre se ha de atender à la congerie de humores, à la sintaxis de los sólidos, y à la energía de las fuerzas motrices, procurando que subsista el vigor que sea bastante en enfermedades de larga regulacion para perfeccionar la coccion, y la Crisis.

Luis Mercado no administraba à sus enfermos otra cosa que oximiél con largas porciones de agua, ó cocida con cebada, y un poco de Hisopo. Algunos usan del cocimiento de acederas con tamarindos, arropo de sauco, nitro, y sal polycresta. Gaudeti dice, que la caña fistula disuelta bien en el cocimiento de chícorias es un remedio, que equivale à los de mayor eficacia. Gobbi propone los diluentes, emolientes con xarave de limones, nitro, y algunas gotas del espiritu vitriolo dulce; añade, semejantes medicinas, aunque vulgares, no son de inferior virtud, que las remarcables entre los Boticarios. Vansvieten hace mencion de una epidemia socorrida por medio de la infusion larga aquosa del escordio, Angelica, y ruda con algo de vino. Un discipulo suyo encomienda al beneficio de los enfermos de epidemias el cocimien-

miento saturado de las plantas demulcentes, malvavisco, sinfito, malvas, y simiente de linaza.

CALENTURA CATARRAL.

HEMOS hablado de las calenturas familiares á cada estacion en meses señalados, pasamos á tratar de las que sobrevienen en ciertos temporales. Los Medicos de Madrid, que son ingeniosos observadores, siguiendo los Escritores de la Nacion, y las efemeridas de Castilla distinguen tres especies de calentura catarral: una llamada simple, otra inflamatoria, otra maligna. Hypocrates quando hace relacion de las enfermedades, que vió en Thaso, en Craanon, y en Perinto, Ciudades de Macedonia, y de la Turquía Europea, denota los temporales, que antecedieron, como si fueron iguales, ó inconstantes, y irregulares, de qual en qual, y por qual mutacion, se trocaron insalubres; juntamente denuncia el genero de vida de los habitantes de cada una de aquellas Regiones.

La vida sedentaria, la inercia, ó ociosidad de los cuerpos (ojala no reynara tanto en la edad actual); el abuso de manjares de distinta calidad; en una region expuesta á la inestabilidad de los ayres; y convatida con frecuencia de temporadas

aus-

australes, que tienen la propiedad de relaxar las fibras, y disolver los humores, son el origen de las afecciones catarrales. De dos siglos á esta parte se han extendido mucho sobre su conocimiento y causas los Escritores de los Países del Norte, asi ellos como otros en otras partes, han observado en general, que componen una tercera parte de los males que padece el cuerpo humano, las influencias epidemicas de calenturas y enfermedades catarrales. En el ayre y su infeccion se reciben muchas veces las semillas de los catarros, están volteando en la atmosfera, en algunas ocasiones son por evaporacion nociva de la superficie de la tierra, ó de las repentinas liquidaciones de los yelos, y las nieves, que inmediatamente ofenden las glandulas de la trachearteria, y pulmon. Pedro de Redonda hace descripcion de un catarro sufocativo, que affligió á esta Corte y sus contornos en el año de mil setecientos veinte y siete, con el caracter de epidemico maligno. No puede comprehenderse mejor el laberinto de los catarros, que haciendo memoria del que se propagó desde Moscobia, de donde se llamó Ruso, en el año de mil setecientos ochenta; toda Europa lo padeció, y no menos los Pueblos de España, por medio de unas embarcaciones Holandesas de transporte, que to-

ma.

maron tierra en Lisboa, y Cadiz.

Tambien la calentura catarral se observa en qualquier tiempo en aquellos que han recibido con descuido un ayre entre puertas, ó que se han desarropado mucho la cabeza, ó que se han enfriado los pies por humedades, andar descalzos sobre el pavimento: inmediatamente sienten estornudos, destilos de narices, ronquera, tós, y conatos de espeler por escupidos. Quando no se remedian dentro de veinte y quatro horas, sobrevienen horripilaciones, dolor de la mitad, ó de toda la cabeza con pesadéz, adormecimiento del cuerpo, calentura, dolorcillos de rodillas y piernas, el calor es blando, la lengua blanquecina con inapetencia, la tós en unos es poca, al principio seca, y despues se hace continua y molesta, suele durar quarenta dias, aunque cese la calentura, y sus exacerbaciones vespertinas en el espacio de la primera semana.

En la calentura catarral simple y benigna, conviene saber, que es curable por el beneficio de la naturaleza, auxiliada del buen regimen, cama, y refrescos de agua de Limon con alhoja, termina con blandos sudorcillos, por orinas, y escupidos crasos. Si excede los limites de la semana con aumentos por las tardes, dolor gravativo de cabeza, pervigilios, se hace enfer-

me-

medad aguda que suele terminar en pulmonia. En este caso aprovecha una sangria; debe promoverse la fluidéz del vientre por medio de lavativas, y hacer aplicacion racional, y oportuna de las cantaridas. La dieta debe ser tenue, ioterpolando largos y repetidos tragos de la tisana pectoral con algo de hinojo, y de hisopo, nitro, y oximiél.

CALENTURA CATARRAL REUMATICA.

ES muy cierto que la Primavera es la estacion mas saludable del año, por las espontaneas erupciones de granos, postillas, y otras despumaciones del cuerpo, y por los favorables fluxos de sangre en algunos sugetos, pero por la misma causa, si se suspenden con las ocasiones de frio, nacen calenturas rheumaticas, graves, particularmente en temporales que de improviso pasan de calor á frialdad: en gentes que despues de acalorarse por extraordinario exercicio y sudando se exponen al ayre frio, ó aguantando un buen pedazo de sol, paseandose, ó sentados, despues quedan frios, ó aliviandose de ropa de invierno, mudan de vestido antes de tiempo. Es adagio castellano vulgar, *hasta quarenta de Mayo no te quites el sayo*. Muchos forasteros de los que vienen á esta Corte,

con el motivo de pretensiones , ó pleytos, que por presentarse decentes , mudan de vestido , y se agitan demasiado por aprovecharse de las horas de hallar los Ministros , son sorprendidos de ésta fiebre, mayormente si acalorados , sin precaucion se detienen á beber en los puestos de agua de nieve.

El excesivo frio en este País recibido por un cuerpo, cuya sangre es dispuesta á la espesura inflamatoria causa dolores de costado , pulmonia , anginas : en cuerpos ocasionados á fluxiones serosas, acres produce calenturas reumaticas: en sugetos con discrasia de humores , y mal habito engendra infartos del pulmon , Asthma , Caquexias. Siempre comprime los vasos, obstruye los poros , y disminuye la transpiracion cutanea; mas el ayre frio hace otro efecto en lo interior: entrando por las narices , y por la boca en el acto de la inspiracion inmediatamente pasma la cavidad de los bronchios , y los bofes, se obstruyen las glandulas , y se entumecen; de esto nacen toses, púlmonicas, catarros sufocantes por coagulacion de los halitos vaporousos de la materia de la prespiracion interna , que segun los calculos de Halles asciende á veinte y dos onzas en el espacio de cada veinte y quatro horas: los mismos , y igualmente peligrosos efectos se ven

DE LAS ENFERMEDADES. 203

ven en seguida de un golpe de bebidas muy frias.

Esta enfermedad es de la clase de las ardientes espureas , con remisiones , se observa como estacionaria de mediados de Febrero , hasta principios de Junio. Empieza baxo del disfráz de constipacion , acompaña pesadéz de cabeza , y vértigos , calentura , pulso vehemente algo duro , exarcevaciones vespertinas , animo contristado , y salen alguna vez petequias. No pocas veces trae consigo dolores fixos , y punzadas al costado , ácia las espaldas , y al pecho anterior , tambien en las partes internas del vientre. Los pacientes como padecen de calentura continua , tienen dolor , y dificilmente respiran , expecialmente en el acto de la inspiracion se imaginan estar atacados de verdadero dolor de costado , y no es otra cosa que pleuresia sintomatica , como dice Vallés , que sobreviene al tercero ó quinto dia de la calentura continua , con aumento por las tardes , y con tós , originada de fluxion de la pituita caliente en seguida de un frio repentino que aparece en medio de temporada austral.

La curacion de esta calentura es generica , consiste expecialmente en las medicinas diluentes , temperantes , antiflogisticas , conformes á la economia de la naturaleza , y sus leyes en la coccion de la materia mor-

bifica y su expulsion. En el principio de la enfermedad suele ser el movimiento de la sangre de la circunferencia al centro , y de consiguiente haber plectora , y defecto de circulo en las entrañas y sus vasos: razon porque conviene la evacuacion de sangre. La costra blanca , amarilla , verdosa , ó livida con bordes reversos , que aparecen en la superficie de la sangre , extraida en la taza , y que se llama costra pleuritica , por sí sola es un indicante muy ambiguo , con él se engañan los incautos , que en su vista mandan repeticion de sangrias. Aparece tambien en toda discrasía artetica , reumatica , erisipelatosa , hemoptoica sin calentura , en varios tercianarios de Primavera , y en diferentes males sin notas de inflamacion , en los hidropicos , hasta en los que por pura prevencion , ó costumbre se sangran en qualquier tiempo del año. Importa muchisimo , que el Medico vea hacer la evacuacion de sangre de brazo , ó tobillo , y siempre es necesario que á lo menos la vea despues de extraida , antes de verterla , para precaver los daños que resultan de la ignorancia , ó audacia de los sangradores.

En diversas estaciones del año , y en varias constituciones de tiempo están señaladas , como perjudiciales en dolores laterales las repetidas , y copiosas sangrias: por
la

la historia se sabe, que los enfermos pleuríticos de Atenas, y Roma, se deterioraban con la evacuacion de la sangria; al paso que los de Esponto, y Pario, experimentaban beneficios con suceso saludable. Las disecciones anatómicas han enseñado, que la inflamacion de la membrana de la pleura, es decir, la verdadera pleuresia no es tan frecuente como se imagina: asi consta de las observaciones de Pedro Servio Romano, deducidas de trescientos cadáveres; de las de Lleutaud, y de un gran numero de inspecciones oculares de Lepech, en difuntos de dolor de costado, entre los quales no encontró sino dos muertos de verdadera, y legitima pleuresia; todo lo qual da ha entender que no qualquier dolor de lado con calentura se ha de tratar como si fuese pleuretico con numerosas sangrias.

De otra parte tengo experimentado por observaciones constantes, y ciertas que la fiebre catarral reumatica se cura con felicidad, acompañando en toda su carrera una moderada fluidéz de vientre. Por las constituciones epidemicas de Sidenham en los años de mil seiscientos ochenta y uno, por las de Bianchi en los de mil setecientos veinte y uno, por las de los Médicos de Edimburgo en los de mil setecientos treinta y seis, se demuestra, que las fiebres

bres pleuríticas del orden de las continuas remitentes, con exacerbaciones quotidianas por la tarde, se curaban por medio de las deposiciones de vientre. Si acaso á estos rasgos de práctica pudo dar fundamento la doctrina de nuestro Vallés, que en varios pasages dice: *alvus humidior facta, in morbis thoracis, quibusdam naturis non est adversissima?* El celebre Stoll, en su primera parte *de ratione medendi*, declara, que algunas veces observó que las pleuresias se hacian enfermedad mas tolerable, juntandose flujo de vientre al principio; añadiendo que no toda diarrea sintomatica es peligrosa á los pleuríticos. Si registramos las memorias de Hipocrates encontramos, que Clazomenio, y el enfermo que tenia la cama en el huerto de Alce, con flujo de vientre, sanaron de sus graves y agudos males; todo lo qual es muy conforme á su doctrina: *in febre ardenti non est malum, si alvus laxior fiat :: alvum adstrictam fuisse illis, quibus in febre ardenti pernitias imminebat :: raro contingere febrem ardentem illis, qui laxiorem alvum haberent.* Por estos exemplares deberán ser mas cautos algunos Médicos, que en todo flujo de vientre administran diascordios, y opiados con adstringentes. A mayor abundamiento vease la disertacion de Federico Hoffmam: *de diarrea in febribus malignis, alijsque*
acu-

acutis morbis salutari.

CALENTURA CATARRAL MALIGNA.

EN todo Pueblo, y en qualquiera estacion del año, en que el temporal es humedo, por llovioso, ó de continuas nieblas, el ayre en calma, sin correr de una á otra parte, es consiguiente que adolezcan los habitantes de laxitudes, agravacion del cuerpo, pesadéz de cabeza fluxiones de ojos, toses secas al principio, despues humedas. Por la ausencia del sol, que es el que rectifica la atmosfera, el ayre se pone enfermizo, y grueso que se resiste al tragar, como se advierte en las umbrias. Por defecto de los vientos, cuya ocurrencia y agitacion, hace habitable qualquiera region, aunque esté baxo de la equinocial, el ayre ambiente es gravisimo, y denso: el mercurio lo denota á la vista, ocupando en el Barometro el mayor descenso, y porque es notorio en la Fisica, que el ayre, quanto es mas sereno, es mas grave. Esta gran poblacion contiene en su atmosfera una infinita variedad de exhalaciones, tanto mas dañosas, quando está sin ventilarse, turbia, y pesada: Si á esto se acerca un temporal austral, impregnado de impuridades terrestres, ó efluvios fósiles, sin que pueda decirse, que sean causticos, putridos, ó

ar-

arsenicales ; por la verdad , que estas causas juntas , obrando mutuamente con su ultima disposicion aún tiempo determinadamente , no dexarán de producir enfermedades de malisima condicion.

Entre los Escritores , unos entienden por calentura maligna aquella , en la qual el paciente de repente es acometido de una suma postracion de fuerzas , con pulso parvo , debil , desigual , y sin calor al tacto , que corresponda al nativo del cuerpo , y del ayre ambiente ; denotando señales nada equivocadas , de que el sistema nervioso es la parte que padece principalmente , y por causa de un ente fisico , que en cantidad minima tenga actividad suma para inducir subitamente en el cuerpo tan extremada mutacion , como lo hace por exemplo un miasma virulento , epidemico , ó contagioso : por lo qual llaman maligna la disenteria , la angina epidemica , la pulmonia , el escorbuto , y la lue venerea.

Otros dicen que es maligna qualquiera fiebre que se presenta con irregulares , y extraordinarios sintomas en su gravedad , numero , intension , y duracion , no obstante que el pulso sea veloz , magno , el calor pungitivo , la sed implacable , nacido todo de los impulsos , y vehementes fuerzas de naturaleza una vez , otra de la causa morbifica , ó de ambas en otras.

Otros

Otros comprehenden por maligna la fiebre que siendo originada de un estímulo turgente , vagante , llamado por algunos flato ambulatorio , ó volatica escorbutica , ó excursiones de los spiritus , aparece acompañada de dolores atroces , vomitos , nauseas instables , continuando ora con dificultad en el respirar , ora con crecido anhelo , en que parece , que van ahogarse los enfermos , ora deliran , ora tienen furor , no siendo efecto de inflamacion , como dice Senac , en la sangre , ni entraña principal , sino una prepotencia del calor , y la bilis en complexiones igneas salino oleosas con nervios sensibilisimos irritables , despues de vehementes perturbaciones del animo : en lo qual se demuestran los diversos modos de concebir la fiebre maligna , con enorme equivocacion en quanto á sus causas , y á cerca de la indicacion curatoria. No sin fundamento se quexa Sidenham , que el vocablo *malignidad* ha hecho mas daño , que la polvora.

Por catarrál maligna se entiende entre los Españoles , con Luis Mercado , la calentura continua. Dicese catarrál por que es mas frecuente despues de temporales humedos serenos largos , á que es consiguiente en los cuerpos : *solidorum inertia , a quosior humorum compages ; hinc coctionis , atque criseos tarditas , humidi prespirabilis redun-*

dantia; unde *extases*, *putredines in varijs partibus*: se llama maligna, por la semejanza de el hombre maligno, que con apariencia de alhagos, y mansedumbre, como oveja, oculta un corazon de lobo; ó como se dice: *canum instar minus latrantium, acrius tamen mordentium*. Se distingue de las especies que antes se han referido, en que éstas abiertamente, aún golpe de ojo se dan á conocer por medio de sus fuertes sintomas; y en esta se esconde á los sentidos toda su esencial malicia. Lo qual sirve de instruccion á los profesores, para que se armen de solicitud, y penetracion, no dexandose engañar con la solapa de la enfermedad, y su secreto vicio.

Esta enfermedad es frecuente, apenas se pasará un mes, en que no se padezca por uno, ó otro enfermo en cada varrio de esta numerosa poblacion. Ningun sugeto está preservado de ella, acomete esporadicamente á los robustos, y á los mal humorados; tan insidiosa suele ser quando es de la clase de inflamatorias, como quando es de las putridas, á la manera que no es menos taimado, y maligno un hombre abultado, que un guillote obscuro. En constituciones epidemicas, y en qualquier tiempo son mas expuestos los cuerpos de complexion sanguineo linfatica, de habito espon-

ja

DE LAS ENFERMEDADES. 211

jado y obeso, desde la pubertad hasta los cuarenta y cinco años.

Los enfermos empiezan con horripilaciones vagas, lasitud, vertigos, pesadez de cabeza, pulso mite con poca, ó ninguna celeridad, y orina natural. Pasados quatro dias las horripilaciones son mas fixas, se quexan de dolores de espalda, y lomos, crece el dolor y gravedad de cabeza, y frente con tension pungitiva sobre las cejas, el pulso es desigual, toma mas velocidad, por la tarde se hace desordenado, acompaña alguna tosecilla. La calentura despues se muestra continua con aumento irregular á diferentes horas; el calor al tacto es mordaz: aparecen estilas de sangre por gotas de uno de los forámenes de la nariz: la lengua es blanquecina, despues se pone reseca, aspera, obscura, ó negra, desde el principio del mal suele haber turbacion en el sensorio comun, y afeccion del sistema nervioso, con sordera. En unos hay petechias, en otros no se ven hasta la segunda semana: á todos es cumun el temblor de manos, la retraccion de la lengua, la aphonia, el subsulto tendinoso, la tumefacion del rostro, el decubito resupino, la rubicundez de la mexillas, las narices secas, el delirio, las convulsiones, y las legañas en los angulos de los ojos: de las orinas tenues, ó muy turbadas permanentemente, con otro indicio malo pue-

de sacarse un prognostico mas firme, que de muchos buenos. Por el vigor, igualdad, y buen orden del pulso, junto con orinas hipostaticas a su debido tiempo, puede esperarse feliz suceso. La enfermedad es de tres semanas, ó mas, su comun terminacion es por sudor, diarreas, escupidos, junto con abundosas orinas, al fin dolores prolongados en las piernas, sino es que sobrevengan parotidas, que siempre son de mayor peligro.

Por esta historia de la calentura catarral maligna que aqui se trata podra venirse en conocimiento de que es distinta de la primera especie; en que nace de un fermento deleterio, contrario al espiritu de la vida, y de los fluidos vitales: de la segunda, en que por la fuerza vehemente de la causa morbifica, y de la naturaleza, se comprime mecanicamente, y enerva la virtud motriz: de la tercera, en que en esta solamente peca el calor bilioso con irrequieto, y tumultuario movimiento de los espiritus animales.

Al paso que, son ciertisimas las leyes del consentimiento, con dificultad pueden explicarse los modos de executarse: *consensus unus, conspiratio una, consentientia omnia*. El cuerpo humano es como una esponja, por todas sus porosidades ruedan los humores, y por este medio comuni-

DE LAS ENFERMEDADES. 213

nican tambien las partes unas con otras: las internas con las externas, las de arriba con las de abaxo , y las inferiores con las superiores: la comunicacion mas general es la de la circunferencia al centro; no es menos la que por halitos , ó en forma de vapor halituoso , se considera en cada parte interior y exterior , pues el cuerpo en toda su superficie es prespirable.

El pulso no es el signo mas fiel , asi Celso , Haen , Bogel , y Zimerman con otros dicen , que de él solo no puede formarse el mas seguro juicio , en unos enfermos está febricoso , en otros infebril , en otros parvo frecuente desordenado , en otros veloz y magno. La lengua blanquecina es señal ordinario de la calentura putrida , como tambien lo es de la pulmonia , del sarampion , y algunas constituciones de epidemias , en las viruelas. Quando la lengua que antes estaba reseca , con costradura , despues del dia catorce se reblandece , y pone como sebacea , descascarada , y humeda un poco por los bordes , da indicios de coccion , no obstante que subsista la modorra , ó pesadez narcotica del sentido comun : con tal que no entre la gangrena por las nalgas , como sucede en los enfermos agravados del peso mecanico del cuerpo , y privados de la limpieza necesaria.

Las

Las erupciones exanthematicas en el pecho, y otras partes, petechias, purpuras, miliars, sean nacidas por producto del genio de la enfermedad, ó del metodo de haberse puesto el enfermo á sudar mucho, arropandose en el principio de ella, si se dexan ver en la primera semana, son de malisima condicion, pero son signo respectable, si aparecen en la semana segunda, mayormente si se ve alguna remision de sintomas.

La respiracion laboriosa, que en la fisiologia se llama tarda, y rara, es producida muchas veces de la debilidad de los instrumentos activos del respirar, si aparece despues del dia once, sin estertor, ni sibilo, y con leve tós, no suele ser tan peligrosa, y funesta, como quando es causada por estancacion de humores en la cavidad, ó por constriccion espasmodica, acompañada de un dolor pungitivo en alguna parte de la region vital.

El delirio suele ser interpolado, y obscuro, sin ferocidad, con señas de una razon aparente: entre los enfermos de Hipocrates, se hace mencion de algunos, que volvian interpoladamente, segun Vallés, á su conocimiento, y racionacion, de donde deducen los comentadores que no estaban afectos de la verdadera frenitis con inflamacion de las meninges: puede padecer
el

DE LAS ENFERMEDADES. 215

el cerebro , como dice Scomberg con otros modernos , y no haber delirio , como sucede en la cephalitis. Sin embargo, siempre que los enfermos , fuera de su costumbre , hablan mucho , y descompasado , se echan fuera de la cama , desprevénidos de su natural honestidad , se impacientan , siendo antes sufridos , y moderados , pronuncian palabras desusadas , se orinan sin sentir , tientan la ropa , y no se quejan de la sed , teniendo la lengua seca , aunque no tengan acciones feroces , ni prevariquen manifiestamente , deben considerarse , como desipientes , sin libre alvedrio para hacer testamento , y recibir los Santos Sacramentos , por cuya razon estas diligencias deben practicarse en el principio de la enfermedad. Conservo en la memoria algunos que habiendolas practicado en tiempo , y al parecer con advertencia cabal , de un hecho tan solemne , despues de curados , jamás pudieron acordarse.

En esta enfermedad es mayor el numero de los enfermos que sanan , que el de los que fenecen ; la postracion de fuerzas que muestran , no es obstaculo á vencer el mal , porque es por agravacion en virtud de las varias causas que producen la debilidad febril. En la replecion de los vasos , ó intercepcion de las venas , como decian los antiguos , en las inflamaciones
mas

mas violentas , y en alguno otro caso por sufocacion de la sangre , suele ser el pulso parvo , y parvisimo con laxitud de las partes musculosas.

Nuestro Vallés con otros que no se preocupan del concepto de la malignidad, aconseja, que se hagan unas moderadas evacuaciones de sangre; y que se promueva el vientre al principio, antes del dia quinto, con lavativas catharticas: estas pueden componerse de la tisana laxativa de la Farmacopea de Madrid, añadiendo dos onzas de benedicta laxativa, de la misma Farmacopea.

A cada paso se lee en las obras de Hipocrates, que administraba vomitorio; pero en lo general se valía del medio de las grandes cantidades de agua mulsa, ó agua tibia: es doctrina de Vallés, que por las convenientes porciones de agua, solamente se diluyen los humores crasos, y por razon del peso, los fuerza á precipitar y expeler. Vansvieten afirma, que los tragos largos, y repetidos de agua, mezclados con oximiél, fueron todo el específico de la sanidad de los enfermos, despues de haber visto sin efecto ni alivio el uso de otro genero de vomitivos. En algun caso puede ser util el de los polvos de vexuquillo asta veinte granos, con dos del tartaro emetico para dos tomas, en el espacio de dos horas.

Las

DE LAS ENFERMEDADES 217

Las enemas son necesarias en el principio, y aumento de la enfermedad, deben administrarse una ó dos veces al dia, porque exoneran, y limpian los intestinos de las orruras crasas, templan el ardor del vientre, corrigen la acrimonia de varios jugos fermentescibles, que anteceden, ó se engendran por el ardor febril, y por fin calman las irritaciones, y flatulencias, que se siguen.

Si para excitar las orinas con abundancia, es sufficientísimo, segun dice Vansvieten, tomar media azumbre de agua, en que se haya hecho la infusion de cardo santo, añadidas tres ó quatro onzas de vinagre con azucar; y que asimismo pueden promoverse los sudores por medio de la propia bebida, con tal que el sugeto estando en cama, la tome tibia, y despues se arrope bien, parece que en una medicina sencilla se encuentra quando puede desearse en solicitud de dos evacuaciones muy importantes. Si el vino puro es el gran cordial, en dictamen de antiguos y modernos, y el seguro antiseptico; ¿por qué no usáremos de una cucharada de vino de Valdepeñas en tal qual caldo, ó algun vizcocho en agua fria envinada? Francisco Vallés, y Pedro Miguel de Heredia, fueron de los primeros que en Europa conocieron por sospechosos, inútiles, y extérminables de

Ee

las

las Boticas , los simples y compuestos de pedreria que se venden á gran precio , por alexifarmacos.

El enfermo debe beber de continuo la tisana temperante , compuesta de raíz de escorzonera , fresa , acedera , cebada , nitro , y xarave de vinagre. Del dia ocho en adelante el cocimiento siguiente , que es del reglamento de Hospitales de esta Corte: *Rad. viperin in taleolas sect , et contraherv. contus. ana unciam. unam sem. citr. contrit. dragmas duas. Coque cum aq. font. libris sex. decoct. colat ad huc calenti infunde vase clauso, cort. peru. crasiuscul. trit. uncias duas. Iterum cola , add. rob sambuc. uncias tres*: de este se toman dos onzas á tres , de quatro en quatro horas , puede añadirse media dragma de los polvos de la quina á cada toma , y beber sobre ella medio quartillo de suero depurado , con un escrupulo de cremor de tártaro. Debe repetirse quatro veces á lo menos cada dia , durante la enfermedad.

Es muy conveniente la aplicacion de los vegigatorios desde el dia ocho de la calentura , y el renovarlos hasta su terminacion. Están bien experimentados en las enfermedades de este Pais , aunque se compliquen con convulsiones. Se aumentaria demasiado este escrito , si hubiese de referir enfermos curados con los auxilios propuestos.

CRITICA DE LAS CRISES.

UNA de las doctrinas mas recomendable, en tiempo de Hipócrates, y Galeno, fue la materia de Crisis, estuvo abandonada hasta el siglo decimo sexto, en que Holerio, Dureto, y Alpino la cultivaron diligentisimamente, y dieron pruebas de su estimable utilidad. Helmoncio, que hizo empeño en invalidar las maximas de los Griegos, y sus Comentadores, contradecir los rudimentos, que entonces se enseñaban en las Escuelas, y particularizarse en cierto modo, fue impugnador de la voz crisis, figurandose que podia con sus arcanos violentar los impetus de las enfermedades, disminuyendolas, ó quitandolas á su arbitrio. No dexan de verse al presente algunos engañados de aquella imaginacion extravagante. El gran Sidenham que á imitacion de los Griegos hizo estudio solido en la naturaleza, y se instruyó de observaciones sobre los enfermos, desbarató el fantasma de los Helmoncianos. Despues la providencia crió en este siglo á Francisco Solano de Luque, siendo Medico en Antequera, dió á luz un feliz descubrimiento, que ha sido el testimonio, con que se han removido las dudas, y confundido aquellas opiniones. A consecuencia

el Inglés Noortvich , que escribió un tratado de la naturaleza humana , su economía , y designios de conservacion , añadió en apendice los exemplares de las observaciones de Luque , para comprobar mejor su argumento. El descubrimiento de Solano se reduce á haber entendido por las observaciones del pulso los movimientos por medio de los quales indica la naturaleza en estado enfermo el tiempo y camino por donde se ha de descargar , y salir vencedora de la enfermedad. Por el pulso dicroto comprehende , que sobrevendrá crisis por hemorragia , en tanta cantidad de sangre en tal dia , y en tal hora. Por el pulso intermitente , y por el espacio de intermision pronostica la diarrea , y su mas ó menos copia : por el pulso inciduo los sudores futuros. Esta novedad causó admiracion en la Europa : de ella quiso certificarse el Inglés Jacobo Nihell , pasó á Antequera , donde fue testigo de los hechos y se instruyó en el conocimiento , y de las diferencias con que se anuncia la crisis venidera , extractó la obra de Solano intitulada : *lapis lydios apollinis* , la publicó en latin con el titulo *novæ , raræque observationes circa variarum crisisum prædictionem expulsu , nullo habito respectu ad signa critica antiquorum* , el qual ha sido generalmente recibido entre los extrangeros , y dandole en-

entero credito , han trabajado en promover asunto tan singular , y importante. Consta abiertamente , entre otros escritos , de la impresion del año de 1756 en Francia *sobre las nuevas investigaciones del pulso* , que se atribuye á Theophilo Bordeu , uno de los AA. de la Enciclopedia , y se tradujo al Castellano por Carvallo año de 1768.

Las Crises se consideran como una ley propia de la naturaleza criada , fueron frequentisimas en la practica de los Griegos , y en la de sus Comentadores se encuentran fielmente comprobadas : tambien aparece de ellos , que el pulso se presenta con inexplicable , y irregular perturbacion en tiempo de la crisis de los males agudos , y antes de ella , como denotando certamen entre la naturaleza , y la causa de la enfermedad. Galeno , Prospero Alpino , Floresto , y Uberio conocieron por la observacion del pulso ciertas signaturas , que anunciaban movimiento crítico. Apenas será dable Médico que sea exacto en el examen del pulso , sus variaciones , y consecuencias , que no declare la certeza de los indicios. Sin embargo si se hace comparacion de las observaciones de todos los Médicos entre sí , con las que produjo Solano de Luque en treinta años de práctica , es preciso confesar , que despues de cincuenta años , que hace que se han dedicado mu-
chi-

chisimo numero de Médicos de Europa, y empleado en adelantar este ramo de doctrina, no se advierte posteriormente ningun progreso.

Estoy persuadido, que este asunto es tan esencial como el de los medicamentos específicos, mientras no se descubran ochenta, ó ciento selectos de la virtud conocida, y extensa, que se reconoce en la quina, los Profesores no son capaces de acreditar, y enriquecer su ciencia, y hacer progresos en beneficio de la salud del público, sino es que sea por medio del Idioma, y instruccion que presta la misma naturaleza bien claramente á los que seriamente observan todos sus movimientos espontaneos. Son tan ciertos como se dexa ver del caso siguiente. Un Médico Español, segun refiere haber leydo el erudito Haller, siendo llamado á ver un enfermo, por tercero en discordia de dos que asistian diariamente, oyendo que uno votaba instando, un vomitorio v. gr. y el otro por exemplo el alcali volatil, ó el ayre fixo, los pudo persuadir á que se tomasen tiempo, esperanzandolos para el dia siguiente, en que concebía habia de sobrevenir una crisis saludable, como sucedió.

Hipócrates no fue mero expectador, como murmuran con error y sin inteligencia los Synapianos, y los que han leido sus obras

obras con la vista exterior , ó no tienen mas noticia que de las historias de los enfermos del primero , y tercer libro de las epidemias; pues consta de innumerables pasages , que aconseja : *Si quid tibi videtur movendum, move.* Tambien están muy engañados los que creen , que Solano de Luque es ciego imitador de la medicina expectante ; es cosa patente en sus primeras observaciones , y en las posthumas publicadas en este año de orden de S. M. que sangraba , administraba vomitorios , y purgas siendo amante de pocas medicinas : uno y otro fueron abogados acerrimos de estos incontextables canones : *tempus evacuandi, tempus regendi, tempus quiescendi, tempus reficiendi* Por esta razon entre los prácticos de maduro juicio no es de apreciar , y si se tiene por ocupacion escolastica pueril el problema dominante , de si la medicina exagitante es mexor que la expectante. Por la verdad aquella es tumultuaria , en su práctica hay muchas contingencias , por que la disposicion individual , ó interior de algunos cuerpos es mucho arcano , así que no es segura , ademas de esto es un continuo apocima , de ningun gusto , y de bastante costa. Si los Partidarios de la controversia no fueran tenaces , pudieran salir instruidos con el exemplo que refiere el citado Haller. En Amsterdam habia dos

Me-

Médicos, uno que tenia espera, y timidez, y otro, que estaba lleno de audacia, y temeridad, dice, que siendo así, que en razon de las precisas ideas de su opinion, eran hombres, que siempre estaban muy encontrados; quando se juntaban en conferencia á la cabecera de un enfermo, ellos se atemperaban de modo, que determinaban sabiamente, y con mucho acierto.

Rara será la enfermedad en que el profesor no tenga en que obrar, y esperar; son muchas las que padece el cuerpo humano, y se curan por beneficio de la naturaleza, pero en ninguna de ellas dexa de intervenir el arte, pues de sus reglas nace, que el enfermo se ponga á medio comer en los males leves, no use mas bebida que agua natural, que guarde cama, ó haga el debido exercicio con abstinencia de otras cosas, como medicinas tan provechosas, como indispensables; en fin en las mas, y casi siempre es su coadjutor. Sirva de exemplo: en las grandes heridas por primera intencion el cirujano acude pronto á hacer las suturas, mas la herida no sanará si la naturaleza no la aglutina. Las dislocaciones de los huesos grandes necesitan el instantaneo auxilio de un diestro Algebrista, pero la reposicion no es segura mientras por parte de la naturaleza no se dé solidéz y firmeza á la articulacion. Quál de las llagas antiguas

Y

y reveldes podrá cicatrizarse, resistiendolo la naturaleza? pero vemos que cede docil, cerrando ella sola la llaga, despues que en lo interior y en lo exterior se han superado los obstaculos por el arte. En qualquiera inflamacion sea interna, ó sea externa, sea por fluxion, ó por congestion, la diligencia propia, y principal del arte es cortar el impetu, y tendencia de los humores por los medios de revulsion, tirando de ellos ácia otras partes; con todo eso no se curará el enfermo hasta pasado todo aquel espacio de tiempo, que la naturaleza ha menester para resolver la materia, digerirla, cocerla, y expelerla, demoliendo hasta la capsula. Todo lo qual da á entender que la naturaleza está dotada de la general facultad de perfeccionar las obras, siempre que con los auxilios de la medicina se hallen bien preparadas. No mé puedo persuadir que haya, quien niegue, ó dude de esta secreta, y experimental filosofia, solamente podrán tirar á inquietar, forzando, como dicen, la naturaleza los que no han observado su lenguaje, como son los que no tienen practica de enfermos en toda la carrera de sus dolencias, principio, aumento, estado, declinacion, y fin; los juvenes visoños de genio travieso; los demasiado addictos á algun sistema expecioso; ó los que quieren sobresalir en su singular opinion.

226 PARTE SEGUNDA

Por Hipocrates se llama crisis, siempre que se aumenta, ó disminuye la enfermedad, cesa del todo, ó se conmuta en otro mal: *judicari in morbis est, quando augescunt, aut marcescunt, aut in alios morbos transeunt, aut desinunt.* Por lo que se enseña en las Escuelas, la crisis, se dice, es buena, ó mala, sucede de repente, ó lentamente, perfecta, ó imperfectamente, de una vez, ó de reiteradas veces, por medio de una sola evacuacion, ó de muchas, por sudores, por cursos, por orinas, ó por hemorragia. En toda crisis que ha de ser saludable se requiere evacuacion manifiesta, con conferencia, y tolerancia del enfermo, y que precediendo señales de coccion, aparezca en el espacio de tiempo, que se llama estado de la enfermedad, ó en sus confines. Esto supuesto, para el descubrimiento de Solano, se ha de entender por crisis toda repentina mutacion del mal al bien de la salud.

Conviene saber que la doctrina de crisis solaniana exige dos particulares circunstancias, una es que anteceda certamen, ó perturbacion, que sea comunicable á la arteria pulsatil; la otra es que intervenga la naturaleza con presencia de fuerzas, señaladamente en los dias determinados de indices, y criticos.

Aunque en todas las enfermedades, que
ter-

terminan á la salud , sean agudas , ó crónicas , puede haber crisis , á lo menos lenta por deposicion mas ó menos manifiesta de la causa material , que las produce ; en la crisis solaniana , que comprehende las que son saludables , repentinas , y perfectas , ocurre una muchedumbre de circunstancias , que las hace poco comunes.

Puede haber enfermedad en que no sea sensible la crisis , como la que se vence con curacion especifica , qual es toda fiebre intermitente por medio de la quina. La que depende unicamente de la idiosincrasia peculiar , que se cura con el metodo individual. La Pleuresia , conocida que sea , como inflamacion flegmonosa , exige sangrias prontas dentro de las 48 horas ; por cuyo medio se consigue la resolucion por la cisura de la lanceta , como se explican Sidenham , y Freind y el Médico está escusado de dar remedios que promueban la expectoracion. La calentura , el delirio , la convulsion , que no conoce otro origen , que una cachochilia biliosa , putrida , en primeras vias , en pocos momentos se curan , si se administra un vomitivo de los usuales. Caso puede darse en tiempo de epidemias , como las que se comunican por contagio , mezclado entre la saliva , tragado , y depositado en el estomago , que un coci-

Ff2

mien-

miento emolientísimo en quantiosas porciones , con algunas gotas de vino ó vinagre , sea todo el antidoto de aquel maligno fermento , segun Vansvieten con otros, como antes se ha expresado: está aconsejado y encomendado por un poderoso obtundente de toda acrimonia conspicua , ó inconspicua ; razon porque debia administrarse en algunos enfermos de viruelas , como remedio seguro y capaz de producir buenos efectos.

Segun las observaciones de antiguos y modernos , la crisis puede anticiparse , postponerse , perturbarse , y disolverse , obscurarse , ó interceptarse por muchas causas, entre las quales no es menos de contar el método de curar las enfermedades. Es constante, que los Griegos vieron con frecuencia las crisis ; como es indubitable que ellos usaron del metodo mas sencillo en la curacion : á saber dieta tenue , humeda , diluente , agua de cebada , orchata , sangrias cortas , y pocos medicamentos. El método solaniano es semejante. Si aquel que consiste en las reglas de coccion , y excrecion no se sigue , el eruditísimo Haller dice , que es por causa de los anatomicos theorizantes, que son perturbadores de las crisis. Declamando Zimerman contra sus designios, dice asi : jamás trataremos mejor que Hipocrates el frenesi , la angina , la pleuresia,

Y

y en general todas las enfermedades complicadas con inflamacion : por los dias de Galeno , se lee en sus escritos , que habia Medicos de audacia y capricho , que intentaban , reprimiendo la naturaleza , sanar la enfermedad con medicamentos fuertes dados en el primer tiempo de su carrera , no se sabe de que secta eran , pero si dice que fue su intento vano , los enfermos se fatigaban con los medicamentos activos , durandola enfermedad sin abreviarse en nada sus terminos.

Si en Grecia Region templada , que goza de ayres puros , fueron frecuentes , y ordinarias las crises , si se vieron en Antequera , en Cadiz , de cuya situacion Nihell en su diario thermometrico dice , que son de ayre templadisimo en estaciones regulares , y por temporales constantes , no menos de noche , que de dia , porqué los que habitamos baxo del propio clima , carecemos de suerte tan saludable ? Si acaso por que los Medicos Griegos hipocraticos , y Solano se abstenerian de copiosas evacuaciones de sangre ? ó porqué entre nosotros se desprecia el regimen dieretico , farmaceutico de aquellos ? La práctica de Luque en Andalucia era cautelosa , y prudente , nunca executó mas que dossangrias á un enfermo , con las quales juzgaba que minoraba la cantidad sobrante , unicamente por dexar el cuerpo susceptible de otros remedios.

Los

Los medicamentos aunque parezcan necesarios, si se ignora la ocasion, y se dan intempestivamente, son motivos frecuentes de turbar la naturaleza y las crises. Como si se administra un medicamento vomitorio debiendo ser un laxante del vientre; ó si se dá este á quien convenia un vomitivo, ó se usa de un remedio leve, á quien debia ser activo, ó de este se usa en dosis grande por quien con la mediocre, ó infima tenia bastante. En vano trabajan los Médicos que quieren sacudir la causa material de la enfermedad aguda por medio de repetidos vomitorios, y purgantes. Un Cosechero, que neciamente quisiese con muchas coladuras por medio de zedacillos rectificar y aclarar el vino antes de tiempo, ó sin pasar el mosto por su natural fermentacion, claro está, que no podrá conseguirlo, sino es con perdida de sus frutos. Quien por una generalidad subministrase emenagogos en las enfermedades agudas, ó crónicas de las mugeres, cometeria gravísimo error, usando de medicamentos executivos, para mover los meses de quien los tenia suprimidos por causa de una estrictura spasmodica de los vasos, por demasiada copia de sangre ó por inopia, y debilidad.

Tal es la índole de la economia del hombre organico y la escrupulosidad, con que de-

DE LAS ENFERMEDADES. 231

debe mirarse la hora de la crisis , que por un ruido improviso , por un susto, por una perversion de la direccion de las fibras , por un transtorno meramente ideal se desvanece. El negocio de las crisis pende de muchas circunstancias, asi está sujeto á variaciones. Los Griegos prevenian las crisis quando la constitucion del tiempo era regular y favorable, como si la del Estío era semejante á la de la Primavera , y ambas de igual y constante temperamento. En los paises frios por casualidad se presenta una crisis, que sea denotada por saludable, y perfecta, y indicada en los dias anteriores, segun refieren los Escritores de aquella region; tampoco se advierten en pueblos humedisimos. La gente anciana , los phlegmaticos , de habito obeso, quando son acometidos de enfermedad aguda , no se curan de ella jamas por crisis absoluta repentina. Esta es la razon porqué las de la estacion del Invierno, en algunas temporadas, no manifiestan terminaciones perfectas.

Todo quanto debilite las fuerzas y desarme la naturaleza en la ocasion, que ha de celebrarse la crisis , es obstaculo de ella. Por mis observaciones veo , y está denotado por otros prácticos que es segura la hemorragia critica por las narices , y frecuente la diferencia del pulso dicoto en
los

los enfermos que por casualidad no se han sangrado, ó se han sangrado poco. En el estado de las calenturas agudas, tiempo en que aparece la crisis aconseja Sidenham que se abstengan los enfermos de lavativas, y copiosos diluentes, él empleaba toda su intencion en corroborar, permitiendoles un mediano alimento. Los Hidrojatras creen que la salud de los cuerpos consiste en la liquidisima fluidez de la sangre, y demas humores, pero no consideran los daños, que causan en la coadunacion, en el calor natural, y en la elasticidad de los vasos, propiedades, que mutuamente conspiran á mantener la vida en estado sano y natural, y que en el estado enfermo son agentes instrumentales de la perfecta y saludable crisis. Quando se disgrega spontanea, ó artificialmente en la leche la parte serosa de la caseosa, y butirosa, pierde su mixtion, y consistencia, que es lo mismo, que destruirse su ser esencial. Está observado, y publicado por Prospero Marciano, Baglivio, Hoffman, y Ramacini, que uno de los comunes motivos de hacerse raras, ó infrecuentes las crisis, es el copiosisimo uso y abuso de los diluentes, refrigerantes en las enfermedades agudas.

Carecen de crisis las dolencias, que provienen por exceso del calor, pues se curan con los refrigerantes su contrario; asi

co-

como sanan corrigiendo las que proceden de intemperie fria. Quando la causa del mal es espesura de humores , podrá superarse atenuandolos; asi como se remediarà reuniendolos si nace por vicio de la disgregacion de ellos. En muchas de las calenturas agudas no hay otra crisis , que la lenta , y parcial , porque en pasando el catorce en adelante , la naturaleza va perdiendo mucho de la vigorosa accion que se requiere para la repentina , y absoluta. Algunas epidemias se presentan de genio tan singular , que sin evacuaciones , ni dias decretorios se resuelven insensiblemente , como observó Hipocrates en una constitucion de fiebres ardientes. En otra la crisis se executa por metastasis , ó perturbacion critica , causando absceso , ó apostema en las partes internas.

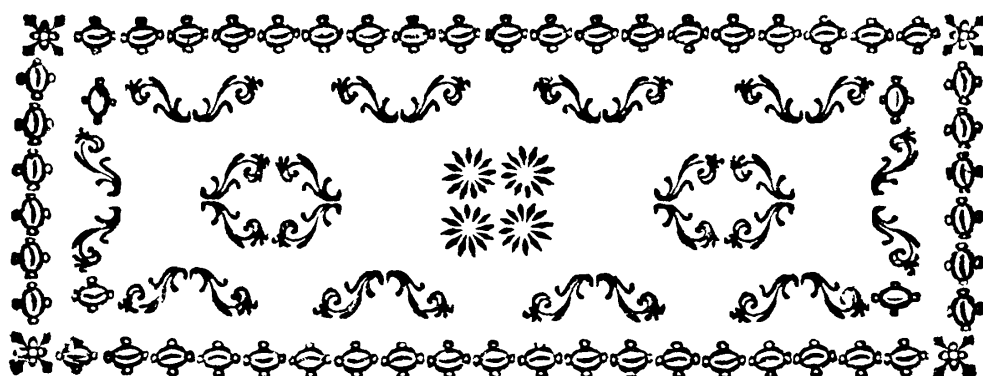
Por ultimo: En cada uno de los Polyfarmacos se tropieza la naturaleza con un superior , ninguno hay que no pretenda ser despotico sobre las leyes fundamentales con que el Autor las crió. Concluyo con dos maximas muy cardinales en el exercicio de la medicina práctica.

Meretur certe rei dignitas (Solani de Luque observationes de pulsibus) ut ab omnibus qui medicinæ operam dant , exploretur : neque videtur improbabile , plura forte similia signa in respiratione, lingua,
Gg
uri-

urina &c. detegi posse. Vanssvieten.

*Neque Hipocrates aliam arti demandat
provinciam, nisi quod naturæ deficiente su-
currat, efrenem coerceat, atque in ordinem
redigat; utrumque hoc tum passu illo, tum
etiam metodo, quibus natura morbum expe-
llere satagit. Sidenham.*





PARTE TERCERA.

MEDICAMENTOS.

YO me atrevo asegurar de los Médicos sabios de Europa, que han trabajado, y conseguido reformar, y simplificar la materia y práctica medicinal, que no la tienen tan mejorada como los expertos, y prudentes Medicos de Madrid. Se han propuesto usar generalmente de aquellos medicamentos, que en su virtud, y efectos sean seguros y saludables, y apropiados tambien y conformes al temperamento del País, y de los paisanos. La parte dietética que es la principalísima, y mas excelente de la medicina es la que se exercita ante todas las cosas, y se cultiva, como merece cada dia mas, y mas. Saben por su gran conocimiento, que sin ella no puede curarse enfermedad ninguna, y con ella sola se sanan todas las que se dicen leves, y así mismo

236 PARTE TERCERA

muchas de las que son graves, crónicas, y porfiadas, á lo menos se mitigan, largando la vida. De cien enfermos por un calculo prudencial se curan quarenta con sola la dieta, sin deteriorarse nada en sus fuerzas. Por dieta se entiende el moderado uso de los agentes externos necesarios, y inevitables, conexos con la vida humana. Los cuales son seis, á saber:

1. El regimen y moderacion de las pasiones de animo.
2. El acomodar á cada uno respectivamente el temple del ayre.
3. La comida y bebida en cantidad, especie, y qualidad.
4. Prescribir el numero de horas de sueño.
5. Señalar el genero de trabajo, y exercicio corporal.
6. Atender cuidadosamente á las evacuaciones, para mantenerlas en proporcion promoviendo las que se suspenden, y corrigiendo las que corren intempestiva ò descompasadamente.

En las ocasiones en que se necesita excitar el vomito á aquellos que tienen costumbre en vomitar, ya sea en cada dia, ó en cada semana, ya sea en cada mes, usan del agua tibia con aceyte comun, logran expeler mucha flema biliosa, la qual causaba molestia con nausea, dolor, y ansiedad en el estomago. Remedio familiar, que hace tan buen efecto, como el que se expe-

DE LOS MEDICAMENTOS. 237

experimenta en los casos , en que para lanzar prontamente un veneno tragado , se administran caldos adiposos , mucilaginosos , leche , sueros , copioso aceyte , con largas porciones de agua tibia.

Quando la necesidad exige medicamento que mueva al vientre no se sirven mas que de uno solo , á imitacion del castellano Santa Cruz , que por saludable consejo de sus Maestros casi siempre recetaba á sus enfermos un unico purgante. Están en practica la conserva de ciruelas , el almivar rosado , el sen de España , las sales amargas de Vacia-Madrid , y de la higuera , la magnesia , el manná , el cristal tartaro ; el sen oriental , el ruibarbo , y agarico , solamente se junta á alguno de ellos , quando en el estomago , y intestinos se halla raburra de succos biliosos crudos , sin exceso de calor.

Para templar los humores , y corregir su acrimonia se usa de varias especies de remedios : leche de cabras aguada , sueros , agua de cebada , orchata de ellas , de chufas , de las simientes de melon , calabaza , y sandia ; aguas de limon , naranja , agraz , fresas , granada , oxicroto , posca , churdon , caldos de pollo con raíz de escorzonera , y flor de malvas , y borrajas : De ternera con chicoria , grama , taraxacon , agrimonia , tronchos de lechuga , avena : de cangrejos con ancas de rana , la becabunga ,
la

238 PARTE TERCERA

la fumaria, acederas, berros, y borraxa. Entendido esto, con relacion á la intencion de cada uno y á la tolerancia del estomago, como que por la operacion lenta de semejantes medicinas no puede verse el buen suceso, sino hay constancia en la continuacion.

Entre los medicamentos, que producen los saludables efectos, que se publican en los libros, se distinguen la zarzaparrilla, la simarouba, la contrayerva, y pecacuana, la chacarilla, la canela, la serpentania virginiana, la valeriana, la bardana. Entre los verdaderos atenuantes, y expectorantes de la flema viscosa del pecho, el hisopo, la enula, el hinojo, el marrubio blanco, el chermes mineral, la goma ammoniaco, y el oximiel scilitico. Las gomas de galvano, y sagapeno, la myrra, y la asafetida hacen buenos efectos interiormente quando se saben aplicar.

Persona ninguna que reflexione un poco sobre las medicinas sencillas, con que se remedian las enfermedades mas graves, extrañará que yo reduzca á cierto numero las verdaderas, y efectivas. La calentura hec-tica tratada por Crazovitz exactisimamente hace demostracion, que sus indicados no son diferentes de los refrigerantes, y humectantes que se hallan aconsejados por Galeno. Cullen despues de decir, que la
Ti-

DE LOS MEDICAMENTOS. 239

Tisica no es tan incurable por su genio como se imagina , sino por defecto del arte , afectando estar muy mal con los planes de metodo hasta aora descubierto , inclina al mas ordinario antiflogistico. La colera morbo , enfermedad peligrosissima , en que hay copiosas evacuaciones por arriba y por abaxo , con aspecto cadaveroso , abolicion de pulsos , convulsiones , sudores frios por lo general , su cura por medio de abundantes tazas de agua simple de pollo , con algunas gotas de agraz.

En la larga carrera de mi práctica he asistido personas de todas clases , pero ha sido siempre mayor el numero de los pobres , por cuya causa me sujetaba á los remedios sencillos : gracias al autor de todo bien , puedo asegurar , que he sido feliz en las curaciones ; no quiero negar que los demas Médicos con sus medicinas pomposas disfruten igual felicidad , pero puede dudarse , si , debiendolo executar sin dispendio , á menos costa , serán ellos mas responsables. Los facultativos están obligados á procurar á la cabecera de los enfermos en la administracion de los medicamentos la mayor commodidad , y seguridad. Asi lo dicta la humanidad , se practica unanimente , y está con declamacion recomendado por uno de los profesores de la Escuela de Edimbourg , como
pue-

puede verse en las notas á la novísima edicion de su Farmacopéa: *Quis Medicorum non amat remedia certa, fida, et quæ non nocent?* Baldinger.

SANGRIA.

DE los experimentos que han producido millares de siglos ha resultado una experiencia uniforme, y incontestable en apoyo de la necesidad de las evacuaciones de sangre celebradas artificialmente de venas ó arterias por medio de la lanceta, sanguijuelas ó ventosas en cuerpo sano, ó enfermo. Segun la complexion de los Españoles, propensos por naturaleza á hemorragias espontaneas, y en el temperamento de los Madrileños ardiente, y seco, por innumerables observaciones y pruebas absolutas consta asimismo su utilidad en los habitantes del País. En consecuencia á sus buenos efectos es un auxilio de comun consentimiento estimado como principal en varios, y diversos males. Al paso que es cierto esto, es ciertísimo tambien que hay mucho abuso. La sangria en muchos no es necesaria, en muchos es perjudicial. En qué casos, y ocasion deba executarse, quando conviene hacer dos, ó tres v. gr. quando una, y quando ninguna solamente los Médicos lo saben, pues su instruccion se com-
po-

DE LOS MEDICAMENTOS. 241

pone de los conocimientos extensivos que exigen la enfermedad y sus causas, la naturaleza individual del sugeto, su edad, empleo, temperamento, la region, la estacion del año, y la constitucion de qualidades del tiempo.

Por la verdad en los sugetos que tienen plectora, ó abundancia con demasia de sangre laudable, es necesaria la evacuacion, sacando en dos veces doce á diez y seis onzas de sangre está satisfecha esta indicacion. Por consejo de Hipocrates, Celso, Pasta, y otros prácticos debe executarse la primera del brazo; mirando siempre á la maxima acertada de los Arabes: *melior est multitudo numeri multitudine quantitatis*, conviene al sangrado por plenitud dar un laxante de agua de cebada, flor de malvas, manná y nitro, y aconsejarle que cuide de conservar libre la transpiracion del cutis. Es muy dañaso constiparse en esta ocasion. Se engañan los que por la superficie del cuerpo obeso forman ideas de abundancia de sangre en las venas: los graciles regularmente tienen el corazon, y los vasos á correspondencia mas anchos con mayor cantidad de fluido cruento, segun Celso: *tenuiores habitu, quibus sanguis magis abundat, atque facilius detractionem ejus sustinent*. Asimismo proceden con equivocacion los que se figuran en qualquiera

sugeto sonrosado de rostro, y mexillas, que adolecen de plectora, de estrictura de vasos, de rarefaccion de sangre, no se deben confundir con los que son expuestos á la guta rosacea por vicio de la bilis entre las entrañas ardientes.

Las Sangrias son excelente remedio señaladamente en las enfermedades acompañadas con calentura ardentisima; tambien en aquellas, á que se junta dolor vehemente, *quisquis ille sit*, segun Celso; y en sentir de los antiguos con todos los modernos, *dum tempus est vernum, ætas florens, et robur vigens*. Para que se justifique el recto y acertado uso de la sangria, segun reglas de experiencia, y razon, acerca del numero y cantidad, que pueda extraerse de sangre, es de advertir que siempre ha de ser relativa á la clase de las enfermedades, y á la vehemencia de sus sintomas, si es por prepotencia de la uaturaleza, ó de la enfermedad, y respectiva á la tolerancia del enfermo: por falta de fuerzas se desgracian muchos, y por defecto de sangre quedan sujetos á una larga y penosa convalecencia. La sangria que se hace, como se dice *usque ad animi deliquium* rara vez es buena: si la urgencia lo requiere, debe estar presente el Medico, para mandar suspenderla si se remueve el paciente, con nausea, con vomito, pulso baxo, y vacilante, tiene

ne vertigo, se pone palido de rostro, indicios de caer en un desmayo. Es digna de verse la doctrina acerca de las evacuaciones de sangre en la disertacion *de derivatione et revulsione per venæ sectionem*, de Haller.

Es notorio en estos tiempos por doctrina, y práctica de Sidenham, Boerhave, y sus discipulos, que la inflamacion interna del pecho, la angina agudisima, y la apoplexia sanguinea, es imposible sanarse, sin hacer perder mucho del impetu de las fuerzas del paciente por medio de evacuaciones de sangre, reservando á la circunspeccion del Médico, anteponer lo importante de disminuirlas, á los temores de debilitarlas. La curacion de semejantes males, en tiempo de Galeno, Avizena, Heurnio, y Schenchio, es ciertamente la que se intentaba por medio de evacuaciones grandes.

El tiempo, en que deben executarse, es un requisito que contribuye principalmente á sus favorables afectos. La ocasion de obrar, que siempre es resvaladiza, es maxima, que no puede saberse sino por la práctica: en muchas de las enfermedades febriles estacionarias, y epidemicas, se observa que son dañosas las sangrias en el principio: por el contrario en las tres antes expresadas. Si es llamado á tiempo un profesor, que sea Médico para un enfermo, que

empezando con gran frio , y temblor se enciende á las tres horas en calentura de la clase de las agudas , con dolor mas¹, ó menos pungitivo en qualquier parte de la cavidad vital, tós, difícil respiracion, pulso duro, sin detenerse en cerciorarse , si padece la pleura , ó el pulmon , por la urgencia de los sintomas , que son indicantes de un legitimo flemon , al momento ordena una sangria del brazo del lado afecto , por medio de una incision ancha de vena grande hasta extraher de ocho á diez onzas de sangre. Repitiendola, en menor cantidad quantas veces sea conveniente , antes de pasar las 48 horas del principio del mal. Con este metodo se consigue la resolucion , y el enfermo sana perfectamente á los catorce dias ó antes. Si á otro enfermo de la misma enfermedad en iguales circunstancias acude otro Médico , que quiere emprender la curacion sin sangrias, y con sudorificos, vendrá la sufocacion al dia quinto , ó la enfermedad pasará á supuracion ; nuevo mal peligrosísimo que aflige por meses , y suele al fin terminar en la Ethisia. Si á otro semejante enfermo viene otro facultativo, que despues del tercero dia manda hacer una regular sangria , al quarto otra , y al sexto otra , la enfermedad hará su transito á una induracion escirrosas , dolencia incurable , de la qual el paciente queda un
mi-

DE LOS MEDICAMENTOS. 245

miserable asthmatico toda su vida.

Si alguno se sangra de prevencion, como se acostumbra una, ó dos veces al año por Primavera, y Otoño debe cautelarse, y abstenerse en dos, ó tres dias de tomar ayre, ó viento frio, por no incurrir en una costipacion en ocasion tan expuesta, que por ella sola sobreviene un catarro contumáz, ó una calentura catarral.

V O M I T O R I O.

SI se atiende á los movimientos de masticar, tragar, respirar, á los actos de correr, saltar, andar, ó estar en pie, se verá que se executan por leyes indigenas de la naturaleza para su conservacion: á este fin está compuesta de partes ministeriales, que se sirven mutuamente unas á otras. Cada una goza de peculiar propiedad, se sacude espontaneamente, de lo que le es gravoso, ó molesto. Se sabe que en los riñones, en la vexiga, en el higado, en el diafragma se halla aquella congenita facultad, que tiene el pecho para toser, y expectorar, las narices para estornudar, y moquear, el estomago para vomitar. Si se pregunta como se executan estos, y otros fenomenos, es preciso confesar, que se ignora. Quien sabe porqué el estomago irritado de un

un mismo estímulo, una vez muestra singulto, otra padece vomito, y en algunas no es mas que nauseas. Los Médicos deben instruirse en los movimientos espontaneos de la naturaleza para ayudarlos, imitarlos, ó impedirlos ; y sin dexarse sorprender del prurito de theorizar, entender solamente en el adelantamiento de la práctica.

Se observa que muchas personas tienen facilidad para vomitar espontaneamente de quando en quando, manteniendose con buena salud con su costumbre : esto mismo denota el uso de los vomitivos. Ellos evacuan por la boca con impetu los materiales recogidos en el estomago, causando convulsion en las tunicas, y membranas, hacen sacudir los que estan adheridos aun en las visceras, y canál intestinal. Son convenientes en los casos que el estomago se siente con gravedad, fastidio, y nauseas originados por indigestion de alimentos : quando hay deposito de cachochilia ó crudezas : en varios tramites de la calentura intermitente, despues de los ardores del Estío en los cuerpos, que abundan de humor bilioso, y por su causa nacen calenturas remitentes, llamadas ardientes, biliosas otoñales.

Por ultimo no dexan de ser provechosos en algunas enfermedades, que no pueden curarse sin que el cuerpo padezca alguna
ex-

DE LOS MEDICAMENTOS. 247

extorsion administrandolos con prudencia.

En los Escritores de la Region es de notar que manifiestan poquisima inclinacion al uso de los medicamentos vomitorios fuertes, ponen delante la constitucion del cuerpo, y de la cabeza, y prohiben darlos á los que la tienen debilitada, á los que son configurados, y angostos de pecho: mas, atendian particularmente á los habitantes, que son expuestos á hernias, vomitos de sangre, á los achaques de la atrabilis, y á las afecciones del higado, y bazo, secos, y friables. En Vallés, y Mercado se halla encomendado el uso de la alhoja en gran cantidad con quatro onzas de oximiél escilitico. Al presente está en practica la dosis de media dragma de la raiz de ypecacuana con un grano de tartaro emetico. Es de advertir que en esta Corte hay algunos de constitucion ardorosa, quexicosa, y irritable de estomago, y tramo intestinal por el mas leve contacto de medicamento caliente, acre, aromático se excitan á dolores, cspasmos, y flatulencias. Otros se observan asi enfermos, como valetudinarios, con tal tenuidad de humores, inercia de vasos, y movilidad de fibras, que se indisponen sobre manera por qualquier remedio exagitante, ó purgante. Por la aplicacion de un emplastro cathaeretico á un callo sobre un juanete del pie he visto seguirse inquietudes,

des, irritaciones de cabeza, y de todo el cuerpo indecibles que duraron quatro dias á un hombre sexagenario, hasta que se lo quitaron.

El antimonio tiene en estos tiempos mucha aceptacion entre los remedios, que son indispensables en las enfermedades dificultas de desarraigar, sus apasionados aseguran que de el solamente, y sus preparados diferentes puede componerse una botica bien abastecida de medicinas para todos los males del cuerpo humano. El tartaro estiviado es un excelente vomitivo, el chermes mineral purgante y emetico, el vino de antimonio aperitivo, de obstruente, el azufre dorado de antimonio antiespasmodico contra los vicios cutaneos de los niños y sus toses convulsivas, el antimonio crudo uno de los mejores depurantes: de la misma clase son el azafran de los metales, y los polbos de Algarot. Nuestros Españoles en todos tiempos han sido sabedores, y promotores de las ventajosas virtudes del antimonio, como puede verse en Mercado, Heredia, Sobremonte, Caldera (en unos conocido por los polvos Quintilianos, en otros por los Cornachinos.) Luis Rodriguez Cathedratico de Salamanca en su tratado de antimonio, Cipriano Maroja de Valladolid en su libro de achaques internos, Francisco Suarez de Rivera en su
cla-

DE LOS MEDICAMENTOS. 249

clavicula regulina de la agua bendita de Rulando, por ultimo la crisis médica de Diego Matheo Zapata, sin contar la Politan-tea de Curvo Semedo, que es de la Peninsula, y Rodrigo de Castro.

Las preparaciones antimoniales son utilisimas en calenturas, y achaques contumaces, en las quartanas, en los afectos cutaneos, en algunos melancolicos, en las obstrucciones. Estan señaladas en nuestras Farmacopeas con aprobacion, y particular recomendacion de sus Protómedicos, y conocidas por su nombre en las tarifas antiguas. Es de advertir que estos medicamentos metálicos no pueden administrarse, sino por Medicos de ciencia, práctica, y prudencia, despues de estar muy bien trabajados por diestros artifices.

Huxam tratando del antimonio, dice es remedio catholico: *si juste preparetur, et prudenter adhibetur*. Boerhave, y Vansvvieten dan exemplo como en todos sus consejos, jamas dicen usamos de medicamento mineral sino está elaborado por nosotros mismos, ó por aquellos de los quales tenemos entera confianza por su sagacidad, y pericia. Si se observa, que las sales lixiviales, y neutras de continuo uso en la medicina son dañosas muchas veces, ó inutiles, es sin duda por que se hacen por la norma de qualquier libro, ó por negligencia de
li quien

quien las trabaja , ó porque cada uno las forxa sin metodo á su arbittio , y al fin no tiene paciencia de hacer , y repetir las pruebas segun arte. Se sabe que con estos preparados , con los del antimonio , y del mercurio , los Extrangeros hacen un comercio grande en estos puertos : desde Cadiz solamente salen considerables porciones de generos para la Armada , y las Américas , tambien de alli se abastecen mucha parte de las Boticas , y Droguerias del Reyno : prescindiendo de que ellos entiendan que los venden por buenos , los Visitadores , los Enfermos , y los Médicos experimentan lo contrario. De esto viven desengañados los Cirujanos diestros , por que ven la mala operacion , ó ninguna de los emplastros , que entran de fuera por la misma mano.

PURGANTE.

CONsta que todo viviente necesita comer y beber , que de lo que come , bebe , tritura y digiere , sacan jugos de substancia para alimentarse , y nutrirse : No hay Filosofo que *á priori* haya demostrado esta funcion tan comun como esencial á la vida , parece chimica , parece mecanica , y no es ni una , ni otra , no hay ignorante con discurso humano , á quien por los efectos no sea patente. Se advierte que en la natu-

DE LOS MEDICAMENTOS. 251

turalaleza pr6vida se hallan organos proporcionados , por medio de los quales se aprovecha de lo que es util , y alible , con otros asimismo destinados 6 deponer las feculencias , y arrojarlas fuera de s6 por emuntorios naturales. Ser6n viciosas las digestiones siempre que por qualquiera causa esten desproporcionados los agentes , como quando el estomago (que en cada uno es tan diferente como el rostro) por idiosincrasia , 6 por debilidad , est6 incapaz de adecuarse 6 cierto genero de manjares ; 6 como quando estos son en cantidad excesiva , indigestibles , 6 por su dureza , 6 mala condicion en un estomago fuerte. Si al estomago , canal intestinal , higado , 6 vazo descenden recrementos disgregados de la cabeza , 6 de la sangre , que de repente se congregan como por fluxion , 6 se acumulan lentamente como por congestion , se altera el negocio de la digestion de los alimentos. En los ni6os , en los adultos , y mas generalmente en los ancianos , quando se endurecen los vasos , y se resecan las carnes , se observa mucha copia de mucosidades entre las innumerables gl6ndulas del vientre , con particularidad despues de nieblas , y temporales humedos. Por la estacion del Estio y por la del Oto6o se engendra naturalmente en los cuerpos con mas abundancia el humor bilioso , y degenera

con facilidad en viciosa espesura, ó corrupción, plantandose sin reserva en todas las visceras del epigastrio. Los hombres llenos de cuidados, y nada faltos de pesadumbres padecen de estomago, y de crudezas aunque se alimenten de buenos manjares: lo mismo sucede á los que pasan su vida sin hacer ejercicio corporal asi de dia, como de noche en quietud sedentaria.

*Cernis ut ignavum corrumpant otia corpus,
Et capiant vitium, ni moveantur aquæ.*

Para casos determinados de copia, y vicio de humores en todo el cuerpo, ó en primeras vias conoce la medicina remedios, que se dicen purgantes, los quales divide en tres clases. De la primera son los que se llaman eccoproticos, lenitivos, que tienen la virtud de laxar con suavidad el vientre exonerandolo del peso inutil de los excrementos, con inclinacion ácia la via inferior. Por exemplo el manna, la cañafistula, los tamarindos, el sen de España, el cremor del tartaro, el tartaro soluble, y la sal polycresta. A estos, tambien se da el nombre de antiflogisticos, porque mezclados con suero, ó agua de cebada, y nitro pueden usarse sin perjuicio en calenturas, agudas ardientes, ó con inflamacion. Es doctrina de los celebres Vallés, y Heredia, Boerha-

DE LOS MEDICAMENTOS. 253

have , y su Comentador, maestro unico de la juventud de estos tiempos Vansvieten. Semejantes medicamentos deben tomarse dentro del dia oportuno, en dosis repetida, hasta verificarse la evacuacion, executandolo asi es consiguiente el purgarse.

A la segunda clase pertenecen los nombrados catarticos, menos lenitivos, y suaves, que los expresados, en su modo de obrar: el ruibarbo, el sen oriental, los trociscos de Agarico, la leche de Mechoacan, el epithimo, la sal amarga, el xarave de cartamo, el de rosas compuesto. Estos causan dolores de vientre, y lo sueltan mas, ó menos á proporcion de la dosis, y de la disposicion del cuerpo. Son acomodados á los sugetos, que tienen humores sueltos biliosos, serosos, sean de qualquiera condicion, y edad.

A la tercera clase corresponden los purgantes llamados Dracsticos, Mochlicos, mucho mas fuertes que los anteriores: junto con la virtud de precipitar el vientre, tienen la propiedad de causar turbacion, inquietud, irritacion, poniendo en agitacion los humores, los disuelven, y liquidan asta los glóbulos rojos de la sangre con corrupcion: el diagridio, la salapa, el turbit resinoso, el acibar, la gutagamba, las coliquintides, y sus compuestos, los trociscos de Alhandal, el extracto catholico, las pil-

pildoras cochias, el electuario de Hamec, y hiera magna : las plantas de Esula, y Graciola, los tithimalos, los polvos de Tribus, los catholicos solutivos, los hidragogos, las pildoras agregativas, y las hidrópicas de Boncio. De estos medicamentos se sirven los peregrinos de las Cortes de Paris, Londres, y Amsterdam. En este clima muchas veces no purgan nada, y exasperan al mal, en algunas purgan muchísimo, sin aliviar nada, y en todas generalmente mas presto purgan los buenos humores, que los de la enfermedad. En esta observacion es decir : *ajuvantibus, et nocentibus* está fundada la regla de las reglas perpetuas de la medicina.

El Profesor que se hace defensor intrepido del *Citò* periclitante de la curacion por medios fuertes, es injusto, por el contrario será humanísimo, y felicísimo el que fuese protector del *tuto* del metodo, y del *jucunde* de los remedios, como lo acredita la racional expectacion. Camino mas seguro es el que hace el caminante que se dirige al puente, que el que le toma por el vado de un rio caudaloso, ó traidor. Arto bien y presto cura el que logra sanar con felicidad. Quanto se dice en el discurso de esta obra no es mi intencion, que por sus maximas dexen de excluirse los casos en que conviene sin tardanza eficazmente

te

DE LOS MEDICAMENTOS. 255

te atacar, y evacuar la causa de la enfermedad por los medios mas activos tomados de los medicamentos, y preparados metalicos; pero estos son raros, y siempre necesitan la prudencia de un Medico circunspecto: sin embargo los Maestros famosos de la medicina moderna enseñan, y los practican dando principio á su administracion por las dosis mas pequeñas, y no pasan á las mayores sin mucha necesidad y precaucion, de tal suerte que de un medicamento activo forman uno que sea seguro proporcionado, que á la continuacion hace saludables efectos: por el contrario en los maestros de la medicina antigua se dice que de un lenitivo puede hacerse un remedio fuerte si se aumenta en la cantidad: *tutior medendi ratio, quæ longe, et paulatin fit contrariis remediis, et quæ inferiore sunt ordine, sed aut repetitis, aut interdum copia majore adhibitis.* Vease Fernerio, Lumbrera de la Patologia, segun la expresion de Boerhave.

Los Castellanos y la gente de Corte por la delicada constitucion de las visceras, y estomago bastante irritable propensos á contracciones se exponen con el uso de los purgantes á caer en espasmos, dolores, y flatulencias que impiden la operacion: tambien por razon de la causa de la materia morbosa que pide larga preparacion. Hago
me-

memoria de algunos enfermos, que incurrieron en convulsiones mortales en la misma mañana que tomaron un vomitorio, ó un purgante por curarse de males ligeros. Una medicina tan vulgar como la haba de San Ignacio, que por su amargura se estima por febrífuga, puesta en agua por veinte y dos horas, dió tal fuerza á la infusion, que tomandola un niño, que padecia tercianas, en cantidad de quatro onzas, en el mismo instante fué atacado de una alferencia, que le eclipsó en el breve espacio de una hora. Qualquiera amargo saturado acerrimo en algunos sugetos es capáz de causar cardialgias, colicos, y la pasion iliaca: he visto seguirse atroces dolores entripados con ictericia á los enfermos del Estio despues de haber tomado muchos amargos por quitarse las calenturas intermitentes.

De todos los purgantes puede hacerse uso si la urgencia lo requiere: á fin de que tenga buen suceso es necesario un conocimiento práctico: ademas de esto la materia debe hallarse preparada perfectamente, corregida su mala qualidad, calmado el eretismo de las fibras, removidas las estricturas, y desobstruidos los canales. Hipocrates refiere que Fullon Syro padecia calentura ardiente, con frenesi, y temblores, tenia tambien pintas por el cuerpo, como las que aparecen en el mal que se llama
ta-

tabardillo ; tomando la tapsia purgante de aquellos tiempos , se mejoró. Cipriano de Maroja Valisoletano hace notorio , poniendo à Dios delante , el feliz suceso de los enfermos de calentura aguda maligna , en que frustrados todos medios , dandoles un medicamento purgante , consiguieron notable alivio contra la esperanza de todos. El Doctor Piquer en su tratado de calenturas da exemplo à la juventud para el caso del purgante en la fiebre pútrida , receta la mixtura simple , ó el elixir polycresto de Sthal en que entra el extracto panchimagogo compuesto de los dracsticos. Jorge Baglivio en su práctica observó no una vez sola , que los polvos cornachinos fueron provechosos en enfermos con calentura , y delirio. En muchísimas de las calenturas continuas los Médicos de Madrid , pasado el aumento de ellas , se valen frecuentemente del cocimiento Bezoardico de Curvo completo ; vease la descripción en el capitulo de la calentura catarral maligna , debe añadirse el sen de España en cantidad de dos onzas , que cueza con eue ebullicion , colandolo despues para el uso , quatro onzas de quatro en quatro horas.

Tambien los purgantes se administran en la aplopèxia , y otros accidentes de cabeza causado de humores flemosos , se disponen en cantidad mayor ; pues asi lo exige

la urgencia del mal, el humor peccante, la inercia de los vasos, y la pronta y util revulsion. La angina sufocante catarrosa es otra enfermedad grave, en que debe suministrarse el proporcionado purgante hasta ver una copiosa subdicion del vientre. Las hidropesias que de repente sobrevienen á unas largas perdidas de sangre, y despues de calenturas intermitentes, ó continuas en que los enfermos han bebido agua con exceso. La erisipela de la cabeza, en que despues del dia sexto padece interiormente el cerebro con sopor, ó delirio, ó convulsiones, no tiene otro remedio mas efectivo y saludable, que el purgante sin dilacion de tiempo, segun las observaciones de Freind, Quien quiera tener el gusto de ver donde se copió esta doctrina tan vociferada entre los Extrangeros, lea á nuestro Pedro Miguel de Heredia en la curacion de las erisipelas malignas, que publicó un siglo antes. Sin embargo de que Hypocrates prohibe dar purgante á las mugeres embarazadas en el principio y fin de la preñez, aconsejando que se practique, si hay necesidad, en el tiempo medio, con todo eso tengo observado varias veces ser inocentisimo, y provechoso el uso de un escrupulo de ruibarbo con medio de tartaro vitriolado, y otro de ojos de cangrejo despues del sexto mes en adelante en las
que

DE LOS MEDICAMENTOS. 259

que tienen necesidad por ansiedad de estómago, ó otras indisposiciones nacidas de cacochilia estomacal, por indigestion, ó crupezas que molestan notablemente. Es doctrina de los prácticos con Lorry, pues la prohibicion se entiende de los purgativos fuertes, que eran los conocidos, y acostumbrados entre los Médicos Griegos. Pueden purgarse las mugeres recién paridas, si el medicamento purgante se funda sobre indicante verdadero. El arcano duplicado, el tartaro soluble, ó la sal polycresta en cantidad de una dragma cada hora hasta verificarse la indicacion, estan aconsejados por Etmulero, Hoffman, Vansvietem, Lebret. La práctica de purgar las recién paridas tiene origen de la de los Españoles, Mercado, Cortés, y Bravo.

CORTEZA PERUVIANA.

Hemos hablado de los medicamentos, que ha producido el discurso humano, y deducido su necesidad de las leyes de la economia animal, paso á dar una abreviada noticia de otro, en que ni el ingenio, ni los sentidos, ni los experimentos físicos, ni químicos han tenido parte alguna. Como por aparicion maravillosa, en el siglo pasado, por los años de mil seiscientos treinta y ocho se dió á conocer en Europa la Chi-

na china, llamada así porque la primera que empezó á usarla, fue una Condesa de Chinchon, esposa del Virrey de Lima. Es corteza de un árbol del Perú, donde se hallan montes, de los quales también se ven en otros parages de América, menos roxas mas blanca ó cenicienta. Los botánicos que llaman genciana indica *fructescens*, saben hacer distinción por los caracteres, si es légitima y buena, que tiene virtud, ó está añeja ó desvirtuada: no obstante la mas fiel prueba es de la experiencia, por ella solamente sabemos el uso que puede hacerse de este determinado vegetal, en qué casos, á quienes, y cómo debe darse con seguridad, y confianza. En qué consiste verdaderamente su íntima virtud, y cómo obra, hasta ahora no se sabe, debemos estar agradecidos á muchos por el esmero que han tenido; y tienen en averiguarlo.

Que está dotada de muchas virtudes no se duda, y menos que la principalísima es febrífuga, esto es, que es específica en todo género de fiebres intermitentes, y en las especies que con ellas tienen afinidad, por lo qual se llama *pallo contra calenturas*. Es también antiseptica, corroborante, y antiespásmica: corresponden sus efectos en toda Región, en toda edad, temperamento, y sexo, en las mugeres embarazadas, y en las recién paridas sea subminis-
tra-

trada por la voca, ó sea en fomento, y lavativa. De la quina se hace infusion, cocimiento, tinctura, extracto, xarave, y aun sal esencial. Entra en la tipsana febrifuga de Farmacopéa de Madrid, en el cocimiento febrifugo magistral de Fuller, en el elect. peruviano epilectico, en el adstringente del mismo, en el cocimiento bezoardico de Curvo, en la tintura antiseptica de Huxan, la rosella tónica, y la opiata antiputrida del Caballero, y Proto-Medico Masdeval. Por esta serie de medicinas compuestas se dan á conocer las diferentes virtudes de la quina, y de los diversos modos de usarla en varias enfermedades; pero se hace forzoso advertir que por lo general es mas ventajosa, y efectiva dada en substancia.

Es remedio adecuado á la complexion de los Castellanos, tanto en quienes sus humores *plus egent fræno, quam stimulo*, como en aquellos, *quibus opus est, tonum partium et vires intendere*. Entre los Madrileños está muy comprobado; pocas son las calenturas tercianas en este Pais, que desde las primeras invasiones no caminen á redoblarse, ó degenerar en continuas continentes, ó presentarse perniciosas por decubito á alguna parte principal: por esta razon es antidoto antifebril, y el asilo en sus peligros recurriendo prontamente, sin esperar, á que se debiliten las fuerzas, ó el mal con-

trai-

traiga mayor dificultad. Tambien está observado en las Castillas que el metodo de acudir á quitar las tercianas de la estacion otoñal , y en tiempo de epidemias despues de la tercera , ó quarta accesion, tiene à su favor pruebas muy concertadas , precediendo , si fuesen convenientes , las generales evacuaciones. Por preocupacion del vulgo de todos paises se atribuyen à la quina ciertos efectos y resultas, quales son las recaidas , y otras consecuencias , que se siguen despues de cortadas las calenturas , los Medicos instruidos en el arte de hacer observaciones , por innumerables annotadas saben , que proceden de otra causa , qual es la malisima condicion de la fiebre , por dificil de domar , ó por ser la materia morbosa muy tenáz , ò por estar arraigada , junto con el siniestro método y regimen del enfermo. Asi en las calenturas intermitentes porfiadas reversivas , que nacen de obstrucciones , la quina no dexa de ser necesaria de quando en quando para cortar los fuertes paroxismos , y sostener las fuerzas , durante el tiempo de los auxilios desobstructivos; de la misma manera es indispensable su continuado uso en los cuerpos debiles contra las recaidas.

La quina es segurisima en todas fiebres intermitentes , y en las que no lo son , como carezcan de inflamacion: en la epidemia
de

DE LOS MEDICAMENTOS. 263

de estos años referida antes, se han sostenido muchos enfermos á fuerza de tomas continuadas, y de algunos puede decirse que se han tragado quatro ó cinco libras: de donde puede afirmarse que la quina en demasia no es nociva. No consta que en este Pais cause dolores articulares, como en el suyo advirtió Sidenham: es dable que en algunos sugetos se acumule en masillas ó pel-llas indisolubles, que deben deshacerse, y expelarse por medio de lavativas medicinales.

Las calenturas intermitentes regulares sean tercianas, ó quartanas se curan tomando una onza de quina repartida en ocho papeles, algunas necesitan onza, y media, se han de dar durante la intermision, de quatro en quatro horas: si fuesen de las perniciosas, que amenazan sincope, delirio, ó soñolencia, ó caminan á reduplicarse, la dosis es hasta media onza por cada toma, que se ha de repetir segun la prudencia del Profesor, hasta consumir dos ó tres onzas ó mas si fuese menester para asegurarse probablemente de que no volverá la accesion. En casos urgentes. y en los que no pueden ò reusan tomar la quina por la boca, por exemplo los niños es igualmente eficaz si se administra de quatro en quatro horas una lavativa con dos dragmas de polvos disueltos en una taza de agua natural tibia; ó
con

264 PARTE TERCERA

con quatro onzas del cocimiento saturado. Asimismo es utilisima aplicada al vientre en forma de un emplastro formado con onza y media de polvos, un poco de miel, y arina de centeno, y repetido tres ó quatro dias. Es observacion de Roseti en una muger embarazada; está encomendado por Rosen, y Bergio.

Quando las calenturas, que son de genio intermitente, son tan confusas, que tienen una corta, ó ninguna intermision, puede administrarse la quina dentro de la accesion: tengo observado muchas veces, que corta los paroxismos ciertamente sin perjuicio del que las padece, antes bien consigue que con menor numero de tómas, se suspenden por entonces, el metodo es dar una dragma á dos horas de la invasion de la fiebre, otra á las cinco, y otra á las ocho horas de haber entrado: asi se continua en la segunda, y si es menester en la tercera: en suma vienen á consumir seis, ó nueve dragmas. Es muy digno de notar, que en las calenturas, que manifiestan apirexia de pocas horas, si en este espacio se toman tres á quatro papeles de quina, acaso por insuficientes, lá proxima accesion se anticipa mucho, y exacerva, y en fuerza de este furor suele faltar.

La virtud de la corteza peruviana se extiende mucho mas; es utilisima en los insul-

DE LOS MEDICAMENTOS. 265

sultos , y dolores de periodo aunque al parecer en el pulso no muestren calentura ; de ordinario los enfermos dentro del paroxismo no dexan de tener mas calor y pulsacion en la parte dolorida. De quatro en quatro horas puede tomarse una dragma disuelta en dos onzas de leche , asi no se percibe la amargura , como se disuelva prontamente , que no se comuniqué á la infusion , se ha de enjuagar con la leche , y puede tragarse.

Por otros ensayos consta ciertamente que es remedio contra la gangrena , ó lo que es lo mismo contra la muerte parcial. Segun aparece de la coleccion de observaciones de los escritos de este siglo no se duda ya de su virtud en los casos que se presenta , sea de las partes internas , ó externas : se ha de tomar en repetidas dosis , y aplicar exteriormente en qualquier forma. Es tan antiseptica , que en el cancer exulcerado , una de las enfermedades mas miserables é incurables del cuerpo , hace el admirable efecto de mejorar su maligna corrupcion , segun las observaciones de Sthorch.

En la angina maligna que entre los Castellanos se llama garrotillo , por ser como lazo de la garganta , ó garrote al cuello , las mas veces epidemica , es maravillosa la eficacia de la quina. Asimismo en la calentura maligna , que por sintoma tiene la inflamacion de las partes internas de las fau-

ces, con ulcera gangrenosa, con mal olor. Se toma una dragma en polvos cada tercera hora, segun las observaciones de mi amigo el Doctor Pasqual Rubio. No deben omitirse los gargarismos, ó inyecciones por medio del cocimiento saturado de la corteza, con el escordio, y espiritu de vitriolo: de esta manera se curan felizmente los enfermos, á beneficio de una laudable supuracion.

La hemótisis, que es arrojar sangre á fuerza de tós en los escupidos, sea nacida por plenitud, ó orgasmo en los vasos de la cavidad del pecho, y pulmon, sea por diathesis acrimoniosa de los fluidos, ó sea por obstrucciones del higado, y bazo, en qualquiera edad es achaque de grande consideracion. Con todo eso, el plan de su curacion racional experimentado y feliz, es sencillissimo. La indicacion es la consolidacion, la qual unicamente depende del uso de los remedios suavissimos pacativos, que son los legitimos contrarios del impetuoso movimiento de los humores, ó del orgasmo, y de la acrimonia. Por esta causa dixo Boerhave: *Hæmothoe adstringit se ipsam, si modo motus sedetur*. Los antiguos sujetaban los enfermos á una suma quietud, sin permitirles cantar, vocear, ni hablar. Entre los modernos está en práctica tenerlos en la cama sentados sin mucha ropa, en quarto fresco, sin mucha luz, ni conversacion, dar-
les

les por medicina nitro en agua clara, en infusiones, ò en leche muy aguada, la posca, privandolos de vino absolutamente, y del chocolate, y de comer sino alimentos ligeros.

Si estos auxilios, antecediendo, entre algunas lavativas de agua con nitro, ó vinagre, las precisas sangrias, no fuesen suficientes, es a proposito la opiata compuesta de una onza de quina en polvos, y de una dragma de cada uno de la tierra Japonica, de la piedra hematitis, de la ichtiocola, del electuario, de diascordio de fracastorio, con el conveniente xarave de Arrayan, para darle la consistencia. Su dosis es una cucharada de quatro en quatro horas. Tambien es del caso el cocimiento quinado acidulo de Adam Lorentz, que el Doctor Piquer aconseja en sus obras: se compone de quatro hervores por espacio de un quarto de hora, de cinco dragmas de la corteza triturada, con media dragma de alumbre en dos libras de agua: coladas que sean, se añaden veinte y cinco gotas del espiritu de vitriolo dulce, y se dulzora con xarave apropiado: la dosis es de dos onzas, de tres en tres horas. Por todos los medicamentos que se dicen adstringentes, y siempre son nocivos, suple la virtud de la quina, si se acierta á usar en la hemotisis, y hemorragias: toda su utilidad por advertencia de

Federico Hoffman , consiste en su qualidad tónica, por esto dice, es mas oportuna en los fluxos cruentos, quando los sólidos ya están languidos. Por medio de la quina se consigue tambien la preservacion de la et-hisia. Vansvieten asegura , que jamás se halló pesaroso de haberla administrado en el principio de ella. En Torti se leen felices curaciones , y en otros varios Autores, por consejo de Morton. Puede ordenarse en infusion como en cantidad de una onza triturada en quatro quartillos del cocimiento caliente , hecho con la consuelda , el llanten , agrimonia , la virga aurea , y la flor de hipericon por sí solo , ó mezclado con leche.

Es remedio eficaz contra las afecciones histericas , hipocondriacas , convulsivas , espasmodicas , á que de ordinario se juntan periodos de accesion febricosa: Sidenham previene , que se dé un escrupulo á media dragma , no es inutil alguna vez mezclar la quina con algo del paregorico. Haller en sus Opusculos encomienda, á quien resista los polvos , que la tome en cocimiento á largo uso ; así , pues , conforta los nervios, el estomago , da tono y vigor al cuerpo, y al animo. La infusion , que se hace de media onza de quina triturada , durante treinta horas, sea en agua fria natural , ó en agua caliente , en la cantidad de dos
quar-

DE LOS MEDICAMENTOS. 269

quartillos , separada del fuego , tiene mucha virtud en éstos , y otros males , cada toma son quatro cucharadas , y puede usarse tres ó quatro veces al dia. Algunos prácticos la encomiendan sobre manera , y dicen puede hacerse en agua fria de la mineral acidula , como la de Puerto llano , ó Solan de cabras , ó mezclarle algunas gotas de la tintura elastica.

En suma , la quina es medicamento general , aprovecha en las calenturas malignas exantematicas miliares , como lo observó Haen. En las remitentes periodicas, que nacen de aparato de supuracion, segun aconseja Geofroy. Lleutaud , contra el vomito periodico. Quarin, contra la ictericia, contra la tós remitente convulsiva , tambien Home. Contra el pervigilio nocturno, Pasta. Contra los sudores Piquer. En la diarrea periodica , Erndtelio. Finalmente , es utilisima en todo horror , rigor , convulsion , dolor de qualquiera parte , si recurren con paroxismo , segun Senac. Collin da por sentado , que corrobora notablemente las fibras y sistema nervioso , sin que en la masa de la sangre cause espesura. Sin embargo de todo lo expresado , soy de opinion , que entre los remedios es excelentisimo , que es indispensable en veinte casos por exemplo , pero no asi en quarenta. Sthorch con los Médicos de Edimbourg,

bourg, se explican en los terminos siguientes: *Magnum tamen hoc medicamentum, nisi debito tempore, ordine, dosi, ac regimine, &c. adhibeatur, nimio opere nocere, historia medica passim docet :: ergo prudens corticis usus non innoxius modo est, sed et saluberrimus; imprudens vero, pessimus.*

O P I O.

UN succo concreto de gusto amargo, y de ingrato olor, sacado de la planta, que en latin se dice, *papaver*, y en castellano, adormideras, es lo que se llama en las Boticas extracto thebaico, porque sale de la parte de la Grecia, donde hay campos enteros que abundan del vegetal. No es frio, como opinaron algunos de la antigüedad, es gumoso, resinoso, y caliente. Su propiedad es inducir sueño, fue conocido por Dioscorides, mucho antes que por Paracelso. Los experimentos han enseñado que tomado por la boca interiormente, como aplicado exteriormente, causa el propio efecto: que administrado por inyeccion en las ranas, suspende y corta todo movimiento, y que en el uerpo humano retarda la circulacion de la sangre. Entre los Turcos, Arabes, y Persas, se toma por alimento, y por condimento; no asi entre nosotros, pues tomado en dosis excesiva, priva abso-
lu-

lutamente de movimiento y sentido, y quita la vida.

El opio hace su operacion á la manera que se ve en los liquores , y espíritus inebriantes , tragado en una pequeña pildora, y estando en el estomago por algunos minutos , tocando á los nervios se adormecen, por la mera comunicacion de su vaporosa virtud narcotica al cerebro , y subsiste la soñolencia , aunque despues , como suele suceder , se arroje la pildora entera por vomito. Asi como la quina se usa segun la produce la misma naturaleza , dexando al arte el recogerla , y hacerla polvos , que en comparacion de ella no hay febrifugo equivalente , y que por medio de ella sola , sin ser mezclada con otra cosa , causa el efecto de quitar la calentura , de la misma forma el opio puro simplificado , es el mejor remedio. En el papaver hay que hacer la incision , y recoger el liquor lactinoso , y dexar que se endurezca. En su linea es el principal anodino y estupefactivo , porque hace preferencia á todos , y al mismo tiempo se puede manejar con mas seguridad. De él se compone la triaca , el mitridato , el diascordio , las pildoras de cinoglosa , el philonio , el bálsamo tranquilo , pero por la verdad son compuestos superfluos , y algunas veces inutiles , quando por medio de ellos no se solicita otro fin que el de calmar,

mar , y suavizar los dolores , y las irritaciones , propiedad peculiar de la parte de opio que llevan , la qual asimismo puede estar alterada , ó desvirtuada con la mezcla de otros simples añejados como las pildoras , y electuarios officinales.

Los preparados mas usuales son el opio, el laudano opiado , el laudano liquido de Sidenham , y el xarabe de Meconio. En estos reside toda la virtud narcotica que puede desearse , siendo los menos compuestos. Se administran á los enfermos que necesitan mitigar los dolores , y la irritacion, pacifican las explosiones , ó excursiones de los que en el cuerpo humano se llaman espiritus animales, y tranquilizan las inquietudes, entorpeciendo sin agradable placidez. Son asimismo seguros siempre que se usen prudencialmente, sin audacia ni temeridad, empezando en los casos necesarios por la mas minima dosis , repitiendola de hora en hora, ó de media en media hora , ó de quarto en quarto de hora , segun la urgencia , hasta que se verifique el efecto deseado. Si á medio escrupulo de conserva se mezclan dos granos de laudano opiado, se forma una masa, de la qual se hacen ocho pildoras paregoricas para ocho tomas. Si tres granos de opio se disuelven en seis onzas de agua , se hace una tintura anodina para tomar en doce cucharadas. Si el
lau-

DE LOS MEDICAMENTOS. 273

laudano liquido de Sidenham en cantidad de dos escrupulos se mezcla con una dragma de tintura de castóreo , y se añade quatro onzas de agua de torongil , resulta una mixtura antihisterica , apropiada á las mugeres flegmaticas , que tomarán á cucharadas , en ocho veces. En los grandes fluxos , ya de sangre , ya de vientre , siempre es provechoso el xarave de Meconio , junto á los medicamentos adecuados , por lo qual el opio en varios casos hace utilissima compañia á la quina. En los afectos nefriticos dolorosissimos , despues de las evacuaciones de sangre , y los semicupios , es remedio tomar una cucharada cada hora de la agua destilada de peregil en cantidad de seis onzas con dos granos de laudano opiado , y veinte granos de nitro , añadida onza y media de xarave de cinco raices aperitivas. Mead observó que por medio del opio se abrevia el parto de las mugeres , que , cumplidos los nueve meses , padecen dolores fuertes , y conatos esforzados , que son causa de retardarlo. Tralles aconseja por preservativo del aborto el opio usado en las mugeres embarazadas expuestas á malparir despues de haber recibido una repentina pesadumbre ó espanto. En los terribles dolores de las doncellas en la ocasion de menstruar , que aparecen como mal de hijada , y hacen escaso ó difi-

cil el fluxo lunar, es muy conveniente el uso del xarave de Meconio con nitro en una emulsion hecha en agua de infusion de la flor de malba. De convenio de los prácticos con Sidenham el opio es pernicioso en los delirios con fiebre : tambien convienen con Tissot, que excita la gangrena en las enfermedades con iuflamacion, interior ò exteriormente administrado. Los Medicos poco prácticos tienen mucho adelantado para creer todo quanto leen en los ultimos libros, que vienen de afuera, de esto procede que algunos se hayan inclinado al uso del extracto de la cicuta, del estramonio, del aconito, y aun del oximiel cholchico : He oido decir maravillas de ellos, pero yo no he visto ninguna.

M E R C U R I O.

Este fluido mineral de los mas pesados y densos entre los cuerpos metalicos se condenaba en otros tiempos por muy nocivo, asi decia Plinio : que es un torrente del abysmo : que el azogue bebido es mortifero, es expresion de Dioscorides. Los primeros, que antes de renacer los estudios en Europa, hicieron uso de el por dentro y por fuera han sido los Arabes. Pedro Español celebre Medico de un Papa Portugues de generacion, Juan el XX, equivocado segun

DE LOS MEDICAMENTOS. 275

gun Berti con el Juan XXI, por el siglo trece subministraba el azogue para matar las liendres y los piojos, y para curar la sarna, como aparece de su obra intitulada Tesoro de pobres, traducida despues del Latin al Ingles. Esta obra, segun Astruc, es de buena fe por la impresion de Leon del año de mil quinientos veinte y cinco, por que otras están alteradas: á los veinte años de haber nacido el mal venereo, uno de los que adoptaron el mercurio en unguento para su curacion fue Juan Almenar: puede verse en su tratado de morbo galico año de mil quinientos dos. En Pildoras con purgantes de rui-barbo, y diagridio interiormente á mediados del siglo XVI, se empezó á usar el Hidrargirio vivo. Esta es la composicion, de las que se llaman antigalicas de Barbaroxa, ó del Bey de Argel: despues se ha hecho medicamento tan comun en Europa, que puede decirse que se traga como agua, sin otra preparacion ni aparato que el de la pura extincion. Asi como en su linea por la magnitud es medicina igual á la quina, y al opio, del mismo modo son parecidos en la forma de usarse conforme casi como los produce la naturaleza en el globo terrestre. El Mercurio vivo se da en cortas cantidades á los niños en calidad de vermifugo, y á los adultos por libras en la pasion iliaca.

Generalmente está recibido por el gran

remedio contra la virulencia venerea, y en todas las enfermedades contumaces que traen su origen de ella. Dicese que es especifico, ó que obra en el cuerpo humano con virtud especifica. Esto no es de creer porque se ve que los enfermos que lo toman, no sanan sin tener manifiestas evacuaciones de sudores, salivacion, ó flujo de vientre, y con estas propiedades puede facilitar el tiempo el descubrimiento de varios medicamentos antivenericos. De algunos enfermos puedo referir, que estando con dolores, gomas, tumores, varices por un vicio venereo radicado, y recetadas las unciones, en seguida de una exactissima preparacion de sangria, y purga, y por medio de los baños generales de agua dulce, y tisanas dulcificantes, y humectantes, durante el espacio de tres meses, se hallaron sanos, sin necesidad de untarse.

La chimica ha trabajado y trabaja en hacer varios preparados sobre el mercurio, mas de catorce son los que hasta ahora se conocen: En vista de todos afirma Vansvieten, que sin operaciones laboriosas, y sin repetidas sublimaciones, á menos costa con mas utilidad, y menos peligro, es mas seguro. Está confirmado en la práctica medica, que de año en año va mejorando la aplicacion del mercurio, administrandolo en el modo mas simplificado, y
cer-

cercano al natural. Las pildoras mercuriales de la Farmacopea de Edimbourg de la ultima ediccion , no son otra cosa que el azogue extinguido con la miga de pan. En el dia están muy recomendadas , y pueden usarse con seguridad , tomando una pildora cada dia , ó dos , por mañana , y tarde , segun parezca conveniente. No incomoda su uso á los enfermos , ni les impide sentarse á su servidumbre , ó en congresos públicos , siendo el temperamento del dia á proposito. Las pildoras mercuriales de la Farmacopea Londinense impresa en el año de mil setecientos setenta y uno , se componen de azogue , con un leve purgrnte. Las famosas de Belloste , que merecieron mucho aplauso en tiempos pasados , están compuestas del azogue extinguido con la trementina , añadidos los Catharticos.

Por la verdad , despues de la epoca del mal venereo que cumplirá tres siglos de aqui á seis años , el plan de curacion constante , comun , y corriente es el que se establece con el metodo de fricciones por medio del unguento compuesto de mercurio , trementina , y manteca , en cuya mixtion no sufre mas alteracion que la poca artificial , la extincion. Quando este metodo no estuviese recomendado por el celebre Astruc , quando en todas las Cortes , y dentro de sus

Hos-

Hospitales no estuviera bien acreditado con la experiencia, la que es invariable, solida entre nosotros, ha enseñado que es acomodado y efectivo á la complexion de los Madrileños, Castellanos, y Españoles. El gran Vansvieten está tambien declarado á favor de la práctica del unguento, con tal que pueda llevarse cuenta á punto fixo de la cantidad, que se vá aplicando. El mercurio dulce, la Panacea, los calomelanos, prescindiendo de que estén preparados bien ó mal, porque ellos se venden de otras Provincias, y Reynos, no producen tan buen suceso como las fricciones administradas lenta, y suavemente, de modo que sin violentar su operacion, se dilate en lo posible, aunque sea por espacio de ocho semanas.

La diathesis venerea heredada, ó inveterada dentro de los fluidos humanos, contenida en ciertos grados suele domesticarse, familiarizarse en el cuerpo, de modo, que no quita las fuerzas, ni las ganas de comer, y dormir, ni tampoco impide el proliñar. Conozco muchos de estos galicados, y algunos que han vivido sanamente mas de setenta años, acabando al fin por causa de otro diferente mal. Quando la lue venerea en su raiz es antigua, suele adquirir un vicio degenerado, distinto de su indole primogenia; siendo aun reciente,

te, suele complicarse con el vicio escorbú- tico, escrofuloso, rachítico, ó carcinomato- so, por lo qual el uso del mercurio, no solo es inútil, sino sospechoso. No sin com- pasión se ven muchos, que despues de ha- ber tomado quatro, ó cinco veces el re- medio, no se han mejorado de sus traba- jos, y con ellos pasan una vida miserable. Con verdad puede afirmarse que son incom- parablemente menos los estragos, que en estos tiempos hace el mal, que está hacien- do el abuso, y perverso metodo del me- dicamento, consistiendo como consiste uni- camente en que los enfermos caen á cie- gas en manos de ignorantes.

Que dirémos del mercurio sublimado cor- rosivo? de qualquier modo que se admi- nistre, con el fin de curar los progresos en- vejecidos de la venus, baxo del pretexto de una pequeña cantidad, siempre es un ve- neno sutil, del qual los buenos prácticos se cautelan mucho por los daños que cau- sa despues. Por mis propias observaciones puedo decir que por lo comun excita abun- dosa salivacion con exulceracion de las en- cías, que en algunos mueve cursos, y su- dores, sin suspenderse el babéo; que en su- getos de complexion por naturaleza flemo- sa causa emphisema en el cuerpo con asth- ma, que por ultimo los sufoca; que en los de temperamento bilioso, y habito ma- gro

gro de resultas padecen hemotisis agudo, ò habitual. Finalmente administrado á un Joven para curarle un morbo cutaneo, pudo desvanecerlo, pero le volvió á los dos años. Por un manuscrito de un Médico de Barcelona, he visto que varios enfermos salen empeorados con calenturas, gran dolor de cabeza, optalmia, pleuresia, pulmonia. Crazovvitz dice que no hay cosa que conduzca á los enfermos para caer en la hectica que el uso interno del mercurio sublimado corrosivo, especialmente en cuerpos de fibra sensible. Citando á Fournier refiere una historia desgraciada de un hombre sanguineo, robusto que se puso por medio del sublimado á curar unas herpes custrosas de una pierna. De otro, que era un mozo de los PP. Cartuxos, hace memoria, que murió en el dia, despues de haber tomado el mercurio precipitado, que le administrò un curandero vagabundo. No obstante que el uso del sublimado corrosivo en los males venéreos prevalece largos años con generalidad, es peligroso, enemigo de la humanidad, asi se explica Mr. Longrois Doctor, Regente de la Facultad de Medicina de París. Por la verdad es un medicamento metalico indomable por la accion de la vida, es un huesped del cuerpo, que jamas se olvida de quien es para cometer internamente un asesinato; por
cu-

cuya razon se debe posponer á todas las preparaciones mercuriales que se conocen por mas seguras , y menos ofensivas del pecho.

M A R T E.

DEL catalogo de las medicinas verdaderas es el yerro, sus efectos no pueden ser mas palpables. Una doncella descolorida, desganada, con sed, dolor continuo y á tiempos pulsatorio en la cabeza , que andando se cansa , y subiendo escaleras se fatiga de la respiracion ; que está poseida del vicio de pereza , y privada de evacuaciones mensuales ; que tiene el pulso frecuente como febrícula , que se llama blanca , esta se dice que padece la chlorosis : Luego que toma algunos dias el metal , y hace exercicio lento , moderado , y continuo con el cuerpo , ella empieza á mudar notablemente el color de rostro , y labios , pierde la palidéz , recobra el color rubicundo , no siente desidía , sí mas presto agilidad , no se cansa , tiene mas apetito de comer , menos de beber , se insinua la menstruacion , y se restablece á su estado natural. El yerro consta de dos principios , uno es terreo adstringente , con que vigora , y da tono á las partes debiles , y languidas , y otro es sulfureo sutil aperitivo , que desobstruye. Su accion es sobre las partes fluidas , y

sólidas con diferencia relativa de la constitucion , y estado de los humores del cuerpo. Por lo qual es , segun lo expresado , muy provechoso , donde hay debilidad , laxidad de fibras , con vapidez de liquidos , pues inspira halitos que influyen para animarlos , y darles elasticidad. El yerro , segun las observaciones , se debe preferir administrado en substancia , en limaduras sutilisimas simplificado , sin mezcla de sales , que lo hacen inutil , ò perjudicial. La formula mas comun es de una onza , con otra de azucar , y media de canela , se hacen polvos , divididos en veinte y quatro papeles , para tomar uno por mañana , y otro por la tarde. Está en uso la tintura de la minera de Marte nativa de la Farmacopea de Madrid , el liquor de nitro , y Marte de Luque , el vitriolo de Marte , y el tartaro soluble marcial. Es recomendable el yerro infundido en un cantaro de agua , con leve acor mineral. Asimismo si dos pedazos de erradura de cavallo usadas , ó una docena de tachuelas se infunden en un cantaro de agua para bebida usual. Es muy conveniente á las histericas , y á los hipocondriacos añadir á la infusion tres dragmas de la corteza peruviana triturada. Se advierte que la medicina del yerro no puede usarse sino empezando por la mas pequeña dosis , que á ella debe acompañar algun exercicio del cuer-

cuerpo; que este no ha de ser acelerado, ni largo, se ha de hacer con muchisima lentitud, corto, y continuado, pues de lo contrario sobreviene una peligrosa dificultad de respirar. Las chloroticas habituales no se curan perfectamente, ni se precaven de las recaidas, porque no sufren el metodo del Marte lo menos por seis meses.

A G U A.

LAs bebidas medicales de los Griegos eran agua, vino, vinagre, oxicraton, oximiel, y la hidrogala, con ellos remediaban la mayor parte de las enfermedades. El agua, entre todas, respectivamente es mas saludable. La mejor es la natural de fuente, que al tacto es suavissima, al gusto agradable, dulce, á la vista clarissima y limpia: contribuye à su buena condicion que traiga el manantial de parage alto por colinas de terreno puro, arenoso, profundo, que esté fresca en el Verano, y en Invierno templada. Si se calienta presto, y presto se refresca es señal de tenuidad, y pureza. Por último, no se acredita mejor su total bondad, que quando bebida no infla, ni agrava el estomago, ni hypocondrios, pasa pronto las vias, no causa ronquera, ni ofende la lengua, y la dentadura: tambien es apreciable circunstancia, que con ella

salen mas bien cocidas las carnes , y las legumbres , y que no se congele al yelo con facilidad , sino que se resista por mas tiempo que otras. Hasta los cincuenta años de edad no habian los hombres de usar de otra bebida á pasto comun , se precaverían de muchisimos males inevitables por causas propias de las edades precedentes.

El agua puede ser medicina estando tibia , poniendola caliente , bebida fria , con nieve , ò yelo , y al temple natural. Como tibia es un ordinario vomitivo , y laxante si se usa en largas cantidades , y repetidas veces : quando se rezela alguno de haber comido , ò bebido cosa nociva , ó que pueda hacerle daño , antes que de otro auxilio se vale vulgarmente del agua tibia en largas porciones. Estos son los medios , con que algunas enfermedades , segun se refiere en las historias , en sus principios hayan sido expiables , no sin admiracion.

Los Principes Griegos y Romanos segun refiere Atheneo , tubieron por costumbre beber agua caliente en ayunas á la mañana , y despues de haber comido ; se difundió entre el vulgo , como cosa de regalo , de tal manera , que se bendia públicamente en las Hosterias de Grecia y Roma : llegó este abuso á tanto extremo que lo prohibió el Emperador Claudio : sin duda seria porque experimentaban los malos efectos , que dexó

DE LOS MEDICAMENTOS. 285

xó pronosticado Hipócrates por observaciones de su tiempo : *Calidum eo frequenter utentibus has afert noxas : carnis efeminationem, nervorum impotentiam, mentis torporem, sanguinis eruptiones, animi deliquia.* El caphé, y el thé, que son la deliciosa bebida de estos tiempos, no tienen virtud medicinal mas, que la que goza qualquiera porcion de agua caliente: con estas expresiones se dan à entender los Escritores de los Payses del Norte, añadiendo la relacion del numero de males, que nacen de su abuso. Entre los antiguos se encomendaba el agua caliente contra los males de piedra; despues Juan Zechio lo vendió por un maravilloso secreto contra las afecciones de la podagra y calculo, bebiendo al rededor de un quartillo antes de la comida de medio dia. Juan Allen, refiriendose á Pison dice, que deseando dar algun aumento en el arte de curar, encontró, que una gran taza de agua caliente con zumo de limon, y azucar, bebida, y reiterada quando va à entrar la calentura intermitente, es remedio para quitarla. A los largos tragos repetidos con metodo de quatro en quatro horas, uno tras de otro, se atribuye la virtud maravillosa de algunas tisanas humectantes, refrigerantes, depurativas, con que se remedian la mayor de los enfermos de reumatismo habitual.

De

De la historia antigua consta que el agua fria con nieve , ó yelo se usaba como medicina. Rhasis entre los Arabes la encomienda como remedio singular contra la pestilencia , Nicolas Monardes escribe de ella como de un auxilio que puede ser util para varias dolencias. Los Ingleses despues le han engrandecido con el titulo del gran febrifugo. Los Italianos , que se suponen auctores del modo de usarla , la aplican con generalidad por dentro y por fuera al abdomen , á las articulaciones , en toda especie de fiebres. Como entre nosotros se ven algunos sugetos , que sufren , y se hallan sanos bebiendo de continuo agua fria y sorbetes helados sin tasa ; que al mismo paso se conocen otros , á quienes es dañosa notablemente el agua fria , y que no pocos no pueden usar á todo pasto otra agua en todo tiempo que la del temple natural , por esta razon como remedio no puede ser general : la costumbre , las pruebas , y la experiencia , que cada uno tiene en su propio cuerpo , han de dar la regla , tanto para el estado sano , como para el enfermo. Quien quiera que beba agua fria , se halla bien con su refrigerio , y con fortaleza en el estomago , puede seguir su costumbre , asi vivirá con firme salud , mas años y menos expuesto á la gota , y mal de piedra.

Sin embargo de lo que se acaba de decir
el

el uso del agua con exceso, fria con nieve ó yelo es medicina respectiva à ciertos sugetos, y casos, expuesta en la practica á muchas dudas En qualquiera de las calenturas catarrales de este Pays, se observa que los enfermos que se tratan con el regimen diluente de aguas compuestas, y tisanas frias con nieve, quando menos se piensa, son acometidos de una anhelosa respiracion, que se mueren con ella, sino se suspenden luego. Galeno, Hoffman, Haller, y Vansvieten temen muchisimo y se abstienen de disponer con franqueza la bebida helada á qualquiera de sus enfermos con calentura continua, por las malas resultas, que causa. Huxan condena el uso de agua fria en los enfermos de su asistencia con calenturas. Nicolas Lanzano solicitó la censura, y aprobacion de Juan Maria Lancisio sobre la obra intitulada: *vero metodo dell acqua fredda*, y este ademas de hacer algunas reflexiones prácticas, desentendiendose del paysanage Italiano, resuelve con la sentencia del sabio Español Francisco Vallés: *auxilium nempe hoc, ut optimum, et jucundissimum, ita etiam periculosissimum esse, ac maxime positum in occasione.* Federico Hoffman tratando de las causas comunes de enfermar interpone como veneno domestico la bebida fria: es, dice, sumamente dañosa à la salud, y á la vida, particularmente

te de aquellos, que despues de haberse exercitado extraordinariamente en trabajo corporal, estando caliente el cuerpo, y sudando, la usan incautamente. En las calenturas ardientes cumple las indicaciones de templar el calor la bebida de media nieve templada, en pequeños tragos, y por veces repetidas: con mayor ventaja, si se mezcla el agraz, ò el xarave acetoso; que pueden suplir por los grados de frialdad, y sobre todo la ventilacion del ayre por ventanas abiertas, y por medio de los riegos de la sala del enfermo con agua, y vinagre.

En la colera morbo, que es familiar, y estacionaria del mes de Julio, y Agosto, y acomete con depravados sintomas, despues de abundantes, y repetidas tazas de agua de pollo tibia, está en práctica dar à los enfermos, exhaustos con debilidad, y cursos, algunos vasos de agua fria. Este metodo, dice Heredia complutense, no es el mas seguro, es segun sus palabras *minus tuta*; para vigorar la laxidad del compage fibroso de las membranas, y visceras y suspender la diarrea, es remedio agua de media nieve, el zumo de agráz en los caldos, el almivar de membrillo, y los vizcochos con vino frio, sin omitir los fomentos de agua, y vinagre, ó la cataplasma de corteza de pan. Como la bebida fria tiene la propiedad de congelar la sangre,

y

y reducir el diametro de los vasos á un punto de adstriccion , se ha creido que puede ser util en la peligrosissima hemothisis; en la historia medica se leen casos que lo acreditan con buen suceso , el metodo al parecer es aventurado , pero no debe privarse el enfermo de un extremo remedio aplicado prudencialmente.

Finalmente , las bebidas frias producen catarros , excitan tóses , ofenden al pecho, y tambien á las entrañas de la cavidad natural. Algunas de las enfermedades de las mugeres en las primeras edades suelen no tener otro principio , son debiles de las visceras del abdomen; por esta razon enferman de la propia causa muchos jovenes, poniendose opilados , descoloridos , adolecen de ronqueras , de tosecillas , padecen inapetencia , sed , cansancio al subir escaleras , dolor de estomago , y al fin arrojan sangre por la voca.

Resta por ultimo explicar las virtudes y efectos del agua del temple natural , sirve en general para humedecer , ser vehiculo de los alimentos , y socorro de la sed : es la vase unica de los medicamentos diluyentes, corrige la acrimonia de los humores , y los disuelve si son crasos , y apegados , es antiputrida , febrifuga , antiespasmodica ; es tan admirable que puede suplir segun Lleutaud por el antidoto de la quina en las

calenturas tercianas , tomando en tres ó quatro dias largas cantidades, sin interponer otro alimento : es de advertir , que este metodo no puede ser acomodado á todo enfermo , porque de el se sigue mucha decadencia de fuerzas. Es en fin el instrumento , por cuyo medio se insinuan en la sangre las virtudes de las tisanas apropiadas á numerosos males. No puede darse otra de mas fama , ni mas sequito que la Hordeacea de Hipocrates , y la Avenacea de Galeno. El Inglés Ricardo Lovverio hizo de ella tanta estima , como de un auxilio celeste para la humanidad , se atribuye á su uso el haber vivido mas de noventa años. Comunicó con sus amigos las apreciables curas, que por el medio de su secreto habia conseguido en diferentes enfermos , y añade que el Doctor Inglés Santa Catalina se conservó sano en virtud de la bebida avenacea por toda su vida hasta la edad de ciento y veinte años , en que murió. La bebida avenacea no es otra cosa que el cocimiento de la avena con chicoria silvestre , salprunela , y azucar , segun Hoffman , donde puede verse , y que por ella se logran muchas curaciones. La tisana hordeacea , que en comienda Hipocrates con los demás Griegos , ha dado repetidas pruebas en muchos siglos ; Juan Thomás Minadó la ensalza señaladamente para los dolores

DE LOS MEDICAMENTOS. 291

res de costado ; Daniel Trillero despues le ha dado tanto valimiento, que en seguida Boerhave y todos sus Discipulos , la administran como especifico á los Pleuriticos: no está compuesta de otra cosa , que del cocimiento de la cebada con nitro, y oximiél. Sin diferencia de simples se hallará un remedio contra el mal nefretico entre los secretos, que están impresos con el titulo de Madama Fouquet. Si hacemos reflexion sobre las excelentes tisanas, antiguas, y invariables contra el mal venereo , halláremos que está por experiencia constante verificada toda su virtud : desde las Hererras , Oviedos , Hernandes , Acostas , Monardes , Cardenas , se están usando hasta el dia de hoy. Con la raíz de zarza llamada parrilla, de un Español de este nombre, que la expendió por Europa , en opinion de Trillero , y con el palo de Guajaco , dado à conocer á un Español por un Esclavo suyo Americano , segun Geofroy , se forman cocimientos de tanto provecho, como el hallazgo del mercurio , pues se subministran con gran felicidad antes de su uso , dentro , y despues de él. Son dos generos unanimemente recibidos hasta ahora por de incomparable virtud en la práctica , se ordenan baxo de ciertas reglas , y modificaciones : el lector debe tener entendido, que en la medicina no se conoce por ahora

Otro específico. De la zarza se compone el agua antivenerea de Musitano , tambien la tisana de Callac ; del Guajaco solo , ó con la zarza se hacen varias bebidas de insigne credito en esta nuestra edad , con la condicion , que de ellas se haga recto uso , y su aplicacion en tiempo oportuno : por esta razon son abominables los impostores , pues su fin es engañar , y estafar el público , vendiendo por secreto á buen precio cosas bajas , y vulgares. Entre los medicamentos que se componen de agua de fuente , y se dan al temple natural , es uno la famosa agua picea , ó de pez , de apreciable uso en diferentes enfermedades. Por último , puede decirse con el dictamen de los prácticos , que despues del laudano , no hay calmante contra las irritaciones , ni correctivo universal de las acrimonias , como es la disolucion de la goma arabiga en agua , particularmente , si es por cocimiento de la avena , de la cebada , de la simiente de linaza , ó por infusion de la hoja de la violeta , de las flores , sauco , borraxa , ó con todos , ó cada uno de ellos formando emulsiones , y sueros medicales. Apenas se dará remedio igual contra la Lienteria , como el caldo de pollo valentino , compuesto por el Doctor Mariano Seguer , de Valencia , y celebrado entre los Extranjeros.

V I N O.

COMO toda la virtud de este liquido consista en confortar el estomago, y vigorar los espíritus, y sea así mismo el principal cordial que se conoce contra la malignidad, se debe considerar como uno de los remedios generosos, y comunes de la medicina. La práctica de nuestros antiguos, imitada en este siglo, porque lo dicta así Boerhave, es subministrarlo á los enfermos en toda especie de calenturas, en cantidad de una quinta ó sexta parte de tisana, ó agua natural. Es utilísimo dado con el caldo, y aceite dulce en los dolores entripados. En las diarreas se da frío, y en corta cantidad. En la adstricción de vientre, si á un quartillo del cocimiento emoliente, y carminante, se juntan tres onzas de vino blanco bueno, y una de manteca para lavativa. Sin embargo, muchas indisposiciones de estomago se curan unicamente con la privación del vino, no solo las pasajeras accidentales, sino las habituales con acedia, dolor, nausea, ó vomito. El vino es sumamente nocivo á la gente extragada por las averías de la venus. Se imagina que puede reforzar su languidez y debilidad con un trago. No hay mal que no pueda seguirse de ambos excesos. Es notorio, que de aquel tron-

tronco nacen diferentes producciones, las quales se multiplican ciertamente por el abuso del vino. De la venus proceden los dolores de estomago, y la ansiedad con inmediata ofensa de los nervios, y disipacion del calor uatural; el vino es enemigo de la substancia nerviosa, y introduce calor pretenatural, origen de la febricula, y la extenuacion, que son consigüientes.

Del vino se compone el que se intitula medicinal corroborante de Boerhave, para los hidropicos; el que se hace mediante la infusion de la raíz de enula campana, la canela, y las cortezas secas de la naranja para las cachexias, algo mas suave; y el que se llama antimonial de Huxham, por dosis pequeñas, ó muy moderadas, en las enfermedades mas dificultosas.

V I N A G R E.

POR descomposicion natural, ó por espontanea mutacion del vino resulta el vinagre, este se tiene por bueno para condimento y medicamento, y no el que sucede por artificio y adulteracion. Desde los tiempos de la mas remota antigüedad, está conocido por utilisimo remedio, goza de la propiedad de atenuar y disolver los humores, que pecan en espesura y crasitud. Por su medio se disuelven todas las tierras cal-

DE LOS MEDICAMENTOS. 295

calcareas , segun Bergio ; se deshace y separa la cascara del huebo , relativa , segun VVaserberg , á tierra calcarea ; dexa mondo el huebo , y intacta la tunica interior , puede meterse facilmente por el angosto cuello de una redoma , con admiracion del vulgo , que no atina como haya entrado alli. Tambien tiene la virtud de refrescar , por esto se encomienda tanto la posca de Galeno , y el oxicato , pues se componen de doce partes de agua , y tres de vinagre , la qual puede dulzorarse con azucar , y enfriarse con nieve. Si al vinagre se junta azucar , ó miel hasta cierta consistencia , puede formarse xarave , ó como se dice lamedor , del qual se toman dos ó tres cucharadas , y se ponen en medio quartillo de agua de fuente para refrescar.

Es un excelente correctivo de todo veneno , y de los efectos particularmente que produce el narcotico , y estupefaciente ; es el comun antidoto contra la virulencia de podredumbre , y asi se tiene por verdadero antiputrído. En varias epidemias pestilenciales ha servido de remedio , tomado por veces en continuas cucharadas. De los antiguos Romanos se sabe , que por medio de su uso se precavian de las enfermedades castrenses. Por algunos escritos modernos aparece que el vinagre ha producido admirables efectos , dado largamente en las
afec-

afecciones maniacas ; como tambien en tiempo de la intension , y vehemencia de los sintomas de la hidrofobia. Del vinagre y sus composiciones alexifarmacas , se hacen perfumes dentro de las casas contra los vapores hediondos , y contra los vicios del ayre inficionado , por los miasmas de los enfermos , y de los contagios : en las Asfígias es un gran confortante que debe preferirse à todos los aromaticos que se arri-man à las narices.

Esto no obstante , el uso del vinagre no carece de cautelas. En Hipocrates se lee, que casi siempre es dañoso al sexo femenino , causando irritaciones. Está comprobado en los comentarios de Vallés , que añade que està experimentada su nociva calidad en todas , y todos los que tienen debiles los nervios , y adolecen de flaqueza de estomago , y intestinos.

Aecio prohíbe absolutamente el oximiel à los que padecen de fluxiones acres tenues ; concediendolo unicamente á los cuerpos glutinosos , llenos de humores crasos ; de donde procede que se aprecie como remedio apropiado para disminuir la obesidad , y demasiada corpulencia. Traliano desapru-eba el oximiel en los sugetos de temperamento seco , en los de habito gracil , en-juetos de fluidos , en los melancolicos , y en los extenuados. Estas precauciones se han
se-

seguido por nuestros profesores, Vallés, y Heredia, en los expresados casos se abstienen de la miel y vinagre. La práctica me ha enseñado, que algunos se quejan de dolor de estomago, y tripas, despues de haber tomado alguna vianda compuesta con vinagre; asimismo, que la miel sola causa à otros el propio efecto, tambien ardores de cabeza, con prurito caloroso en todo el cuerpo. La miel sin duda no es conveniente á los que tienen calientes las entrañas. Siendo la miel, y vinagre cada una por sí solas estimulantes, el oximiel compuesto de las dos, ha de ser un genero irritante. Discurren ahora los reflexivos, si en los sujetos ardientes, si en las tóses secas, si en la pleuresia seca, si en los principios de un afecto inflamatorio de las partes internas de la cavidad vitál, podrá ser racional y recto el uso del oximiel simple: por la verdad causará golpes redoblados de tós, con tiro y dolor de cabeza, y sin expectorar otra cosa que linfas tenues por irritacion: traen consigo una espuma densa supernatante, por la qual conozco al punto que los enfermos toman medicina con vinagre: son parecidas à los escupidos sueltos espumosos que arrojan, quando la inflamacion pasa á gangrena, por lo qual en el uso interior debe mirarse el vinagre con restriccion. El vapor del vinagre es conve-

niente segun Huxam en las pulmonias malignas; de él hacen mucho uso los Suecos para curar la angina sufocante, que segun Bergio , es endemica en su Pais. No obstante el gran Vansvieten se abstiene totalmente del vinagre donde hay ansiedad febril por viscidéz inflamatoria del pulmon , por no excitar el movimiento de la tós, donde no es conveniente ; asi manda con preferencia el vapor de agua caliente unicamente, la qual por sí sola es el mayor expectorante. El Ayre fixo , atraído por la voca en el acto de inspirar , lexos de ser provechoso , es nocivo , de lo qual es buen testigo Quarin, insigne práctico.

ACIDOS MINERALES.

Este nombre se da á los acidos que traen su principio de la masa fosil, singularmente de la sal vitriolica , ó acido vitriolico. Los preparados , que están mas en uso, son los espíritus de vitriolo , de azufre, de sal , de nitro , &c. Son diferentes de los acidos , que salen de los vegetales por fermentacion , ó por expresion de los zumos de plantas y frutos , que se llaman saponaceos , y tienen la virtud de disolver la sangre. Los acidos minerales se tienen por unos de los remedios refrigerantes, antiputridos. La epidemia terrible , y digna de tenerse pre-

presente por los facultativos , que padecieron los Aldeanos Suizos de Berna , en el año de mil setecientos sesenta y dos , y puede verse en los comentarios de la Academia Real de las Ciencias de Paris , debió su curacion à la racional administracion del acor mineral.

El espiritu de vitriolo dulce está muy encomendado en la efervescencia , y ardimiento de los humores , en las calenturas ardientes , en las remitentes biliosas con tendencia á la disolucion ; se administra por gotas , ó en agua pura , ò en tisanas. Por consejo de Sidenham debe usarse en los enfermos de fiebres coliquativas , aunque estén acompañadas de los sintomas de coma , y frenesi ; añade que aprovecha notablemente en las viruelas , diluido en agua para bebida ordinaria. Está muy recomendado por Ricardo Mead , con la tintura de rosas ; cuya composicion se hallará en la Farmacopea de Madrid , en beneficio de la curacion de las viruelas sanguineas. En fin Tissot hace preferencia del espiritu de vitriolo , con generalidad en las viruelas , pero por la fuerza de su imaginacion ingeniosa , no ha fixado la vista sobre las ocasiones importantes á la cabecera de los enfermos , en que nada puede suplir por la indispensable utilidad del xarave de Meconio. Los acidos minerales son remedio en las ca-

lenturas, que se dicen putridas pestilenciales, pero es mucho mas excelente el uso de los acidos vegetales, como los vinos acidos, el vinagre, zumos de limon, y de naranja. En toda fiebre en la qual se teme que por sus tramites en los humores puede sobrevenir una disolucion putredinosa, á penas se hallará remedio de mayor virtud, como el arrope de sauco, el de berberos, y de ribesios, con nitro y sal policresta. De los simples de esta clase, se compone el xarave que se alaba por Ricardo Mead en la preservacion de las viruelas.

El espiritu de sal marino, se tiene por un eficaz remedio para corregir la podredumbre en general: debe mirarse con cautela para el uso interior: por el contrario es practicable con sumo provecho en las ulceras putridas gangrenosas de la garganta. El metodo es mezclar veinte gotas con media onza de miel rosada, ó una dragma con onza y media, mezcladas con cinco onzas de agua de fuente. Segun la mayor ó menor necesidad se usa de una ó otra mixtura para tocar las llagas.

El espiritu de nitro, como tiene honores de agua fuerte, pues con él se disuelven los metales, no se usa en la medicina sino está dulcificado: por la verdad debe carecer de él, pues unicamente puede suministrarse en un vehiculo apropiado contra

tra las eructaciones y flatos , que nacen de una especifica saburra putrida , y no en otro caso , como dice Vansvieten. Todo Médico prudente que lo conozca , lo tendrá por sospechoso. El para dulcificarse debe estar en digestion con el espiritu de vino , que es la cosa mas coagulante de la sangre , segun Boerhave. Sobre la virtud que en la ethisia tiene el elixir de vitriolo , sea el de Misinc , ó el de la Farmacopea de Londres , ó de la de Viena , puede verse la disputa epistolar de Antonio Haen. Entre nosotros tiene su uso , como un medicamento de cura paliativa. El especifico de Roseti , para preservar el mal de la alferencia , cuya descripcion está en la Farmacopea de Madrid , produce buenos efectos en las afecciones convulsivas : En otros Escritores se leen preparados del espiritu de vitriolo adaptados á los males nacidos por debilidad suma nerviosa : v. gr. el *Æther vitriolico* se administra por gotas en agua comun , ó con el metodo de aguas minerales artificiales. El liquor anodino mineral de Hoffman , suple por composiciones de los referidos Escritores ; es remedio seguro , y goza de las propiedades de anodino , calmante , carminativo , y tonico. No obstante ; los acidos minerales en general , son nocivos á los melancolicos , donde domina la atrabilis , que de suyo es acidisima ; y tambien á los sugetos que tienen
los

los intestinos secos , que son estriñidos de vientre , y ocasionados de dolores, por falta de mucosidad , y lubricidad.

ALCANFOR.

Este , que es un aceyte concreto con calidades de una sal , resinoso volatil , tiene muchísimo uso en estos tiempos : se da en enfermedades agudas , y crónicas , en calenturas inflamatorias , y putridas , en síntomas deprimentes , y irritantes ; con él suele llenarse la plana de polvos , y julepos por todo el curso de la enfermedad. Puedo decir que he leydo mucha parte de lo que hay escrito à cerca de la naturaleza y virtudes de esta droga , y que la he practicado , y he visto practicar , pero en mi dictamen no es mas que uno de los muchos medicamentos que se conocen de invencion , sin ella qualquiera puede ser Médico afortunado , y estoy persuadido que con ella no se cura ningun enfermo. Yo no me atreveria á publicarlo , sino hubiera leydo esta sentencia en las prelecciones de Vogél , ultimo Escritor del año pasado. *Camphora ob igneam suam naturam nec mihi placet , nec ægris complacere , aut multum prodesse video : et certe curationem sine hoc igne quam felicissime absolvi posse , millies compertum habeo.* Si acaso por la misma observacion de-
cla-

claran los Médicos de Breslau, que es pernicioso en las calenturas; y como estimulante en los síntomas febriles de convulsion, delirio, y dolor, como opinan otros? ¿Si como medicamento volatil es inoportuno en los plectoricos, biliosos, y expuestos á hemorragias? ¿Si por su fragancia será commodo á los Españoles, propensos á la movilidad de nervios, que adolecen de la cabeza por causa de calor y debilidad, y tienen antipatia con las cosas de olor, que sea subido?

L E C H E.

ENtre los Griegos mas antiguos se tenia por un remedio casi general, rara era la enfermedad en que no se subministrase la leche: entre nosotros tambien se aplica con mucha utilidad, mas frecuentemente en calidad de refresco de prevencion en la primavera y otoño, á los que padecen de destilaciones acres y mordaces. Su virtud se demuestra en que corrige la textura viciada de la sangre, dulcifica la acrimonia de los humores, es medicamento alimentoso, y nutritivo, y influyendo en las partes solidas, restituye el natural tenor. La de burra generalmente es la mas familiar para remedio de muchos males. Siguiendo las observaciones de nuestros antiguos escritores se usa en la cardialgia melancolica, en las di-

disenterias , en los dolores colicos , en las afecciones hipocondricas nerviosas , en las histericas : administrada segun los indicantes , en algunas cachexias acrimoniosas es admirable , pudiera referir casos en que por su aplicacion , de un enfermo deplorado se ha formado un nuevo hombre ; asi se explicaban los antiguos , quando hablan de la excelente propiedad de la leche. En los que tienen calentura lenta , hectica , y tistica , entre nosotros se debe usar de continuo de la medicina de la leche , porque es la bebida mas blanda y mas amiga de la naturaleza , provechosa igualmente porque es diluente de los humores , y su acrimonia para expiarla por las vias ordinarias. En estas y otras semejantes enfermedades , que son chronicas , suele asociarse á la leche utilisimamente el uso de la corteza peruviana ; es muy conveniente que sea continuada por meses ; por lo qual para hacerla tolerable , ó de sabor menos ingrato , será muy acertado hacer eleccion de la corteza peruviana , *examara* : la Real Sociedad de Sevilla posee este arcano , comunicado por el Doctor Alsinet antes citado , y socio suyo , ó del cocimiento dulzorado , de que hace expresion Antonio Haen en el cap. 6. de la parte 12. del tomo septimo , donde trata de las curas dificultosas que han vencido la leche y la quina.

Des-

DE LOS MEDICAMENTOS. 305

Desde Traliano, Cardano, Hollerio, Ballonio, hasta estos tiempos está en práctica la leche aguada por refresco á los enfermos con calenturas. A los variolosos se permite con conocido provecho como bebida ordinaria. Se ha de tomar un quartillo de leche, y otro de agua de cebada, ò dos partes de agua, y una de leche, se mezclan y ponen al fuego, que dé dos hervores, se aparta y cuele para administrarla en las veinte y quatro horas por vasos al temple natural, añadiendo á cada vaso de cinco onzas una cucharada de azucar. Por medio de la aplicacion de la leche se han curado algunos hidropicos asciticos, siendo testigos VVilis, del Papa, y Sauvags. Barbeirac observó, que varios enfermos con vomito acidisimo, que corroya los dientes, y hacia fermentacion con los ladrillos, despues de haber usado de muchos medicamentos, sanaron con el beneficio de la leche de burra en largas dosis: tenemos experiencias de estos felices sucesos en dolores de estomago con acedia.

La leche de mugeres la primera, y verdadera medicina, es refresco, alimento, y presta calor vital á quien la toma del pecho. En los niños pobres que por falta de su madre ó de nutriz, se substituye la leche de cabras, por todo el tiempo de la lactacion, se ha observado, que sacan propiedades bes-

tiales : del arroz puede hacerse agua , y ligera substancia , tambien del pan , y del Malto , que suplan las veces de apropiado alimento. Tengo oydo que algunos Médicos aconsejan la leche de Yegua ; entre los Polacos se acostumbra dar á los niños , para infundirles corage , y segun las memorias de aquella Nacion , no se duda que esta leche tiene la calidad de vinosa , inebriante , y muy acre. La leche de Bacas contiene gran copia de virtud medical : es un quilo trabajado por la accion economica animal , y extractado del pasto de plantas gramineas medicinales. El suero depurado de esta leche , se puede usar en las enfermedades agudas y largas , nacidas por obstrucciones ò afecciones del higado y vazo , consta de partes alimentosas , es nutritivo , y goza de otras virtudes : mezclado con cremor de tartaro y almivar de rosas , corrige enteramente la adstriccion de los que por vicio hemorroydal están muy atrasados de vientre. La dieta lactea tan encomendada , ya se mira , expecialmente la completa , con mucha indiferencia por los prácticos , pues han visto que de los adultos , unos se fastidian presto , y otros al fin se debilitan demasiado ; en no pocos causa flatulencia espasmodica , y en ciertas naturalezas es perjudicial.

AGUA BLANCA.

PAN es todo alimento, tan admirable, que siendo simplificado, en un cuerpo que se mantenga con pan solamente, todas las partes organicas, duras, fluidas, primarias, y secundarias, han de recibir su nutrimento, separado de las orruras fecales, que se deponen por los emunctorios. Consta de principios tan analogos á la naturaleza, que no hay peor señal en los enfermos, que fastidiarse del pan. En la historia antigua se refiere, que Democrito se conservó con vida por tres dias á beneficio del olor solo del pan caliente recién sacado del horno. Consta asimismo de la Santa Escritura, que el agua y el pan son los expeciales auxilios de la vida humana: y por otros escritos antiguos se sabe, que con el pan de trigo, despues de cocido, se hacia en aquellos tiempos un alimento suelto, ligero, apropiado á los cuerpos debilitados.

Agua blanca es lo mismo que cocimiento blanco; y este no es otra cosa que cocimiento de pan, el qual se hace en esta forma: se toma de los polvos preparados de cuerno de ciervo calcinado blanco media onza, de miga de pan candial dos onzas, de agua de fuente seis libras, cuece todo levemente, se cuela, y dulzora con azucar,

Qq 2

car , puede añadirse algunas gotas del agua de canela hordeada. Puede usarse por bebida comun , ó por vasos de medida de quatro onzas á horas determinadas. Es corto qualquiera elogio que se haga de esta agua: sino se hubiera familiarizado , pudiera venderse por expecifico contra los fluxos de vientre : ella hace á dos manos : *Acrimoniam viarum primarum corrigendo , fluxus , aut adstrictionis causam , alvum comprimit , aut laxat.* Sidenham hace uso de ella como demulcente , calmante , temperante , refrigerante , nutritiva : aprovecha en las tóses secas por fluxiones acres. Es cosa por cierto admirable : Geofroy en el primer tomo de su materia médica , hablando de los fosiles y aguas minerales , dice , que el cocimiento blanco , como lo usan los Ingleses , puede substituir felizmente por las aguas de Plombiers , que son medicinales , saponaceas , aperitivas , anodinas , por cuya razon el agua blanca se ha de tomar por semanas y meses , como las demás medicinas alterantes.

A este articulo conviene añadir como medicamentos analepticos , en los casos que hay necesidad de reforzar los enfermos , los compuestos de pan por Boerhave al primer folio de su materia medica , á saber el cocimiento de pan , la gelatina , el cremor de pan : los varios destilados por Federico Hoffman;

man: la sopa lactea medicinal de Roseti para dos veces. El uso del salep, y del Musco islandico, se tiene por alimento y medicina entre los Extrangeros: ¿qué podremos decir nosotros de las substancias caseras de pan, de arroz, y del Malto, que por la verdad son bastante medicinales? Gutierrez de los Rios en su obra intitulada *idioma de la naturaleza*, dice, haber visto, que los enfermos consumidos de fuerzas y carnes, lograron corregir la acrimonia de sus humores totalmente, consolidarse las ulceras, y comenzar á nutrirse por medio del uso de la emulsion de vellotas con continuacion. Este remedio está introducido entre los Extrangeros; administran con buen suceso el cocimiento de las bellotas dulces de encina tostadas en los enfermos hecticos, como aparece de las curaciones que se refieren por Crazovit, citando á Mr. Marx, y á Meztgezt: Mr. Murray da à entender, que en aquel Pais es mal fruto, del qual los tísicos no ven mucho alivio. Tambien entre los Españoles se usaban las criadillas de tierra para los tísicos, haciendo de ellas harina, puches, y conservas.

Es la indicacion vital, esto es, la que se dirige á conservar las facultades de la naturaleza, la principalisima en el arte de curar. *Conare ut Phisicus sis, ad corporis habitum et robur respiciens.* Por esta maxima de

de Hipocrates será de inmortal fama Juan Gallego de la Serna, Médico de los Reyes Felipe III. y IV. que en apelacion fue llamado para la Reyna Anna de Austria, Esposa de Luis XIII. de Francia, que se hallaba gravemente enferma: à la frente de sus Médicos de cabezera, que habian ya pronosticado de muerte, y determinado la Santa Extrema-uncion, proponiendo por ultimo remedio una sangria, se declaró con voto contrario, lo sostuvo, insistiendo con tesón por la administracion de las medicinas solamente restaurantes. El Rey prefirió el consejo, la Reyna sanó de su mal, y despues vivió mas de quarenta y siete años, quedando el Doctor Gallego remunerado con 400. pesos por decontado, y por dotacion despues con 600. pesetas de renta annual. Puede verse el Aleman Antonio Haen, y el Malageño de la Serna: *derec-ta, et dogmatica medendi metodo*. Asi que la indicacion vital, hasta en las enfermedades herculeas, complicadas, y mortales, segun reglas de la moral christiana, es la mas justa. Si el mal ha echado raices por incuria en el regimen, por ineptias de los medicamentos, ó por otra causa; si quando se han aplicado los remedios poderosos para remover y expeler la materia morbosa, lexos de mejorarse el enfermo, han crecido las congoxas y los sintomas, resistiendose el

DE LOS MEDICAMENTOS. 311

el mal sin alivio ninguno , es de congeturar , que está insanable por el arte. La prudencia y la humanidad dictan , que debe desistirse de la indicacion curatoria, y fixarse en seguir la vital solamente , y mitigatoria de sintomas. Los esfuerzos espontaneos de la naturaleza robustecida, son tan maravillosos , como notorios á todos los que lean las historias de las enfermedades prolixas , y largas ; asi como es inefable la providencia de mantener algunos enfermos muchos años imposibilitados en una cama, para dar testimonio de un milagro de la Gracia , en causa de Beatificacion de algun justo Venerable.

ESPERMA DE VALLENA.

POcos son los facultativos que no dexan de creer , que el extracto blanco de la vestia marina , que venden los Extranjeros , es un medicamento de muchas utilidades : lo aplican en diferentes enfermedades , y particularmente en los males de pecho , asthma , dolor de costado , pulmonia , toses , catarros , y en los dolores colicos : viven engañados ; á la vista es blanquisimo , pero es un aceyte , ò pinguedo animal muy expuesto á enranciarse , y adquirir mucha acrimonia : además de esto sufre mucha adulteracion , como nos han manifestado los
pro-

profesores de farmacia , diestros y experimentados. De qualquier modo que sea nunca es mas que una droga de las muchas esteriles, y superfluas para el uso interno ; en que es justo que se desengañe el público, cuya salud y comodidad no debe mirarse con indiferencia por ningun Médico : *abusitatisimo spermate cæti penitus abstinere optimum factu foret, est enim sæpe subrancidum, semper nauseosum, succo gastrico non dissolvitur, gravat ventriculum; pro indeque diafragma, et pectus minus bene aficiendo, improspere cedit, nec non tussim stomachalem ciet.* Vease Adam Llorentz celebre práctico de Mompeller.

N I T R O.

ENtre los medicamentos recibidos unánimemente por generales, es el nitro ; se estima por refrigerante, aperitivo, sedativo, desobstruente, diuretico, diaforetico, febrífugo, y lithontrítico, goza de la especial virtud de penetrar, y de insinuarse fácilmente entre los globulos vitales, asi es uno de los auxilios mas encomendados en los afectos de inflamacion, donde quiera que haya espesura de humores con obstruccion caliente, y calentura aguda, reumatica, ó ardiente. El nitro usual, (que es distinto del nitro de la antigüedad) es una sal que per-
fec-

DE LOS MEDICAMENTOS. 313

fecciona el arte , pero se engendra por virtud del ayre naturalmente , en tierras pingues , entre cascajo de escombros de edificios y murallas , entre la basura de los estercoberos , y pudrideros , por lo qual entra en suerte de un modo inexplicable con los vegetales , animales , y fosiles. Del trifolio consta , que se extraen cristales de nitro , y que del zumo de la borraja por expresion se saca nitro verdadero. De la naturaleza y virtud del nitro son la sal prunela , la sal policresta , el arcano duplicado , y el nitro estiviado. Por medio del nitro puede moverse el vientre , disolviendo una onza en dos quartillos de agua , á la manera que lo hace qualquiera sal neutra : puede el nitro mezclarse con los purgantes , para modificar su operacion. Por medio de la sal policresta en un cocimiento de grama , chicoria, taraxacon , y cebada , se forma la tisana famosa hordeada de Haen , febrifuga , y antihipocondriaca. Si el nitro purificado (que cada toma ordinaria es hasta treinta granos) se administrase en la dosis de media dragma ó mas en agua de avena cada hora , se tiene por un anodino eficaz contra los dolores intensos reumaticos con calentura. Este metodo no debe practicarse mas de dos dias , porque está observado , que el doliente á fuerza del continuado uso del nitro pierde el apetito , se debilita el estomago,

Rr

sin-

sintiendo dentro de él como una pella de nieve. El nitro no se usa en los sugetos de humores muy secos, donde hay toses acres, exulceraciones internas, ni en los hecticos, ni en los que adolecen de debilidad de visceras, y intestinos.

S C I L L A.

LA cebolla albarrana es comun en los lugares maritimos de nuestra peninsula, se encuentra en otras varias partes, y en gran copia en el termino de la Villa de Puertollano. La mejor es la que está reciente, ó á lo menos la mas limpia, y pulverizada de poco tiempo: con una onza de cristal tartaro, doce granos de la scilla, y un escrupulo de nitro puro, se componen unos polvos en ocho papeles para tomar por mañana y tarde los cuerpos hidropicos del tejido celular, ó por infarctos aquosos en las visceras del abdomen, formados de improviso, ó repentinamente en seguida de una enfermedad, sea aguda, ó sea revelde, y despues de algunos excesos en la bebida. De la scilla se compone el vino escilitico, vinagre escilitico, oximiel escilitico. Son remedios officinales el vinagre, el oximiel, y el xarave escilitico: el vino es un resultado de la infusion de la scilla, en cantidad de media onza dentro de dos quartillos

DE LOS MEDICAMENTOS. 315

llos de vino blanco , por espacio de veinte y quatro horas. Este vegetal tiene la propiedad de vomitorio , purgante , y diuretico ; resuelve la espesura de la flema , por lo qual se administra utilmente en la afeccion de asthma pituitosa. La scilla debe usarse en pequeña cantidad , la mayor no debe pasar de tres granos , asi podrá hacerse mejor uso de ella repetidas veces. El extracto acuoso goza de iguales virtudes , suele mezclarse á los purgantes de un grano á grano y medio. La masa de las pildoras escilíticas de Edimbourg es el compuesto mas perjudicial que ha podido inventarse para las complexiones de visceras , y intestinos secos, en las obstrucciones endurecidas. Ludvvigd , que escribió de la scilla , prohíbe su uso en la cachexia , en la cachochimia atrabiliaria , en los de diathesis hemorroydaria.

X A B O N.

LA rubia , la escorzonera , la angelica, el vino , el vinagre , son especies medicinales de España , del mayor aprecio de los Extranjeros. El xabon , llamado de Alicante , porque de alli cargan de él para transportarlo á otros parages , es mejor que el de Venecia , por la calidad de la sousa , ó barrilla , y el aceyte escogido. La virtud suya es deobstruente , aperitiva , detergente:

Rr2

se

316 PARTE TERCERA

se aplica en los infarctos del vaxo vientre, en la ictericia, en el reumatismo. Se usa interiormente de media dragma hasta dos, en forma de pildoras, continuadas por meses. Es absorbente de todo acido, aprovecha en las enfermedades que nacen de él. Es digestivo del coagulo de la leche en los estomagos de los niños, y de los empachos que padecen por manjares del igual vicio. Se toma media dragma de xabon, tres onzas de xarabe de chicorias, compuesto con ruibarbo, y una onza de agua de hinojo, se mezcla todo para dar por cucharadas con repeticion. El xabon se halla recomendado por los prácticos en los escirros recientes de las visceras, y en las afecciones melancolicas: por ultimo, contra el mal de calculo de los riñones y vegiga. El gran secreto de Anna Stephens Inglesa está reducido al xabon, y la cal preparada de las cascaras de huevos. Por medio de su uso se curó del calculo de la vegiga un hombre quinquagenario, sin quedar residuo de sumal, á los ocho meses, como se lee en las observaciones de Lleutaud. Mas admirable es la historia, que refiere Bergio: un noble septuagenario, que padecia de calculo, por espacio de diez años estuvo tomando cada dia media onza de xabon, sobre bebiendo dos quartillos de agua de cal, añadida como una octava parte de leche, con alivio
tan

tan manifiesto , que en los años mencionados se hallò gordo , robusto , alegre , y de buen apetito. No puede hacerse uso indistintamente del xabon entre los Españoles juvenes , que abundan de sangre , como el que se hace sin cautela entre los Extranjeros , entre quienes valiendome de la expresion de Gaubio , *est torpida vis vitalis.*

F R I E G A S.

EL hombre que ha de administrar su sanidad por reglas , debe sujetarse á las principales , quales son que la comida sea de una medida proporcionada al trabajo de su cuerpo evitando en aquella , y en este los extremos : esto es no comiendo con demasia , ni abandonandose al ocio con exceso. Este metodo de conservacion se halla expreso en la Santa Escritura por el Eclesiastico : *Operibus tuis esto promptus , et ulla infirmitas non obveniet tibi ::: non te afundas super omnem escam.*

El exercicio puede ser general , como el que exige el oficio corporal, el andar à pie, correr , saltar , el juego de pelota , el de los bolos , el de las bochas ; &c. puede ser particular como el de hablar , rezar en voz alta , cantar. Las friegas son exercicio de partes determinadas. Entre los de la secta metodica era un remedio universal ; des-
pues

pues Cornelio Celso las propone como auxilio conveniente en varios casos, pues dice que comprimen, molifican, extenuan, digieren, y fortifican: de Hipocrates consta: *Frictio potest solvere, ligare, carne implere, minuere* :: *dura ligare, mollis solvere, multa minuere, moderata densare*. En el modo de practicarlas pueden producir distintos efectos, como v. gr. si se dan de arriba á abaxo, ó al contrario, como si son recta, obliqua, ó transversalmente. Pueden hacerse en las piernas, y muslos, en los brazos, en las espaldas, y en el vientre: siempre se verificará que por su medio se ponen alternativamente en un exercicio de tira, y afloja el systema de los vasos, y el de los nervios de ellos; aun mucho mas, si se tienen presentes los sucesos', de *vi percussionis* de Borello. Son provechosas las friegas en el catalepsis, en la perlesia, en la alferecia, en la cachexia, en la hidropesia, en la supresion de meses: es remedio de preservacion contra los males articulares, y contra el mal de la gota, como publicó el Ilustrisimo Señor Gomez Miedes. Si las friegas se dan fuertes en seco con paño de lienzo, ó de vayeta, ó con zepillo, son útiles en las asphigias, y en los casos, que conviene excitar calentura; pueden los paños perfumarse con las especies aromaticas. En las calenturas quotidianas, tercianas, y quartanas intermitentes, contra

tra las obstrucciones de vientre, y la hipocondria, deben administrarse blanda y suavemente, por un quarto de hora, en el dia, y dias, y en las horas que el estomago se halle mas vacio. Ninguno puede usar mejor de las friegas que la gente de vida sedentaria, mayormente si están llenos de humores; pues por su medio, por el de la dieta excitante, el de la abstinencia, ó inedia, puede hacer cura de sus males. *Abs-tinentia quidem sanat plenitudinem, nimirum obessos, pituitosos, variaque ex pituita nata, aplopexiam, epilepsiam, comata, vertigin-es, et id genus alia.*

La equitacion es un remedio tan excelente como universal en varios casos; segun el dictamen de Sidenham, aprovecha en las afecciones de hipocondria y colica, y en las tabificas, no es inferior à la virtud del mercurio en las venereas, y á la de quina en las de fiebres accesionales con apirexia. No obstante, en medio de tanta recomendacion, será mas prudente el Médico, que, mirandola con ayre de ponderativa, siga la sentencia de Gorter, sobre los aforismos 404, 407, de *prespiratione*: *Inter equitationes tolutans saluberrima, sicut succussans, insaluberrima.* En Morgagnio se leen exemplares de tísicos, á los quales aceleró la muerte la equitacion sidenhamiana. Las ventosas estando á la relacion de Herodoto,

tras-

trasladada por Oribasio , y Prospero Alpino , es un auxilio el mas excelente en muchisimas enfermedades , son imponderables las utilidades con que por su medio se ensalzó la práctica de los antiguos , no son menos las que han producido en estos tiempos , atendida con reflexion la doctrina de Vansvieten. Son el primer remedio en la clase de revulsorios , y utilisimo en toda especie de fluxiones , y dolores. Se aplican á la nuca , á los omoplatos , á la espalda , á los muslos , y á las pantorrillas. Nuestros Nacionales han hecho de las ventosas frequentisimo uso. Refiere Mauricio Cordaeo , que conoció en Flandes á mediados del siglo XVI. á un Médico Español que padecia con frecuencia fuertes dolores nefriticos , quando le apretaban se aplicaba ventosas á la parte que ocupa el ducto de los ureteres : lo practicaba con otros tambien que adolecian de calculos de riñones : á su imitacion Cordaeo aconsejaba el remedio á otros enfermos , con gran utilidad siempre. ¿Si acaso el Médico Español entenderia que por medio de las ventosas podia extraerse el ayre fixo , que compone mucha parte del calculo , sirviendo de obstaculo al transito por el conducto á la vegiga? Por la verdad , algo denota , y de ello puede presumirse , que entre los facultativos de esta nacion no ha faltado quien sea sabedor de la hipotes

fi-

física de estos tiempos , con anticipacion de dos siglos.

B A Ñ O S.

POR recreacion , ó por limpiarse la piel , ó por achaques particulares está puesto en costumbre bañarse las gentes por primavera y estio : se practica en agua dulce , en tina dentro de casa , y en la corriente del rio , ó en casas destinadas á baños con bastante comodidad. Entre los Egypcios , Romanos , y Arabes se tuvo por un remedio de mucha extension , y certidumbre en el arte de curar ; entre nosotros se sabe que tienen admirables efectos ; pero se procede con menos audacia , y mayor circunspeccion , sean de todo el cuerpo , semicupios , ó pediluvios en agua templada ó fria. Comunmente se disponen con el fin de relaxar el systema fibroso , membranoso , y los tegumentos comunes , por cuyo medio se abren los poros del cutis , se aumenta la transpiracion , ó se promueven los sudores ; los cuerpos secos se humedecen , se refrescan , dulcifican los humores ardientes. Está experimentado que son convenientes en las afecciones espasmodicas de nervios , y musculos ; en el afecto hipocondriaco , histérico , nefritico ; en el dolor colico , en la melancolia , en la supresion de orina , y en to-

Ss

das

das las enfermedades pruriginosas del cutis: En el artritis , reumatismo , y en algunos otros achaques de fluxion. Son asimismo necesarios , y provechosos por preparacion para el uso del mercurio , exterior ó interior. Debe saberse que nunca es bueno meter la cabeza dentro del agua ; bastará , que llegue à la barba , y de esta arriva valerse de irrigaciones con una esponxa de agua mas fresca. Ninguno debe bañarse sin consejo de Médico , por si necesita alguna preparacion , ó por no exponerse mucho en algunos casos de calentura , de achaques de pecho , y de crudezas de estomago. En los baños si se acierta hacer un racional uso, se encontrará medicina utilisima y simplicisima , practicable en diferentes dolencias. En el tetano es nada inferior el opio , y con él superior á todas. Además de las antes expresadas , pueden remediarse los enfermos de tabes hepatica , y precaverse los abortos en algunas ocasiones , como yo he visto en las que los padecian frecuentes: pueden asimismo tomarse en qualquiera de los meses del preñado actual , quando por alguna otra causa parezcan necesarios.

Entre los varios baños que han inventado los fisicos , en agua , vino , leche , aceyte comun , ó el de almendras dulces , en mosto , en oruxo , en trigo , en mixo , en sal , en arena , de que puede hacerse uso,

SO-

sobresalen particularmente los de agua fria, y los de tierra. Es preciso confesar , que en el agua fria reside toda la virtud que cave en un remedio contra las enfermedades nacidas por causa de fibra demasiado debil y flacida ; pero tambien es cierto que no puede aplicarse sin mucho conocimiento y cautela. Si alguno desea no caer en debilidad y achaques de cabeza , debe acostumbrarse lentamente usar de gorros delgados , entregarse al ayre fresco , y labarse con agua fria por las mañanas , frente , cervíz , y cuello. El baño de agua fria se entiende , qual es natural en medio del Invierno , se administra por inmersiones repetidas , por uno ó dos minutos : nuestro Vallés , y Mercado no conocieron por util otro baño , que el *Subfrigido* , en las enfermedades pertinaces como perlesias , reumatismos cronicos.

Al Español Solano de Luque se debe , además del descubrimiento del pulso , del remedio de las bellotas , el de el baño de tierra contra la enfermedad de la tísica y hectica. Por su obra intitulado *Origen Morboso* consta , que buscaba un parage de tierra , en que abria un hoyo , donde no se hubiese sembrado cosa alguna , en él metia el enfermo , y cubierto hasta el cuello con la misma tierra deshecha entre las manos , se mantenía todo el tiempo que tar-

daba en temblar. Permitia , si habia necesidad , algunos tragos de caldo de substancia ; mandaba sacarle , y cubrir con una sabana empapada en agua rosada : quando pensaba repetir el baño como conveniente al enfermo , lo metia en otro nuevo hoyo , haciendo las mismas diligencias que en el primero ; pero no practicaba uno ni otro , sino es en los meses de Junio , Julio , Agosto , y Septiembre : por estos medios dice , que lograba grandes y felices sucesos : previene que á dos horas de haber salido del baño , se haga una untura general : debe preferir à todas el Balsamo Hispanico , segun la descripcion de la tabla farmaceutica , que publicó Mr. Fraundozferz , profesor en Moravia. Este Balsamo es distinto de otro llamado *Salazarino* , cuya composicion se reserva en la Real Botica de esta Corte , se remitiò á Napoles en el año de mil setecientos sesenta y quatro , en que sus moradores estaban afligidos de una epidemia perniciosa ; fue uno de los remedios que , entre otros , se administraron á los enfermos , untandose con él , y frotandose el estomago y intestinos , á que se seguian cursos , y sanaban de la enfermedad , como consta de la historia publicada por el Doctor Miguél Sarcone. El baño de tierra descubierto por Solano de Luque , como un auxilio particular para los enfermos hecticos

cos y tísicos , ha dado fundamento , para que se estampe en los comentarios de Boerhave , como muy digno de comunicarse al mundo , y que en varias naciones se haya promovido su uso práctico. Mr. Fouquet, celebre Médico de Mompeller , inspector de su Hospital militar , ha publicado observaciones de enfermos casi deplorados , y restablecidos con los baños de tierra : uno de ellos sufrió ocho en el espacio de veinte dias en el mes de Agosto. Un Médico de Varsobia se empleaba en administrarlos á los enfermos de calentura hectica. Mas está averiguado , que son utiles en el mal del escorbuto , y comprobado con hechos patentes , por experimentos y relaciones de navegantes y viageros de las Indias orientales y occidentales , como puede verse en la Biblioteca Medico-fisica del Norte , tomo primero del año de mil setecientos ochenta y tres.

Si Alfonso de Jübera en el siglo XVI. trabajó por el *desecho y reformation de las medicinas simples y compuestas*, los contreraneos debemos , en este siglo que se llama ilustrado , señalar las simplicísimas que han dado constantes pruebas de su conocida y segura virtud , escogidas , si es posible , entre las plantas officinales , y potageras , ó comestibles , por precavernos , en quanto sea dable de las contingencias del fraude á que

que están sujetas algunas especies de drogas medicinales , vendidas por los Extranjeros.

AGUAS MINERALES.

Como un Dón de la Omnipotencia , que nos dexó con abundancia en la creacion dentro de España , debemos estimar las aguas medicinales. Por Andalucia , Galicia , Asturias , Navarra , Vizcaya , Cataluña , no hay otra cosa que fuentes de mineral. Segun los principios , cantidad , y proporcion de que se componen , entre algunos fisicos , tienen el nombre de nitrosas , sulfureas , salinas , vitriolicas , &c. Muchos son de opinion , que las aguas , por lo comun , no se diferencian en sus principios palpables , por exemplo , la sal alcalina , las sales de tierra fixas , analogas al tartaro , ó al nitro de los antiguos , la ochra marcial , bien ó mal disueltas en mayor ó menor cantidad. Son unos contenidos generales de todas las aguas , los quales entran por unidad de onzas , respectivamente á proporcion de ciento ó mas arrobas de liquor que los contiene : consistiendo unicamente la variedad especifica en la mayor ó menos porcion en los expresados ingredientes y sus grados. No faltan curiosos que hayan encontrado en las aguas tanta diferencia , como la que intercede entre el agua , y el vino,

ó entre el vinagre y el aceyte. Si hay quien ha descubierto en las aguas por medio de la industria, quatro substancias por exemplo , por otros, por modos diversos, se han indicado doce en número , ó mas.

Sin embargo de las quantiosas utilidades que confesamos , y debemos confesar, que ha producido , y puede producir la inmensa heredad de la *chimica*, en beneficio de la fisica en general, hasta ahora no se sabe por el analisis , en qué consiste la virtud medicinal de las aguas. Don Guillermo Bovvles en la obra arriba citada: *introduccion á la historia natural, para la Geografia fisica de España*, se explica en estos terminos: yo pienso que está aún por descubrir lo mas esencial de las aguas , por el qual se hacen las curaciones , no obstante que los grandes chimicos de Alemania , y despues Mr. Rovélle el Mayor , han generalizado el estudio de la chimica en Francia, y producido hombres muy doctos, es decir, capaces de averiguarlo exactamente por medio del analisis. Este naturalista , en lo que piensa , hace publica una verdad digna de los escritos. Yo he visto un impreso en que los chimistas de Alemania de estos años , confiesan lo mismo , disculpandose al parecer , apercibidos todos , con que el examen analitico de las aguas, es un trabajo ingrato, y lleno de dificultades. Los Mé-
di-

dicos prácticos, que son juiciosos, están en el entender que la medicina hasta ahora no ha adelantado nada por el analysis en el conocimiento, y virtudes de las aguas minerales, que no se han hecho mas felices, ni los enfermos tampoco han experimentado mas beneficio en sus achaques: puede verse demostrado con mas extension en la disertacion de Trillero: *De fallacia experimentorum chimicorum inthermis*: asimismo puede añadirse, segun las observaciones de Francisco Xabier VVasserberg, celebre Médico y chimico, que es uno de los puntos que han retardado los progresos de la medicina, con patente detrimento de la theorica y la práctica.

Quanto en este tiempo se sabe de las virtudes de las aguas, es *à posteriori*: la observacion solamente que se ha hecho en todos siglos por la vigilancia de los Medicos en la práctica con sus enfermos, la experiencia de los Cirujanos de los lugares, donde están las fuentes, juntamente con la narrativa de los que se llaman bañistas, y con el informe de los enfermos, han podido prestar toda la instruccion necesaria para adquirir conocimiento racional de sus efectos favorables y adversos, con distincion de casos y sugetos.

Si se reflexiona bien, que la tierra que pisamos (no solo fria y seca como dice el So-

Sophista) es una Area , que contiene, y encubre agua , ayre , aceyte , sales, metales , semimetales , argilas pingues, bo- los medicinales, arenas , piedras, y aun los principios de que constan los vegetales, se- gun Boerhave , debe creerse , que dentro de la misma tierra hay una atmosfera de vapores , ó exhalaciones subtilisimas , en que se resuelve corpuscularmente cada uno de los inquilinos perennemente. ¿Si acaso procederá de este origen que algunos Pue- blos en igual positura con otros sean mas ocasionados à enfermedades en razon de los efluvios , que de continuo, ó á tempo- radas evapora el terreno local? Por la verdad , algunas especies de males son ori- ginados señaladamente, por evaporacion de halitos fosiles , nocivos à la accion de la vi- da. Los fisicos están convenidos en que las aguas son el vehiculo de las Auras minera- les , de las quales , estando mas ó menos impregnadas, resulta que sean un fluido mas ó menos estimulante, y elastico; por lo qual se afirman que en toda agua hay un aether metalico , espiritu mineral , gas mineral , ó vapor sulfureo , conspicuo , ó inconspicuo; siendo demostrado igualmente por las reac- ciones con otros mixtos.

Las aguas minerales pueden reducirse à quatro clases. La primera se entiende de aguas purisimas con las calidades de lim-

pías , claras , leves , delgadas , insipidas , que pasan presto las vías , corrigen las acedias de estomago , y abren las ganas del comer: aprovechan en la constipacion de vientre, y en el ardor de orina , con tal que no estén acostumbrados á beberlas , y las usen en mas que la ordinaria cantidad. De estas son las de la fuente del Berro , de la Castellana , la del Retiro , Recoletos , Canillas, Humera , y Griñon.

En la segunda se comprehenden las aguas que son salino-amargas , por su substancia y sabor , tienen la propiedad de mover el vientre en demasia : son provechosas para los que abundan de humores sueltos , biliosos , aquosos , serosos ; son tambien aperitivas ; hacen buen efecto en los últimos periodos de la menstruacion , tomadas en corta dosis por algunos dias ; tambien donde se intenta matar lombrices. Son á saber las de Vaciamadrid , Aranjuez , Cuenca , y la Iguera , nada inferiores á las de Ebson en Inglaterra , y Sedlicenses de Bohemia, celebradas por purgantes blandos.

En la tercera se contienen las aguas de las quales unas manan tibias , otras calientes , mas calientes algunas como hirviendo, de donde tienen el nombre de thermales, thiermes , y caldas. De estas son las de Trillo , Sacedon , Ledesma , Arnedillo. De ellas se hace medicina general , en bebida , baños,

ños , estufas , ò baño de vapor , y en linimento con el varro.

A la quarta pertenecen las aguas que se dicen minerales frias , porque nacen de un temple natural , ó sin calor , llamanse agrias tambien , porque el sabor inclina á gusto agrio ; despiden como un tufillo metalico , de sabor algo punzante. Tales son las del campo de Calatraba , la de Puerto-llano , Solan de Cabras , Fuente del Rosal , en el termino de Villa de Beteta.

Fuera de estas clases no dexan de encontrarse aguas con otros distintivos , y propiedades , que no son de las thermales , y frias , y se dicen fuentes medicinales , como la del Molar.

En las aguas thermales se advierten algunos fenomenos superiores à la prespicacia de los hombres , y no son de corta escuela , para buscar solo la observacion. Con el agua que sale de la fuente caliente hirviendo , metida en la voca esta , ni el paladar , ni la lengua se dan por sentidos , por el contrario , el agua comun en igual grado calentada al fuego , es intolerable. Un huevo no se endurece antes con el agua thermal calentada al fuego , y sí mas presto puesto à cocer en otra comun y natural. Si la agua que es natural , y la que es thermal se ponen en distintos pucheros á un mismo tiempo , y à un mismo grado de fuego , en

igual porcion , se advertirá que la fria pasa antes à la ebulicion , pero tarda mas en templarse la thermal ; por otras pruebas se dice que se enfria mucho antes.

Son muchos los fisicos , que piensan que en las aguas asi thermales como frias , se encuentra un acido vitriolico marcial , mas ò menos volatil en unas que en otras , fundados en la universalidad de la vena marcial , ó sal vitriolica derivada de la parte acida del azufre junto à los ramentos terreos marciales , que es la mas extensa , obvia , y comun en el centro de la tierra : ademas de esto tienen observado que las mas de ellas mudan de color por los experimentos , y reacciones de otros mixtos.

Debe advertirse que para que se verifiquen las ventajosas utilidades que prometen las aguas minerales en no pequeño numero de dolencias , deben buscarse las que esten mas distantes. Por consejo de Cornelio Celso , los Italianos enfermos se hallarán mejor , *propter longiquam peregrinationem* en Aegipto ; como los Aegipcios se venian en otros tiempos à Spaá por lograr su salud , segun Mr. G ; y nuestras Canarias están muy encomendadas à los Alemanes por Federico Hoffman con el mismo fin. Consta de no pocos que salen de su casa por tomar aguas minerales , que han recobrado su salud perfectamente , y acaso sin beberlas , dando
una

DE LOS MEDICAMENTOS. 333

una gran vuelta al rededor de la Península , se restituyen sanos , sino del todo , despues seguramente lo consiguen , y se robustecen.

THERMALES.

DOS jornadas de esta Corte ácia su oriente estival se halla una pequeña Villa , llamada Trillo , sobre el Taxo , rio arriba , à distancia de treinta minutos de paseo à pie , entre dos grandes cerros están los baños de este nombre. Las aguas están recogidas en tres pozos , cada uno tiene una casita inmediata , cubierta , y dispuesta con comodidad para el baño. Por esta razon son mas frecuentadas ahora que en otros tiempos. Las aguas traen su origen de unos elevados montes , en cuya falda está el manantial , quarenta pasos del rio , y treinta pasos mas alto. Salen clarisimas , calientes remisamente , no tienen olor , ni sabor , que sea ingrato , pero sí un tufillo , que hiere algo el sentido , parecen gordas al tragarlas , advirtiendose despues un leve estimulo como nauseoso , el gusto es como el que dexa una dragma de la magnesia disuelta , y tomada en agua comun. El concreto que naturalmente se acopia en el invierno sobre la piedra , donde golpea la canalexá del baño , es terreo con sal media , y parte de alcalina fixa. A estos baños con-

cur-

curren muchas gentes de esta Villa , de las dos Castillas , de la Mancha : unos por disposicion , y acuerdo de prudentes facultativos , otros caminan por tradicion vulgar y sin consejo. En las ocasiones , que por achaques propios he visitado esta fuente , formé un extracto de casos y observaciones de sus favorables efectos , y de sus excepciones.

Estas aguas pueden ordenarse á todos los que por causas de su vida sedentaria , por premuras de animo , adolecen de inapetencia , inflaciones , y adstriccion de vientre : tambien á los que por un efecto de su depravado regimen en comer de todas viandas , fuera de horas acostumbradas , y con exceso de carnes pinguedinosas , ó rancias padecen dolor de estomago , eructaciones , nauseas , vomitos , inflacion de barriga , vertigos : en todo vicio de crudezas viscosas acidas , ó alcalinas son muy provechosas , sean recientes en mayor copia , ó radicadas , y adheridas por primeras vias acompañadas de tós seca , con fatiga en el respirar , aun dentro de la cama , ó con cansancio al andar de priesa ó subiendo escaleras.

A los hypocondriacos , en los quales es familiar ructo , flato , vientre tardo , acopio de humor espeso en higado , bazo , glandulas del mesenterio , y intestinos , con pesadillas , ó inquietud especialmente à media

noche. En dolores entripados, en colicos reversivos con descaecimiento de fuerzas, ó adormecimiento de brazos. En los que padecen de ictericia, de ceatica, ó de dolores de brazos, muslos, y piernas, nacidos de coleccion de humores glutinosos crasos, adheridos en las visceras del abdomen. En los que adolecen de artritis vago, ó fixo en pies, rodillas, ó manos, originado de fluxiones acres, ó de un vicio particular acrimonioso, hospedado en las partes glandulosas, y membranosas del vaxo vientre. Observe que algunos de estos tomaron treinta, y mas baños, y por azumbres el agua mineral en bebida cada mañana, y sanaron sin dispendio de fuerzas.

Si algunos por una discrasia peculiar congenita en sus humores, y parte mucosa de ellos, ó contraida por el contiuno uso de cosas saladas, pescados, abuso de liquores, ó por su propio temperamento, ó el de la region, ó por todo junto padeciesen á temporadas erupciones cutaneas, pruriginosas herpeticas, humedas, ó secas, en el todo, ó en qualquier parte del cuerpo, y no cediesen, como sucede muchas veces, á los repetidos diluyentes, dulcificantes, catarticos, sudorificos, pueden pasar seguramente á beber las aguas, y tomar los baños. Muchos de ellos sanan, pero no todos, en el año primero, particularmente aquellos, quienes en-
trò

trò la enfermedad, no de improviso, sino poco á poco, y fue graduandose con mucha lentitud, ò que de ella se hayan visto libres, y recaydo varias veces.

Son muy utiles las aguas, y seguras ciertamente en el mal venereo, en los fluxos blancos, y gonorreas, aunque sean virulentas, y los enfermos hayan pasado al estado de cachecticos: de donde consta que son apropiados en los males expresados, no obstante que estén complicados con vicio gallico. En la hydropesia anasarca, y leuco-flemacia por detencion reciente de humores en los tramites del texido celular: en tal caso el agua ha de beberse en cortas cantidades, con la mezcla de media dragma de una sal cathartica, ó medio escrupulo de sal neutra: tambien ha de bañarse el enfermo por un quarto de hora cada dia. Suele advertirse mejoria manifiesta en el espacio de una semana: está experimentado que el agua por dentro y fuera tiene virtud de penetrarse, estimulando, y como fundiendo insensiblemente, expeler los humores estancados. La inchazon de piernas con llagas, y algunos varios tumores se curan asimismo por medio del agua, y baños, particularmente, si los sugetos son de buena complexion.

Por ultimo las aguas producen efectos saludables en los cuerpos, donde domina espesura de humores, donde se advierte cole-

leccion de unos glutinosos, de otros terreos tenaces con obstrucciones de higado, bazo, mesenterio, pancreas, donde hay calculos que disolver, y lombrices que matar: son el gran remedio atenuante, insinuandose por todas las porosidades, promueben la orina, la transpiracion, el sudor, y las demás evacuaciones: en niños, ancianos, mugeres recién paridas, ó preñadas; para toda enfermedad revelde, con la condicion que se usen con metodo, con prudencia, y sin exceso.

El tiempo oportuno de tomar las aguas en la fuente, es de mediados del mes de Junio, hasta fines de Octubre; la estancia es de treinta á quarenta dias, si se requieren para el uso de aguas, y baños: pasado este tiempo, puede qualquier doliente trasladarse á otro pueblo, ó á otra region. Ninguno debe prepararse con sangria, ni purga sino tiene mucha necesidad: podrá convenir sangrarse el pletorico, por naturaleza, ó por supresion de evacuacion acostumbrada, como la hemorroydal en los hombres, y menstrual en el otro sexo: podrá purgarse levemente por medio de la disolucion del manná, de la sal amarga, ó leche de tierra, ó interpolando una ó otra enema comun, el que se halle con mucha amargura de boca, fastidio, y nauseas. Nadie será tan imprudente, que habiendo de

tomar las aguas por remedio , no lo practique lentamente , y con discrecion : asi puede qualquiera por sí mismo observarse , atendiendo como las recibe su estomago , y quales son los efectos en el cuerpo. Por lo general á ninguno hacen mal , sino se abusa de ellas , pueden beberse ocho ó diez vasos de medio quartillo diariamente , pero causarán el mismo efecto favorable , y tal vez mas seguro , cinco ò seis vasos no mas , respectivamente en los mas de los enfermos. No debe reputarse por muy importante requisito el de tomar las aguas en ayunas , podrán executarlos aquellos que puedan buenamente , y sin repugnancia , en los que por natural resistencia , ó por una benefica comodidad pareciese necesario , debe permitirse que almuerzen antes de beber las aguas , concediendoles chocolate , no espeso , y algo de pan , sopas caldosas del cocido del medio dia , ó hechas con aceyte , ó el café con leche , y alguna tostada de pan , nada de vino. No es de abonar que los enfermos beban un vaso de agua tras otro , como acostumbran , con poca ó ninguna intermision , es mas acertado que se haga con interpolacion de media hora lo menos , asi no se fatiga el estomago , y los efectos son mejores. La operacion en general es mover la orina , y el sudor , á lo menos se au-
men-

menta la insensible transpiracion : alguna vez se muebe el vientre copiosamente , deponiendo liquidos serosos , amarillos , verdes , ó pardos , oscuros : esto no es lo mas frecuente , suele suceder á largo uso , y quando menos se esperaba : la salivacion en casi todos es evacuacion ordinaria.

Por beber veinte ó treinta vasos de agua , esto es , largas porciones sin tasa , no se mejoran antes los enfermos , se deterioran , teniendo que suspenderlas : el cuerpo se pone muy floxo , y faltan las ganas del comer. Son pocos los cuerpos que pueden sufrir mucha bebida , por exemplo los de habito laxo , y languidos de estomago. Deben tomarse de cinco á ocho vasos de agua lo mas cada mañana , por espacio de nueve dias , descansar dos ó tres , y volverlas á usar en la misma forma , por otros nueve dias ; y pareciendo conveniente , reiterarlas por tercera vez. Aunque algunos toman baño por treinta ó mas dias , estando dentro hora y media , no puede servir de regla , para que otros abusen del baño de agua mineral con mucho perjuicio suyo.

El regimen de dieta debe ser exactisimo , ordenado por facultativo , y con respeto á la enfermedad , estado de ella , temperamento del enfermo , su idiosincrasia , costumbre , y pruebas que cada hombre debe tener de sí mismo. El alimento no puede

ser otro que el de un puchero cocido con carnero, baca, ternera, gallina, garbanzos, jamon dulce, y alguna verdura de hortaliza, como lechuga, escarola, calabacines: puede comerse un pollo asado, medio pichon, ó cosa semejante por principio. Debe estar reducido à este metodo por quarenta dias, el que desee aprovecharse del beneficio de las aguas, pues no solo este tiempo están haciendo su operacion, sino por mucho mas despues. En algunos no causan el favorable efecto hasta pasados dos ó tres meses. Durante el uso de las aguas, y aun mucho despues se siente destemple de calor en todo el cuerpo; en lo qual se demuestra la necesidad de la dieta atemperante en la comida diaria, y bebida con el auxilio de agua de cebada, con escorzonerá, y zarza. En los dolores recientes, y antiguos del mal de ceatica, son muy provechosas las irrigaciones recibidas, estando en pie una hora, sobre el hueso sacro, y lados por el torrente lleno del caño, que arroja un buen golpe de agua; debe repetirse por nueve dias, ó mas, siempre con friegas al mismo tiempo.

C A U T E L A S.

SIN embargo de las excelentes virtudes del agua thermal, en la práctica admite su uso muchas excepciones. Entre los enfermos,
que

DE LOS MEDICAMENTOS. 341

que se exponen al peligro de no mejorarse nada, ó empeorarse, despues de pasar por la incomodidad de hacer viage à Trillo, son los hombres propensos à fluxos de sangre, erisipelas, y fluxiones de pecho acres, con calentura, ó sin ella. Entre los que buscan su sepulcro, son los que padecen hidropesia de pecho, el empiema con calentura lenta, y sudorcillos por las noches, y se hallan debilitados; los que adolecen de asthma antiguo idiopathico, sea convulsivo, ó humoral. Todos los que esten indiciados de la ethisia pulmonar deberán esperar su curacion, mas presto, que de las aguas thermales, de los comestibles mas usuales, contenidos entre otros manjares, por pasto comun, por exemplo, los pepinos, el meollo de los cohombros, las fresas, la pimpinela, las espinacas con pasas, &c.

Pueden desconfiar del auxilio de las aguas los que padecen obstrucciones añexas duras, escirrosas, carcinomatosas del higado, bazo, pancreas, duodeno, mesenterio, con mánifiesta tumorosidad, ó sin ella, afligidos principalmente de acedias reveldes, cardialgia cronica, con frecuentes corruptelas de estomago. Las mugeres perseguidas de continuos profluvios cruentos, ó destilos de sangre repetidos con ardor, entre las avenidas de un fluxo blanco inveterado, con lenta extenuacion. Los asciticos con anti-

tiguas obstrucciones de visceras , y patente fluctuacion en la cavidad del abdomen por rotura de vasos , y derrame de seròsidades. Los propensos á la ischuria con frecuencia por causa de calculo grande en la vegiga , y riñones , ò por impedimento de antiguas carnosidades en la uretra. Semejantes enfermedades no se curan con las aguas ni baños thermales , ellas no son mas que un medicamento de la tierra , que tiene su virtud limitada como todos los demás.

Por ultimo es de advertir , que los verdaderos perlaticos no pueden confundirse con los enfermos que están imposibilitados de piernas , brazos , y manos , de resulta de haber sufrido mucho tiempo dolores reumaticos contumaces , los quales se curan felizmente con el beneficio de las aguas y baños thermales ; para con aquellos está en su fuerza el abuso , y se cometen muchísimos errores. Despues de un accidente subitaneo de cabeza , como aplopexia , hemiplexia , los pacientes suelen quedar impedidos de medio lado , brazo , mano , muslo , y pierna , correspondientes ; por largo tiempo conservan en todo el lado calor , sensaciones , y nutricion : sin embargo no hay experiencia cierta de que ninguno se cure con los baños thermales ; las aguas bebidas pueden no hacer daño , tomadas en qualquier lugar : conozco algunos que han
fre-

DE LOS MEDICAMENTOS. 343

frecuentado el agua y los baños por cinco años sin el menor alivio: por esta razón es inútil y voluntario el destino de los perlaticos para buscar este auxilio. Mas, es ciertamente muy perjudicial, y peligrosísimo en los enfermos, que en seguida de un fuerte insulto de cabeza, quedan lisiados no solamente de brazo, mano, muslo, y pierna, sino también sin perspicacia en el sentido interior, débiles de reminiscencia, ó con la lengua balbuciente, el órgano del ojo atravesado, un lado de la cara torcido, ó á la falta de movimiento acompaña falta de calor, sentido, y extenuación visible. La Real y Santa Hermandad del Refugio, en ejercicio de su instituto, usa de la liberalidad de hacer el gasto á mucho número de estos perlaticos, sin conseguir el fin de sus piadosos socorros, dignos de emplearse, como acostumbra en las necesidades verdaderas.

Las aguas de Trillo pueden ser transportadas en botellas, frascos, ó cantaros vidriados, y bien tapados. En qualquiera Pueblo surtirán buen efecto, y en muchos casos con la misma eficacia, que si se tomaran en su nacimiento. De estas aguas hay varios escritos, pueden verse los de los Doctores Limon, Bedoya, Casal, y Ortega.

S A C E D O N.

Esta Villa dista trece leguas , una mas allá sobre el rio Guadiela están los baños, rio abajo como una legua , está Poyos. Las aguas son clarisimas , suaves , se dexan beber mejor que las de Trillo : en el estanque donde nacen , salen como tibias , pero son de la especie de calientes thermales: estoy persuadido que con ellas se mezcla en el deposito alguna porcion de otra vena de agua fria , porque dentro de aquel el calor es remiso , ó dentro del callexon sin uso , cegado de cantos , y broza , que se halla detras de la fachada que mira al rio , por el que apenas cabe un cuerpo de hombre , el calor en forma de vapor , es como agua hirviendo ; dentro de la pila del baño , se refresca mucho mas el agua , percibiendo los enfermos , que les entra frialdad mayor por los pies. Por esta causa se observa que son mas blandas que las de Trillo , apropiadas á los sugetos de habito gracil , fibra vibratil , y complexion ardiente ; son provechosas á las gentes de letras , ò dedicados á cuentas , manexo de papeles y negocios de cabeza , pueden beberse á todo pasto. Son remedio contra todas las acrimonias , y contra el vicio acre que engendran en los humores ; contra las obstrucciones en la forma

ma

DE LOS MEDICAMENTOS. 345

ma que lo ejecutan la sal policresta , el tartaro vitriolado , el arcano duplicado , el nitro antimoniado , la sal de Glaubero , el tartaro soluble , disueltas en mucha agua. Por uso de estas aguas consiguen mucho alivio los pacientes de afecciones nerviosas, vaporosas , hipocondriacas , histericas , melancolicas en qualquier Pueblo que las tomen , procurando que se conduzcan bien condicionadas.

Los baños son un poderoso auxilio en los cuerpos achacosos de fluxiones reumaticas, de humores salsos acres , y que contienen sigilacion herpetica. Tambien á los sugetos debiles de nervios en general : para los ar-
teticos imposibilitados , por estar enervada la elasticidad ó vigor de las partes musculosas ; no asi los perlaticos por falta de influxo de los espiritus animales en las fibras motrices del organo del musculo. Estos son los baños de que con el titulo arabe de Salam-Bir ha escrito el Doctor Pizzi.

AGUAS MINERALES FRIAS.

EN las sierras de Cuenca en el termino de la Villa de Beteta , á distancia de legua y media està el profundo valle de Solan de Cabras , en él se halla una fuente medicinal que se da el propio nombre. Sus aguas son transparentes , y diaphanas , su gusto agra-

Xx

da-

dable y mantecoso , en grado muy remiso algo agrio y amargo. Por las curaciones acreditadas en muchos enfermos de distinta enfermedad está comprobado , que gozan de propiedades prodigiosas : en sus obras manifiestan , que son un compendio de las de la provida naturaleza en comun , de la economica y artificiosa del hombre , y de la medicina en general ; confortando digieren toda especie de humores , y digiriendo , confortan las partes , promoviendo las excreciones de las materias fluidas , conservan el tono de los organos solidos , y al mismo tiempo que prestan vigor y elasticidad purgan los humores. Son utilisimas para las afecciones escorbuticas , y para el mismo escorbuto , para los males de nervios , y para las deformidades cutaneas. Deberian destinarse á estas aguas y baños los enfermos entecos , abotagados , hidropicos , empiematicos , artiticos , perlaticos , y los pacientes de ulceras cachoeticas. Es indispensable la presencia de un facultativo theorico , prudente , y práctico , y muy conveniente la saludable y conmoda proporcion , que exige naturalmente la necesidad de los enfermos , y sus remedios. Tengo formado concepto , que á beneficio de estas aguas y baños , puede curarse mucha parte de las enfermedades dificultosissimas. Uno de sus afectos expeciales es obrar

CO-

como poderoso absorbente correctivo de qualquiera acre silvestre, fixado en la substancia de las visceras del abdomen, sea acido, alcalino, ò muriatico, de donde trae su origen un gran numero de males, como las acedias, la flatulencia, dolores entripados, nauseas, vomitos, cursos, flujo blanco, abortos, calculos, remanso de sangre uterina, y hemorroidal, el flujo inmoderado, ó desarreglado, los afectos vertiginosos, las convulsiones, la amaurosis, el artritis, los males cutaneos, eflorescencias, herpes: hidropesias, cachexias, escorbuto, tabes. Por otro de sus efectos obran como espiritu reparador de la accion general y particular de la vida, porque restablecen inmediatamente las fuerzas centrales, plantadas en las entrañas de la cavidad natural, que antes estando debilitadas ó perdidas, son principio de otro numero de achaques. El mineral de Solan de Cabras, es nada inferior en sus apreciables qualidades, al que producen los Paises baxos de Austria en las famosas aguas de Spá.

En la sierra de Cuenca, cerca de la misma Villa de Beteta se halla otra fuente mineral fria, llamada del Rosal: yo pienso que deben promoverse las experiencias sobre estas aguas, y qualquier tentativa puede ser mas probable y segura, que el cicutatismo, aconitismo, precipitatismo, sublimatismo,

y todo el empiricismo de los extravagantes.

De unas y otras aguas se hallará la descripción hecha por el Doctor Bedoya. En este año pasado se ha publicado una noticia de ellas escrita por D. Juan Pablo Forner, y trabajada por D. Domingo Garcia Hernandez.

P U E R T O - L L A N O .

P Arece que la providencia en beneficio de los hombres significa con distincion los remedios propios del temperamento suyo y del de la region. En las aguas acidulas frias del campo de Calatraba, y Puerto-Llano tienen los conterraneos en su casa una bebida ordinaria, la qual es muy medicinal para ellos y los forasteros tomandola en la fuente, donde salen clarisimas con un gustillo como rascante. Tienen virtud de insinuarse y penetrar por todas las porosidades del cuerpo, asi mueben el vientre, orinas, sudor, y la excrecion de las glandulas del pecho, voca, y narices. Son admirables en la hipocondria, en el flujo blanco de las mugeres; excitan los meses, si están detenidos, y si de ordenados, ò copiosos, los arreglan. Son remedio en los achaques de nervios por debilidad, y en los afectos de pecho tomadas con leche de burra, particularmente si acompaña calenturilla con cachochimia purulenta en la sangre. Estas aguas son de la clase de las frias
de

DE LOS MEDICAMENTOS. 349

de otras partes, y tienen virtud mas adecuada, y eficaz, que las que con el titulo ensalzado de Selteranas, se venden en las tiendas de los Alemanes.

V A D O C A Ñ A S.

Este nombre tiene una fuente de aguas minerales, que nacen no calientes, sino frias, ò del grado de la de rio: en el termino de Requena, tres leguas de la Villa de Iniesta en la Mancha, están muy experimentadas en bebida y baños, en beneficio de los enfermos agrabados de dolores reumaticos, arteticos, imposibilitados de movimiento. Las demás virtudes, su uso, y cautelas se hallan en la disertacion, que el año de mil setecientos sesenta y nueve publicó el Doctor Juan Antonio Pasqual y Rubio, arriba citado.

F U E N T E · D E L T O R O.

Siete leguas de Madrid, por el costado del Norte, á mano izquierda de Torrelaguna, en medio del camino, que guia á Buitrago, está la Villa del Molar, donde se halla una fuente medicinal, cuya agua es de olor desagradable, y sabor como á cosa de cieno: algunos de los vecinos la usan, llevada à su casa para bebida comun. Es un excelente
re-

remedio para las opilaciones de higado y bazo , muy provechoso á los sugetos flemosos, laxos , ò de fibra floxa , que han enfermado por desorden en bebidas frias , y por exceso de desidia ; en los que padecen de colicos repetidos por redundancia del muco inerte , y en los que han sufrido el mal de tercianas , ò quartanas , con recaida muchas veces , antes de causar intumescencia en el vientre , y despues que por terminacion, la han producido con mucha inflacion , distension, flatulencia, y dolorcillos por la region del abdomen. Esta fuente sería mucho mas frecuentada como merece, por sus grandes virtudes! si hubiese en el Pueblo un facultativo , que se dedicase á regular solamente la dosis, que es competente á cada enfermo, para que sucedan los efectos de extorsion, conforme á su tolerancia , y con relacion al estado del mal. Concluyo con esta paradoxa: ni el arte en general, ni los remedios en particular tienen tanto poder , como tiene el Artimaña.

PLANTAS QUE NACEN
 espontaneas en el recinto de una legua del
 rededor ó contorno de Madrid, distribui-
 das segun el sistema sexual de Linneo.

CLASE II.

Locusta.

Olitoria.

ORDEN I.

Gladiolus Communis.

Iris Pseudo-acorus.

Veronica Beccabunga.

Cyperus Longus.

Anagallis aquatica.

Cyperus Flavescens.

Austriaca.

Scirpus Palustris.

Agrestis.

Lacustris.

Arvensis.

Nardus Stricta.

Hederifolia,

Verna.

ORDEN II.

Verbena Officinalis.

Phalaris Canariensis.

Licopus Europæus.

Panicum Viride.

Salvia Clandestina.

Sanguinale.

Æthiopsis.

Dactylon.

Ceratophylla.

Crus galli.

ORDEN II.

Alopecurus Pratensis.

Geniculatus.

*Anthoxanthum Odora-
 tum.*

Agrostis Canina.

Alba.

CLASE III.

Capillaris.

Minima.

ORDEN I.

Melica Ciliata.

Poa Trivialis.

Valeriana Calcitrapa.

Pratensis.

An-

CLASE IV.

*Annua.**Rigida.**Eragrostis.**Bulbosa.**Briza Media.**Dactylis Glomerata.**Cynosurus Echinatus.**Festuca Myuros.**Maritima.**Bromus Squarrosus.**Sterilis.**Arvensis.**Tectorum.**Pinnatus.**Avena Fatua.**Pratensis.**Lolium Perenne.**Temulentum.**Elymus Caput Medusæ.**Hordeum Murinum.**Triticum Junceum.*

O R D E N III.

*Holosteum Umbellatum.**Polycarpon Tetraphyllum.*

O R D E N I.

*Dipsacus Fullonum.**Scabiosa Columbaria.**Stellata.**Asperula Arvensis.**Cynanchica.**Galium Verum.**Aparine.**Uliginosum.**Crucianella Angustifolia.**Rubia Tintorum.**Peregrina.**Plantago Major.**Media.**Lanceolata.**Lagopus.**Albicans.**Coronopus.**Loeflingii.**Psyllium.**Alpina.**Sanguisorba Officinalis.*

O R D E N II.

*Aphanes Arvensis.**Bu-*

DE LOS MEDICAMENTOS. 353

Bufonia Tenuifolia.
Cuscuta Europæa.
Hypecoum Procumbens.

O R D E N. IV.

Sagina Procumbens.
Erecta.

CLASE V.

O R D E N I.

Heliotropium Euro-
pæum.
Supinum.
Myosotis Scorpioides.
Apula.

Lithospermum Arven-
se.

Anchusa Officinalis.
Cynoglossum Offici-
nale.

Cheirifolium.
Asperugo Procumbens.
Lycopsis Arvensis.
Echium Vulgare.
Lusitanicum.

Messersmidia Cance-
llata.

Anagallis Arvensis.

Convolvulus Arvensis.
Lineatus.
Cneorum.

Campanula Rotundi-
folia.

Rapunculus.

Speculum Veneris.

Samolus Valerandi.

Verbascum Thapsus.

Blattaria.

Sinuatum.

Hyoscyamus Albus.

Solanum Dulcamara.

Nigrum.

Lícium Europæum.

Illecebrum Cymosum.

Paronychia.

O R D E N II.

Herniaria Hirsuta.

Glabra.

Chenopodium Album.

Viride.

Hybridum.

Botrys.

Polyspermum.

Salsola Vermiculata.

Prostrata.

Fruticosa.

Ulmus Camprestris.

Yy Gen.

354 PARTE TERCERA

Gentiana Spicata.

Eryngium Planum.

Campestre.

Bupleurum Tenuissimum.

Caucalis Platicarpus.

Latifolia.

Daucus Carota.

Mauritanicus.

Conium Maculatum.

Sium Latifolium.

Nodiflorum.

Æthusa Cynapium.

Oenanthe Pimpinelloides.

Fistulosa.

Scandix Anthriscus.

Pecten Veneris.

Thapsia Villosa.

Anethum Fœniculum.

Apium Graveolens.

ORDER III.

Tamarix Gallica.

Corrigiola Littoralis.

Alsine Media.

ORDER V.

Statice Armeria.

Linum Tenuifolium.

Strictum.

CLASE VI.

ORDER I.

Ornithogalum Umbellatum.

Scilla Autumnalis.

Asphodelus fistulosus.

Asparagus Officinalis.

Acutifolius.

Hyacinthus Comosus.

Botryoides.

Juncus Conglomeratus.

Pilosus.

Articulatus.

Effusus.

ORDER III.

Rumex Pulcher.

Aquaticus.

Bucephalophorus.

Acetosella.

Acetosa.

Tingitanus.

Crispus.

Colchicum Autumnale.

OR-

DE LOS MEDICAMENTOS. 355

ORDEN V.

Alisma Plantago.

Ccymoides
Dianthus Prolifer.
Inodorus.

CLASE VIII.

ORDEN III.

ORDEN I.

Epilobium Hirsutum.
Montanum.

Cucubalus Beheu.
Silene Nocturna.
Viridiflora.
Conoidea.
Muscipula.

ORDEN III.

Polygonum Hydropi-
per.
Persicaria.
Aviculare.

Arenaria Rubra.
Multicaulis.

ORDEN V.

CLASE X.

ORDEN I.

Tribulus Terrestris.

Cotyledon Umbilicus
veneris.
Sedum Rupestre.
Acre.

ORDEN II.

Saxifraga Granulata.
Scleranthus Annuus.
Gypsophila Struthium.
Perfoliata.
Saponaria Officinalis.

Oxalis Acetosella.
Agrostemma Githago.
Lychnis Flos Cuculi.
Viscaria.
Dioica.
Cerastium Vulgatum.
Viscosum.
Arvente.
Spargula Arvensis.
Pentandra.

CLASE XI.

O R D E N II.

O R D E N I.

*Cratægus Oxyacantha.**Peganum Harmala.**Portulaca Oleracea.**Lythrum Salicaria.*

O R D E N II.

O R D E N VI.

*Rosa Canina.**Rubus Fruticosus.**Potentilla Reptans.**Geum Urbanum.**Agrimonia Eupatoria.*

CLASE XIII.

O R D E N III.

O R D E N I.

*Reseda Luteola.**Glauca.**Alba.**Lutea.**Phyteuma.**Euphorbia Exigua.**Segetalis.**Helioscopia.**Serrata.**Canescens.**Chelidonium Majus.**Papaver Hybridum.**Argemone.**Rhœas.**Cistus Umbellatus.**Ledifolius.**Salicifolius.*

O R D E N III.

CLASE XII.

Delphinium Consolida

O R D E N I.

Prunus Spinosa.

O R D E N VII.

*Thalictrum Tuberosum.**Ado-*

DE LOS MEDICAMENTOS. 357

Adonis Annua.
Ranunculus Ficaria.
Auricomus.
Bulbosus.
Repens.
Acris,
Arvensis.
Muricatus.
Falcatus.
Aquatilis.

CLASE XIV.

ORDEN I.

Ajuga Reptans.
Teucrium Scorodonia.
Scordium.
Capitatum.
Sideritis Hirsuta.
Mentha Aquatica.
Rotundifolia.
Pulegium.
Lamium Purpureum.
Amplexicaule.
Galeopsis Ladanum.
Betonica Officinalis.
Stachis Arvensis.
Ballota Nigra.
Marrubium Alysson.
Supinum.

Vulgare.
Phlomis Lychnitis.
Herba Venti.
Clinopodium Vulgare.
Thymus Serpillum.
Zygis.
Acinos.
Mastichina.
Melissa Calamintha.
Prunella Vulgaris.
Laciniata.
Cleonia Lusitanica.

ORDEN II.

Antirrhinum Elatine.
Spurium.
Minus.
Triphyllum.
Sparteum.
Viscosum.
Glaucum.
Hirtum.
Majus.
Orontium.
Scrophularia Aquatica.
Canina.
Peregrina.
Auriculata.

CLA-

CLASE XV.

O R D E N I.

*Myagrurn Rugosum.**Sativum.**Paniculatum.**Draba Verna.**Lepidium Perfoliatum.**Iberis.**Latifolium.**Thlaspi Arvense.**Campestre.**Bursa Pastoris.**Cochlearia Draba.**Coronopus.**Biscutella Didima.*

O R D E N II.

*Cardamine Hirsuta.**Pratensis.**Sisymbrium Nasturtium aquaticum.**Tanacetifolium.**Polyceratium.**Sophia.**Irio.**Loeselii.**Pyrenaicum.**Erysimum Cheirantoides.**Cheiranthus Erysimoides.**Tristis.**Annuus.**Brasica Orientalis.**Erucastrum.**Bunias Erucago.*

CLASE XVI.

O R D E N II.

*Geranium Cicutarium.**Robertianum.**Dissectum.**Moschatum.**Columbinum.**Althæa Officinalis.**Malva Rotundifolia.**Sylvestris.*

CLASE XVII.

O R D E N I.

Fumaria Officinalis.

OR-

DE LOS MEDICAMENTOS. 359

ORDEN II.

Poligala Vulgaris.

ORDEN III.

Spartium Scoparium.

Monospermum.

Biserrula Pelecinus.

Ononis Spinosa.

Natrix.

Lupinus Angustifolius.

Lathyrus Setifolius.

Angulatus.

Pratensis.

Sylvestris.

Vicia Sativa.

Nigra.

Ervum Tetraspermum.

Hirsutum.

Coronilla Glauca.

Anthyllis Cornicina.

Ornitopus Scorpioides.

Hippocrepis Unisiliquosa.

Multisiliquosa.

Hedysarum Onobrychis

Astragalus Glycyphillos.

Hamosus.

Trifolium Melilotus Officinalis.

Repens.

Pratense.

Angustifolium.

Glomeratum.

Fragiferum.

Agrarium.

Lotus Corniculatus.

Trigonella Polycerata.

Medicago Lupulina.

Polymorpha.

Rigidula.

Ciliaris.

Falcata.

CLASE XVIII.

ORDEN III.

Hypericum Quadrangulum.

Perforatum.

CLA-

CLASE XIX.

ORDEN I.

*Tragopogon Pratense.**Dalechampii.**Scorzonera Laciniata.**Picroides.**Picris Echioides.**Sonchus Oleraceus.**Lævis.**Asper.**Lactuca Saligna.**Chondrilla Juncea.**Leontodon Taraxacum.**Hirtum.**Hieracium Pilosella.**Murorum.**Umbellatum.**Crepis Dioscoridis.**Biennis.**Fœtida.**Andryala Integrifolia.**Hyoseris Minima.**Cretica.**Hedypnois.**Hypochæris Radicata.**Lapsana Communis.**Cichorium Intybus.**Scolymus Hispanicus.**Arctium Lappa.**Serratula Arvensis.**Carduus Lanceolatus.**Acanthoides.**Crispus.**Marianus.**Eriophorus.**Cnicus Arcana.**Onopordum Acanthium.**Carlina Vulgaris.**Atractylis Humilis.**Cancellata.**Carthamus Lanatus.**Bidens Tripartita.**Eupatorium Cannabinum.**Santolina Rosmarinifolia.*

ORDEN II.

*Tanacetum Annuum.**Artemisia Campetris.**Senecio Vulgaris.**Viscosus.**Silvaticus.**Jacobæa.**Inula Disenterica.**Chrys-*

DE LOS MEDICAMENTOS. 361

Chrysanthemum Leucanthemum.

Segetum.

Anthemls Altissima.

Aruensis.

Bupthalmum Spinosum.

Aquaticum.

ORDEN III.

Centaurea Capillata.

Cyamus.

Conifera.

Isnardi.

Aspera.

Benedicta.

Calcitrapa.

Solstitialis.

Salmantica.

ORDEN IV.

Calendula Arvensis.

Filago Arvensis.

Pygmea.

Mycropus Supinus.

ORDEN V.

Echinops Strigosus.

ORDEN VI.

Jasione Montana.

Viola Odorata.

Canina.

CLASE XX.

ORDEN I.

Orchis Morio.

Satyrinum Hircinum.

Ophrys Spiralis.

ORDEN V.

Aristolochia Longa.

ORDEN VII.

Arum Maculatum.

CLASE XXI.

ORDEN I.

Zannichellia Palustris.

Zz

OR-

ORDEN II.

Lemna Minor.

ORDEN III.

Carex Vulpina.

Uliginosa.

ORDEN IV.

Urtica Dioica.

Urens.

ORDEN V.

Xanthium Strumarium.

Spinosum.

Amaranthus Blitum.

ORDEN VIII.

Quercus Cerris.

ORDEN IX.

Croton Tinctorium.

ORDEN X.

Momordica Elaterium.

Bryonia Alba.

CLASE XXII.

ORDEN II.

Salix Alba.

ORDEN III.

Osyris Alba.

ORDEN VII.

Populus Alba.

Nigra.

Tremula.

ORDEN VIII.

Mercurialis Annua.

CLASE XXIII.

ORDEN I.

Holcus Lunatus.

Cen.

DE LOS MEDICAMENTOS. 363

Cenchrus Capitatus.

Palustre.

Ægilops Triuncialis.

Pteris Aquilina

Valantia Aparine.

Parietaria Officinalis.

O R D E N II.

Atriplex Halimus.

Hortensis.

Polytrichum Commune.

Patula.

Mnium Pellucidum.

Bryum Pyriforme.

O R D E N II.

Murale.

Fraxinus Excelsior.

O R D E N III.

CLASE XXIV.

Lichen Candelarius.

Parietinus.

O R D E N I.

Pyxidatus.

Chara Vulgaris.

Equisetum Arvense.

N O T A.

En este plan de vegetables, que, con otras especies vulgares, produce el campo de esta Villa, podrán encontrarse varios medicamentos, si de ellos se hacen experiencias poniendolos en práctica: estos son los unicos medios, por donde se sabe la virtud solutiva desosbtruente del taraxacon, chicoria silvestre, celedonia mayor, cerefolio, y acedera. La antiartritica del trifolio fibrino, saponaria, rabano rusticano, el cameedrios, y el camepiteos. La antiespasmo-

364 PARTE TERCERA

modica , contra convulsiones , y toses convulsivas , de la raiz de valeriana silvestre , de la de peonia , de las flores de la cardamina ò nasturcio pratense : en fin la adstringente de la raiz del simfito , de la bistorta , de las hojas del llanten , y del equiseto.

F I N.