

Perspectivas y oportunidades de colaboración entre el IMIBIC y el ceiA3

Francisco Pérez Jiménez. Director Científico del IMIBIC. Catedrático y Jefe de Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Reina Sofía. Universidad de Córdoba

La mayoría de las enfermedades que afectan a los países de nuestro entorno están relacionadas con el estilo de vida, en especial por el excesivo consumo de calorías y el creciente sedentarismo. Buenos ejemplos de ello son la obesidad, el síndrome metabólico y la diabetes mellitus, entidades íntimamente relacionadas y que han adquirido proporciones epidémicas en el siglo XXI. Estos procesos, además, se asocian a patologías tales como las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, las causas más frecuentes de muerte en el mundo occidental. Su influencia negativa en la calidad y en la expectativa de vida de las poblaciones occidentales, así como el elevado coste social y económico que suponen, obligan a poner en marcha programas eficaces para su prevención. En este entorno, la alimentación saludable juega un papel crucial, tanto a nivel individual como poblacional, ya que son procesos directamente relacionados con un patrón de dieta inadecuado. De ahí la importancia de aumentar el conocimiento científico sobre la relación existente entre dichas enfermedades y los distintos modelos de dieta, los diferentes alimentos y nutrientes, en la idea de desarrollar estrategias que permitan su prevención.

La Universidad de Córdoba y Hospital Universitario Reina Sofía han colaborado en la puesta en marcha del Instituto Maimónides de Investigación Biomédica de Córdoba (IMIBIC), como instrumento para impulsar una investigación traslacional, orientada a los problemas de salud que son importantes en nuestro entorno. Se trata de integrar en proyectos conjuntos a los investigadores más básicos con los clínicos, con objeto de trasladar los nuevos conocimientos para su aplicación a la búsqueda de eficaces intervenciones para prevenir y tratar las enfermedades humanas. Por su parte, el Ceia3 surge como una iniciativa que tiene como objetivo liderar, en el ámbito nacional e internacional, la investigación, transferencia y formación de expertos en agroalimentación y muy especialmente en lo que se refiere a sistemas de producción de alimentos, seguridad agroalimentaria, protección del medio ambiente y desarrollo sostenible.

La mejora en el desarrollo y producción de alimentos no es un objetivo en sí mismo, sino que su fin último debería ser proporcionar las mejores opciones nutricionales a los seres humanos. Ello supone, en nuestra moderna sociedad, no solo aportar calorías y nutrientes imprescindibles para vivir sino que éstos sean beneficiosos para mantener la salud, e incluso ayudar a la prevención y curación de las enfermedades, alargando la expectativa de vida con la mayor calidad de vida posible. En ese sentido, un planteamiento dirigido a mejorar el desarrollo agroalimentario tiene que tener en cuenta, no solo la seguridad de los alimentos sino el concepto de transferencia hacia la salud de la población, en términos de proporcionar herramientas útiles para los objetivos antes indicados.

Basados en estos hechos el IMIBIC, en su Plan Estratégico, ha planteado como uno de sus objetivos principales la colaboración con las iniciativas de desarrollo tecnológico, en especial con el Ceia3, en la idea de liderar la transferencia hacia la salud de los conocimientos científicos que se generen a partir de la investigación en el área agroalimentaria. Entre los objetivos a plantear se incluyen:

1. Identificar la potencialidad saludable de las mejoras que se generen en la producción y procesamiento de los alimentos tradicionales, dentro de un modelo de alimentación saludable.
2. Definir los efectos potencialmente beneficiosos de los biocomponentes de los alimentos, bajo la perspectiva de su potencial transferencia y explotación por parte del sector productivo.
3. Orientar a los investigadores implicados en la mejora y producción agroalimentaria para dirigir su actividad hacia la producción de alimentos y nutrientes potencialmente útiles para la salud humana.
4. Colaborar con la industria alimentaria a poner en valor los nuevos conocimientos

Con objeto de canalizar estas iniciativas, el IMIBIC ha identificado a los grupos implicados en la investigación nutricional, elaborando una estrategia para que dichos investigadores converjan hacia las patologías consideradas prioritarias en su Proyecto Científico, como son las enfermedades cardiovasculares, la obesidad, el síndrome metabólico, el cáncer, las enfermedades crónicas asociadas con la senescencia y las enfermedades hepáticas y digestivas. La fortaleza de este proyecto se apoya en la propia experiencia de los investigadores, su producción científica, sus colaboraciones previas con el sector agroalimentario y su implicación en grupos y redes cooperativas, como son las iniciativas del Instituto de Salud Carlos III (CIBER y Redes temáticas), proyectos europeos e iniciativas realizadas con otros Centros y empresas del ámbito agroalimentario.